



RUTESPIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Famílies i
nens



Llacs, rius i
cascades



Vall de Riquerna i camí de Rus des de Capdella

Excursió fins al Pontet de Rus i la cascada
de Riquerna a la Vall Fosca

La Torre de Capdella, Pallars Jussà, Catalunya



Dificultat Mitjana



Temps total efectiu 2:30h



Distància total 7,8 km



Desnivell acumulat 450m



Altitud màxima 1.855m



Altitud mínima 1.410m



Punt de sortida / arribada Capdella



Població més propera Capdella



Ruta patrocinada per l'Hotel Restaurant Arturo.
L'Arturo ha mantingut la seva essència durant quatre
generacions! Vine a gaudir-ne!

Carrer major, 21 - 25513 La Pobleta de Bellvei
hotelarturo@gmail.com - 973 661 721
www.hotelarturo.cat



EDITORIAL ALPINA. Vall Fosca - Montsent de Pallars. 1:25.000.

	itinerari		sentit de la ruta		inici / final
---	-----------	---	-------------------	---	---------------

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
① Capdella	0:00h	1.410m	42.4735520°	0.9920015°
② Pontet de Rus	1:20h	1.885m	42.4938009°	0.9589079°
① Capdella	2:30h	1.410m	42.4735520°	0.9920015°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Arribar al punt final del recorregut i **gaudir de la cascada de Riquèrna**. Si realitzem la ruta a l'estiu, segur que agraiem remullar-nos una mica a les seves aigües gèlides!
- ✓ Caminar pel bell mig de la **vall de Riquèrna**, un clar exemple de **vall d'origen glacial** al Pirineu de Lleida.
- ✓ La **riquíssima fauna i flora** d'alta muntanya que podem observar durant la ruta.



INTRODUCCIÓ

Fàcil excursió de 7,8 km (anada i tornada) que ens descobreix la bonica vall de Riquèrna i l'anomenat "camí de Rus", antiga via de comunicació entre la Vall Fosca i la Vall de Boí. Comencem la ruta a la part alta del poble de Capdella. Des d'aquest punt resseguim el riu Riquèrna aigües amunt, passant per l'interior d'un bonic bosc de ribera. Arribem a un punt on la vall s'eixampla i el camí s'allunya una mica del riu. Anem pujant de manera gradual pel vessant solà de la vall. Finalment arribem al Pontet de Rus, des d'on gaudim de l'espectacle de l'aigua de la cascada de Riquèrna. Ens trobem en un lloc preciós, ideal per a fer-hi una parada i gaudir de l'entorn i dels paisatges d'alta muntanya. Un cop hem recuperat forces, embrenem la baixada desfent el mateix camí que hem realitzat a l'anada.

La vall de Riquèrna, amb una orientació NO-SE, es troba situada just al límit perifèric del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Les aigües que baixen per aquesta petita vall pirinenca provenen d'una vintena d'estanys d'origen glacial, entre els que destaquen els estanys Tapat, Morera, Salat i Reguera. A Capdella, el riu Riquèrna s'ajunta amb el riu Flamisell que, al seu torn, recull les aigües dels estanys Gento, Colomina, Mar, Tort, Cubieso i molts d'altres. La vall de Riquèrna és una vall d'origen glacial que fa milers d'anys estava coberta per una gran llengua de gel. El recorregut que proposem és ideal per a fer en família i ens permet gaudir d'un ambient d'alta muntanya impressionant. Si estem atents i tenim una mica de sort, també podrem observar algunes de les espècies més representatives de la fauna pirinenca, com, per exemple, l'isard, la marmota, la perdiu blanca i la sargantana pallaresa.

SABIES QUE...

Un cop es va traslladar un piano pel camí que puja des del Pontet de Rus fins al port de Rus (2.617m)? Els padrins de la zona expliquen que fa molts anys -quan encara no hi havia les carreteres actuals- per aquest coll d'alta muntanya que uneix la Vall Fosca (Capdella) amb la Vall de Boí (Taüll) es va traslladar un piano que s'havia d'instalar al balneari de Caldes de Boí a llocs d'un pobre matxo.

MÉS INFORMACIÓ

DURADA: Mig dia

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 2:30h en total: 1:20h des de Capdella fins al Pontet de Rus i 1:10h per realitzar la tornada.

DIFICULTAT: Mitjana. Es tracta d'una excursió que no presenta cap dificultat tècnica i que esdevé assequible encara que no es tingui una gran preparació física.

ÈPOCA: Primavera, estiu i tardor.

CARTOGRAFIA: Vall Fosca - Montsent de Pallars. 1:25.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONS: Si volem allargar la ruta, des del Pontet de Rus tenim diverses opcions: 1) Port de Rus. Cal seguir pel GR 11-20 en direcció SO (esquerra) fins arribar al coll de muntanya que uneix la Vall Fosca amb la Vall de Boí. La ruta s'allarga unes 5-6h i 765m de desnivell aproximadament. 2) Estany Tapat. Cal seguir pel GR 11.20 en direcció NE (dreta). En 1h i 315m de desnivell arribem a l'estany Tapat. Si volem podem seguir més amunt fins a l'estany de Morera i la collada de Font Sobirana.

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

A la **Pobla de Segur** agafem la carretera **N-260** en direcció a **Senterada**. Arribem a Senterada al cap de **10,1 km**. Just a l'entrada d'aquest poble, agafem la carretera **L-503** cap a la **dreta**. Passem per la **Pobleta de Bellveí** i continuem fins a **Capdella** (senyalitzat). Podem estacionar el vehicle a la plaça que trobem a mà esquerra entrant al poble o bé a l'aparcament que hi ha a la part inferior del poble, al costat de la caseta d'informació i d'unes taules i una font.



RECORREGUT

Comencem la ruta a la plaça del poble de **1 Capdella (0:00h - 1.410m)**. Agafem el carrer que fa pujada i que ens porta fins a l'església de Sant Vicenç, la parròquia del poble, que està situada al capdamunt d'una roca i està declarada Bé Cultural d'Interès Nacional. Continuem pujant pels carrers costeruts, cap a la part alta del poble, on ja trobem senyalització del camí del port de Rus. Deixem a l'esquerra el trencall que baixa cap al barranc de Riquèrna i que porta cap a la vall de Filià, i nosaltres continuem recte seguint les marques de pintura grogues. Sentim el brogit de l'aigua ben a prop. Durant aquest primer tram de la ruta tenim el riu a tocar, just a la nostra esquerra. Avancem per entre murs de pedra seca i un dens bosc de ribera, ombrívol i fresc, amb freixes, avellaners, roures, castanyers, xops,... A la tardor, aquest bosc es converteix en un veritable mosaic de colors! Avancem superant algunes rampes una mica dretes per un bonic camí empedrat i recobert de frondoses mates d'avellaner.



Riquèrna i Flamisell: un paradís pels amants dels barrancs!

La vall de Riquèrna és un d'aquests indrets salvatges i amagats que et sorpren constantment. Està plena de raconades precioses que semblen tretes d'un escenari de conte. Un d'aquests espais màgics que desborda plenitud i encant és el *barranc de Riquèrna*, una petita-gran joia de la natura i dels Pirineus. Només es pot explorar durant uns dies cada any arrel de l'alt cabal que hi baixa durant la major part de l'any. Els dies que es torna transitable és una experiència inoblidable. Val a dir, però, que la seva exploració requereix tenir certa experiència en descens de barrancs. A poca distància del barranc de Riquèrna hi trobem d'altres barrancs totalment accessibles i també de gran bellesa i grandiositat. El *barranc de Flamisell* n'és un d'ells. Està situat al vessant E del poble de Capdella i les seves aigües procedeixen dels estanys més alts de la Vall Fosca. Gràcies al seu cabal regulat és accessible durant tota la primavera i l'estiu. Destaca per la seva gran bellesa paisatgística, la sinuositat de les seves parets i la gran diversitat de flora i fauna que hi ha. Una experiència que els més aventurers no poden deixar de viure!



Mica en mica ens anem enlairant i deixem el bosc i el barranc de Riquèrna enrere. Cada cop tenim una visió més àmplia i alpina de la vall. Avancem pel costat esquerre orogràfic del riu, per entre pastures i matollars de bàlec, bruguerola i boixerola. A la primavera-estiu aquests prats alpins es troben plens de boniques flors de diferents colors: gencianes, clavells, marcòlics, orquídies,... El recorregut ens permet observar la gran diferència que en moltes ocasions hi ha entre els vessants solà i obac d'una vall o d'una muntanya. A la dreta, pel mateix vessant per on avancem, hi trobem el costat solà de la vall. A la nostra esquerra, a l'altra banda del riu, hi trobem el vessant obac, molt més ombrívol i humit.

Finalment arribem al **2 Pontet de Rus (1:20h - 1.855m)**, que està situat en un creuament de camins estratègic i que ens permet passar a l'altra banda del riu. Des d'aquest punt observem la bonica cascada que recull les aigües que baixen del barranc de Franci i de les Maineres. Val la pena apropar-nos-hi per fotografiar-la de prop i refrescar-nos. Ens trobem just al límit de la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Per tornar a Capdella hem de desfer tot el camí realitzat a l'anada. Baixem una mica més ràpid i arribem novament a **1 Capdella (2:30h - 1.410m)**, punt d'inici i final d'aquesta ruta per una de les valls secundàries més boniques dels Pirineus!

QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



L'Epicentre - Centre de Visitants del Pallars Jussà

L'Epicentre és el punt neuràlgic de la informació turística del Pallars Jussà i l'espai on s'expliquen els valors del seu patrimoni cultural i natural. D'una manera amena i interactiva ens introduïm en la història de la comarca, la seva cultura, els grans paisatges, el cel i els sons de la nit, els dinosaures,... Més informació i horaris: www.pallarsjussa.net, 973 653 470). Coordenades GPS: 42.165946° 0.894991°



Telefèric Vall Fosca

El telefèric Vall Fosca es va instal·lar l'any 1981 per facilitar la construcció de la central reversible de Sallente. Posteriorment es va cedir per al seu ús turístic durant els mesos d'estiu (de juliol a setembre). El telefèric supera un desnivell de 450m i ens permet accedir al P.N. d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici per l'estany Gento. Més informació: vallfosca.net.

Coordenades GPS: 42.506985° 0.990697°



Museu Hidroelèctric de Capdella

El Museu de la Central de Capdella ens permet descobrir els canvis tecnològics, econòmics i socials que va suposar la construcció de la primera gran central hidroelèctrica de Catalunya, que va entrar en funcionament l'any 1914. El museu està situat a peu de carretera (2 km abans d'arribar al nucli de Capdella). Més informació: vallfosca.net.

Coordenades GPS: 42.466661° 0.990583°



Fira ramadera de la Pobleta de Bellvei

A la Pobleta de Bellvei se celebra des de fa segles, cada any a principis d'octubre, una de les fires ramaderes i comercials més destacades dels Pirineus. Actualment la fira està centrada en la ramaderia de muntanya (sobretot en el bestiar oví i boví) i inclou, entre d'altres, concursos, demostracions, tasts de carn i productes artesanals, activitats infantils,...

Coordenades GPS: 42.343969° 0.960322°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.