



Català



L'ermita de Sant Romà d'Estac

Tranquilla passejada familiar que transcorre entre feixes i trams del camí antic per l'agradable solana d'Estac al Pallars Sobirà

Sort, La Vall d'Àssua i el Batlliu de Sort, Pallars Sobirà, Lleida, Catalunya, Espanya



Dificultat Baixa



Temps total efectiu 1:50h



Distància total 3,9 km



Desnivell acumulat 280m



Altitud mínima 1.160m



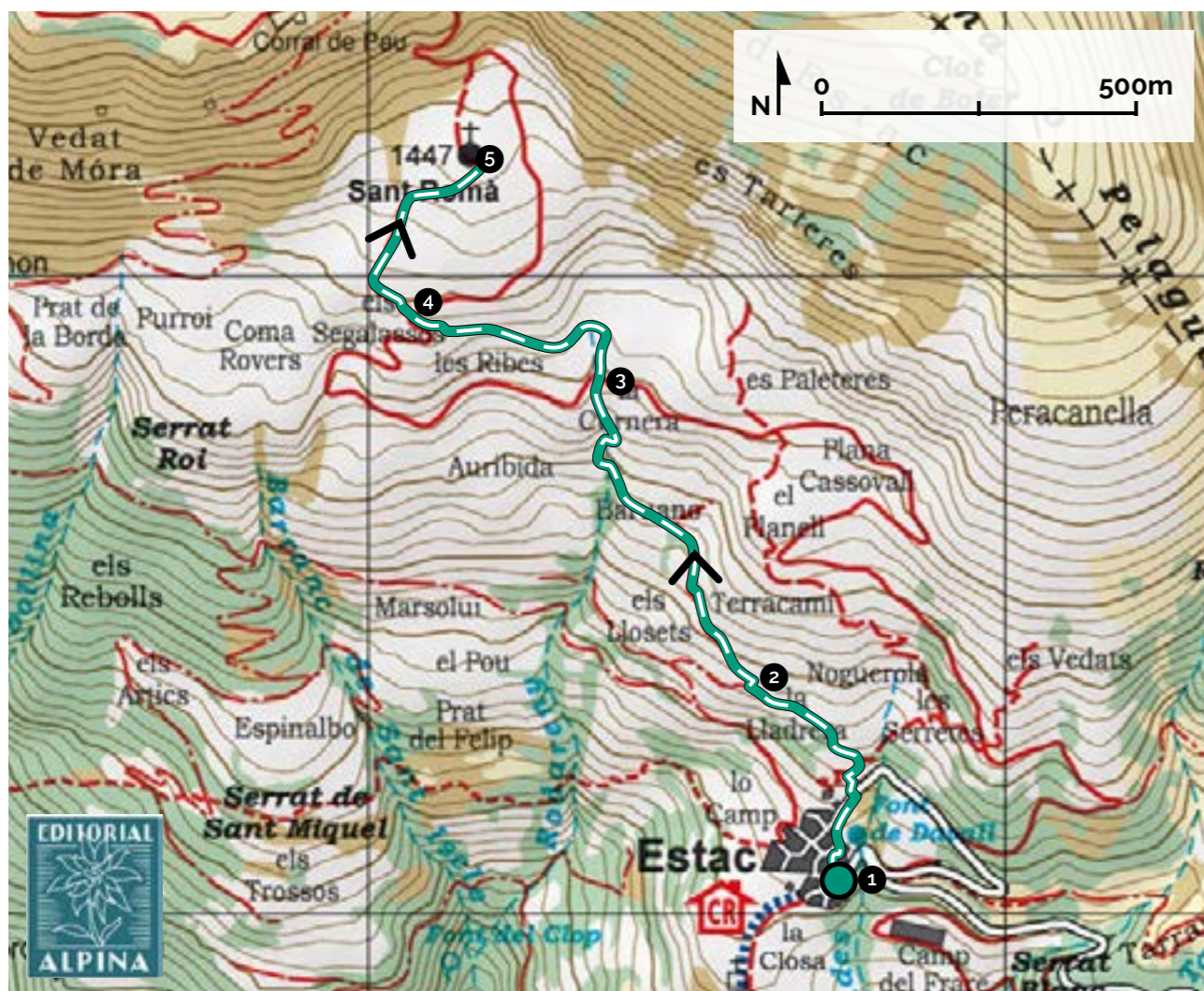
Altitud màxima 1.440m



Punt de sortida / arribada Església de Sant Marçal



Població més propera Estac



"Vall Fosca - Montseny de Pallars. 1:25,000" propietat de l'Editorial Alpina.

itinerari
 sentit de la ruta
 inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Estac	0:00h	1.160m	42.380997°	1.076374°
2 Pista	0:20h	1.235m	42.383488°	1.074635°
3 Creuament de quatre camins	0:40h	1.345m	42.387812°	1.071666°
4 Creuem la pista	0:55h	1.380m	42.388605°	1.068043°
5 Ermita de Sant Romà	1:05h	1.440m	42.390802°	1.069329°
1 Estac	1:55h	1.160m	42.380997°	1.076374°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Descobrir i identificar petjades de **fauna salvatge** sobre el fang.
- ✓ L'església parroquial de **Sant Marçal d'Estac**.
- ✓ Les **construccions de pedra seca** que es conserven en alguns trams del camí.
- ✓ Les **bones vistes** que tenim de la vall i del poble d'Estac des de diversos punts del recorregut.

INTRODUCCIÓ

Recorregut de 3,9 km de longitud (anada i tornada) i amb poc desnivell ideal per fer en família al poble d'Estac. Comencem la ruta en direcció a l'església i els carrers que s'enfilen cap a la part alta d'Estac. Una barana al costat d'un safareig ens indica el principi del camí de Sant Romà. Fem un primer tram de pujada pel camí vell, continuem per una pista còmoda i finalment abordem un altre tram de camí empedrat fins a l'ermita de Sant Romà.

Aquesta ruta transcorre pel sud del Pallars Sobirà, dins del terme municipal de Soriguera. Caminem per un terreny format fa 250 milions d'anys, època de clima semi-àrid en aquesta zona i en la que es van anar dipositant materials conglomerats, argiles, gresos i llims. Alguns d'aquests materials van quedar per sobre del nivell freàtic i, en entrar en contacte amb l'oxigen, es van oxidar i van adquirir un color *roi* (que és com s'anomena el color vermell al Pallars), una tonalitat molt característica en diverses zones d'aquesta franja pirinenca.

NO ET PERDIS...

L'ermita de Sant Romà. Aquesta ermita es va cremar durant la Guerra Civil Espanyola (1936-39) i fins a l'any 2011 no es van acabar les obres de la seva reconstrucció. També s'ha recuperat la festa en honor a Sant Romà que se celebra cada 11 de juny a l'ermita.

SABIES QUE...

Un dels personatges històrics d'Estac va ser la Caterina Piconà? Era una veïna d'Estac que el 3 de febrer de 1534 va ser jutjada pel llavors baró, Francesc Sorita, pel crim de bruixeria. Per tal que aquest judici se celebrés i acabés amb condemna, els vassalls d'Estac van renunciar durant tot un any a les seves llibertats, immunitats, excepcions i privilegis, sotmetent-se únicament al baró. En aquella època era habitual que els ciutadans renunciessin temporalment als seus drets a canvi d'un càstig exemplar per la persona que denunciaven.

MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Mig dia.

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 1:50h en total: 0:20h des d'Estac fins que enllacem amb la pista; 0:20h des d'aquest punt fins a l'encreuament de camins; 0:15h des d'aquest punt fins que creuem la pista; 0:10h des d'aquí fins a l'ermita de Sant Romà. 0:50h per baixar des de l'ermita fins al poble d'Estac pel mateix camí.

DESNIVELL ACUMULAT: 280m

DIFICULTAT: Baixa.

ÈPOCA: Tot l'any. Durant l'hivern, si hi ha neu, es recomana l'ús de raquetes.

MATERIAL: Recomanem portar binocles i una guia il·lustrada de la fauna i la flora local.

CARTOGRAFIA:

- Vall Fosca - Montsent de Pallars 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

COM ARRIBAR-HI EN TRANSPORT PÚBLIC

Podem arribar a **Ribera de Montardit** o a **Baro**, nuclis situats just a la mateixa carretera **N-260**, amb la companyia d'autobusos ALSA (www.alsa.es). Per pujar fins a Estac des d'aquests nuclis o des d'altres poblacions del Pallars, ho podem fer amb taxi local. Més informació i contactes: [Oficina de Turisme del Pallars Sobirà - taxis](#).

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Aproximadament al **punt quilomètric 285** de la carretera **N-260** entre la **Pobla de Segur** i **Sort** agafem la carretera local que puja fins a Estac. El trencall ("Estac") està ben senyalitzat tant si arribem des de la Pobla de Segur (S) com si arribem des de Sort (N). Fem **8,2 km** per la **carretera local** que puja a Estac, que és estreta i revirada, i al cap d'uns 15 minuts arribem a **Estac**. Podem estacionar el vehicle en un espai que hi ha habilitat a l'entrada del poble (a costat dels contenidors).

RECORREGUT

Comencem aquesta ruta a **1 Estac (0:00h - 1.160m)**. Caminem en direcció a la plaça que acull l'església parroquial de **Sant Marçal**, perfectament integrada al casc antic. Creuem el poble en sentit ascendent fins a la plaça de la part alta d'Estac, on hi ha una font. Des d'aquest punt, una barana ens indica per on agafar el **primer tram de camí vell**, que mica a mica ens anirà allunyant del poble.

Aquest primer tram d'uns 400m transcorre pel **camí antic** que unia Estac amb l'ermita de Sant Romà. Hem

de creuar algun filat que serveix per controlar el bestiar boví que pastura als camps que envolten la població i aviat enllacem amb una **2 pista (0:20h - 1.235m)** que també prové del poble i que nosaltres hem de seguir en direcció NO guanyant alçada suaument.

Mentre caminem per aquesta pista percebem més trams del camí vell en desús i feixes que en d'altres temps van servir per al conreu. Anem avançant còmodament i arribem a un **3 encreuament (0:40h - 1.345m)** de quatre camins: nosaltres hem de seguir recte, travessant una reixa que impedeix el pas de vehicles. Al cap de pocs metres veiem una feixa a la nostra dreta que té una concavitat, possiblement era utilitzada per guardar-hi eines del camp. I, si ens hi fixem, per sobre hi ha una petita construcció de pedra seca que possiblement tingués la mateixa finalitat. Just en aquest punt hem de **girar a l'esquerra**, sense sobrepassar aquesta feixa i passant pel costat d'una banyera. A partir d'aquí caminem en direcció O fins que arribem i **4 creuem la pista (0:55h - 1.380m)**.

Aquí comença l'últim tram de pujada que recupera el camí vell. Caminem entre murs de pedra seca fins que finalment assolim a **5 l'ermita de Sant Romà (1:05h - 1.440m)**, que no es deixa veure fins que pràcticament hi hem arribat. Des d'aquest punt les vistes són belles i relaxants!

El retorn a **6 Estac (1:55h - 1.160m)** es pot fer desfent el mateix itinerari que hem fet de pujada o seguint en la seva totalitat la pista principal que ens hem anat trobant i creuant.



"Estic a Estac, a Estac estic, estic estacat a Casa Castell d'Estac"

Segons sembla aquest embarbussament va ser inventat pel senyor de Casa Castell d'Estac. La mola del molí del castell feia un soroll (stric-strac-stric-strac...) que va servir d'inspiració per fer la dita. L'embarbussament es va anar escampant i es va acabar popularitzant a la zona. Quan el diari La Vanguardia va llençar la seva versió en català, el futbolista Carles Puyol, originari de la Pobla de Segur, va participar en la campanya publicitària recitant l'embarbussament.

Fonts: Viquipèdia i La Vanguardia.




QUÈ MÉS PODEM VISITAR?

Nucli de Malmercat

Molt a prop de Tornafort hi trobem el nucli de Malmercat, on hi destaquen les runes del seu antic castell i l'església parroquial de Sant Andreu, d'estil romànic. D'aquest bonic temple podem destacar el seu campanar doble i les vistes que tenim des de l'indret panoràmic on va ser construïda.

Coordenades GPS: 42.3699210° 1.1221290°


Despoblat de Santa Creu de Llagunes

Al capdamunt d'un turó elevat que domina tota la vall de Siarb es troben les restes d'un recinte medieval fortificat, bastit al damunt d'un primer assentament humà datat al voltant de l'any 1500 aC. El despoblat es troba al costat de la carretera N-260, entre els pobles de Llagunes i Rubiò, concretament entre el km 263 i 264.

Coordenades GPS: 42.3741366° 1.2035128°


Activitats aquàtiques al riu Noguera Pallaresa

Sort i el riu Noguera Pallaresa han esdevingut durant els darrers anys tot un referent mundial per a la pràctica dels esports d'aventura; i molt especialment pel que fa al caiac en aigües braves, el ràfting i el barranquisme. A Sort i a la resta de pobles de la vall del riu Noguera Pallaresa hi trobareu una àmplia oferta d'empreses que ofereixen aquestes activitats.

Coordenades GPS: 42.409109° 1.130185°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.


Descobreix tot el que t'ofereix i viu els Pirineus com mai ho has fet!

Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!


Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!


Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!


Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (diptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.