



RUTES PIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Ascensions
alta
muntanya



Raquetes
de neu



Català



Pic de la Coma del Forn (2685m)

Ascendim el pic de la Coma del Forn a la capçalera de la vall de Cardós, una atalaia magnífica al cor de l'Alt Pirineu

Tavascan-Lladorre, Vall de Cardós, Pallars Sobirà, Lleida, Catalunya, Espanya



Dificultat Alta (F)



Temps total efectiu 5:35h



Distància total 6,8 km



Desnivell acumulat 965m



Altitud mínima 1.720m



Altitud màxima 2.685m



Punt de sortida / arribada Refugi Pleta del Prat

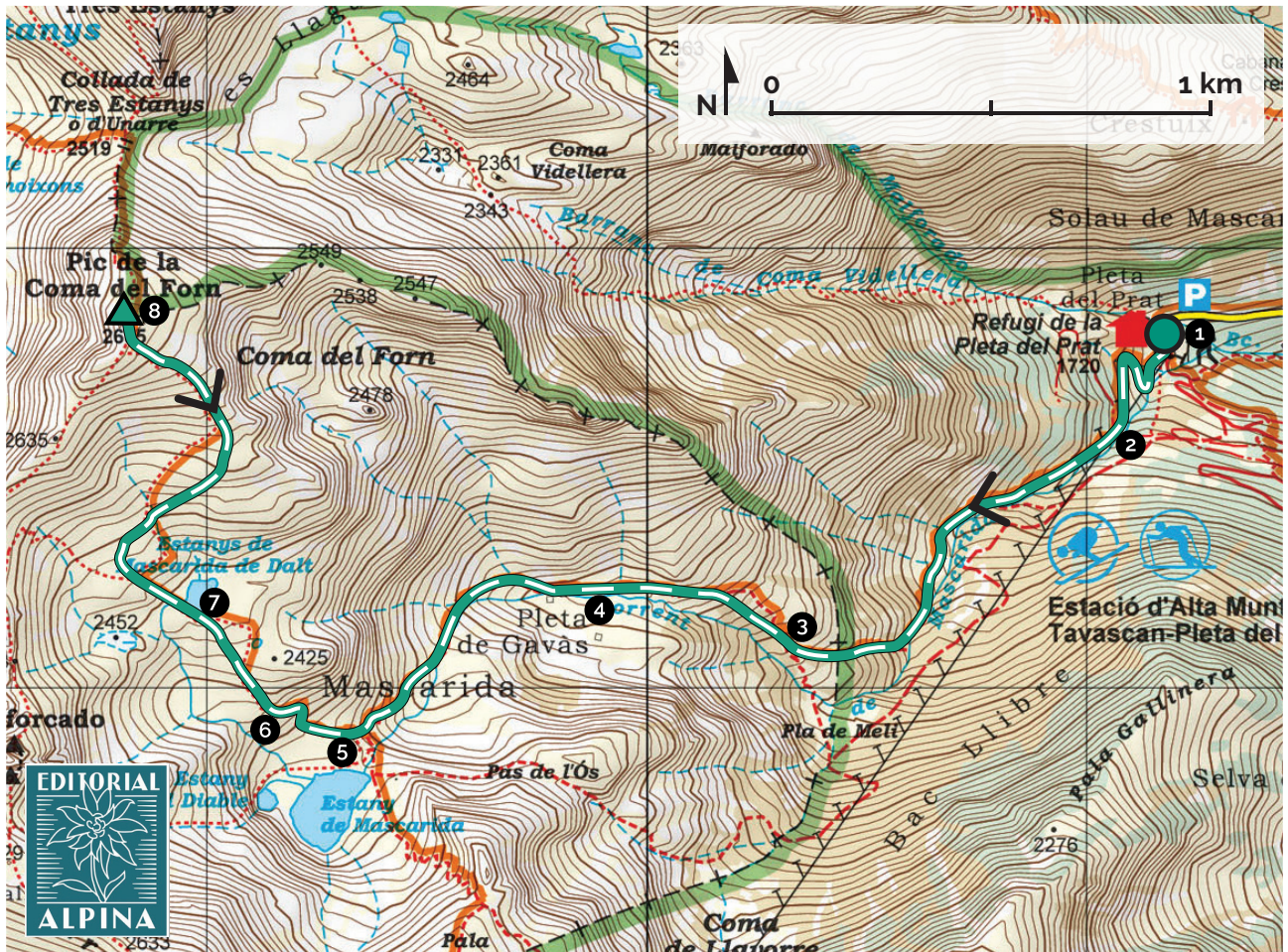


Població més propera Tavascan



Ruta patrocinada per l'Hotel Restaurant
Les Brases de Sort, al cor del Pallars Sobirà.

Avinguda Generalitat, 27, s/n, 25560 Sort (Pallars Sobirà)
info@hotelbrases.com - 973 621 071
www.hotelbrases.com



"Pica d'Estats - Mont-roig. Vallferrera - Vall de Cardós. Escala 1:25.000." propietat de la Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
① Refugi de la Pleta del Prat	0:00h	1.720m	42.677929°	1.218868°
② Deixem trencall enrere a l'esquerra	0:15h	1.764m	42.675899°	1.217815°
③ Trencall - seguim recte	1:05h	2.036m	42.671486°	1.208762°
④ Pleta de Gavàs	1:25h	2.184m	42.672553°	1.203690°
⑤ Estany de Mascarida	1:50h	2.346m	42.669222°	1.196173°
⑥ Estany de Mascarida de Dalt	2:20h	2.437m	42.671882°	1.192697°
⑦ Pic de la Coma del Forn	3:05h	2.685m	42.677908°	1.190235°
① Refugi de la Pleta del Prat	5:35h	1.720m	42.677929°	1.218868°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

Pic de la Coma del Forn (2.685m) des de la Pleta del Prat

© 2020 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Les vistes a la **vall de Tavascan** a mesura que guanyem alçada.
- ✓ Descobrir la rica **tradició ramadera** de la zona, amb les bordes de la Pleta de Gavàs.
- ✓ Els estanys d'origen glacial de **Mascarida**, del **Diable** i de **Mascarida de Dalt**.
- ✓ Les **vistes panoràmiques** des del cim del pic de la Coma del Forn.



INTRODUCCIÓ

Itinerari lineal de 6,8 km (anada i tornada) i 965m de desnivell que des del refugi de la Pleta del Prat ens enlaira fins al panoràmic cim de la Coma del Forn (2.685m). Sortim des de la base de l'estació d'esquí de Tavascan i remuntem el torrent de Mascarida passant per la Pleta de Gavàs i arribant a tocar de l'estany de Mascarida i del Diable. Més amunt envoltam els estanys de Mascarida de Dalt i flanquegem el vessant S de la muntanya. Finalment anem a buscar la carena i assolim el pic de la Coma del Forn. El recorregut de tornada el fem pel mateix camí.

Gairebé al límit nord del Parc Natural de l'Alt Pirineu i de la frontera amb l'estat francès, a cavall de la vall de la Gola i la vall de Tavascan, s'alça un cim imponent amb forma piramidal relativament aïllat: el pic de la Coma del Forn (2.685m). Amb un desnivell considerable, aquesta ruta ens permet enlairar-nos a una magnífica talaia que ens ofereix unes vistes sensacionals del Pallars Sobirà més salvatge. Durant l'hivern, quan aquesta muntanya es deixa cobrir per la neu, l'ascensió al pic de la Coma del Forn esdevé una ruta clàssica per fer amb raquetes de neu o esquís de muntanya.

SABIES QUE...

La vall de Cardós, amb la seva capçalera al N de Tavascan, va ser, durant els anys 60 del segle passat, un veritable bullidor d'activitat minera? Es tractava d'aprofitar l'energia de l'aigua per tal d'obtenir electricitat, inundant d'aigua el fons de les valls amb pantans taponats per preses enginyoses. Centenars de túnels foren excavats a l'interior de les muntanyes que ens envolten, buscant un complex sistema d'aprofitament hidrològic de les conques lacustres. Mitjançant un sistema de canals subterranis es controlava el cabal necessari per fer anar les centrals hidroelèctriques que abastien d'electricitat especialment les llunyanes àrees urbanes (més que no pas les properes zones de muntanya). Conflictos socioeconòmics a banda, la vall de Ribera de Cardós s'omplí durant molt de temps de milers de persones vingudes d'arreu -especialment de Múrcia i Andalusia-, amb ganes de treballar, veritables herois que van fer una feina faraònica que encara avui és vigent. Les condicions en les que vivien aquests treballadors tan soferts, en barraques que no els aïllaven prou del fred, eren qualsevol cosa menys dignes, però tot i així molts s'adaptaren i fins i tot s'hi van quedar a viure, animant uns pobles que semblava que es quedaven aïllats de la resta del món per sempre més.

MÉS INFORMACIÓ

PICS: Pic de la Coma del Forn (2.685m).

DURACIÓ: Dia complet.

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 5:35h en total: 1:25h des del refugi de la Pleta del Prat fins a la Pleta de Gavàs, 0:50h des de la Pleta de Gavàs fins a l'estany de Mascarida de Dalt, 0:45h des d'aquest punt fins al cim del pic de la Coma del Forn i 2:30h per tornar des del cim fins al refugi de la Pleta del Prat pel mateix camí.

DESNIVELL ACUMULAT: 965m

DIFICULTAT: Alta (F).

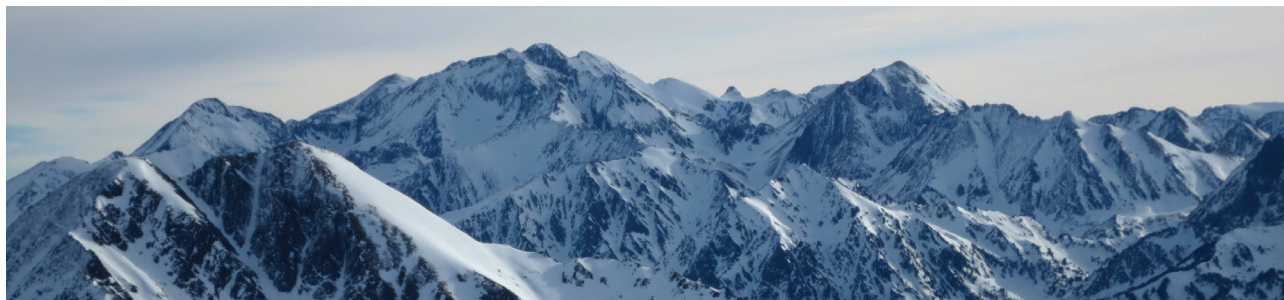
ÈPOCA: Tot l'any. En condicions hivernals aquesta ascensió és una clàssica per fer amb raquetes de neu o esquís de muntanya.

MATERIAL: En condicions hivernals raquetes de neu o esquís de muntanya. I també piolet i grampons, DVA, pala i sonda.

CARTOGRAFIA:

· Pica d'Estats - Mont-roig, Vallferrera - Vall de Cardós. Escala 1:25.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONS: Si fem l'ascensió en condicions hivernals caldrà que prèviament consultem el butlletí de predicció de risc d'allaus. El primer tram de la ruta, fins al pla de Meli, també es pot fer per l'altre costat del barranc a tocar de les pistes, a l'hivern aquesta opció és més segura en cas de perill d'allaus.



RECORREGUT

Comencem la ruta des del mateix **❶ refugi de la Pleta del Prat (5:35h - 1.720m)**, un refugi obert tot l'any i porta d'entrada a l'alta muntanya a la Vall de Cardós (615 241 414 / refugipletadelprat.net). A l'hivern el refugi és el punt de recepció i centre neuràlgic de l'Estació d'Alta Muntanya de Tavascan. Seguint durant una bona estona les **indicacions de l'itinerari de Mascarida**, proposat pel Parc Natural de l'Alt Pirineu, pugem per una **pista** que aviat espetega a un **sender**. En aquesta primera part del recorregut remuntem per la dreta el **torrent de Mascarida** (marge hidrogràfic esquerre del rierol), que queda mig dissimulat pels remuntadors de l'estació d'esquí i, alhora, embellit per bonics exemplars d'avet i pi negre. Deixem un **❷ trencall enrere a l'esquerra (0:15h - 1.764m)** que no agafem i que connecta amb el camí que puja cap al mirador de Corbiu.

L'ascensió és costeruda i no ens dona treva, fet que ens eleva precipitadament cap a l'estatge alpi, on desapareix definitivament el bosc. Cap a la cota 1.950m ens allunyem definitivament del remuntador i del pla de Meli i ascendim el darrer tram del torrent de la Mascarida. Passem per un **3 trencall (1:05h - 2.036m)** amb un senyal vertical que indica el retorn al refugi de la Pleta del Prat pel camí del pla de Meli i les pistes d'esquí (aquesta pot ser una alternativa que podem valorar de baixada). Seguim remuntant el torrent en direcció NO-O fins que sortim a la **4 Pleta de Gavàs (1:25h - 2.184m)**, un replà on es nota el passat ramader de la vall de Tavascan, amb vàries **bordes mig enrunades**. Deixem enrere la **perxa nivomètrica** que hi ha al bell mig del torrent i empenem ara les rampes més inclinades i dures de la ruta.

Seguim resseguint el torrent fins al seu naixement, quan arribarem a tocar del preciós **5 estany de Mascarida (1:50h - 2.346m)**, estany de marcat **origen glacial**, com gairebé tots els del Pirineu axial, on ens trobem. Al costat del mateix estany de Mascarida, a ponent i mig amagat, trobem l'**estany del Diable**, difícil d'identificar a l'hivern per les seves petites dimensions i per la gran quantitat de neu que s'acumula en aquest indret. La llegenda de l'estany del Diable ens recorda el passat ramader ovi de la zona alhora que ens parla del voluntarisme d'un diable sortosament fètil (novament el conflicte de la fe a les dures valls pirinenques). Segurament antigament l'estany del Diable i el de Mascarida formaven un sol estany però el fenomen erosiu del rebliment (acumulació de sediments que acaba taponant l'aigua de l'estany formant molleres o torberes) va acabar per separar-los.



EL LLEGENDARI ESTANY DEL DIABLE

Conta la llegenda que aquest és el més diabòlic de tots els estanys pirinencs, al ser la porta de l'infern, per on sortia el mateix dimoni disfressat amb la pell d'un marrà negre. Un dia, un ramat d'ovelles que pasturava per la zona no parava quiet davant de l'estany i el pastor, nerviós, cridà: "Així sortís el diable i us amarris a totes!". Acte seguit, va sortir de l'estany un marrà negre amb banyes i molt ben dotat, i una per una va amarrir cada ovella, fins a desaparèixer de nou dins de l'estany. Al cap de cinc mesos les ovelles criaren corders negres i, l'estiu següent, quan pasturaven vora l'estany, va sortir el marrà negre fent uns bels que feien esfereir i el pastor, atemorit, va veure com tots els corders van córrer cap a l'estany i van desaparèixer per sempre dins l'aigua, darrere de son pare.

Font: Pep Coll i Parc Natural de l'Alt Pirineu.



Ascendim una pala més amable que ens eleva fins als **6 estanys de Mascarida de Dalt (2:20h - 2.437m)**. Ens trobem ja en un ambient de pura alta muntanya, a una discreta coma que no arriba a formar un circ veritablement escarpat, tot i així la muralla que constitueix la cresta que culmina al **Montforcado** és remarcable. Hem d'encarar ara la darrera part de l'ascensió, fent una llarga llaçada que ens situa al **contrafort S-SE del pic de la Coma del Forn**, que ja tenim damunt nostre. Tant bon punt hem guanyat l'ampla carena, només ens cal fer un darrer esforç per tal d'assolir el cim del **7 pic de la Coma del Forn (3:05h - 2.685m)**, veritable talaia natural del Pallars Sobirà més septentrional. Des d'aquí les vistes són impressionants. Cap a l'E destaca el sostre de Catalunya, la Pica d'Estats (3.143m), acompanyada per la Punta Gabarró (3.115m) i el pic Verdaguer (3.129m). Al N, la mateixa carena del nostre cim enllaça amb la pregonia collada dels Tres Estanys, el pic dels Tres Estanys (2.755m) i el pic de Ventolau (2.851m). Al S, la serra de Cadius i la interminable carena que comença amb el pic de Campirme (2.633m) i que acaba a Llavorsí. Tot en aquest territori ens

parla d'allò salvatge, però també de l'aprofitament que els humans han fet d'aquestes valls i muntanyes des del neolític: des de la cultura de pastors seminòmades fins a la cultura dels esquiadors; des de l'inici del desgel -i molt abans- el Pallars Sobirà sempre ha estat habitat.

Havent fruit amb la contemplació del panorama que ens envolta, ens disposem a baixar. Ho fem pel **mateix camí utilitzat a l'anada**, davallant fins als estanys de Mascarida de Dalt, del Diable i de Mascarida, continuant torrent de Mascarida avall i arribant finalment al **1 refugi de la Pleta del Prat (5:35h - 1.720m)**, on posem fi a aquesta ascensió típicament pallaresa.

NO ET PERDIS..

El pic de la Coma del Forn és un cim quatre-estacions, molt apreciat pels esquiadors de muntanya. Tant si som experts en aquesta difícil pràctica esportiva com si no, el pic de la Coma del Forn constitueix una ascensió hivernal molt interessant i engrescadora. Si no tenim el perfil tècnic d'esquiadors de muntanya, sempre ens podem equipar amb raquetes de neu i gaudir increïblement de l'experiència. Per suposat, piolet i grampons no poden faltar a la nostra motxilla!



COM ARRIBAR-HI EN TRANSPORT PÚBLIC

La companyia d'autobusos ALSA opera els trajectes **Barcelona - Llavorsí y Lleida - Llavorsí** amb regularitat. A la seva web es mostren tots els horaris i es pot fer la reserva. Atenció!, els bitllets no acostumen a estar en venda fins a 3-4 setmanes abans de la ruta.

Per arribar a **Tavascan** des de Llavorsí ho podem fer amb el **servei de transport públic a la demanda de la Vall de Cardós** (línia Llavorsí - Tavascan) que opera l'empresa Serveis Turístics Gabriel. Per tal de reservar aquest servei -que s'ofereix tots els dies laborables de l'any- cal **trucar el dia abans** al número de telèfon **973 623 109**. Per a més informació consultar: servei Llavorsí - Tavascan.

Des de **Tavascan** fins al **refugi de la Pleta del Prat** podem pujar a peu, seguint un camí que ascendeix molt més directament que la carretera i que ens deixa al refugi després de 2:20h d'agradable caminada. Podem fer nit a Tavascan o al mateix refugi de la Pleta del Prat.



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Des de **Llavorsí** seguim per la carretera **L-504/C-381** en direcció a **Tírvia**. Arribem a una rotonda amb indicacions a Tírvia, Alins i Àreu, que descartem, i agafem la sortida N en direcció a **Ribera de Cardós, Lladorre i Tavascan**. Continuem per la carretera L-504 fins a **Tavascan**. PPassem el poble i continuem cap al N passant per les **Bordes de Graus** i les **Bordes de Quanca**. Seguim la carretera **fins al final**, on trobem l'aparcament de l'estació d'esquí de Tavascan i el **refugi de la Pleta del Prat**, on estacionem el vehicle.



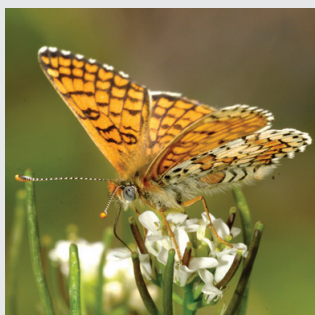
QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Santa Maria de Ribera de Cardós

L'església romànica de Santa Maria de Cardós, amb una preciosa portalada del segle XII, està situada entre el riu Noguera de Cardós i la vila de Ribera de Cardós. També destaca el campanar de tres pisos, planta quadrada i decoració llombarda.

Coordenades GPS: 42.563720° 1.228070°



Museu de les Papallones de Catalunya

El Museu de les Papallones de Catalunya, situat al poble de Ribera de Cardós, és un centre d'interpretació, investigació i divulgació dedicat a les papallones i a les seves relacions amb el medi i els processos en què intervenen. (Més informació i horaris de visita: www.papallones.net)

Coordenades GPS: 42.563102° 1.226368°



Pont de Cassibrós a la Noguera de Cardós

Petit pont romànic d'uns 2 metres d'amplada i amb arcada de mig punt sobre el riu Noguera de Cardós. El pont, inclòs a l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya, està construït amb lloses primes de pissarra disposades com a dovelles.

Coordenades GPS: 42.575549° 1.231646°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'ofereim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat