



# RUTESPIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Rutes  
circulars



Ascensions  
alta  
muntanya



Català



## Pic de Tarbésou (2364m) des de Mijanes

Ruta circular que ens porta al pic de Tarbésou pujant per la cresta de Canrusc i Monpudou, i baixant per la vall del riu Maure

Mijanes, Donasà, Arieja, Migdia-Pirineus, França



**Dificultat** Alta (F)



**Temps total efectiu** 4:30h



**Desnivell acumulat** 1.225m



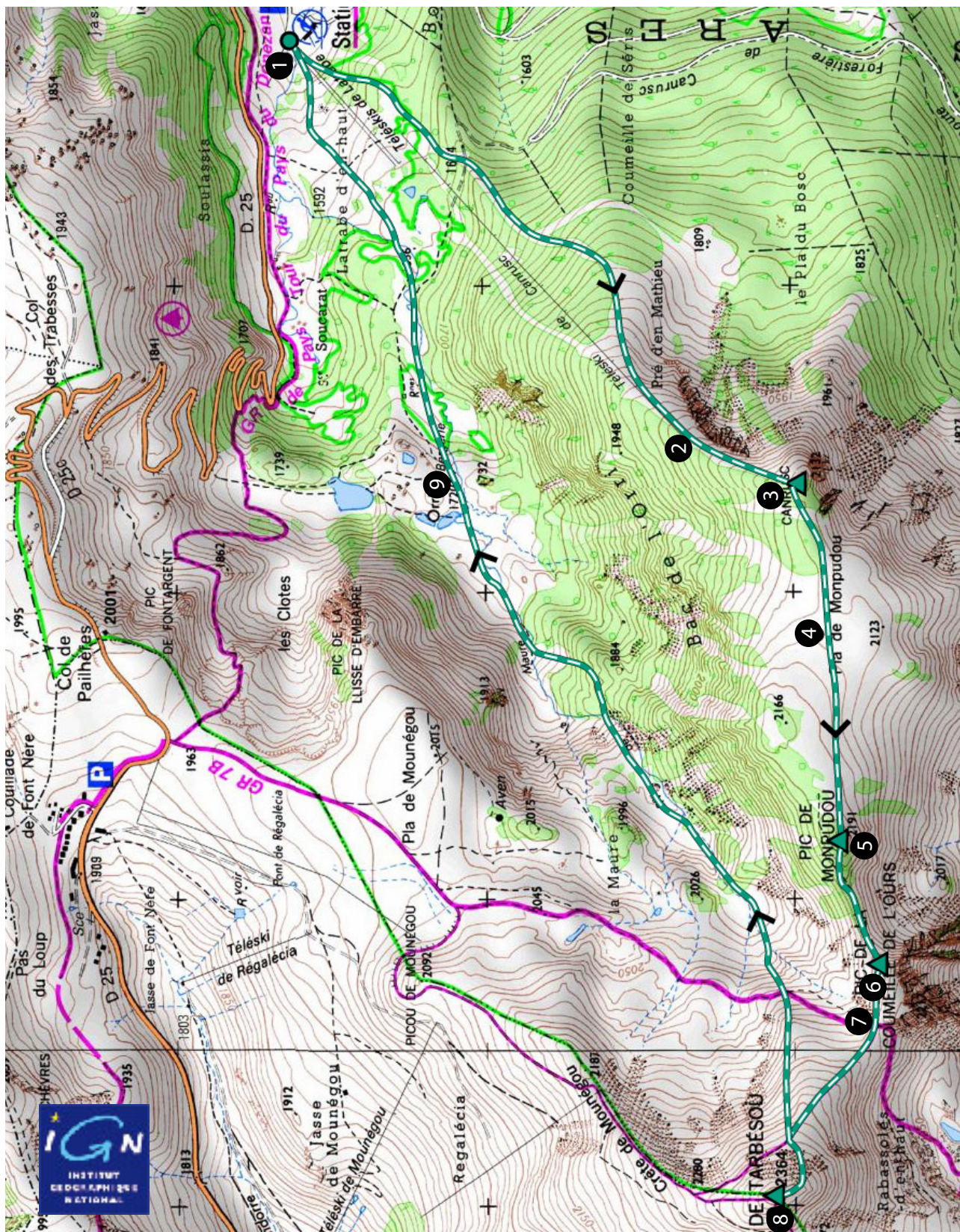
**Distància total** 11 km



**Punt de sortida / arribada** Estació d'esquí de Mijanes



**Població més propera** Mijanes (Arieja)



INSTITUT GEOGRAPHIQUE NATIONAL. Axat Quérigut. TOP25 2248ET. 1:25.000.



Pic de Tarbésou (2.364m) des de Mijanes

© 2013 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ **Ruta circular en majúscules** que ens deixarà un gran sabor de boca.
- ✓ Pujar a un dels **referents dels Pirineus** a la regió del Donasà.
- ✓ Gaudir de les magnífiques vistes de la cara nord del **Roc Blanc** i la **Dent d'Orlu**.

### INTRODUCCIÓ

Excursió d'alta muntanya per assolir l'emblemàtic pic de Tarbésou des de l'estació d'esquí de Mijanes. L'agradable itinerari circular comença pujant per la pròpia pista d'esquí i fa tota la carena dels pics Canrusc, Monpudou i la Coumeille de l'Ours fins que finalment arriba al Tarbésou. La baixada es fa per la vall del riu Maure i la cabana de l'Orri.

El pic de Tarbésou és un cim de modesta altitud però la seva situació (es troba força allunyat de la resta de grans pics de la zona) fa que gaudeixi d'unes molt bones vistes. Plantat al bell mig de la comarca occitana del Donasà, el Tarbésou és una muntanya relativament coneguda i ideal per fer amb esquís de muntanya o raquetes a causa de les seves formes arrodonides.

### PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Datum Europeu 1950

Punt de pas	Temps	Latitud	Longitud	Altura
1 Aparcament estació esquí de Mijanes	0:00h	N 42.7276230°	E 2.0168950°	1.537m
2 Fi del teleesquí de Canrusc	1:20h	N 42.7166940°	E 2.0011570°	2.015m
3 Pic de Canrusc	1:35h	N 42.7129858°	E 1.9993183°	2.132m
4 Pla de Monpudou	1:50h	N 42.7125710°	E 1.9931550°	2.126m
5 Pic de Monpudou	2:05h	N 42.7118670°	E 1.9849830°	2.191m
6 Pic de la Coumeille de l'Ours	2:30h	N 42.7099810°	E 1.9783270°	2.217m
7 Coll de l'Ours	2:35h	N 42.7108980°	E 1.9775720°	2.174m
8 Pic de Tarbésou	3:00h	N 42.7139080°	E 1.9707380°	2.364m
9 Cabana de l'Orri	4:05h	N 42.7233430°	E 1.9993860°	1.720m
1 Aparcament estació esquí de Mijanes	4:30h	N 42.7276230°	E 2.0168950°	1.537m

### MÉS INFORMACIÓ

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 4:30h en total. Unes 3:00h fins al pic de Tarbésou i 1:30h per fer la baixada des del pic fins l'estació d'esquí de Mijanes.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 1.225m

**DISTÀNCIA TOTAL:** 11 km

Pic de Tarbésou (2.364m) des de Mijanes

© 2013 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

**DIFICULTAT TÈCNICA:** Alta (F). A l'hivern, atenció al risc de plaques de vent a la part final de l'itinerari i sota el coll de l'Ours.

**ÈPOCA:** Realitzable durant tot l'any. Una clàssica d'esquí de muntanya i raquetes de neu a l'hivern.

**MATERIAL:** A l'hivern segons les condicions de la neu, grampons i piolet.

#### **CARTOGRAFIA:**

- Carte de randonnées N°8. Cerdagne-Capcir. 1:50.000. IGN.
- Axat Quérigut. TOP25 2248ET. 1:25.000. IGN.

**OBSERVACIONS:** L'itinerari es pot realitzar indistintament en els dos sentits de la marxa, encara que el sentit descrit és el més lògic perquè ens permet gaudir de la llarga baixada per la vall del riu Maure. Es tracta també d'un cim fàcilment accessible des del coll de Pailhères, des d'on parteix una ruta curta i senzilla per ascendir-lo.

### SABIES QUE...

Molta gent anomena aquest pic el "Mirador de l'Arieja"? És així arrel de les grans vistes que tenim des del seu cim.



### COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Per arribar a l'**estació d'esquí de Mijanes** des de la regió de l'**Arieja**, a **Ax-les-Thermes** hem d'agafar la carretera **D25** i travessar el **coll d'Ascou-Pailhères** (tallat durant l'hivern a causa de la neu). Si en canvi, hi accedim des de la regió de l'**Aude**, a **Axat** hem d'agafar la **D118** fins a **Usson** i després seguir per la **D25** fins a **Mijanes** i l'estació d'esquí. Finalment, si hi accedim des de la regió del Capcir, a Puigbalador hem d'agafar la **D32** fins a **Quérigut** i des d'aquí anar a Mijanes tot passant per Le Pla.



### RECORREGUT

Comencem la ruta a **1** l'**estació d'esquí de Mijanes (0:00h - 1.537m)**. Es tracta d'una estació situada a poc més de 1.500m però en estar situada al vessant nord dels Pirineus, acostuma a rebre una abundant innivació. A més, com que es troba a l'Arieja, que és una zona bastant freda, la neu es conserva bé. Des de la base de la mateixa estació es distingeixen clarament en direcció SO, i sobresortint per sobre de les pistes d'esquí, els pics de Canrusc i de Tarbésou, aquest últim una mica més a la dreta i al fons. El primer objectiu de la jornada és l'ascensió al pic de Canrusc. Per fer-ho hem de remuntar tota l'estació d'esquí



(en direcció SO) fins la seva cota més alta, on s'acaba el remuntador mecànic de Canrusc. A l'hivern, quan l'estació està oberta, es recomana no pujar exactament per les mateixes pistes d'esquí sinó pujar més tranquil·lament i de manera més segura per entre el bosc, intentant evitar les pistes, en la mesura que ens sigui possible, per tal de no molestar tampoc els esquiadors. El començament de la ruta és dur i exigent, pugem per forts pendents. Això fa que ràpidament guanyem els gairebé 500m de desnivell que hi ha fins arribar a la part alta de l'estació. A mesura que anem guanyant alçada, anem tenint unes millors vistes de l'estació i la regió del Donasà. Arribats a una cota bastant alta de l'estació, ja distingim clarament el pic de Canrusc que s'eleva un centenar de metres per sobre del teleesquí homònim.

Finalment, després de més d'una hora d'anar alternant la pujada pel mig del bosc i per les diferents pistes d'esquí, arribem al **2 final del teleesquí de Canrusc (1:20h - 2.015m)**. En aquest punt, deixem les pistes enrere i pugem muntanya amunt, en direcció SO, per la carena que ens ha de portar fins al pic de Canrusc. Aviat arribem al **3 pic de Canrusc (1:35h - 2.132m)**. Un cop a dalt, la sensació no és la d'estar realment al cim d'una muntanya.

Aquí fem un gir molt clar en direcció O i ens endinsem al bosc per uns instants. Quan el bosc s'obre de nou, continuem planejant uns metres. Tot seguit, arribem a un punt des d'on tenim unes grans vistes de les valls que formen els estanys de Rabassoles i de Balbonne, juntament amb tots els cims que les envolten (a la nostra esquerra, en direcció S). Reconeixem les estètiques siluetes dels pics del Roc Blanc, la Baixouilade i la Dent d'Orlu. Avancem una mica més per la carena i, tot just a continuació, se'ns obren al davant unes boniques vistes (en direcció O): observem el Pla de Monpudou en primer terme i, una mica més lluny, tres dels pics que ens queden per fer. Al fons, el Tarbésou s'alça imponent per sobre dels altres dos pics, més petits: el pic de Monpudou i el pic de la Coumeille de l'Ours. Caminem una mica més i arribem al **4 Pla de Monpudou (1:50h - 2.126m)**.

Seguim avançant en direcció O i remuntem un suau pendent que ens porta fins al **5 pic de Monpudou (2:05h - 2.191m)**. Es tracta d'un cim una mica més alt que el que venim de fer, el Canrusc, però eclipsat pel gran Tarbésou. El pic de la Coumeille de l'Ours, cim veí del Monpudou, també li pren part del protagonisme. Abandonem el tímid cim del Monpudou tot baixant uns metres per entre un bosc dens de pins. Des de l'interior del bosc perdem qualsevol referència que teníem. En alguna esclarissada que fa el bosc, tornem a veure els cims que ens envolten i l'itinerari que ens queda per endavant. Hem de continuar carenant gran part pel bosc fins que arribem a la base del pic de la Coumeille de l'Ours. Fem alguns flanquejos i algunes llaçades i en poc menys de mitja hora arribem a dalt de tot del **6 pic de la Coumeille de l'Ours (2:30h - 2.217m)** sense problemes. Aquest cim es converteix en un mirador privilegiat del gran Tarbésou i també dels diversos llacs que trobem a la falda del seu vessant sud: l'estany Blau, l'estany Negre i l'estany de Rabassoles.

Baixem d'aquest pic i ens dirigim cap a l'ampli **7 coll de l'Ours (2:35h - 2.174m)**, situat tot just a sota del mateix pic (a l'O). La piràmide del Tarbésou s'alça a davant nostre amb elegància.

Des del coll, ja tenim el cim del Tarbésou a tocar. Cal fer un últim esforç per superar el pendent que cada cop és més dret. Encarem el cim pel vessant SE fent diverses llaçades per superar la forta inclinació



més fàcilment. Després de mitja hora caminant des del coll, finalment arribem al **8 pic de Tarbésou (3h - 2.364m)**. El cim, que és molt ample, es converteix en un gran mirador sobre l'Arieja, l'Aude, el Capcir, Madres, Cerdanya francesa,... Les vistes són magnífiques i som capaços de distingir un bon nombre de muntanyes conegudes. A l'E destaquen els massissos de Madres i el Canigó. Al NO distingim el pic dels Trois Seigneurs i el pic de Saint-Barthélemy. A l'O hi trobem la Pica d'Estats. I al SO observem l'impressionant aspecte de la cara N de la Dent d'Orlú.

Després de gaudir d'aquestes magnífiques vistes, comencem la baixada que ens porta a resseguir tota la vall del riu Maure passant per la cabana de l'Orri. Així doncs, no tornem pel camí que hem fet de pujada, sinó que tornem tot descobrint una nova vall que ens portarà novament al punt de sortida. Al principi, la baixada la fem en direcció al coll de l'Ours (SE) però no és necessari arribar-hi. A poc a poc, ens anem desviant cap a l'esquerra baixant pel vessant E del pic Tarbésou. Anem a buscar l'inici de la vall per baixar pel lloc més fàcil i més segur també. Al cap de poca estona, arribem a una zona força plana. La travessem i a continuació baixem per una canal amb força pendent. Arribem a una altra zona plana que precedeix una lleugera baixada que ens fa perdre desnivell. Tot seguit, arribem a un gran plató. És en aquesta gran esplanada on trobem la petita **9 cabana de l'Orri (4:05h - 1.720m)**, una construcció en força bon estat que ens pot servir en cas de mal temps (oberta, amb 4 places i llar de foc). A partir d'aquest punt, entrem a dins del domini controlat per l'estació d'esquí. Fins aquí, hi arriba un recorregut de raquetes que surt de la mateixa base de l'estació d'esquí. Per tant, seguim aquest itinerari per arribar altre cop a **1 l'estació d'esquí de Mijanes (4:30h - 1.537m)**, punt d'inici i final d'aquesta ruta circular efectuada per un itinerari molt poc freqüentat.



Pic de Tarbésou (2.364m) des de Mijanes


**QUÈ MÉS PODEM VISITAR?**

**Estació d'esquí de Mijanes-Donezan**

L'estació d'esquí de Mijanes es caracteritza pel seu ambient familiar i pel tracte que ofereix als seus clients, molt proper. L'estació disposa de preus econòmics per esquiar a les diferents pistes que té habilitades, aptes per a tots els nivells. Lluny de les massificacions i les cues, a l'estació de Mijanes es pot respirar tranquil·litat mentre es gaudeix d'un bon dia d'esquí a l'Arieja.

Coordenades GPS: N 42.7271325° E 2.0161580°


**Castell de Quérigut**

Situat a sobre d'un petit turó de roca al bell mig de Quérigut, una petita població del Donasà, trobem el castell de Quérigut, del que avui només se'n conserven algunes ruïnes. Recentment s'ha instal·lat una escala per poder pujar al castell i contemplar les boniques vistes, des d'on podreu supervisar tota la vall. Aprofitant la visita a aquest castell, un dels atractius de la regió, recomanem passejar tranquil·lament pel poble de Quérigut.

Coordenades GPS: N 42.6994471° E 2.0976543°


**Castell d'Usson**

A prop del poble de Rouze, hi trobem el castell d'Usson, un important castell càtar que l'any 1035 va arribar a ser una ciutat. Al segle XIII va ser reconstruït pels senyors d'Alion, que rendien vassallatge als comtes de Foix. Podem accedir al castell des de la població de Rouze.

Coordenades GPS: N 42.7354626° E 2.0876121°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).