



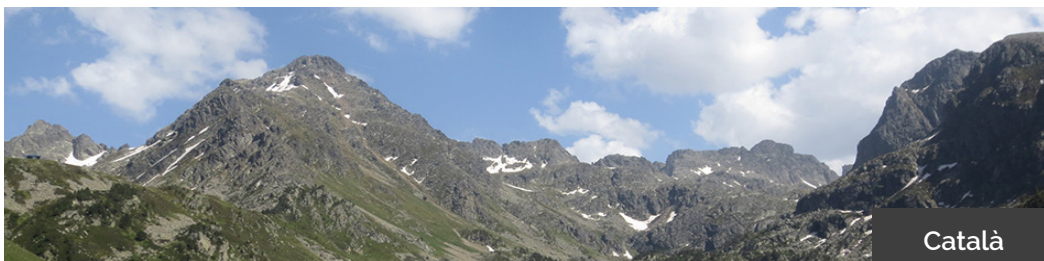
RUTES PIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Rutes
circulars



Ascensions
alta
muntanya



Català



Pic de Rulhe (2.783m) des del Pla de les Peires

Circular al pic de Rulhe pujant pel coll de les
Calmetes i baixant per l'estany Negre de Juclar

Ax-les-Thermes, Les Valls d'Aix, Arieja, França



Dificultat Alta (PD)



Temps total efectiu 1:30h | 6:50h



Distància total 16 km



Desnivell acumulat +485m | +615m/-1.100m



Altitud màxima 2.783m



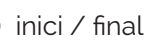
Altitud mínima 1.700m



Punt de sortida / arribada Pla de les Peires



Població més propera Aston



© 2014 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1r dia				
❶ Pla de las Peires	0:00h	1.700m	42.6493724°	1.7035373°
❷ Senyalització refugi Rulhe / Estanys Fontargent	0:35h	1.852m	42.6406911°	1.7073004°
❸ Cabana de Garsan	0:45h	1.883m	42.6413949°	1.7106750°
❹ Refugi de Rulhe	1:30h	2.185m	42.6381329°	1.7258849°
2n dia				
❹ Refugi de Rulhe	0:00h	2.185m	42.6381329°	1.7258849°
❺ Coll de les Calmetes	0:30h	2.330m	42.6367789°	1.7406770°
❻ Base con herbós / inici canal	1:00h	2.424m	42.6318134°	1.7404260°
❼ Mirador de la Portella de Rulhe	1:30h	2.603m	42.6293190°	1.7415179°
❽ Cresta	2:00h	2.732m	42.6280039°	1.7399240°
❾ Enforcadura del Rulhe	2:15h	2.767m	42.6273586°	1.7388450°
❿ Punta Nord del pic de Rulhe	2:20h	2.783m	42.6274309°	1.7382929°
⓫ Punta Occidental del pic de Rulhe	2:25h	2.782m	42.6273045°	1.7379922°
⓬ Punta Sud del pic de Rulhe	2:40h	2.781m	42.6271889°	1.7389460°
⓭ Gendarme / Canal herbosa de baixada	3:00h	2.695m	42.6256990°	1.7380063°
⓮ Estanyol de Fontargenta	4:00h	2.471m	42.6235440°	1.7344539°
⓯ Enllaç GR / Estany Negre de Juclar	4:30h	2.354m	42.6213179°	1.7300259°
⓰ L'Estanyol	5:05h	2.153m	42.625076°	1.725816°
⓱ Trencall estanys de Fontargent	5:25h	2.121m	42.629912°	1.7259689°
⓲ Trencall al refugi de Rulhe	5:26h	2.118m	42.6303130°	1.7258249°
❶ Pla de les Peires	6:50h	1.700m	42.6493724°	1.7035373°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ **Assolir els tres cims** que conformen el pic de Rulhe grimpant per entre grans blocs de granit.
- ✓ L'espectacular **silueta del pic de Rulhe** que veiem des del refugi de Rulhe o des del fons de la vall.
- ✓ Una **ruta circular** que en la seva segona part ens convida a gaudir de bonics **llacs d'origen glacial**.



INTRODUCCIÓ

Us proposem fer l'ascensió al pic de Rulhe des de la vall francesa d'Aston i fent nit al refugi de Rulhe. El primer dia de ruta sortim des de l'aparcament de les Peires i pugem fins al refugi. El segon dia abordem un itinerari circular bonic i molt variat: primer pugem fins al coll de les Calmetes i, des d'aquest coll, ascendim fins a les tres puntes que conformen el pic de Rhule. Comencem el descens recorrent un tram de la cresta que uneix el pic de Rulhe amb el pic de Fontargenta, deixem la cresta abans d'arribar a aquest pic i continuem el descens per una canal herbosa que ens porta directament fins a l'estanyol de Fontargenta. Des d'aquest estany baixem fins a l'estany Negre de Juclar, continuem la ruta vorejant l'Estanyol i l'Estanyol Petit i seguim baixant fins a la cabana de Garsan, on enllacem amb el camí del primer dia que ens porta directament a l'aparcament de les Peires.

El pic de Rulhe està considerat per molts excursionistes un dels cims més bonics i "elegants" de l'Arieja. Més enllà de la seva peculiar estructura -que queda definida per tres puntes encadenades-, aquest pic esdevé una fantàstica atalaia des d'on gaudim d'unes vistes meravelloses de les muntanyes d'Andorra i de l'Arieja, i dels moltíssims llacs d'alta muntanya que les envolten. L'ascensió al pic de Rulhe és una ruta exigent que transcorre per un terreny d'alta muntanya: tarteres, canals, agulles i gendarmes, pendents pronunciats, trams de cresta que requereixen d'alguna grimpada,... Aquells que no coneguin la zona quedaran sorpresos del relleu escarpat i la verticalitat que presenten la majoria de cims. Aquest fet dona entitat i prestigi a moltes ascensions de la zona, que no resten exemptes de dificultat.



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Des de la petita població de **Les Cabannes**, situada a les **valls d'Ax**, agafem la carretera **D520A** fins al nucli d'**Aston** (1 km). Travessem aquesta població i continuem per la carretera que puja vall amunt fins a l'**embassament de Rièr**, primer, i l'**embassament de Laparan**, després. Si volguéssim pujar fins al refugi de Rulhe per la vall de Riutort i l'estany de Rulhe (2:30h), deixariem el cotxe a l'aparcament que trobem al costat d'aquest embassament. Nosaltres continuem carretera amunt (en alguns punts es troba una mica malmesa) fins al **Pla de les Peires**, on hi ha l'**aparcament de les Peires** (estem a 22 km de la població de Les Cabannes).

SABIES QUE...

El refugi de Rulhe és un dels refugis més nous dels Pirineus? Està situat a 2.185m d'altitud i va ser construït l'any 1991 per la Communauté de Communes des Vallées d'Ax. El fàcil i curt accés fins al refugi des del Pla de les Peires fa que sigui ideal per anar-hi amb els més petits de la família o per aquells debutants que vulguin passar la seva primera nit en un refugi d'alta muntanya.

NO ET PERDIS...

Els meravellosos paisatges que ens ofereix la preciosa vall d'Aston. Una vall on el pasturatge encara és una activitat important malgrat haver disminuït en les últimes dècades com a conseqüència de l'exode rural i de l'auge de l'agricultura i la ramaderia industrial.

 MÉS INFORMACIÓ

DURADA: Dos dies

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):

• **1r dia:** 1:30h en total. 0:45h des de l'aparcament fins a la cabana de Garsan i 0:45h des de la cabana fins al refugi de Rulhe.

• **2n dia:** 6:50h en total. 0:30h des del refugi fins al coll de les Calmetes, 1:45h des d'aquest coll fins a l'Enforcadura, 0:25h per coronar la Punta Nord, la Punta Occidental i la Punta Sud, 0:20h des de la Punta Sud fins a l'inici de la canal herbosa, 1:30h fins a l'estany Negre de Juclar i 2:20h des d'aquest estany fins al Pla de les Peires.

DESNIVELL ACUMULAT:

• **1r dia:** +485m

• **2n dia:** +615m/-1.100m

DIFICULTAT TÈCNICA: Alta (PD). Ruta reservada per a muntanyencs amb experiència en alta muntanya. Trams drets i amb molta inclinació. La dificultat de la ruta es concentra en la grimpada que cal fer per assolir el cim (passos de I i de II- en algun punt aïllat) i en la baixada per la canal herbosa fins a l'estanyol de Fontargenta (arrel del fort pendent que hi ha).

ÈPOCA: Estiu i tardor. La dificultat de la ruta augmenta considerablement quan hi ha neu a la cresta i/o a la canal herbosa per on fem la baixada. Durant l'hivern la zona és força inaccessible: la carretera que puja fins al Pla de les Peires està tancada a causa de la neu. A causa de la forta inclinació que fa la canal herbosa per on fem la baixada, no és aconsellable realitzar la ruta circular si ha plogut fa poques hores i el terreny encara està mullat; en aquest cas, aconsellem fer el descens seguint l'itinerari que hem fet de pujada.

MATERIAL: Grampons i piolet poden ser necessaris fins ben entrada la temporada d'estiu (recomanem consultar-ho als guardes del refugi de Rulhe). Un casc pot ser útil si hi ha despeniments de pedres. Portar pals ens pot ajudar força en la baixada per la canal herbosa.

CARTOGRAFIA:

- Andorra. Comapedrosa, Engorgs, Juclar, Pessons i Tristaina. Serie E-O. 1:40.000. Editorial Alpina.
- Bourg-Madame. Col de Puymorens. Pic Carlit. 2249OT. 1:25.000. IGN.

OBSERVACIONS: La ruta circular es pot realitzar en els dos sentits de la marxa. Ara bé, a aquells que preferiu fer la ruta en sentit antihorari (sentit contrari al proposat en aquesta guia) us recomanem que us estudeu bé l'itinerari i que estigueu molt atents a l'orientació: des de l'estanyol de Fontargenta és difícil identificar la canal adequada per on s'ha de fer la pujada. La ruta que us proposem està estructurada en dos dies; els més entrenats, però, també poden realitzar-la en una sola jornada. Si durant la baixada per la vall de l'Estanyol teniu ganes d'allargar la ruta, podeu desviar-vos cap a l'esquerra i passar pels bonics estanys de Fontargent (no confondre amb Fontargenta).

RECORREGUT

RECORREGUT 1r DIA

Des de **1 l'aparcament de les Peires (0:00h - 1.700m)** agafem el sender que remunta la vall en direcció S passant pel costat de la cabana de les Peires. Un senyal de fusta vertical ens indica el camí cap al refugi de Rulhe: "Refuge du Rulhe". L'itinerari comença avançant suaument per entre una zona de prats alpins; estem creuant el Pla de les Peires. El camí és molt agradable i està senyalitzat amb marques de pintura groga. Tenim el riu d'Aston, que en aquest tram fa petits meandres, a la nostra dreta. Aquest riu és el resultat de les aportacions del riu de la Coma de Varilles (la vall que ens queda a la dreta) i de les aigües que baixen de l'Estanyol i dels estanys de Fontargent.

A poc a poc el sender va girant cap a la nostra esquerra i el pendent augmenta. Deixem el barranc a la nostra dreta. Arribem a un punt on veiem per primer cop, al fons, el majestuós pic de Rulhe, que s'alça dominant tota la vall. Ens trobem en una zona anomenada Jaça de Pinet. Un cop superat el tram de pujada més forta, arribem a un **2 creuament de camins (0:35h - 1.852m)**. El camí de la dreta ens portaria fins als estanys de Fontargent i el de l'esquerra fins al refugi de Rulhe. Nosaltres seguim cap al refugi de Rulhe. Pugem una mica més i molt aviat topem amb la **3 cabana de Garsan (0:45h - 1.883m)**. És fàcil trobar-se ramats de vaques o cavalls pasturant per aquesta zona durant la temporada estival.

Val la pena admirar les bones vistes que tenim en direcció S de tota la vall de l'Estanyol i dels diversos cims que la defineixen: el pic de Rulhe, el pic de la Forcada, el pic d'Escobes, el Cilindre d'Escobes,... Anem seguint en tot moment el camí que puja cap al refugi pel vessant esquerre de la muntanya. Progressivament ens anem allunyant del fons de la vall, que ens queda a la nostra dreta. El camí està en bon estat i la pujada es fa còmodament. Creuem un barranc que està situat a sota de la collada de Riutort i seguim avançant pel caminet fins que arribem al **4 refugi de Rulhe (1:30h - 2.185m)**. Es tracta d'un refugi d'alta muntanya que està situat en un indret privilegiat: des d'aquí tenim unes vistes meravelloses de totes les valls i cims de l'entorn. (Telèfon: 05 61 65 65 01 o bé 06 74 24 50 71 (fora de temporada); web: www.rulhe.com).



Pic de Rulhe (2.783m) des del Pla de les Peires

RECORREGUT 2n DIA

Des del **4 refugi de Rulhe (0:00h - 2.185m)** agafem el sender GR10 que puja en direcció E cap al coll de les Calmetes. Un senyal vertical ens ajuda a identificar el camí. Durant aquest primer tram d'ascensió, podem estudiar la cara N del pic de Rulhe -que tenim a la nostra dreta- i l'itinerari que seguirem fins al cim.

Al cap de 30 minuts arribem al **5 coll de les Calmettes (0:30h - 2.330m)**, que està situat just a la dreta (S) del pic homònim. Des del coll, podríem arribar a la població de Merens-les-Vals si seguissim recte pel GR10 en direcció E. Nosaltres deixem enrere el GR10 i agafem el sender poc definit que puja en direcció S (a la dreta) i per entremig de pedregars cap a les parets del vessant N del pic de Rulhe. Des del coll de les Calmetes i fins al cim, ens anem trobant fites de pedres que ens ajuden a identificar l'itinerari correcte. Deixem a l'esquerra l'estètic pic de la Forcada i el coll de la Portella de Rulhe, i arribem als **6 peus d'una àrea herbosa en forma de con (1:00h - 2.424m)** i de la canal per la qual pujarem; ens trobem just a l'esquerra d'unes grans feixes rocoses. Aquest és l'itinerari habitual i més fàcil per assolir el cim a l'estiu; a l'hivern, però, és habitual assolir-lo per una canal que hi ha a la dreta (O) d'aquestes feixes rocoses.

Pugem pel con herbós fent ziga-zagues en fort pendent. A mesura que anem pujant, la canal es va fent més estreta. I poc abans d'arribar al seu final seguim el corriol que es desvia cap a l'esquerra i que ens porta fins a un espectacular **7 mirador sobre la Portella de Rulhe (1:30h - 2.603m)**. Estem situats just a la cresta que uneix el pic de la Forcada i el pic de Rulhe. Des d'aquest punt, gaudim d'unes bones vistes del pic d'Alba, el llac homònim i, al fons, el Puigpedrós de Lanós i el Coma d'Or.

Des del mirador retornem fins a la part final de la canal mantenint l'altura. Un cop en aquest punt, agafem un corriol que puja en diagonal cap a la dreta i que ens porta fins a una balconada. Hem deixat definitivament enrere la canal. Des de la balconada, seguim les fites i continuem cap a la dreta. Iniciem el flanqueig que ens porta en fort pendent fins al **8 fil de la cresta (2:00h - 2.732m)**. Durant la pujada, observem un sortint rocós que té una forma força peculiar i que ens pot servir de referència. Un cop estem situats a la cresta, girem a la dreta i progressem per entre grans blocs de granit. Avancem pel vessant N de la cresta i sempre seguint les fites que hi ha. Fem uns darrers metres de pujada per una canaleta rocosa i arribem a **9 l'enforcadura del Rulhe (2:15h - 2.767m)**, coll que separa el cim Sud (a la nostra esquerra) dels cims Nord i Occidental (a la nostra dreta).

Seguim la cresta de la dreta (O), buscant sempre els passos més fàcils i evidents, fins que assolim la primera de les tres puntes: la **10 Punta Nord del pic de Rulhe (2:20h - 2.783)**. Continuem per la cresta en direcció O-SO i aviat arribem a la **11 Punta Occidental del pic de Rulhe (2:25h - 2.782m)**. Desfem el



Pic de Rulhe (2.783m) des del Pla de les Peires

camí fins a l'enforcadura i ens dirigim ara cap a l'últim dels tres cims de Rulhe. Grimpem per entre grans blocs de roca i assolim la **12 Punta Sud del pic de Rulhe (2:40h - 2.782m)**. Gràcies a la seva situació privilegiada, gaudim d'unes vistes immillorables del pic d'Alba, el pic d'Escobes, el pic Negre de Juclar, els pics de Fontargent, el pic de Sant Barthélemy,...

Per realitzar el descens tenim dues opcions: seguir el mateix itinerari que hem fet de pujada o bé realitzar la baixada pel vessant S del pic de Rulhe i passar per l'estanyol de Fontargenta, l'estany Negre de Juclar, l'Estanyol i, des d'allà, anar directes fins al Pla de les Peires. En aquesta guia us proposem aquesta segona opció perquè ens permet tancar una preciosa i variada ruta circular. Ara bé, cal remarcar que aquesta opció només és aconsellable durant els mesos d'estiu i sempre que la canal per on baixarem es trobi neta de neu. Si no és el cas, la dificultat pot augmentar considerablement; sempre en funció de les condicions que presenti aquesta canal i la pròpia cresta del Rulhe.

Des de la Punta Sud del pic de Rulhe baixem en direcció S per la cresta que l'uneix amb el pic de Fontargenta. Busquem en tot moment l'itinerari més fàcil i segur. Veiem algunes fites de pedres que ens ajuden a trobar-lo. **Voregem per l'esquerre un gran gendarme** rocós que defineix un petit **13 coll (3:05h - 2.695m)** des d'on podem veure l'estanyol de Fontargenta, al fons a la dreta, per primer cop des de que hem començat el descens. Des d'aquest coll veiem la **canal herbosa** per on baixarem fins al fons de la vall. Comencem a baixar amb decisió per aquesta canal sense trobar un camí ben definit. Alternem trams d'herba amb trams de roca descomposta, sempre en fort pendent. En algun pas aïllat, necessitem ajudar-nos amb les mans per baixar amb més seguretat. El pendent se suavitza i la canal desemboca en una àmplia tartera. La creuem i arribem directament a **14 l'estanyol de Fontargenta (4:00h - 2.471m)**, conegut també com a Petit Estany de Juclar o Estany Superior de Juclar.

Voregem l'estanyol de Fontargenta per la seva dreta i ara sí, seguint un camí més evident i ben definit, seguim baixant fins **15 enllaçar amb el GRT (4:30h - 2.354m)**. Estem molt a prop de l'**estany Negre de Juclar**, que tenim just a davant nostre. Seguim el sender de llarg recorregut GRT (GR Transfronterer) cap a la dreta i voregem l'estany de Juclar fins arribar a la seva desembocadura. Des d'aquest punt, continuem pel camí que baixa fent ziga-zagues pel fort desnivell que separa l'estany de Juclar de l'Estanyol. Durant aquest tram de baixada tenim unes vistes precioses: a davant nostre, l'Estanyol, i a la nostra dreta, una cascada molt bonica. Arribem a **16 l'Estanyol (5:05h - 2.153m)**, un bonic estany d'alta muntanya que voregem per l'esquerra. El camí es fa més còmode i agraït. Seguim perdent altura i arribem a l'Estanyol Petit, que voregem per la seva dreta. Un cop arribem a la **desembocadura de l'Estanyol Petit**, deixem enrere a l'esquerra el **17 trencall dels estanys de Fontargent (5:25h - 2.121m)** (senyalització).

Continuem baixant i immediatament arribem a un **18 trencall que ens portaria fins al refugi de Rulhe (5:26h - 2.118m)**. No ens desviem, nosaltres seguim recte pel sender que baixa vall avall. A mesura que anem baixant, la vall es va obrint cada cop més i els prats d'alta muntanya van guanyant terreny. Arribem novament a la **cabana de Garsan (6:15h)** i enllacem amb el camí per on vam pujar el primer dia cap al refugi de Rulhe. Desfem ara el camí realitzat el primer dia i arribem a **1 l'aparcament de les Peires (6:50h - 1.700m)**, punt d'inici i final d'aquesta interessant ruta circular per la zona alta de la vall d'Aston.

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

VOLS FER AQUESTA RUTA O QUALEVOL ALTRA AMB UN GUIA?

- ✓ Posem a la teva disposició els **millors guies de muntanya**: experiència, professionalitat i passió pels Pirineus!
- ✓ Amb els nostres guies faràs petits i grans descobriments i coneixeràs tots els secrets de la muntanya! **Una experiència única!**
- ✓ Organitzem **rutes a mida de 1/2 dia, 1 dia o de diversos dies** i de qualsevol nivell de dificultat.v
- ✓ També disposem d'un **calendari de sortides organitzades** per fer en grup.
- ✓ Parlem **català, castellà, anglès i francès**.

Vols fer aquesta ruta guiada per nosaltres? Vols descobrir nous racons? Vols que et fem una proposta en un lloc concret?

Contacta'ns enviant-nos un email a: info@rutespirineus.cat

Viu els Pirineus amb nosaltres!

RUTES PIRINEUS: Avantatges!

- ✓ **Avantatges, regals i descomptes d'entre el 5% i el 50%** en restaurants, hotels, refugis, cases rurals, albergs, museus, esports d'aventura, SPA, càmpings, estacions d'esquí, productors artesanals,...
- ✓ Una **selecció dels millors establiments** per viure i gaudir dels Pirineus! Tots valorats i seleccionats personalment pel nostre equip.



Aconsegueix el TEU CARNET RUTES PIRINEUS i descobreix tots aquests avantatges a la nostra pàgina: www.rutespirineus.cat/comunitat-rutes-pirineus

I si tens algun dubte, envia'ns un email a: info@rutespirineus.cat

Hi sortiràs guanyant!