



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Paisatges
pintorescos



Patrimoni
històric



Rutes
circulars



Català



Pels dominis de Sant Pere de Rodes

Ruta pels voltants del monestir benedictí de Sant Pere de Rodes amb vistes impressionants sobre la part més occidental del Cap de Creus

Port de la Selva, Cap de Creus, Alt Empordà,
Girona, Catalunya, Espanya



Dificultat Notable



Temps total efectiu 5:35h



Distància total 17,6 km



Desnivell acumulat 920m



Altitud mínima 50m



Altitud màxima 558m



Punt de sortida / arribada Ermita de Santa Helena



Població més propera La Vall de Santa Creu

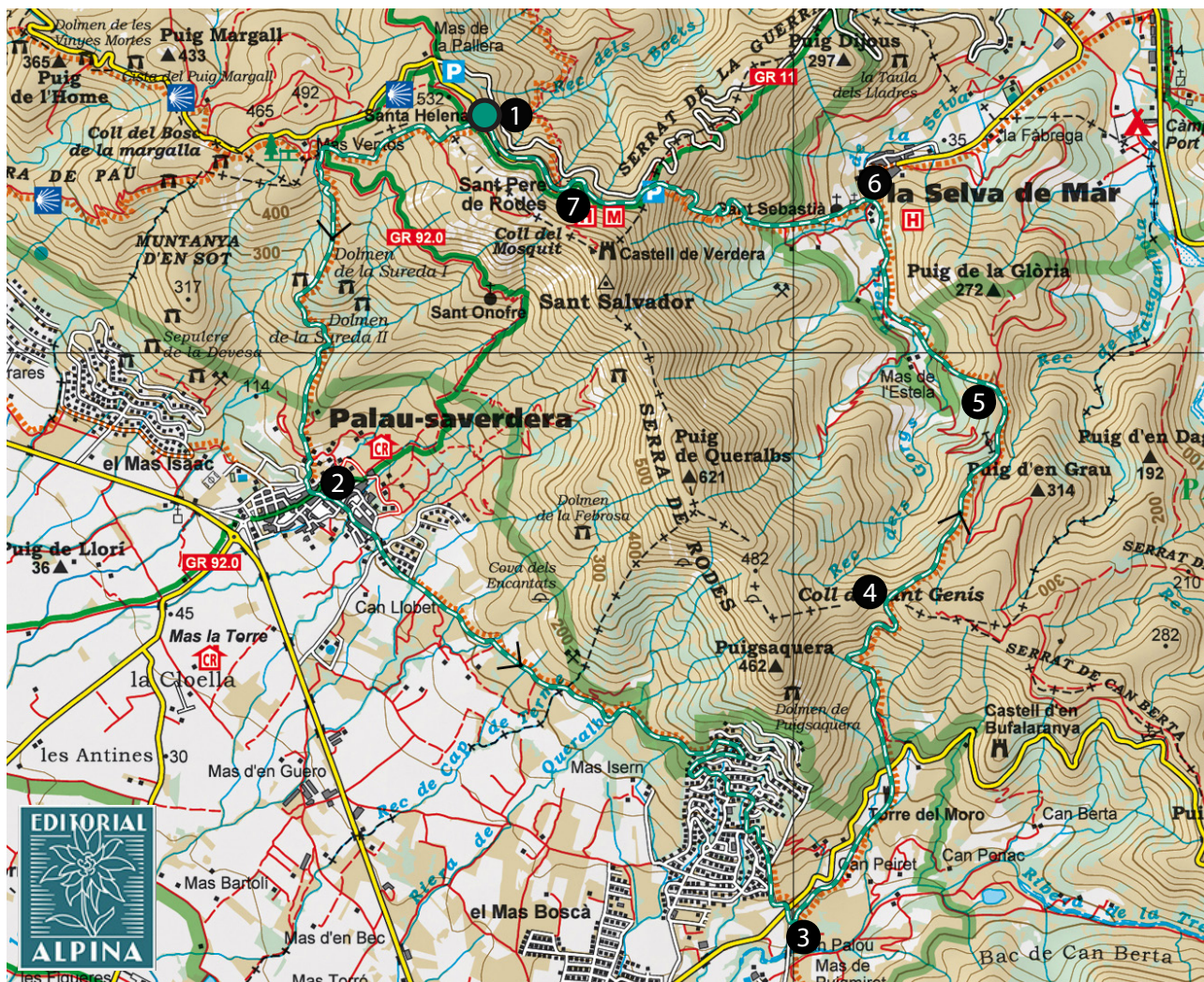
Aquesta guia web i PDF gratuïta ha estat publicada amb el suport del Patronat de Turisme Costa Brava Girona i el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.



**Costa Brava
Pirineu de Girona**



**Consell Comarcal
de l'Alt Empordà**



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final



PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Ermita de Santa Helena	0:00h	535m	42.326099°	3.160580°
2 Plaça Major de Palau-saverdera	1:05h	106m	42.308071°	3.149970°
3 Creuament de Can Palau	2:20h	50m	42.286968°	3.180670°
4 Coll de Sant Genís	3:20h	358m	42.303028°	3.187060°
5 Corriol que surt a l'esquerra	3:45h	210m	42.313541°	3.194310°
6 La Selva de Mar	4:10h	51m	42.323639°	3.185870°
7 Monestir de Sant Pere de Rodes	5:25h	512m	42.323486°	3.165865°
1 Ermita de Santa Helena	5:35h	535m	42.326099°	3.160580°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Les **magnífiques vistes** que tenim durant tota l'excursió.
- ✓ Gaudir de la **majestuositat** del monestir de **Sant Pere de Rodes** i de l'ermita de **Santa Helena**.
- ✓ L'**aspra vegetació** de la **serra de Rodes**.



INTRODUCCIÓ

Preciosa i completa ruta circular de quasi 18 km per la serra de Rodes, des de l'ermita de Santa Helena fins al monestir de Sant Pere de Rodes, passant per Palau-saverdera, el coll de Sant Genís i la Selva de Mar. Es tracta d'una excursió llarga i per gent acostumada a desnivells importants. L'itinerari transcorre parcialment dins del Parc Natural del Cap de Creus.

La serra de Rodes es troba situada als municipis de Roses, Palau-saverdera i la Selva de Mar, a la comarca de l'Alt Empordà, i té una elevació màxima de 670m sobre el nivell del mar. Antigament la serra de Rodes -també coneguda com a serra de Verdera- era densament arbrada i amb vegetació molt abundant. L'explotació dels vessants de muntanya, amb l'extensió de la vinya i l'olivera des de l'edat mitjana, i els reiterats incendis van provocar la desforestació progressiva de la muntanya. Avui hi predomina un espèc matollar típicament mediterrani format per bruc, ginesta, estepa negra, argelaga,...

SABIES QUE...

A Palau-saverdera hi hagué el primer assentament sedentari prehistòric de l'Empordà? Concretament fou a la zona del Mas Isaac. Repartits per tot el terme municipal de Palau-saverdera hi trobem fins a catorze monuments megalítics.



MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Dia complet

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 5:35h en total. 1:05h des de Santa Helena fins a Palau-saverdera, 1:15h des de Palau-saverdera fins al creuament de Can Palou, 1:00h des d'aquest punt fins al coll de Sant Genís, 0:50h des d'aquest coll fins a la Selva de Mar, 1:15h des de la Selva de Mar fins al monestir de Sant Pere de Rodes i 0:10h des del monestir fins a l'aparcament de l'ermita de Santa Helena.

DESNIVELL ACUMULAT: 920m

DIFICULTAT: Notable. La derivada de la distància i l'elevat desnivell que cal superar.

ÈPOCA: Tot l'any.

CARTOGRAFIA:

- Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Per arribar a l'**ermita de Santa Helena**, punt d'inici de l'excursió, hem de prendre la carretera **GIP-6041** que uneix el **Port de la Selva** amb **Vilajuïga**. A tocar de l'ermita de Santa Helena trobem un **ampli aparcament** amb unes vistes magnífiques.

NO ET PERDIS...

El monestir romànic de Sant Pere de Rodes. La primera referència escrita del monestir data de l'any 878 però no fou fins al 947 que esdevingué una abadia benedictina independent. El monestir tingué una gran vitalitat fins al segle XIV i després va entrar en una llarga decadència. Finalment fou abandonat. Informació per visitar-lo: 972387559, santperederodes.cultura@gencat.cat.



RECORREGUT

Comencem la ruta a l'aparcament que hi ha just al costat de **1 l'ermita de Santa Helena (0:00h - 535m)**. Agafem el caminet senyalitzat ("Palau-saverdera") que surt des de darrera de l'ermita i que es dirigeix cap a l'altre vessant de la muntanya i finalment desemboca a una pista. La prenem cap a la dreta i al cap d'uns 800m arribem a l'àrea de pícnic del **Mas Ventós**. Agafem el corriol que baixa suaument cap a Palau-saverdera (senyalitzat) des d'on gaudim d'unes vistes meravelloses de la badia de Roses. Durant la baixada trobarem una desviació a la dreta. Si l'agafem, a uns 20m podrem veure el **dolmen Muntanya d'en Caselles**. Reculem i continuem el descens cap a Palau-saverdera per un corriol, anomenat antigament camí de les Devotes, que segueix baixant entre feixes. En alguns trams encara es poden veure murs de pedra seca i alguna barraca tradicional.



Arribem a Palau-saverdera i anem fins a la **2** **plaça Major de Palau-saverdera (1:05h - 106m)**. Creuem el carrer de Sant Onofre, seguim pels carrers Roses i Balmes i sortim per la urbanització de Bellavista en direcció a Roses. Aquest camí, ara molt planer, és una petita pista que transcorre entre cultius d'oliveres fins que arribem a la urbanització de **Mas Fumats**. Entrem a la urbanització pel seu extrem NO, per la seva part alta, des d'on comencem a baixar pels carrers amb força pendent. Hem d'arribar a l'extrem SE de la urbanització, on agafem un corriol a la nostra esquerra que ens porta fins a la carretera GI-614. La creuem i caminem uns 90m per una carretera secundària fins que arribem al **3** **creuament de Can Palau (2:20h - 50m)**.

En aquest punt hem d'agafar el camí de la Selva de Mar (senyalitzat), que va pujant en paral·lel a la carretera GI-614, en clara direcció NE. Al cap d'aproximadament 1 km creuem la carretera i el pendent augmenta una mica. El corriol transcorre entre murs de pedra seca i passem pel costat de l'anomenada Torreta o Torre del Moro, que data del segle XVI-XVII. El camí va pujant tot fent ziga-zagues i finalment arribem al **4** **coll de Sant Genís (3:20h - 358m)**. Hi ha moltes feixes construïdes amb murs de pedra seca, tot i que en alguns llocs el seu estat de conservació no és massa bo.

Des del coll de Sant Genís, anem baixant en direcció a la **1** **Selva de Mar** per una pista ampla. Creuem un pas de bestiar i seguim sempre la pista ampla en direcció al **Mas Estela**. Ben a prop hi podem veure uns camps de vinya molt ben cuidats. Més endavant deixem la pista i agafem un **5** **corriol que surt a l'esquerra (3:45h - 210m)** i baixa fent ziga-zagues cap al mas. Rodegem el Mas Estela i les seves vinyes i acabem desembocant a una pista asfaltada.

Anem seguint aquesta pista fins al nucli de **6** **la Selva de Mar (4:10h - 51m)**. No cal entrar al poble, tot i que us aconsellem fer una passejada pels carrerons d'aquest pintoresc llogarret. Creuem la riera de la Selva i, a l'altra banda, comencem a enfilar-nos pel camí del **7** **monestir de Sant Pere de Rodes (5:25h - 512m)**, senyalitzat. Pugem per unes escales i passem per l'església de **Sant Sebastià**. El camí, tot i que va fent petites marrades, puja força i és bastant abrupte i molt pedregós. La pujada és llarga però no té pèrdua.

Una vegada dalt, la visió que tenim del monestir és molt poc coneguda, ja que som just a l'altra banda de l'entrada principal. Seguint el camí asfaltat que voreja el monestir per sota seu arribem a la façana principal. Després d'admirar aquesta sensacional construcció romànica, continuem pel camí asfaltat que va flanquejant la muntanya fins a l'aparcament de **1** **l'ermita de Santa Helena (5:35h - 535m)**, punt d'inici i final d'aquesta excursió pels dominis de Sant Pere de Rodes i dels senyors de Verdera.





QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Cooperativa Agrícola de Palau-saverdera

La Cooperativa Agrícola de Palau-saverdera es va constituir l'any 1933 i aplega bona part dels pagesos del municipi. La Cooperativa està especialitzada en la producció d'oli d'oliva però a la seva botiga també podem trobar-hi vi dels cellers de la zona, vi a granel i d'altres productes de proximitat. La Cooperativa es troba situada a l'entrada del nucli urbà, just al costat de la carretera GI-610.

Coordenades GPS: 42.306882° 3.143957°



Monestir de Sant Pere de Rodes

El monestir de Sant Pere de Rodes és una construcció romànica excepcional. Encara que tot el conjunt és fabulós, cal destacar especialment l'edifici de l'església: la seva gran riquesa decorativa, l'estretor de les naus laterals i l'alçada monumental de la seva nau central. El monestir es pot visitar (preu de l'entrada: 4,5/persona; més informació: 972 387 559).

Coordenades GPS: 42.32325040° 3.16561819°



Església de Santa Helena

L'església de Santa Helena, antigament coneguda com a església de Santa Creu de Rodes, es troba situada al despoblat de Santa Creu, molt a prop del monestir de Sant Pere de Rodes. Es tracta d'una antiga i interessant construcció que presenta elements preromànics i que ha sofert moltes modificacions al llarg de la història.

Coordenades GPS: 42.32658591° 3.159829984°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat