RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Patrimoni històric

Llacs, rius i cascades

Mare de Déu d'Arboló i Gerri de la Sal des de Sort

Seguim el curs del riu Noguera Pallaresa des de Sort fins a Gerri de la Sal i descobrim els tresors del Baix Pallars

Sort, Vall de Siarb, Pallars Sobirà, Lleida, Catalunya

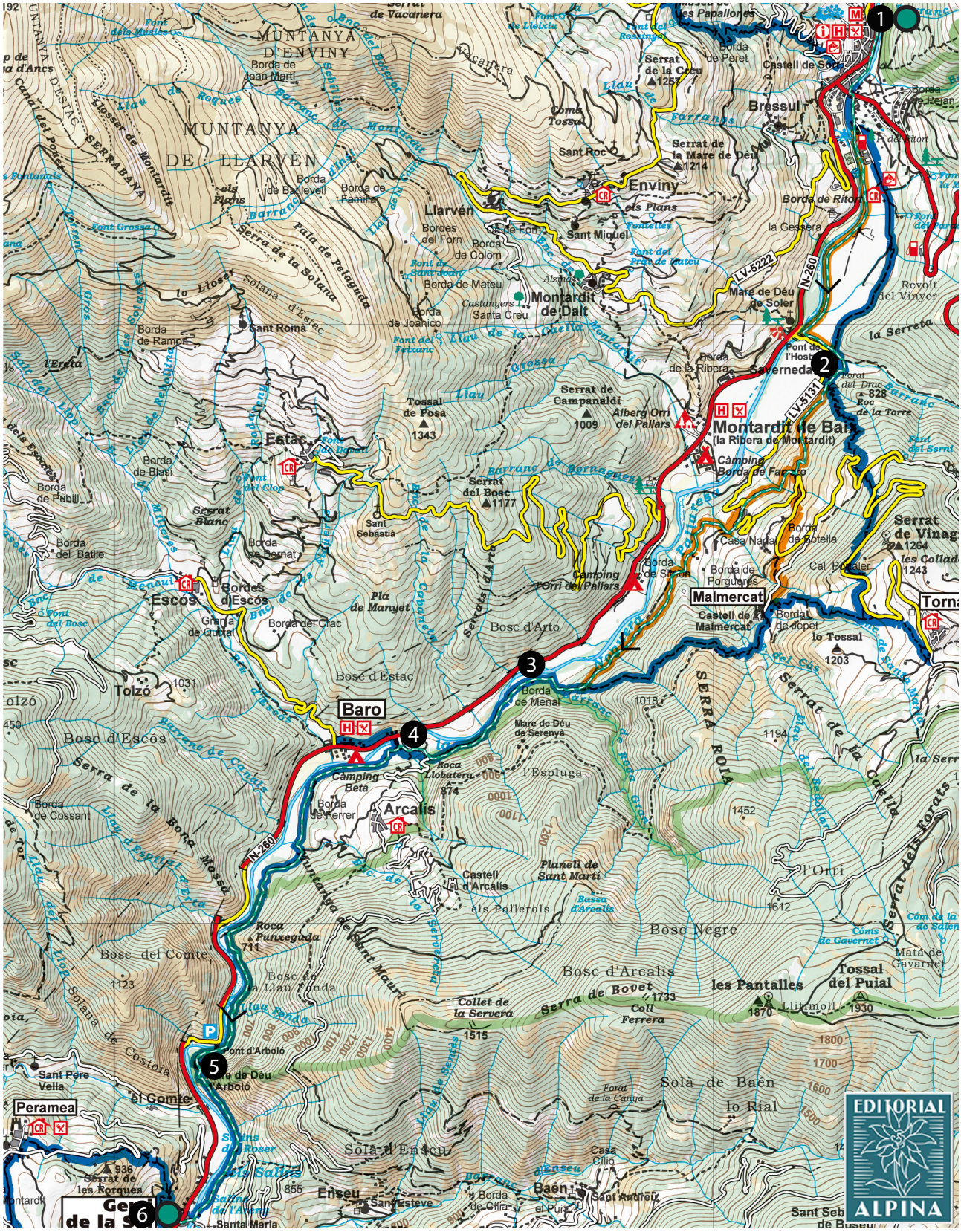
Dificultat	Notable
Temps total efectiu	5:00h
Distància total	15,3 km
Desnivell acumulat	+461m / -544m
Altitud mínima	585m
Altitud máxima	817m
Punt de sortida / arribada	Hotel Les Brases
Població més propera	Sort

HOTEL LesBrases SORT

Ruta patrocinada per l'Hotel Restaurant Les Brases de Sort, al cor del Pallars Sobirà.

Avinguda Generalitat, 27, s/n, 25560 Sort (Pallars Sobirà)
info@hotelbrases.com - 973 621 071
www.hotelbrases.com

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.


1
2
3
4
5
6
MUNTANYA D'ENVINY
MUNTANYA DE LLARVÉN
Llarvén
Enviny
Bressui
Montardit de Dalt
Montardit de Baix
(la Ribera de Montardit)
Saverneda
Estac
Escós
Bordes d'Escós
Tolzó
Baro
Arcalís
Malmercat
Castell de Malmercat
Torn
Peramea
el Comte
Enseu
Baén
Solà de Baén
Solà d'Enseu
Bosc Negre
Bosc d'Arcalís
Bosc d'Arto
Bosc d'Estac
Bosc d'Escós
Bosc del Comte
Serra de la Borda Mesa
Serra de Bovet
Serra Roia
les Pantalles
Tossal del Puial
Serrat de Vinag
Serrat de la Caella
Serrat dels Forats
Serrat de la Creu
Serrat de la Mare de Déu
Serrat de Campanaldi
Serrat del Bosc
Serrat Blanc
Serrat de les Forques
Tossal de Posa
Collet de la Servera
Coll Ferrera
Roca Llobatera
Roca Punxeguda
Mare de Déu de Serenyà
Mare de Déu de Soler
Mare de Déu d'Arboló
Sant Roc
Sant Miquel
Sant Roma
Sant Sebastià
Sant Pere Vella
Sant Esteve
Sant Andreu
Sant Maria
Camping Borda de Farrejo
Camping Beta
Camping Orri del Pallars
Castell d'Arcalís
Castell de Sort
Borda de Ritort
Borda de Peret
Borda de Mateu
Borda de Joanico
Borda de Rampa
Borda de Blasi
Borda de Pabil
Borda del Batlle
Borda de Bernat
Borda del Chac
Borda de Menal
Borda de Botella
Borda de Forguers
Borda de Ferrer
Borda de Cossant
Borda de Joan Martí
Borda de Batllevell
Borda de Familiar
Borda de la Ribera
Borda de Rejan
Casa Nadal
Casa Cilio
Casa de Forn
Cal Pedaler
Bordes del Forn
Bordes de Colom
Castanyers
Santa Creu
Pla de Manyet
Planell de Sant Martí
Bassa d'Arcalís
Font d'Arboló
Font Grossa
Font del Prat de Mateu
Font del Petxanc
Font de Sant Joan
Font de Lleixiu
Font dels Matins
Font del Rossinyol
Font del Clop
Font de Dipell
Font del Bosc
Font de la Creu
Font del Forat
Font de Sant Esteve
Font de Sant Andreu
Font de Sant Marti
Font de Sant Joan

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Hotel Les Brases - Sort	0:00h	693m	42.415018°	1.132340°
2 Savarneda	0:50h	693m	42.388267°	1.129199°
3 Borda de Menal	2:50h	648m	42.364801°	1.099191°
4 Pont d'Arcalís - Baro	3:15h	637m	42.359610°	1.085812°
5 Santuari de la Mare de Déu d'Arboló	4:15h	641m	42.335403°	1.066027°
6 Plaça del Mercadal a Gerri de la Sal	5:00h	615m	42.323337°	1.064253°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- Conèixer el magnífic **santuari d'Arboló**.
- Fer ruta resseguint la **Noguera Pallaresa**, eix vertebrador de la comarca.
- Descobrir la riquíssima flora i fauna del **bosc de ribera**.
- Les vistes als **poblets del Baix Pallars i Soriguera** que tenim durant l'itinerari.

INTRODUCCIÓ

Ruta lineal de 15,3 km de longitud (només anada) resseguint el curs del riu Noguera Pallaresa, des de Sort fins a Gerri de la Sal passant pel santuari d'Arboló. La ruta comença a Sort, passa pel bosc de ribera de les Vernedes i s'endinsa en carrascars i pinedes de pi roig fins a Baro. Des d'aquest punt continua cap al santuari de la Mare de Déu d'Arboló i, finalment, Gerri de la Sal. És un itinerari senyalitzat i adequat per a gent habituada a caminar.

Aquest itinerari lineal ens permet conèixer el curs mitjà de la Noguera Pallaresa al seu pas per Sort, Baro i Gerri de la Sal, al Pallars Sobirà. El recorregut transcorre a través de boscos de ribera, carrascars i pinedes de pi roig, sempre amb el riu com a protagonista. També descobrim el santuari de la Mare de Déu d'Arboló, patrona del Pallars Sobirà i una de les joies arquitectòniques de l'Alt Pirineu.

SABIES QUE...

Les noies casadores que visitin Arboló trobaran marit abans d'un any? Segons una antiga tradició, les noies en edat de casar-se que, mentre resen a la Mare de Déu d'Arboló, posin el peu dins del soc d'Arboló i demanin a la Mare de Déu un noi bo, ben plantat i ric, al cap d'un any, si han posat bé el peu a dins del soc i confien en la bona sort, estaran ben casades.

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

NO ET PERDIS...

Visitar l'impressionant monestir de Santa Maria, a tocar de Gerri de la Sal, just a l'altra banda de la Noguera Pallaresa i ben visible des de la plaça del Mercadal.

MÉS INFORMACIÓ

DURADA: Dia complet

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 5:00h en total. 3:15h des de Sort fins al pont d'Arcalís (Baro) i 1:45h des d'aquest punt fins a Gerri de la Sal.

DESNIVELL ACUMULAT: +461m / -544m

DIFICULTAT: Notable.

ÈPOCA: Tot l'any.

CARTOGRAFIA:
· Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
· Ramat de Camins. Ramat de l'Est. 1 :50.000. Editorial Alpina.
· Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS: El camí està senyalitzat amb marques grogues de continuïtat i pals indicadors a les cruïlles. Tot i això, cal està atents perquè algun tram pot resultar perdedor. Per tornar a Sort des de Gerri de la Sal es pot agafar l'autobús. Consultar horaris a www.alsa.es (també hi ha una parada a Baro).

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

El punt d'inici de l'excursió se situa a l'**Hotel Restaurant Les Brases** de **Sort**. Arribem a Sort per la carretera **C-13**. L'hotel Les Brases està situat a la mateixa carretera C-13, just a la sortida del poble pel seu extrem N. La C-13 és la carretera principal que articula i creua tot el poble de cap a cap. A davant de l'hotel hi ha places d'aparcament públic gratuïtes per a estacionar-hi els vehicles.

RECORREGUT

Comencem la ruta a 1 l'**Hotel Les Brases de Sort (0:00h - 693m)**. Anem seguint el curs del riu Noguera Pallaresa en direcció S i creuant tot el poble fins al pont de la N-260. Travessem el riu per aquest pont i, just a l'altra banda, trobem l'inici del **circuit de les Vernedes** i un senyal del Camí Natural de Sort i la Vall d'Àssua.

Agafem aquest camí a la dreta i continuem pel costat del riu aigües avall, però ara per la seva riba esquerra. Deixem enrere Sort i ens endinsem al bosc de ribera de les Vernedes. El camí és ample i còmode. Gaudim

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

de la frescor del bosc de ribera, les vistes als prats de pastura i les plantacions de xops, i observem les aus aquàtiques que poblen la Noguera Pallaresa, com la merla d'aigua, el bernat pescaire, l'ànec coll-verd i el corb marí gros. Aviat arribem a l'**aiguabarreig** de la Noguera Pallaresa amb el **riu del Cantó**. El camí gira a l'esquerra i, sense travessar el riu, comencem a resseguir el riu del Cantó aigües amunt. Arribem a una primera **cruïlla a l'esquerra**, que ens retornaria a Sort, la deixem enrere i continuem recte amunt. Al cap de pocs metres trobem la **cruïlla cap a Soriguera i Llagunes**, que també deixem de banda. Nosaltres continuem en direcció a **Tornafort - Malmercat - Baro**.

Travessem el riu del Cantó per un **pontet de fusta** i continuem per un camí entre murs i una renglera d'arbres. Passem pel darrere de la casa de 2 **Savarneda (0:50h - 693m)** i, a partir d'aquest punt, comencem a enfilar-nos. Deixem enrere una **cruïlla** cap a Tornafort i continuem en direcció a **Malmercat - Baro**. Pugem per un bosc esclarissat tot gaudint d'extenses vistes de la vall de la Noguera Pallaresa, amb els relleus de la Geganta Adormida al S i el poble d'Arcalís als seus peus. Pugem per una zona de joncedes i boixedes i arribem a la **cruïlla de Malmercat**. Des d'aquest punt tenim una àmplia vista sobre la vall, amb els prats de pastura a banda i banda de la Noguera Pallaresa i al costat el poble de Montardit de Baix i, muntanya amunt, els poblets de Montardit de Dalt, Llarvén i Enviny, sota el pic de la Cometa (2.445m).

A la cruïlla, deixem el camí de Malmercat i seguim les **indicacions de Baro**. Baixem per un coster herbós, on el camí es desfigura. En aquest tram hem d'estar atents a les marques de pintura groga desgastades sobre les pedres i els troncs dels arbres. Més endavant, el camí entra al bosc i es fa més evident. Perdem altura entre boixos i pi roig i, més avall, ens endinsem a una roureda. Resseguim un mur de pedra seca i arribem a la **carretera asfaltada**, just sota una granja. Seguim el vial asfaltat uns metres amunt, fins a un revolt, on agafem una pista de terra. Cal parar atenció de no perdre les marques de continuïtat de color groc. Travessem un torrent i baixem pel barranc deixant enrere a l'esquerra un parell de trencalls. Voregem uns prats de pastura i, just abans d'arribar a la **borda de Soriguer**, deixem la pista i agafem un camí a la dreta que baixa fins a un torrent embardissat on s'amaguen una munió de petits ocellets. Poc després de travessar el torrent, prenem un corriol a mà esquerra que puja per un carrascar esclarissat sobre un sòl rocallós i rogenc.

A partir d'aquí el camí és més evident i va pujant i baixant, flanquejant el vessant i travessant un parell de barrancs, un dels quals està equipat amb unes escales i una barana de fusta. Finalment arribem a una nova **cruïlla** on continuem baixant en direcció a **Baro i Gerri de la Sal**. Davallem per l'ombrívol alzinar fins a uns prats i, després de travessar el barranc de Roca Gran, continuem per un camí entre murs de pedra seca fins a la 3 **borda de Menal (2:50h - 648m)**. Continuem en direcció S, contemplant els bonics prats que envolten la borda. Desemboquem a una pista de terra, la travessem, i continuem per un **caminet** que passa pel costat del riu i per sota de la pista. Després de travessar un parell de portelles enllacem amb la pista que ens

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

condueix fins a la **carretera d'Arcalís**. Seguim la carretera avall i arribem al 4 **pont d'Arcalís - Baro (3:15h - 637m)**. A l'altra banda del pont hi ha el petit nucli de Baro. Nosaltres, sense travessar el pont, continuem la ruta seguint les indicacions d'**Arboló i Gerri de la Sal**.

Continuem per una pista que ressegueix el riu Noguera Pallaresa aigües avall pel seu costat esquerre. Quan la pista es bifurca, agafem el camí de la dreta, en lleugera baixada, i ens acostem al riu. Passem per unes plantacions de xops i una bonica zona de prats. Deixem enrere un trencall a la dreta i, tot seguit, arribem a una **cruïlla de camins**. Descartem el camí que puja cap al poble d'Arcalís i continuem en direcció al **pont i el santuari d'Arboló**. La vall es va estrenyent i la pista es converteix en camí. Avancem per una ombrívola pineda de pi roig amb boix i, de sobte, després d'un gir del camí, apareix la retallada silueta de la **Roca Punxeguda**. Caminem planers amb la característica forma piramidal rocallosa davant nostre i el riu a la nostra dreta. El congost s'estreny encara més i el camí s'enfila per superar aquest pas estret. Tornem a davallar i passem un tram equipat amb una barana, per sota d'una enorme paret i arran d'aigua, que ens porta fins a la **cruïlla del pont d'Arboló**. Deixem el pont penjant a la dreta i pugem cap a l'església de la Mare de Déu d'Arboló.

Aquest tram de camí, ample i ben mantingut, no presenta cap dificultat i ràpidament arribem al bell indret on s'aixeca el 5 **santuari de la Mare de Déu d'Arboló (4:15h - 641m)**. Recuperem forces mentre visitem el santuari, gaudim de les vistes de l'entorn i del vol dels voltors que freqüenten els cingles de l'altra banda de la vall.

Abordem ara l'últim tram d'excursió fins a Gerri de la Sal. Des del santuari baixem per un caminet, resseguint el vessant rocallós entre brolles de romaní i argelagues, amb vistes a la Noguera Pallaresa i a la part més meridional de la comarca del Pallars Sobirà. El paisatge canvia radicalment, es torna més àrid i el verd dels prats contrasta notablement amb les tonalitats de les roques vermelloses. Perdem altura ja a les envistes del bonic poble de Gerri de la Sal. Baixem fins a la riba del riu i passem pel costat d'uns enormes murs i uns horts. Deixem de banda el camí del monestir de Santa Maria i entrem a Gerri de la Sal travessant el monumental **pont de Gerri**. Passem per la plaça Sant Felip i seguim un carreró estret que surt a mà esquerra i que ens porta fins a la **carretera C-13**, que uneix la Pobla de Segur i Sort. Travessem la carretera amb precaució i pugem per unes escales fins a la 1 **plaça del Mercadal de a Gerri de la Sal (5:00h - 615m)**, punt final d'aquesta bonica excursió.

LES SALINES DE GERRI DE LA SAL

Gerri de la Sal és una antiga vila medieval que, entre d'altres coses, destaca pel seu Reial Alfolí de la sal. L'explotació de la font de sal va ser, fins fa pocs anys, el principal motor econòmic de la zona. Actualment es poden visitar les salines i l'Alfolí, que està considerat l'edifici medieval d'ús civil de majors dimensions de tot el Pallars i que era el gran magatzem on s'extreia, es tractava i s'emmagatzemava la sal. Avui en dia acull el Museu de Gerri de la Sal.

Font: Generalitat de Catalunya

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

QUÈ MÉS PODEM VISITAR?

Nucli de Malmercat

Molt a prop de Tornafort hi trobem el nucli de Malmercat, on hi destaquen les runes del seu antic castell i l'església parroquial de Sant Andreu, d'estil romànic. D'aquest bonic temple podem destacar el seu campanar doble i les vistes que tenim des de l'indret panoràmic on va ser construïda. Hi ha una llegenda que ens parla d'un cavaller de Malmercat que va aconseguir matar un drac que atemoria tota la comarca.

Coordenades GPS: 42.3699210º 1.1221290º

Despoblat de Santa Creu de Llagunes

Al capdamunt d'un turó elevat que domina tota la vall de Siarb es troben les restes d'un recinte medieval fortificat, bastit al damunt d'un primer assentament humà datat al voltant de l'any 1500 aC. Després de diverses excavacions i d'una curosa restauració, avui s'hi poden observar els murs dels diversos habitatges, el que queda de la muralla d'un metre d'amplada, la base d'una torre circular i una petita església d'absis semicircular. El despoblat es troba al costat de la carretera N-260, entre els pobles de Llagunes i Rubió, concretament entre el km 263 i 264.

Coordenades GPS: 42.3741366º 1.2035128º

L'Argenteria

L'Argenteria és un dels punts més atractius del Congost de Collegats. Es tracta d'una zona rocosa que presenta unes formes espectaculars, sobretot en hiverns molt freds quan l'aigua que flueix per la roca es converteix en gel. Per anar a l'Argenteria haurem de seguir la N-260 i, abans del túnel de l'Argenteria, prendre la carretera antiga (tancada al trànsit), i després de caminar uns centenars de metres la reconeixerem a l'altre banda a sobre la Noguera Pallaresa.

Coordenades GPS: 42.2923642º 1.0351823º

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

RUTESPIRINEUS

Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!

Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!

Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!

Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!

Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat

© 2016 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.