



**RUTESPIRINEUS**  
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Patrimoni  
històric



Rutes  
circulars



Català



## Itinerari megalític de Capmany

Molt a prop de la frontera amb França hi trobem Capmany, un poble situat als contraforts de la serra de l'Albera i amb un secret ben amagat: els seus dòlmens i menhirs!

Capmany, Les Salines i l'Albera, Alt Empordà,  
Girona, Catalunya, Espanya



**Dificultat** Mitjana



**Temps total efectiu** 2:50h



**Distància total** 11,8 km



**Desnivell acumulat** 110m



**Altitud mínima** 110m



**Altitud màxima** 192m



**Punt de sortida / arribada** Plaça Major de Capmany



**Població més propera** Capmany

Aquesta guia web i PDF gratuïta ha estat publicada amb el suport del Patronat de Turisme Costa Brava Girona i el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.



**Costa Brava  
Pirineu de Girona**



**Consell Comarcal  
de l'Alt Empordà**



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final

## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

| Punt de pas                                    | Temps | Altura | Latitud    | Longitud  |
|------------------------------------------------|-------|--------|------------|-----------|
| 1 Plaça Major de Capmany                       | 0:00h | 106m   | 42.373047° | 2.921035° |
| 2 Trencall del dolmen de la Barraca del Lladre | 1:00h | 187m   | 42.384034° | 2.895663° |
| 3 Camí de la Jonquera                          | 1:35h | 178m   | 42.388699° | 2.908305° |
| 4 Trencall de la Verneda                       | 2:10h | 152m   | 42.388758° | 2.924398° |
| 5 Pedra Oscil·lant                             | 2:40h | 140m   | 42.379435° | 2.923457° |
| 1 Plaça Major de Capmany                       | 2:50h | 106m   | 42.373047° | 2.921035° |

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Conèixer el **llegat megalític** de Capmany.
- ✓ Endinsar-nos en els **bosc de l'Albera**.
- ✓ Gaudir del **campanar de l'església de Santa Àgata** de Capmany, un edifici fortificat del segle XII o XIII.



### INTRODUCCIÓ

**Ruta circular pels voltants de Capmany ideal per als amants dels monuments megalítics, donat que podem visitar fins a vuit dòlmens i menhirs. Es tracta d'una excursió sense desnivell però de llargada considerable, aconsellada per a gent acostumada a caminar.**

A tan sols deu quilòmetres de la Jonquera s'alça el llogarret de Capmany, a l'Alt Empordà. El seu entorn està format per terreny força accidentat i envoltat de serres, com la Comunera, la Blanca dels Estanys, la Solana, Bosquerós i la serra d'Horta. Passejant pels seus voltants veiem pertot arreu grans extensions de sureres i alzinars i diversos torrents i rieres, a més de nombrosos menhirs i dòlmens, amagats enmig dels boscos.

### SABIES QUE...

A Capmany hi ha el Museu de les Aixetes? Creat per Josep Oliveda, actualment aquest museu compta amb més de cinc mil aixetes de diversos països productors de vi, com França, Itàlia, Àustria o Alemanya.



### MÉS INFORMACIÓ

**DURACIÓ:** Mig dia

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 2:50h en total. 1h des de Capmany fins al trencall de la Barraca del Lladre, 0:35h des d'aquest punt fins que coincidim amb el camí de la Jonquera, 0:35h addicionals fins al trencall de la Verneda i 0:40h des d'aquest punt fins a Capmany.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 110m

**DIFICULTAT:** Mitjana.

**ÈPOCA:** Tot l'any.

**CARTOGRAFIA:**

- Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

**OBSERVACIONS:** L'itinerari està senyalitzat amb marques de pintura groga i senyals verticals de la xarxa de senders Itinerànnia. La zona propera al Mas del Quer Afumat és un camp de tir, per seguretat es recomana no sortir del camí senyalitzat. En alguns trams hi ha una doble senyalització que pot comportar confusió, en cas de dubte recomanem la utilització del track GPS.



## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Des de la carretera **N-II**, entre **Figueres** i la **Jonquera**, agafem el trencall de la carretera **GI-602** que ens porta fins a **Capmany**. Trobem aparcament a la **plaça Major** del poble.

## NO ET PERDIS..

Un dels atractius del llogarret és l'església de Santa Àgata, un edifici fortificat del segle XII o XIII amb un campanar digne de fotografiar. A més, al municipi hi ha nou cellers amb denominació d'Origen Empordà que bé valen una visita.



## RECORREGUT

Comencem l'itinerari a la **1** **plaça Major de Capmany (0:00h - 106m)**. Avancem pel carrer Major fins a la plaça i l'església de Sant Sebastià i continuem pel carrer de Santa Llúcia. Quan arribem a un creuament de carrers on hi ha un senyal vertical d'Itinerànnia, agafem el camí de l'esquerra i sortim del poble pel **carrer Jonquera**.

Veiem una paret de pedra seca i deixem enrere les cases de Capmany. Arribem a una bifurcació de camins on prenem la pista de l'esquerra (O). En aquest punt iniciem el recorregut megalític de Capmany. Avancem entre camps i vinyes i ben aviat trobem un indicador que ens marca la ubicació d'una "Barraca i pedra granítica".



Seguim en direcció a la font del Coll de la Mata i el Mas Martí. Passem pel costat d'aquesta masia i continuem fins a la **Pedra del Sacrifici** i la font del Capità. Sortim un moment del camí i visitem aquests dos elements. Tornem a l'itinerari principal i a continuació ens trobem els monuments megalítics del **menhir Vidal**, la **Pedra Dreta Comanera I** i, uns 500m més endavant, la **Pedra Dreta Comanera II**.

Seguim avançant i aviat arribem al **2 trencall del dolmen de la Barraca del Lladre (1:00h - 187m)**, un element megalític que pertany al municipi d'Agullana. Per visitar-lo, hauriem de seguir recte (NO) per la pista de terra (900m anada i tornada). Des del trencall del dolmen de la Barraca del Lladre continuem l'itinerari megalític de Capmany per la pista que surt a mà dreta (NE). El següent monument megalític que ens trobem és el **dolmen del Mirgoler**. Després passem per la zona de Serrat Alegre i durant un tram coincidim amb el **3 camí de la Jonquera (1:35h - 178m)**, que no triguem a deixar per agafar una pista més estreta (NE) que ens porta directament fins al **menhir del Querafumet**. Just en aquest punt desemboquem a una pista asfaltada -l'anomenat Camí dels Estanys- que agafem en direcció a Capmany (SE).

Arribem a l'altura del Mas Oliva, on deixem la via asfaltada i continuem per una pista de terra (E). Passem pel **dolmen i el menhir del Querafumet II** i arribem a una cruïlla on surt un corriol pel mig del bosc que ens condueix de nou a una altra pista. Som al **4 trencall de la Verneda (2:10h - 152m)**, on seguim la pista de l'esquerra (NE) i visitem la font i el **dolmen de la Verneda** (tot seguint un corriol). Tornem enrere i des del trencall continuem per la pista en clara direcció S. El següent i últim monument megalític que visitem és la **5 Pedra Oscil·lant (2:40h - 140m)**.

Arribem novament a Capmany, on entrem pel carrer Alt, i desfem el camí fins a la **1 plaça Major de Capmany (2:50h - 106m)**, punt d'inici i final d'aquest itinerari megalític.



## QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



### **Cellers de la DO Empordà**

Campmany és un dels centres vinícoles més importants de l'Empordà. Actualment hi trobem nou cellers adherits a la DO Empordà i un desè que no hi està adscrit. La gamma de vins empordanesos és molt àmplia, des de negres complexos i fragants fins a blancs frescos i saborosos. Més info a [www.doemporda.cat](http://www.doemporda.cat)

Coordenades GPS: 42.372809° 2.920058°



### **Museu i parc del castell de Peralada**

Dins l'antic Convent del Carme hi ha el Museu del Castell amb una de les col·leccions privades més espectaculars de tot Catalunya. A fora hi trobem el parc del castell, dissenyat l'any 1877 i que compta amb una colònia de cigonya blanca, un jardí francès de roses, teixos i una alzina de més de dos-cents anys.

Coordenades GPS: 42.308039° 3.011301°



### **Museu de l'Exili de la Jonquera**

Milers de persones van creuar la frontera francesa camí de l'exili durant els últims dies de la Guerra Civil Espanyola. Un cop a França, molts d'ells van ser reclosos en camps de concentració en condicions d'una duresa extrema. A la Jonquera, el Museu Memorial de l'Exili recorda i ret homenatge a totes aquestes persones. (Més informació: [www.museuexili.cat](http://www.museuexili.cat)).

Coordenades GPS: 42.416099 ° 2.873526°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).



## Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



### Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



### Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



### Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



### Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

[www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) | [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)