



RUTES PIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Patrimoni
històric



Rutes
circulars



Català



Circular de Palau-saverdera a Sant Onofre

Ruta per la muntanya de Palau-saverdera fins a l'ermita de Sant Onofre i el Mas Ventós al Parc Natural del Cap de Creus

Palau-saverdera, Cap de Creus, Alt Empordà



Dificultat Mitjana



Temps total efectiu 1:50h



Distància total 5.9 km



Desnivell acumulat 360m



Altitud màxima 467m



Altitud mínima 116m



Punt de sortida / arribada La Font de Dalt



Població més propera Palau-saverdera

Aquesta guia web i PDF ha estat publicada amb el suport de l'Ajuntament de Palau-saverdera





Cap de Creus. 1:25,000. Editorial Alpina.

Itinerari

Sentit de la ruta

Inici / final

Itinerari circular de Palau-saverdera a Sant Onofre

© 2015 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 La Font de Dalt	0:00h	116m	42.3097859°	3.1506157°
2 Trencall itineraris A i B	0:10h	156m	42.3107393°	3.1568986°
3 Trencall itinerari C	0:25h	280m	42.3147827°	3.1595473°
4 Ermita de Sant Onofre	0:45h	420m	42.3181069°	3.1608320°
5 El Mas Ventós	1:05h	467m	42.3245599°	3.1495329°
6 Trencall itinerari E	1:23h	325m	42.3190440°	3.1492220°
7 Dolmen de la muntanya d'en Caselles	1:25h	305m	42.3187190°	3.1483839°
1 La Font de Dalt	1:50h	116m	42.3097859°	3.1506157°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

INTRODUCCIÓ

Itinerari de 5,9 km de longitud per la muntanya de Palau-saverdera. El punt de sortida i arribada de la ruta és la Font de Dalt, punt on comencen la majoria d'itineraris senyalitzats de Palau-saverdera. Des d'aquest indret pugem pel camí de Sant Onofre fins a l'ermita homònima. Continuem per pista forestal fins al Mas Ventós, una gran àrea d'esbarjo que està situada a la mateixa carena de la serra de Rodes. Tornem a Palau-saverdera per la carrerada del Mas Ventós, un camí força pedregós que ens ofereix vistes molt boniques del golf de Roses. Aquesta ruta forma part dels itineraris del Parc Natural del Cap de Creus i està senyalitzada en tot moment: **Itinerari 8 de Palau a Sant Onofre**.

L'itinerari número 8 del Parc Natural del Cap de Creus -*Itinerari de Palau a Sant Onofre*- podríem considerar-lo la ruta estrella d'entre els diversos itineraris que podem realitzar per la muntanya de Palau-saverdera. De fet, gairebé totes les propostes que l'Ajuntament ha senyalitzat comparteixen algun tram de l'itinerari número 8 que aquí ressenyem i, durant la ruta, n'anirem trobant els corresponents trencalls. Aquesta ruta és ideal per conèixer el vessant sud de la serra de Rodes -també anomenada serra de Verdera- i ens ofereix atractius molt variats: la possibilitat d'accedir a diverses zones amb monuments megalítics, l'emblemàtica ermita de Sant Onofre, les vistes de la badia de Roses i la plana empordanesa,...



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Palau-saverdera** per la carretera **GI-610**. Entrem al nucli urbà pel **carrer Nou** i creuem tot el poble per aquest mateix carrer. Al final del poble arribem a **la Font de Dalt**. Uns metres per sobre de la Font de Dalt hi ha l'**aparcament de la Font de Dalt**, on podem estacionar-hi el cotxe. En aquest punt comencen la majoria d'itineraris senyalitzats de l'Ajuntament de Palau-saverdera.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Les **magnífiques vistes** que tenim des de Sant Onofre i des del Mas Ventós.
- ✓ El contrast entre el **mar i la muntanya**.
- ✓ Descobrir un poble del **Cap de Creus** menys turístic que els seus veïns però **al seu torn molt interessant**.

MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Mig dia.

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 1:50h en total: 0:45h des de la Font de Dalt fins a l'ermita de Sant Onofre, 0:20h des de l'ermita fins al Mas Ventós i 0:45h des d'aquest punt fins a la Font de Dalt.

DESNIVELL ACUMULAT: 360m

DIFICULTAT TÈCNICA: Mitjana. Cal parar atenció en alguns trams de camí que presenten força pendent i on hi trobem pedres soltes. El desnivell que cal superar és remarcable (>300m). Si aneu amb nens, cal tenir en compte i valorar aquests dos factors.

ÈPOCA: Tot l'any.

MATERIAL: Res en especial.

CARTOGRAFIA:

- Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICC).

OBSERVACIONS: L'itinerari que us proposem forma part del conjunt d'itineraris del Parc Natural del Cap de Creus (itinerari 8). L'Ajuntament de Palau-saverdera també ha senyalitzat 6 itineraris més (itineraris A, B, C, D, E i F). Podeu consultar tots aquests itineraris ala web de l'Ajuntament.

 RECORREGUT

Comencem la ruta a l'aparcament de **1 la Font de Dalt (0:00h - 116m)** de Palau-saverdera. En aquest punt comencen la majoria dels itineraris marcats de Palau-saverdera. En un gran panell amb un mapa hi veiem dibuixats els diversos itineraris. Nosaltres seguirem durant tota la ruta les indicacions de l'**itinerari número 8: de Palau a Sant Onofre**.

Comencem a caminar, rodegem l'aparcament per la seva part superior. El camí gira cap a la nostra dreta i avança planer. Passem pel costat d'un bloc de pisos i arribem a una esplanada que s'obre cap a la nostra esquerra (al costat del restaurant Terranova). En aquest punt girem a l'esquerra i creuem l'esplanada fins al seu extrem superior. A partir d'ara el camí comença a guanyar altura suaument. No triguem en arribar al **2 trencall dels itineraris A i B (0:10h - 156m)**. Aquests itineraris ens portarien a descobrir dues de les àrees amb monuments megalítics més rellevants de Palau-saverdera: la **Fontasia (A)** i **Febrosa-Sinols (B)**. (*Podeu consultar més informació sobre aquests itineraris a la web de l'Ajuntament*). Nosaltres deixem enrere a la dreta aquest trencall i continuem recte endavant pel **camí de Sant Onofre**. Avancem per un terreny força pedregós. Podem veure en tot moment l'ermita de Sant Onofre, on ens dirigim, al fons. Deixem enrere a la dreta el **3 trencall de l'itinerari C (0:25h - 280m)** -itinerari de la Cova de la Veta Negra-. (*Podeu consultar més informació sobre aquest itinerari a la web de l'Ajuntament*). Nosaltres continuem recte amunt cap a Sant Onofre.

Anem guanyant altura progressivament i ens endinsem al rec de Sant Onofre. Arribem a un punt en què passem al vessant occidental (O) del rec, que ja no deixarem durant la resta de camí de pujada. Creuem un petit bosquet de castanyers conegut com a **Castanyers d'en Quelo Mateu**. Per altra banda, al capdamunt de les parets rocoses que tenim al davant, podem distingir clarament les runes de l'espectacular **castell de Sant Salvador de Verdera**, que està situat en el punt més elevat de tota la serra de Rodes i de la península del Cap de Creus. Fem un parell de ziga-zagues i finalment arribem a **4 l'ermita de Sant Onofre (0:45h - 420m)**. Aquesta ermita és tot un símbol pels palauencs i la seva ubicació ens permet gaudir d'unes vistes meravelloses del golf de Roses, dels aiguamolls de l'Empordà i de la plana empordanesa que s'estén fins a les muntanyes del Ripollès.



SANT ONOFRE, SÍMBOL DE PALAU-SAVERDERA

L'ermita de Sant Onofre està situada a 420m d'altitud i és ben visible des de tota la plana. La podem identificar fàcilment des de lluny pel seu color blanc i, els dies de sol, fins i tot sembla que brilli amb llum pròpia. L'ermita va ser construïda al segle XIV. Segons una llegenda popular, un pastor va trobar una imatge de Sant Onofre en una cova propera i la va portar a l'església del poble. L'endemà la imatge havia desaparegut, la van buscar i van tornar a trobar-la a dins de la cova. Admirats per aquest miracle, els palauencs van decidir erigir l'ermita a la muntanya. Cada any se celebra un aplec a l'ermita el dia de la segona Pasqua.

Font: Ajuntament de Palau-saverdera



SABIES QUE...

Els historiadors creuen que a Palau-saverdera s'hi establí el primer assentament sedentari prehistòric de l'Empordà? Concretament a la zona del Mas Isaac. Val a dir que repartits per tot el terme municipal de Palau-saverdera hi trobem catorze monuments megalítics (dotze dòlmens, un menhir i una cista).

Reprenem la nostra ruta seguint la pista que surt de l'ermita en direcció O en lleugera pujada. Aquesta pista flanqueja la muntanya fins a l'àrea del Mas Ventós i ens ofereix bones vistes de la plana (S) i, en dies clars, del massís del Canigó (NO). Després d'uns 20 minuts de caminada, arribem a **5 l'àrea d'esbarjo del Mas Ventós (1:05h - 467m)**. Ens trobem en el punt més elevat de la ruta. Aquest espai es troba situat just a la carena de la serra de Rodes i disposa de bancs, taules, instal·lacions per a fer-hi barbacoes i d'altres serveis.

Comencem ara el camí de baixada cap a Palau-saverdera per l'antiga carrerada del Mas Ventós. Agafem aquest camí des de l'extrem S de l'àrea d'esbarjo, a només uns metres del punt on arriba la pista de Sant Onofre. Un senyal vertical on hi posa "Palau" ens ajuda a identificar el camí. Comencem a baixar per un terreny força abrupte amb pedres soltes. Hem de vigilar de no relliscar. Aviat arribem al **6 primer trencall de l'itinerari E (1:23h - 325m)**. Aquest itinerari ens portaria a descobrir els **dòlmens de la Sureda**. *(Podeu consultar més informació sobre aquest itinerari a la web de l'Ajuntament)*. Nosaltres deixem enrere a la nostra esquerra aquest trencall i continuem baixant cap a Palau-saverdera. Quasi immediatament, 70m més endavant, ens trobem un **segon trencall de l'itinerari E**. En aquest cas, l'itinerari ens porta a visitar el **dolmen de la Muntanya d'en Caselles** (situat a pocs metres de distància) i el **dolmen del rec del Mas Ventós** (a 15 minuts de distància per un corriol pedregós). Nosaltres deixem un moment el camí de Palau-saverdera i baixem uns 30m per aquest trencall per visitar només el **7 dolmen de la Muntanya d'en Caselles (1:25h - 305m)**.

Després d'admirar aquesta singular construcció megalítica, tornem enrere uns metres fins al trencall i continuem el nostre descens pel camí que baixa directe cap a Palau-saverdera. Durant aquest tram seguim gaudint de molt bones vistes: veiem Palau-saverdera en primer terme i el golf de Roses al fons. Finalment arribem al nucli urbà de Palau-saverdera. Seguim cap a l'esquerra, pel **carrer Ciutat**, i després de 200m arribem a **1 la Font de Dalt (1:50h - 116m)**, punt d'inici i final d'aquesta ruta que ens ha permès descobrir la muntanya de Palau-saverdera, al Parc Natural del Cap de Creus.





QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Cooperativa Agrícola de Palau-saverdera

La Cooperativa Agrícola de Palau-saverdera es va constituir l'any 1933 i aplega bona part dels pagesos del municipi. La Cooperativa està especialitzada en la producció d'oli d'oliva però a la seva botiga també podem trobar-hi vi dels cellers de la zona, vi a granel i d'altres productes de proximitat. La Cooperativa es troba situada a l'entrada del nucli urbà, just al costat de la carretera GI-610.



La torre del Rellotge

La torre del Rellotge, també anomenada torre Cantonera, era una antiga torre de defensa amb finalitats militars. La torre estava aïllada fins que a finals del segle XIV es va annexar al castell de Can Mèssio. Segles més tard, l'any 1855, la torre es va reformar per col·locar-hi el rellotge que li dona nom, i que continua marcant les hores des de llavors. La trobem al costat de la Plaça Major del poble.



La font de Dalt

La font de Dalt és un indret molt emblemàtic i estimat pels palauencs. Enmig de plataners i lledoners brolla l'aigua de la font, que prové de la serra de Rodes. L'aigua destaca per la seva frescor i el seu gust neutre i, malgrat que la font no té cap garantia sanitària, moltes persones de la zona vénen a buscar-ne en garrafes per endur-se-la a casa. Es troba situada a la part alta del poble.



Àrea d'esbarjo del Mas Ventós

És un bon lloc per fer un pícnic mentre gaudim de les impressionants vistes del golf de Roses i la plana empordanesa. Hi ha taules, bancs i barbacoes. L'àrea del Mas Ventós es troba situada a la carena de la serra de Rodes, dins del terme municipal del Port de la Selva, i hi podem arribar en cotxe per la carretera GIP-6041 que uneix Vilajuïga i el Port de la Selva (punt quilomètric 6,5).

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat