RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Rutes per etapes i GRs



GRP d'Andorra

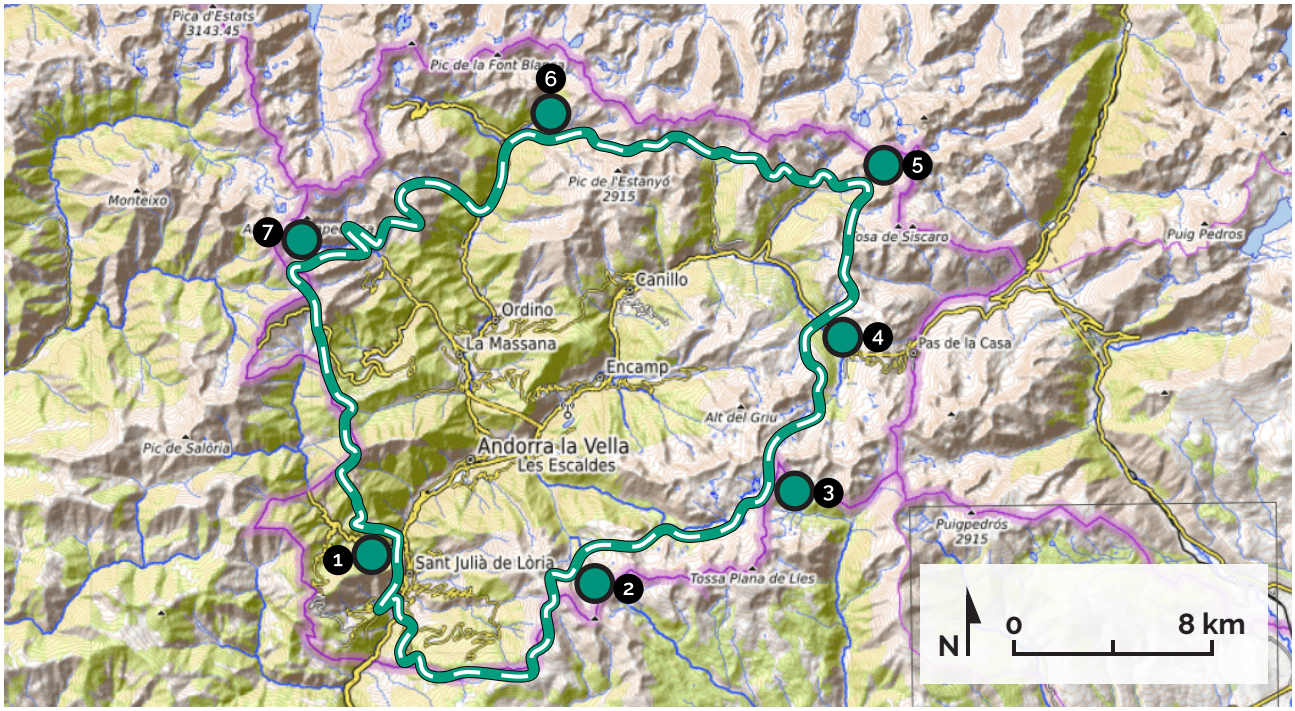
La volta a tot un país

Andorra

Dificultat	Alta
Distància total	110 km
Desnivell acumulat	8.732m
Altitud mínima	900m
Altitud màxima	2.830m
Número d'etapes	7 etapes
Punt d'inici de la ruta	Aixovall
Punt final de la ruta	Aixovall

Andorra
www.visitandorra.com

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.



Open Topo Map

itinerari | sentit de la ruta | inici / final

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- Fer a peu i en una setmana la **volta a tot un país**.
- Les desenes de preciosos **estanys d'aigües cristal·lines** que ens trobem durant la travessa.
- Descobrir en un mateix recorregut tots els **espais naturals protegits d'Andorra**.
- Viure l'**essència de l'alta muntanya** durant la cinquena i sisena etapes.
- Endinsar-nos en la **història i la cultura del país**: camins empedrats, bordes, pedra seca, balmes, fargues, ponts, ermites,... en un marc incomparable.
- Trobar-nos amb **excursionistes de tots els països** i compartir les vivències de la jornada.
- La màgia de les **postes de sol** als refugis de l'Illa, Juclà i Comapedrosa. No les oblidarem mai!

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

INTRODUCCIÓ

El GRP d'Andorra és una fabulosa travessa d'alta muntanya de 110 km de longitud que dona la volta a tot el país en set etapes apassionants. El GRP és un dels grans trekkings dels Pirineus i un dels més admirats i desitjats pels excursionistes gràcies a la bellesa dels paisatges d'alta muntanya que ens ofereix i a la profunditat amb la que ens descobreix el país per antonomàsia dels Pirineus, Andorra, amb tots els seus matisos i atractius. En el nostre recorregut per les set parròquies andorranes, cada etapa es converteix en una experiència inoblidable!

ETAPES



GRP - Etapa 1: Aixovall - Refugi de Claror

Parròquia de Sant Julià de Lòria, Andorra

Alta (F) | 20,5 km | +2.200m / -850m | 9:20h



GRP - Etapa 2: Refugi de Claror - Refugi de l'Illa

Parròquia d'Escaldes-Engordany, Andorra

Alta (F) | 11 km | +775m / -525m | 4:50h



GRP - Etapa 3: Refugi de l'Illa - Bordes d'Envalira

Parròquia d'Encamp, Andorra

Alta (F) | 11,5 km | +450m / -950m | 4:10h



GRP - Etapa 4: Bordes d'Envalira - Refugi de Juclà

Parròquia de Canillo, Andorra

Alta (F) | 8,5 km | +850m / -550m | 4:30h



GRP - Etapa 5: Refugi de Juclà - Refugi Borda de Sorteny

arròquia de Canillo, Andorra

Alta (F) | 16,5 km | +1.400m / -1.700m | 7:20h



GRP - Etapa 6: Refugi Borda de Sorteny - Refugi de Comapedrosa

Parròquia d'Ordino, Andorra

Alta (F) | 20,5 km | +1.850m / -1.575m | 9:55h

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats



GRP - Etapa 7: Refugi de Comapedrosa - Aixovall

Parròquia de la Massana, Andorra

Alta (F) 21,5 km +1.150m / -2.450m 9:15h

RECURSOS I INFORMACIÓ PRÀCTICA

DIFICULTAT

El GRP d'Andorra és una travessa que transcorre íntegrament per terrenys d'alta muntanya: corriols, tarteres amb roca descomposta, trams careners, caos de roques i blocs de granit. Durant la travessa no hi ha cap tram on sigui necessari grimpar o assegurar-nos amb material individual de seguretat, però sí que hi ha diversos passos protegits amb cadenes o cordes on ens hem d'ajudar amb les mans per progressar amb seguretat.

La longitud i el desnivell de cada etapa del GRP d'Andorra són considerables. També cal tenir en compte que, dia rere dia, anem acumulant l'esforç de les etapes anteriors. Per aquests motius, l'exigència física de la travessa és molt alta.

Sobre el terreny cal parar especial atenció a l'orientació. Encara que els senyals grocs i vermells marquen el recorregut i trobem senyalització vertical a la majoria de trencalls, recomanem utilitzar cartografia adequada i/o portar un dispositiu GPS amb els tracks de les etapes (encara que sigui només com a recurs de consulta en cas de necessitat).

ÈPOCA

Recomanem fer la travessa de juny a octubre. A l'hivern i a la primavera trobarem neu i gel en els trams del GRP d'Andorra que transcorren a major altitud.

També cal tenir en compte que les tempestes de tarda són habituals i poden produir-se sobtadament. Recomanem començar les etapes a primera hora del matí.

SENTIT DE LA TRAVESSA

Recomanem fer el GRP d'Andorra en sentit antihorari: Aixovall - refugi de Claror - refugi de l'Illa - Bordes d'Envalira - refugi de Juclà - refugi de Borda de Sorteny - refugi de Comapedrosa - Aixovall.

DISTRIBUCIÓ DE LES ETAPES I DURADA DE LA TRAVESSA

La programació d'etapes que us presentem aquí segueix l'estructura que proposa Turisme d'Andorra en col·laboració amb les set parròquies per les que transcorre la travessa. Recomanem, però, que cada excursionista estudiï en detall l'itinerari i programi la travessa d'acord amb les seves capacitats i interessos. En aquest sentit, cal considerar:

- Hi ha excursionistes que fan en una única jornada les etapes 3 i 4, resultant en una dura jornada entre el refugi de l'Illa (punt d'inici de l'etapa 3) i el refugi de Juclà (punt final de l'etapa 4). D'aquesta manera s'enllacen dos refugis guardats de les mateixes característiques i s'evita fer nit a les Bordes d'Envalira, on no hi ha refugi i les opcions d'allotjament són hotels o apartaments.

- Encara que el punt d'inici més habitual de la travessa GRP d'Andorra és a Aixovall, també es podria

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

accedir a la travessa des de les Bordes d'Envalira, des de la Vall d'Incles o des de Llorts.

ALLOTJAMENT

Quatre finals d'etapa del GRP d'Andorra són en **refugis guardats**. Recomanem reservar amb antelació:

- **Refugi de l'Illa**: (+376) 801 044 - reserves@refugidelilla.com - www.refugidelilla.com.

- **Refugi de Juclà**: (+376) 678 145 - refugidejuclar@gmail.com - www.refugidejuclar.com.

- **Refugi Borda de Sorteny**: (+376) 846 446 - refugidesorteny@gmail.com - www.refugisorteny.com.

- **Refugi Comapedrosa**: (+376) 327 955 - refugicomapedrosa@gmail.com - www.refugicomapedrosa.com.

La primera etapa té el seu final al **refugi lliure de Claror**.

La tercera etapa té el seu final a les **Bordes d'Envalira**, on hi ha diverses opciones d'allotjament (hotels i apartaments).

Directori d'hotels i allotjaments d'Andorra: Allotjaments Andorra.

MOTXILLA I MATERIAL

És important planificar bé el material que volem portar a la motxilla sense carregar pes innecessari però portant tots els elements imprescindibles que puguem necessitar. A l'hora de fer la motxilla és important que aquesta sigui adequada i que el material estigui ben ordenat i ben repartit. Una motxilla ben feta pot marcar l'èxit o el fracàs en la travessa.

A continuació es mostra una llista de material orientativa en condicions estivals:

- Motxilla de muntanya de 35 litres.

- 2 o 3 samarretes tècniques transpirables fàcils d'eixugar (1a capa).

- Peça tèrmica polar (2a capa).

- Jaqueta wind-stopper tipus Gore-Tex o similar (3a capa).

- Pantalons tècnics de muntanya.

- 2 o 3 mitjons de muntanya amb les costures reforçades.

- Botes de muntanya de canya alta per protegir els turmells. És recomanable que siguin impermeables.

- 1 samarreta de cotó per dormir (sempre és més còmode).

- Tovallola lleugera per quan ens dutxem (que s'assequi ràpid).

- Xancletes lleugeres per dutxar-nos o per descansar els peus un cop finalitzada l'etapa.

- Pel fred: guants, braga i gorro.

- Per la pluja: ponxo o capelina, funda impermeable per a la motxilla.

- Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció per als llavis i una gorra.

- Farmaciola.

- Sac de dormir adequat per a poder dormir en refugi lliure. Als refugis guardats en tindrem prou amb un sac-llençol (hi ha mantes).

- Taps per a les orelles per a les nits. (Poden ser útils en nits on compartim habitació amb d'altres persones si aquestes ronquen).

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

- Documentació de les etapes, cartografia, dispositiu GPS, brúixola.

- Telèfon mòbil (i el seu carregador) per poder trucar en cas d'accident o d'emergència.

- Càmera fotogràfica (i el seu carregador). En alguns allotjaments podrem carregar la bateria.

- També ens seran d'utilitat: frontal o llanterna, agulles i cordill per estendre la roba, piles o bateria de recanvi pel GPS i pel frontal, sabó ecològic per rentar la roba.

- Bastons telescòpics. Ens ajudaran a mantenir les cames menys cansades i ajuden a la coordinació i a mantenir l'equilibri.

AIGUA

Recomanem l'ús de pastilles potabilitzadores i evitar l'aigua propera a camps de pastura o l'aigua estancada.

A totes les etapes del GRP d'Andorra trobarem fonts com a mínim al principi i final d'etapa.

ALIMENTACIÓ

Tots els refugis guardats ofereixen servei de sopar i esmorzar i poden proveir-nos amb una bossa de pícnic per al dinar. També recomanem portar fruita, fruits secs i barretes energètiques.

Cal planificar adequadament la primera jornada, on fem nit en un refugi lliure sense serveis. Aquest dia haurem d'aprovisionar-nos prèviament amb el menjar que considerem oportú.

GOSSOS

No recomanem fer aquesta travessa amb gossos.

RESPECTE AL MEDI NATURAL

Recordem la importància de respectar l'espai natural. És molt important llençar les deixalles que puguem generar als contenidors que trobarem als pobles i no abandonar-les a la muntanya.

ACCÉS ALS PUNTS D'INICI I FINAL

El punt d'inici i final més habitual, i que recomanem, del GRP d'Andorra és a la població d'**Aixovall**. Podem arribar a Aixovall per carretera. Des de d'Andorra la Vella hem de seguir la carretera general CG-1 en direcció a Espanya. Deixem enrere Santa Coloma, la Margineda i -després de 5 km des d'Andorra la Vella- arribem a la **rotonda d'Aixovall**. Des de la Seu d'Urgell, agafem la N-145 en direcció a Andorra. Quan canviem de país la carretera passa a ser la CG-1, que seguim. Deixem enrere Sant Julià de Lòria i aviat arribem a la **rotonda d'Aixovall**. En aquesta rotonda seguim el desviament senyalitzat d'Aixovall i 100m més endavant podem aparcar el vehicle davant l'hotel Peralba.

BIBLIOGRAFIA RECOMANADA GRP

- Andorra GRP. Travessa circular en 7 etapes. La volta a tot un país. Autor: Andorra Turisme. Editorial: Ediciones Desnivel. Idiomes disponibles: català, castellà, francès.

- Andorra. Mapa / Guia Excursionista. 1:40.000. Editorial Alpina.

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats








Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats