



RUTES PIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Rutes per
etapes i GRs



Català



GR 11 - Etapa 1: Cap de Creus - El Port de la Selva

Comencem la gran aventura de la Transpirinenca caminant pel territori màgic del Cap de Creus, allà on els Pirineus es fonen amb el mar

Alt Empordà, Girona, Catalunya, Espanya



Dificultat Notable



Temps total efectiu 4:00h



Distància total 15,5 km



Desnivell acumulat 550m / -565m



Altitud màxima 190m



Altitud mínima 5m



Punt d'inici de l'etapa Punta del Cap de Creus



Punt final de l'etapa El Port de la Selva

Aquesta guia web i PDF ha estat publicada amb el suport del Programa Pirineus.





Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final



PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Punta del Cap de Creus	0:00h	20m	42.3193109°	3.3218169°
2 Far del Cap de Creus	0:12h	80m	42.3189490°	3.3160040°
3 Mas dels Rabassers de Dalt	1:10h	115m	42.3172839°	3.2799350°
4 Trencall de cala Tavellera	1:50h	125m	42.3209740°	3.2635400°
5 Rec de Talabre	2:50h	98m	42.3217619°	3.2355100°
6 Sant Baldiri de Tavellera	3:05h	135m	42.3256129°	3.2297910°
7 El Port de la Selva	4:00h	5m	42.3394140°	3.2041709°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ **Tocar l'aigua del mar** a la punta del Cap de Creus.
- ✓ Descobrir els paisatges màgics del **Parc Natural del Cap de Creus**.
- ✓ Passar la primera nit de la Transpirinenca a la bonica població marinera del **Port de la Selva**.

INTRODUCCIÓ

La primera etapa de la travessa Transpirinenca comença a la punta del Cap de Creus, a l'extrem oriental de la gran serralada pirinenca. Des d'aquest punt caminarem pels paisatges rocosos del Cap de Creus -alternant corriols, pistes de terra i algun tram de carretera- fins arribar al bonic poble del Port de la Selva. Aquesta primera etapa té 15,5 km de longitud i no presenta cap dificultat: és ideal per familiaritzar-nos amb els senyals blancs i vermells del GR 11 i amb la documentació i mapes del recorregut (i/o dispositius GPS), i per habitar-nos a la motxilla i material que duem a l'esquena.

El Parc Natural del Cap de Creus és el lloc on els Pirineus esvaloten el mar Mediterrani. Aquesta unió entre la terra i el mar dóna lloc a un paratge excepcional, una de les grans joies del Pirineu Català per la seva gran singularitat i bellesa. Les dues primeres etapes del GR 11 -la gran travessa Transpirinenca- ens permeten descobrir aquest paratge màgic que l'aigua i la tramuntana han anat modelant durant milions d'anys.



 MÉS INFORMACIÓ

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 4:00h en total: 1:50h des del punt d'inici fins al trencall de cala Tavellera, 1:15h des d'aquest punt fins a l'ermita de Sant Baldiri i 0:55h des de l'ermita fins al Port de la Selva.

DESNIVELL ACUMULAT: +550m / -565m

ÈPOCA: Tot l'any.

CARTOGRAFIA:

- Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS: El recorregut d'aquesta etapa es troba molt exposat al sol i les ombres són escasses. Si anem bé de temps, podem desviar-nos del GR 11 per visitar el Paratge de Tudela, un espai de gran interès geològic, vegetal, faunístic i marí.

AIGUA: Cal que en portem, durant l'etapa no trobarem fonts. Podem aprovisionar-nos a Cadaqués (si hi passem abans de començar l'etapa), al bar i restaurant que hi ha al far del Cap de Creus i al Port de la Selva.

ALLOTJAMENT AL FINAL DE L'ETAPA: El Port de la Selva disposa d'una àmplia oferta d'allotjaments. Més informació:

- Pàgina web del Port de la Selva: www.elportdelaselva.cat
- Guia oficial d'establiments turístics (Generalitat de Catalunya)

ALTRES SERVEIS I ALIMENTACIÓ: Al Port de la Selva tots els serveis estan coberts (botigues, supermercats, bars i restaurants,...).

SENYALITZACIÓ SOBRE EL TERRENY I RECORREGUT: El GR 11 és un sender de llarg recorregut subjecte a petites modificacions per adaptar-se als canvis que es produeixen al territori, especialment en les zones urbanes i les seves àrees més properes. L'itinerari del GR 11 presenta molts trencalls, bifurcacions, canvis de camí i tipus de via diferents: corriols, pistes i trams de carretera asfaltada. La descripció del recorregut que presentem en aquesta guia enumera i explica tots els punts de pas i elements del recorregut que considerem rellevants per a poder realitzar la travessa, però no inclou un inventari exhaustiu de tots els trencalls i canvis de camí que hi ha. Sobre el terreny caldrà que estem atents als senyals blancs i vermells del GR 11 i els seguim en tot moment. També recomanem utilitzar la cartografia que ja inclou aquesta guia o els mapes cartogràfics que indiquem; o bé utilitzar els tracks GPS que també us oferim.

EDICIÓ DELS CONTINGUTS: Desembre de 2015.

 RECORREGUT

El punt d'inici -o final- de la Transpirinenca se situa a la punta del Cap de Creus. Per arribar-hi, des del far del Cap de Creus hem de seguir un corriol que baixa per entre les roques i ens porta fins a la punta en aproximadament 10 minuts. Un cercle blanc amb un punt vermell ens marca l'extrem oriental del GR 11. També és el punt més oriental de tota la península Ibèrica.

Comencem la travessa Transpirinenca a la **1 punta del Cap de Creus (0:00h - 20m)**. Són molts els excursionistes que baixen uns metres més, fins arran de mar, per remullar-se les mans al Mediterrani i/o per recollir una mica d'aigua en algun recipient. Més endavant, quan els excursionistes finalitzen la travessa al Cap Higuier, el gest es repeteix i l'aigua és abocada al mar Cantàbric.

Des de la punta del Cap de Creus desfem el camí i arribem novament al far del **2 Cap de Creus (0:12h - 80m)**. Rodegem el far pel seu costat S i gaudim de molt bones vistes de l'anomenada **mar d'Avall**. Baixem per unes escales de pedra i arribem a un revolt de la carretera. Hem de seguir en tot moment els **senyals blancs i vermells** del GR 11, que ens ajuden a identificar el camí. En aquesta primera etapa de la Transpirinenca els canvis de camí i els trencalls són constants, per això cal estar ben atents a la senyalització. Després de creuar diversos cops la carretera, arribem a un punt on la deixem definitivament enrere: ens desviem cap a la dreta i passem pel costat del **Mas dels Rabassers de Baix** i pel **3 Mas dels Rabassers de Dalt (1:10h - 115m)**, que està abandonat.

Avancem per una pista de terra. Passem pel costat del puig Melús (156m), que deixem a la nostra dreta (N) i arribem al **4 trencall de cala Tavellera (1:50h - 125m)**. L'antic traçat del GR 11 baixava fins a aquesta cala (NO). Actualment l'itinerari continua uns metres més per la pista (O) i, quan aquesta gira cap a l'esquerra (S), enllaça amb un corriol (O). El camí ens porta fins a la riera de cala Tavellera o de **Nou Recs**. Creuem aquesta riera i abordem un tram de pujada fins que arribem a la zona del **Mas Vell**, que està en runes. Desemboquem a una pista ampla i veiem el **Mas Paltré** just a la nostra dreta. Creuem la pista i baixem fins al **5 Rec de Talabre (2:50h - 98m)**. Travessem aquest petit barranc i superem un turonet. Aviat arribem a l'ermita de **6 Sant Baldiri de Tavellera (3:05h - 135m)**, que ja apareix documentada al segle X, encara que la construcció que podem veure és posterior.



EL FAR DE LA FI DEL MÓN

L'abrupte i solitari paratge del Cap de Creus fou l'escenari escollit l'any 1971 pel rodatge de la pel·lícula "La llum de la fi del món" protagonitzada per Kirk Douglas i Yul Brynner. Aquesta pel·lícula és una adaptació de la novel·la d'aventures "El Far de la fi del món" de Jules Verne que es va publicar l'any 1905. Pel rodatge de la pel·lícula es va construir un segon far a la punta del Cap de Creus que fou enderrocat l'any 2006.



En el proper tram de l'etapa cal que ens fixem bé en els senyals blancs i vermells del GR 11: des de Sant Baldiri continuem per una pista de terra (O), abordem un seguit de **trencalls i canvis de camí** i arribem a les runes del **Mas Puignau**, que deixem a la nostra dreta. Estem en el punt més elevat de la jornada (190m). A partir d'aquí comencem un suau descens cap al Port de la Selva (NO). Entrem al Port de la Selva per la urbanització de les Figuerasses. Rodegem el turó de la Carbonera (121m) i donem la volta a la **Punta de la Creu**. Finalment arribem al carrer del Mar i al moll del **7 Port de la Selva (4:00h - 5m)**, punt final d'aquesta primera etapa. El Port de la Selva té aproximadament 1.000 habitants repartits en diversos nuclis de població i la seva economia està basada en la pesca i en el turisme.

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'ofereim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat