



RUTESPIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Famílies
i nens



Llacs, rius
i cascades



Flora i
fauna



Català



Els canyons de la Fou (Gorges de la Fou)

Recorregut per les Gorges de la Fou, un dels canyons més estrets i llargs del món

Arles, Vallespir, Pirineus Orientals, França



Dificultat Baixa



Temps total efectiu 1:45h



Desnivell acumulat 157m



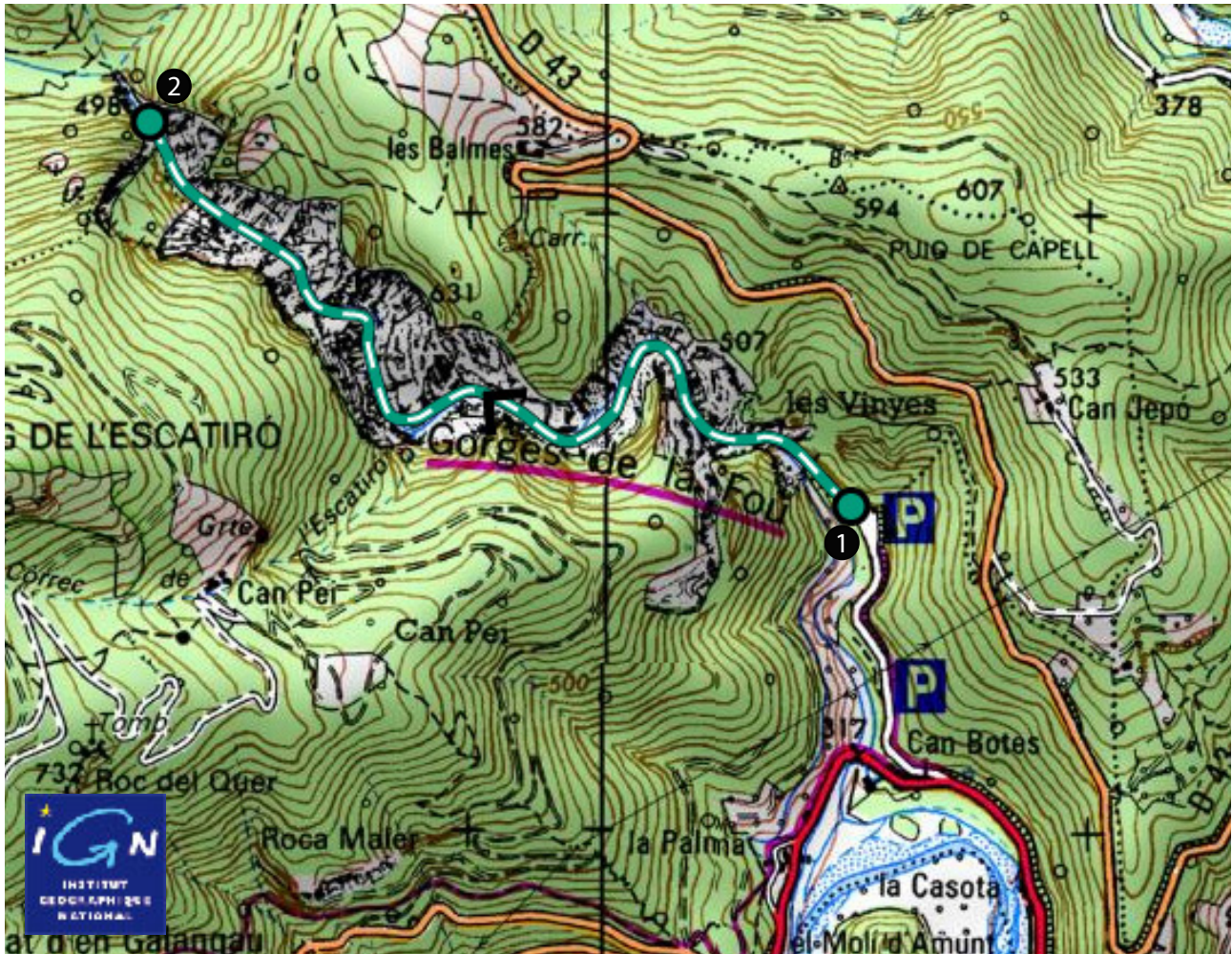
Distància total 3 km



Punt de sortida / arribada Pàrquing Gorges de la Fou



Població més propera Arles (Llenguadoc-Rosselló)



INSTITUT GEOGRAPHIQUE NATIONAL. Ceret Amelie-Les-Bains Palalda Vallee du Tech. TOP25 2449OT. 1:25.000.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final

INTRODUCCIÓ

Passeig de 3 km de longitud (anada i tornada) pels canyons de la Fou, coneguts popularment com a *Gorges de la Fou*. Primer avancem uns 150m per camí de terra i immediatament ens endinsem a les gorges. Seguim en tot moment una passarel·la metàl·lica amb baranes i ben protegida que remunta un tram de 1.500m d'aquest estret canyó.

Les Gorges de la Fou són un canyó de 1.739m de longitud total que l'aigua ha anat excavant a la roca calcària durant centenars de milers d'anys. El canyó té una profunditat mitjana de 200m i en alguns trams arriba als 250m. La característica que fa que aquestes gorges siguin més espectaculars és la seva estretor, que en alguns trams no supera els 70 cm, essent unes de les més estretes del món. Gràcies a una passarel·la metàl·lica que hi ha instal·lada, es pot visitar un tram de 1.500m de canyó. Tant a l'inici com al llarg del recorregut trobem diversos punts d'observació i alguns panells explicatius que ens donen informació sobre les característiques geològiques del canyó, la seva història, anècdotes relacionades amb les espectaculars formes que fa la roca i informació de les plantes i vegetació que hi podem trobar.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ L'enorme quantitat de **meravellosos formacions rocoses** que podem observar al llarg del recorregut.
- ✓ La **increïble estretor del canó**, que en alguns trams no supera els 70 cm.

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Datum Europeu 1950

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Pàrquing Gorges de la Fou	0:00h	344m	42.4571017°	2.6117569°
2 Final Gorges de la Fou	0:55h	470m	42.4615823°	2.5989779°
1 Pàrquing Gorges de la Fou	1:45h	344m	42.4571017°	2.6117569°

MÉS INFORMACIÓ

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 1:45h en total: 0:55h des del punt d'inici fins al final del recorregut i 0:50h de tornada pel mateix itinerari (ara en lleugera baixada).

DESNIVELL ACUMULAT: 157m

DISTÀNCIA TOTAL: 3 k

ÈPOCA: Les Gorges de la Fou estan obertes al públic d'abril a novembre. (Més informació sobre les dates exactes d'obertura i els seus horaris a l'oficina de turisme de l'Alt Vallespir: tel.: 04 68 39 11 99, email: info@tourisme-haut-vallespir.com)

MATERIAL: Res en especial. A l'entrada de les Gorges de la Fou us entregaran un casc, que és obligatori portar posat durant tot el recorregut.

DIFICULTAT TÈCNICA: Baixa. Es tracta d'una excursió fàcil i apta per a tothom.

CARTOGRAFIA: Ceret Amelie-Les-Bains Palalda Vallee du Tech. TOP25 2449OT. 1:25.000. IGN.



OBSERVACIONS: L'itinerari és adequat per fer amb nens: el camí és fàcil i el pas pel canyó és molt atractiu i està ben protegit. L'entrada a les Gorges de la Fou és de pagament. (Més informació sobre les tarifes vigents a l'oficina de turisme de l'Alt Vallespir: tel.: 04 68 39 11 99, email: info@tourisme-haut-vallespir.com).



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

S'arriba a les Gorges de la Fou per la carretera **D-115** en el tram que hi ha entre **Arles** i **Prats de Molló**. A **2 km** d'Arles, hem d'agafar una **pista asfaltada** que s'enfila pel vessant de la muntanya. Una gran indicació de "Gorges de la Fou" ens assenjala el camí. Després de **500m** arribem ja a l'**aparcament de l'entrada de les Gorges de la Fou**. Aquest aparcament és gratuït.

SABIES QUE...

A les Gorges de Fou s'hi han amagat Trabucaires, bandolers i tota mena de bandits i fugitius?

NO ET PERDIS...

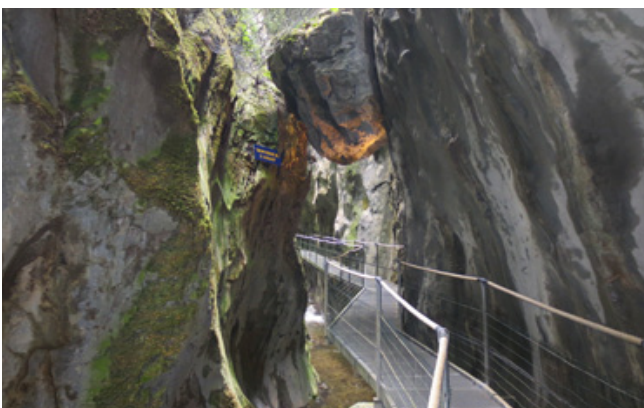
La gruta dels Trabucaires, un dels passos més bonics, espectaculars i impressionants del canyó.



RECORREGUT

El recorregut comença al **1 pàrquing de les Gorges de la Fou (0:00h - 344m)**. Comprem les entrades i ens equipem amb el casc que ens entreguen, que és obligatori portar posat durant tot l'itinerari: encara que el recorregut està ben protegit, hi ha el risc de caiguda de pedres (no hem d'oblidar que a la part superior de les parets del canyó hi viu una gran varietat d'animals). Un gran panell ens ofereix informació sobre la vegetació que trobarem durant tot el recorregut i sobre les característiques geològiques de la zona que han causat la formació d'aquest espectacular canyó. Durant el recorregut anirem trobant també petits panells complementaris que ens indicaran les plantes que viuen a l'interior del canyó.

Un camí ample de terra ens porta fins a l'inici del canyó. Ens endinsem en l'estretor del canyó. Un senyal ens recorda que en cas de pluja la passarel·la pot relliscar. Atenció!, recomanem prestar atenció durant tot el camí encara que no hagi plogut: en funció de la quantitat d'aigua que porti el torrent de la Fou, aquest pot esquitxar la passarel·la i deixar-la realment relliscosa. Avancem per una estreta passarel·la metàl·lica, de pis enreixat, baranes d'acer i sostinguda per bigues clavades a la roca que no presenta cap



complicació. L'estretor i la humitat creen un clima particular que fa que la vegetació sigui rica i variada i algunes plantes només creixin aquí. La longitud total del canyó és de 1.739m, dels quals en visitem 1.500m, i té una profunditat mitjana de 200m que arriba fins als 250m en alguns punts. En algun tram la separació entre les parets és d'uns 70 cm. És un dels canyons més estrets del món.

Anem remuntant el canyó i a la nostra dreta hi trobem la **gruta de Sant Joan Baptista**, on hi ha una imatge d'aquest sant. Una de les moltes llegendes de les Gorges de la Fou ens parla d'un aventurer i explorador local, Père Besti, reconegut com un excellent i arriscat gimnasta, que s'endinsava a les gorges buscant nius d'àguiles. Una roca, l'anomenada **Roca de l'Àguila**, du el nom en honor seu. L'origen del nom del torrent de la Fou prové d'una antiga paraula catalana que vol dir precipici. Anem avançant i ens trobem una imatge de **Nostra Senyora de les Canyons de la Fou**. Arribem a la meitat del recorregut (750m) i ens endinsem a la **gruta de Can Pey**, una de les moltes grutes, coves i cavitats d'aquest massís calcari. Durant el recorregut, trobem diversos racons on podem descansar i gaudir de l'estretor del lloc, sempre amb el murmuri de l'aigua de fons. El microclima existent, les ombres i la constant remor de l'aigua, fa que aquest indret sigui encara més majestuós.

Segons la llegenda, en aquestes gorges hi vivien bruixes i genis malvats, i per això cap ésser humà s'atrevia a entrar-hi. També hi ha documentació que indica que aquestes grutes van ser habitades per *Trabucaires*, atracadors i bandits de finals del segle XIX, que deuen el seu nom al *trabuc* (una arma de foc de canó curt i ample i boca acampanada) i que s'amagaven aquí dels soldats, que eren coneguts com a *Fusellers de Muntanya o Miquelets* (nom popular que rebien en honor a un dels primers caps del regiment, al s. XVII). En alguns trams l'amplada és mínima, 70 cm, tenim les dues parets a tocar. Malgrat l'estretor del canyó, en cap moment passem por, encara que sembli que la muntanya ens "abraci". Arribem a l'anomenada **gruta dels Trabucaires** (a 1.000m de l'inici). Aquesta gruta és un dels passos més bonics, espectaculars i impressionants de tot el recorregut.

Seguim el recorregut i arribem a un punt on el petit torrent de la Fou s'embraveix a causa d'un salt d'aigua. Nosaltres el superem gràcies a una escala. Passem a prop de la roca que es coneix com a **Pedra del Soldat**, on hi ha una petita terrassa d'herba. Es diu que un dia un pastor va trobar aquí una ovella que havia perdut: l'ovella havia caigut rodant fins que va anar a parar, miraculosament, justament a la petita terrassa d'herba. Després de superar aquests passos estrets la muntanya es relaxa i el canyó es va obrint a poc a poc. Finalment arribem al **2 final de la passarel·la de les Gorges de la Fou (0:55h - 470m)**, on hi ha una última i àmplia zona de descans. Una plataforma ens permet observar el fons de la vall.

Tornem al **1 pàrquing de les Gorges de la Fou (1:45h - 344m)** per la mateixa passarel·la, ara fem el camí en lleugera baixada.





QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



La torre de Cortsavi

Es tracta d'una torre circular amb un contrafort de mitja lluna posterior a la construcció original. La funció de la torre de Cortsavi era de comunicació: poder enviar o transmetre senyals a altres torres de la regió durant les invasions. Situada a dalt d'un turó, té unes boniques vistes sobre el poble, el Vallespir i el mar. Hi podem arribar en uns pocs minuts per un sender una mica en mal estat que surt de la part alta del poble. La torre no està oberta als visitants.

Coordenades GPS: 42.466273° 2.576808°



Monestir de Santa Maria d'Arles

L'abadia de Santa Maria d'Arles està situada al centre del poble d'Arles, a la comarca del Vallespir. El monestir fou fundat l'any 778 per un monjo anomenat Castellà i la seva primera ubicació fou als antics banys termals d'Arles. Posteriorment, al segle X, fou traslladat a la seva ubicació actual. Cal destacar especialment l'església romànica i el claustre gòtic.

Coordenades GPS: 42.45610° 2.63485°



La torre de Vetera

La torre de Vetera (en francès *Tour de Batère*) és una torre de vigilància i de senyals medieval situada al capdamunt d'un turó (1.439m) de la carena muntanyosa que hi ha entre les comarques del Vallespir i del Rosselló. La torre té forma circular, i fa 4m i mig de diàmetre interior. S'hi pot accedir per una pista que va del poble de Cortsavi a Vallmanya.

Coordenades GPS: 42.50842° 2.57663°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.