



# RUTESPIRINEUS



Paisatges  
pintorescs



Famílies  
i nens



Llacs, rius  
i cascades



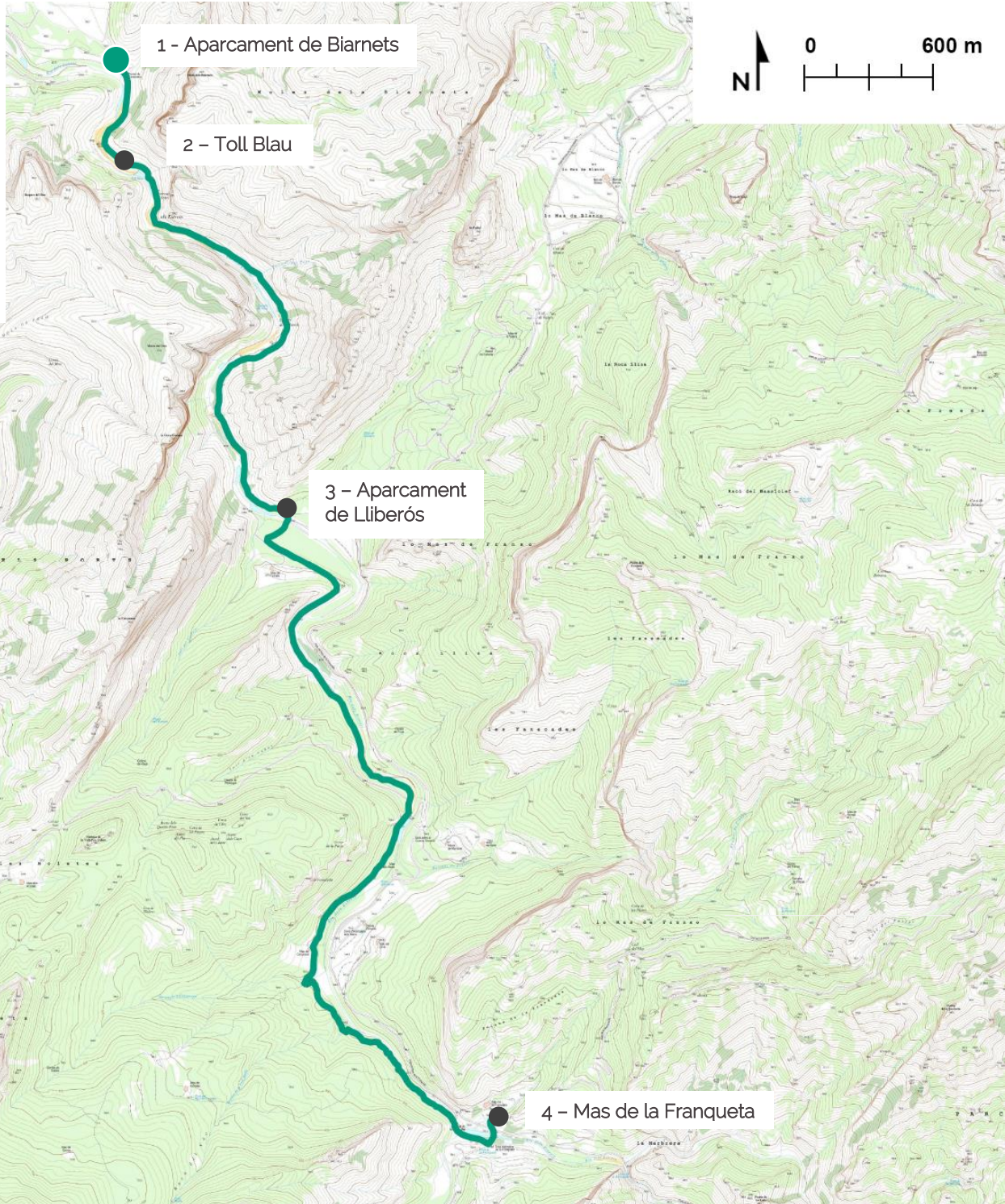
## Els Estrets d'Arnes

Meravellós i suggeridor itinerari de descoberta del riu Estrets, al Parc Natural dels Ports.

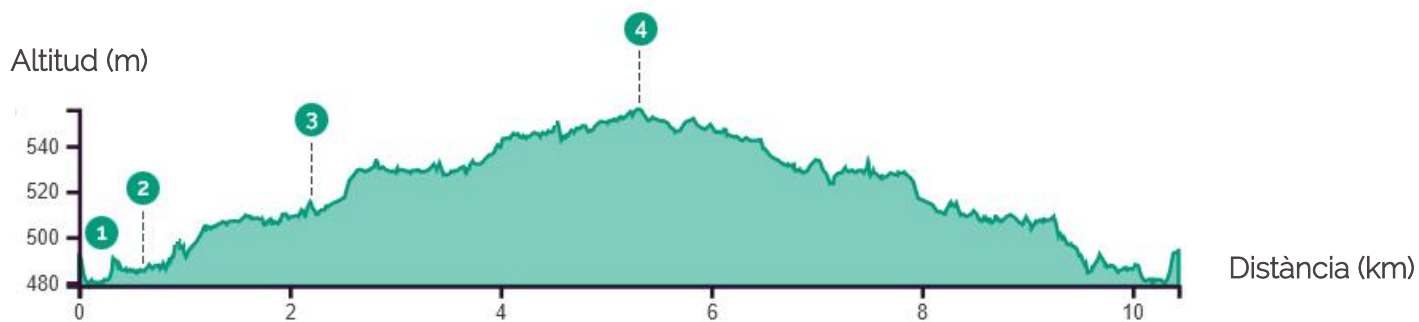
Arnes, Els Ports, Terra Alta, Tarragona, Catalunya

<b>Dificultat</b>		Mitjana
<b>Temps total efectiu</b>		2:30 h
<b>Distància total</b>		10,4 km
<b>Desnivell acumulat</b>		+110 m / -110 m
<b>Altitud mínima</b>		468 m
<b>Altitud màxima</b>		570 m
<b>Punt de sortida / arribada</b>		Aparcament de Biarnets
<b>Població més propera</b>		Arnes

Descarrega't el  
**TRACK GPS**  
a la fitxa web  
de la ruta



Croquis de ruta derivat d'un retall de la base cartogràfica de Catalunya propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), utilitzada sota una llicència CC BY 4.0.





## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ L'encant del preciós **Toll Blau**.
- ✓ Descobrir els **Estrets**, abismals **engorjats** excavats pel propi riu.
- ✓ La possibilitat de veure **grans rapinyaires**.
- ✓ Passejar per l'**àrea de la Franqueta** i el seu entorn.



## INTRODUCCIÓ

**Excursió lineal de 10,4 km (anada i tornada) i 110 m de desnivell positiu que remunta el riu Estrets des de l'aparcament dels Biarnets fins a l'àrea de lleure de la Franqueta. Des de Biarnets seguim el riu, passem pels engorjats dels Estrets i sortim a l'aparcament del Mas de Lliberós. En aquest punt creuem el riu i seguim per l'altra riba fins a l'àrea de la Franqueta. Per tornar al punt d'inici de la ruta desfem el camí fet a l'anada.**

El riu Estrets, amb preciosos gorgs -o tolls- de color blau turquesa i envoltat dels engorjats de vertigen que li donen nom, és una de les joies del Parc Natural dels Ports. Aquest curs d'aigua neix en un abrupte barranc situat als peus de les Rases del Maraco, ben bé al cor dels Ports, i es desplaça cap al NO fins a la seva unió amb el riu Algars, passant molt a prop del bonic poble d'Arnes, situat al S de la comarca de la Terra Alta.



## MÉS INFORMACIÓ

**Temps total efectiu (sense parades):** 2:30 h en total: 1:15 h des de l'aparcament de Biarnets fins a l'àrea de lleure de la Franqueta. 1:15 h per tornar des de la Franqueta fins a l'aparcament de Biarnets.

**Època:** Tot l'any. A l'estiu cal anar ben protegit del sol i portar aigua abundant. En època de pluges el riu Estrets pot anar desbordat i els torrents laterals poden baixar amb molta aigua. En aquest cas es recomana no fer la ruta.

**Material:** Recomanem portar binocles per a l'observació d'aus

**Observacions:** En dies de molta calor es recomana realitzar l'itinerari ben d'hora o abans del capvespre. I anar proveïts d'aigua i gorra o barret. A l'estiu i per setmana santa l'accés al riu Estrets està regulat i l'aparcament és de pagament.

## NO ET PERDIS...

Si portem uns bons binocles podem escombrar les parets dels Estrets tot buscant nius d'aus diverses. Més aviat amagades i en silenci també podrem veure aus de tipus més forestal, especialment a primera hora del matí. I, amb molta sort, al riu o a les seves proximitats podrem observar algun mamífer com la llúdriga.



## RECORREGUT

Comencem aquesta bonica ruta a **1 l'aparcament de Biarnets (0:00 h - 468 m)**. Seguint les indicacions cap als Estrets, prenem un corriol ben definit i senyalitzat que ens porta fins a la boca S dels colossals Estrets d'Arnes, parets de roca conglomerada on hi nien tot tipus d'aus, sense faltar-hi rapinyaires carismàtiques com el falcó pelegrí. Entrem al congost i remuntem el riu Estrets per la seva riba dreta orogràfica seguint un sender molt còmode, amb una canalització per on flueix l'aigua de boca que va al poble d'Arnes. Aviat arribem al preciós **2 Toll Blau (0:15h - 485m)**, format per la pròpia erosió de l'aigua amb els còdols que aquesta transporta. Aquí entrem al gran santuari natural que constitueixen els Estrets d'Arnes, d'una bellesa que en cap moment ens deixarà indiferents. Si alcem la mirada, potser podrem veure algun gran rapinyaire com el voltor comú o, amb més sort, l'àguila daurada, el trençalòs o l'aufrany. El recorregut entre el riu i el seu engorjat ens transporta a una època primitiva, més propera al món dels dinosaures que a la nostra.

Després d'envoltar un parell de meandres sortim dels Estrets i el paisatge, tot i que abrupte, es fa menys vertical. De seguida arribem a **3 l'aparcament de Lliberós (0:34h - 515m)**, on descartem el camí que porta fins al mas abandonat de Lliberós (esquerra) i continuem recte (E) pel mateix camí, que es converteix en pista. Al cap de pocs metres deixem aquest camí -que continua fins a la Franqueta per aquest costat del riu- i nosaltres creuem a l'altra riba per un **pas sobre el riu Estrets**.

Seguim ara per la riba esquerra orogràfica del riu Estrets, creuant uns antics camps de conreu i dirigint-nos cap al següent meandre que fa el riu, que el passem a mig vessant d'una cresta rocallosa. Un cop a la solana d'aquesta, comencem a percebre els usos



històrics d'aquesta vall, molt explotada fins a mitjans del segle XX. Deixem a la nostra dreta el torrent que baixa de la vall d'en Cabús i seguim sempre propers al curs d'aigua. Passem un altre meandre i el camí se situa darrera d'una altra paret rocallosa. Després d'un torrent trobem l'enrunat **mas del Canyissar** i, tot seguit, creuem un segon torrent. Descartem el camí que puja cap al mas de Corretja (també en runes) i cap a un antic forn de calç, nosaltres continuem cap a l'esquerra pel camí riberenc. Després de creuar un tercer torrent seguim riu amunt fins que arribem a un altre engorjat. De seguida ens desviem a l'esquerra i passem novament a l'altra riba per una **passarel·la de fusta**. Avançant ara per l'ampla i còmoda pista ens atansem fins al **4 mas de la Franqueta (1:15h - 560m)**, als voltants del qual hi ha una àrea de lleure ideal per aturar-nos-hi, amb taules de pedra, bona ombra i panells interpretatius del parc natural.

Per tornar al punt d'inici desfem el camí fet o, si ho preferim, agafem la pista que des del mas de la Franqueta ens porta directament fins a l'**aparcament de Lliberós**. En aquest punt reprenem el camí dels Estrets i seguim baixant fins a **1 l'aparcament de Biarnets (2:30h - 468m)**.

## SABIES QUE...

Els Ports són un massís amb un relleu molt accidentat? Està situat entre el sistema Mediterrani Català i el sistema Ibèric. La seva complexa geografia inclou barrancs, sots, cingleres, tossals i engorjats, a més de boscos refugi de fauna i flora que s'escampen arreu, especialment a partir de la segona meitat del segle XX, quan van abandonar-se les explotacions humanes tradicionals. Els Ports estan formats per materials mesozoics (margues, argiles, gresos, conglomerats i calcàries) i la seva màxima elevació és el Mont Caro, amb 1.441m d'altitud.



## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Accedim a l'**aparcament de Biarnets** des de la població d'**Arnes**, on podem arribar des de **Tortosa** (Baix Ebre) o des de **Gandesa** (Terra Alta).

Si venim des de **Tortosa**, en aquesta població agafem la carretera **C-12** en direcció N (Xerta). Passat el nucli de **Xerta** ens desviem a l'**esquerra** (punt km 33) per la carretera **N-230b** (C-112) fins a **Prat de Comte** i, aquí, enllacem amb la carretera **T-333** que agafem en direcció a **Arnes**, on arribem al cap d'uns 15 km.

En cas de venir des de **Gandesa**, en aquesta població agafem la carretera **TV-3531** fins a **Bot**. A Bot agafem la **T-334** en direcció a **Horta de Sant Joan**. Passem i deixem enrere Horta de Sant Joan i continuem per la mateixa carretera T-334 fins a desembocar a la carretera **T-333**. Agafem aquesta via en direcció a **Arnes**, on arribem al cap de 6 km.

Un cop a **Arnes**, creuem la part sud d'aquesta localitat seguint els carrers **Aragó, Terra Alta i Doctor Trueta** fins que sortim a sota de la plaça a on es troben l'**Ajuntament** i l'església de Santa Magdalena. Agafem una **pista asfaltada** que es dirigeix cap al SE seguint les **indicacions cap els Estrets i el Toll Blau**. Al cap d'uns 10 minuts avançant per aquesta via arribem a l'**esplanada de Biarnets**, on estacionem el vehicle.

*Aquesta guia web i PDF gratuïta ha estat publicada amb el suport de la Diputació de Barcelona.*

Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).

# DESCOBREIX TOT EL QUE T'OFERIM!



## Guies Web i PDF gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF gratuïtes -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



## Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



## Rutes autoquiades

Et proposem diverses travesses que podràs fer al teu aire però sense preocupacions ni incerteses: t'entregarem un llibre de ruta, gestionarem la logística d'allotjaments, enllaços, pícnic o equipatges, i disposaràs d'un telèfon d'emergències en tot moment.



## Establiments recomanats

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes que us proposem a la web. Hotels, cases rurals, càmpings, restaurants, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!