



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Patrimoni
històric



Rutes
circulars



Català



El congost del Ter i la Muntanya dels Sants Metges

Ruta per la muntanya dels Sants Metges, fantàstic mirador de la plana de l'Empordà i de la vall del Ter

Sant Julià de Ramis, La vall del Ter, Gironès, Girona, Catalunya, Espanya



Dificultat Mitjana



Temps total efectiu 2:20h



Distància total 9,2 km



Desnivell acumulat 150m



Altitud mínima 47m



Altitud màxima 195m



Punt de sortida / arribada Plaça de la Font Picant



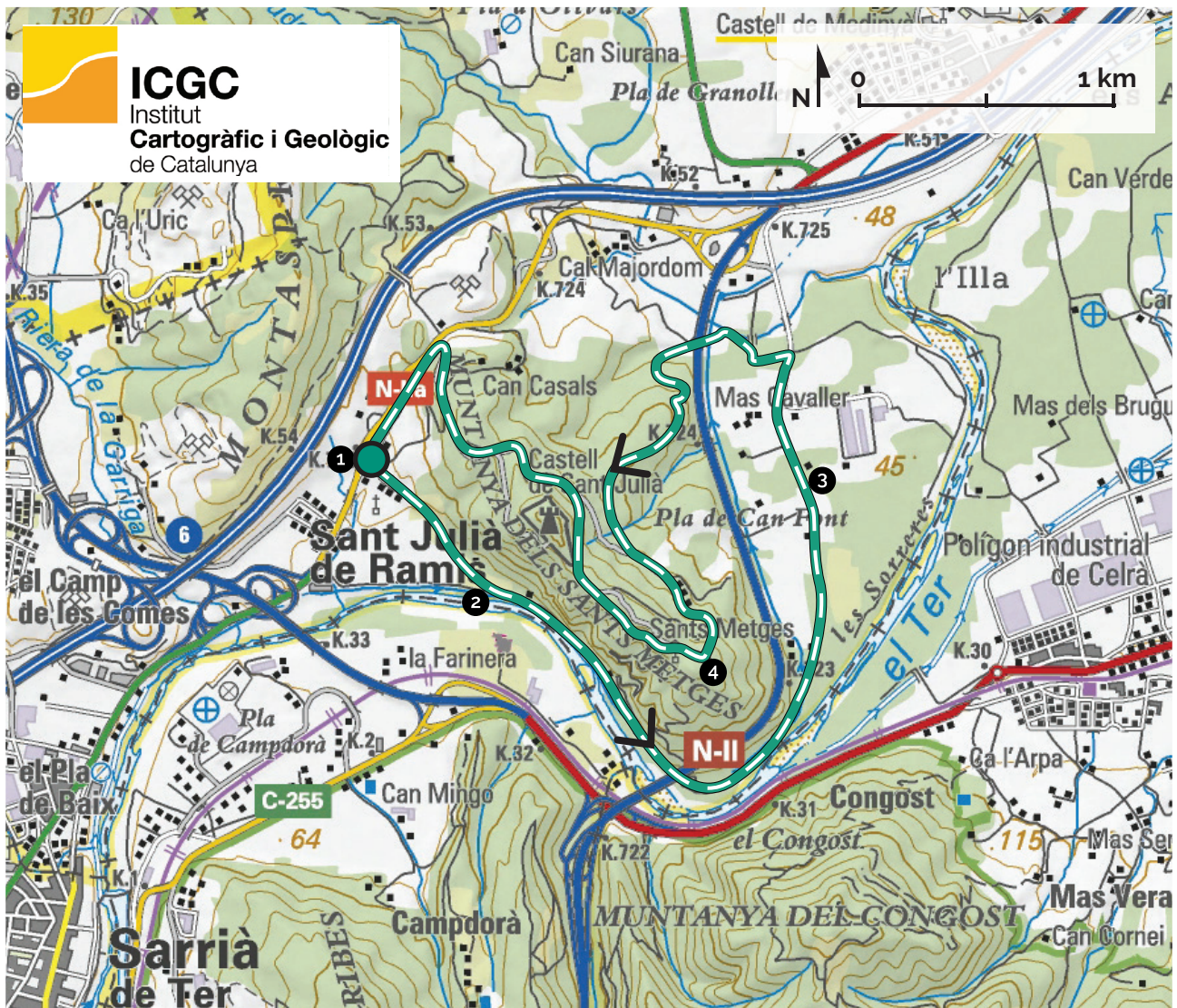
Població més propera Sant Julià de Ramis

Aquesta guia web i PDF gratuïta ha estat publicada amb el suport del Patronat de Turisme Costa Brava Girona i el Consell Comarcal del Gironès



**Costa Brava
Pirineu de Girona**





Base topogràfica de Catalunya. 1:25.000." Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Plaça de la Font Picant	0:00h	70m	42.034427°	2.839497°
2 Encreuament	0:10h	51m	42.030132°	2.843556°
3 Trencall cap a l'esquerra	0:55h	47m	42.038103°	2.858791°
4 Sants Metges	1:35h	182m	42.028132°	2.853674°
1 Plaça de la Font Picant	2:20h	70m	42.034427°	2.839497°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Descobrir el **passat històric** de Sant Julià de Ramis.
- ✓ Les **vistes** que tenim de la **plana gironina i empordanesa**.
- ✓ Caminar per la vora del **riu Ter**.

NO ET PERDIS..

L'església romànica de Sant Cosme i Sant Damià. L'antiga parròquia de Sant Julià de Ramis, avui convertida en santuari, està situada en un altiplà dalt de la muntanya de Sant Julià de Ramis. Té una situació privilegiada des del punt de vista estratègic: al cim de la muntanya, dominant els passos que duen a les planes de l'Empordà i la Depressió Prelitoral. Tot i que es desconeix la data de consagració, tant l'estil com la tècnica la situen dins del segle XI.

INTRODUCCIÓ

Excursió circular, de poc més de 9 km de longitud, que comença a Sant Julià de Ramis. Des d'aquesta població ens dirigim cap al congost del Ter, passem pel Cau de les Goges i pugem a la muntanya dels Sants Metges pel seu vessant septentrional. Després de visitar els diversos jaciments, monuments i atractius de la muntanya, tornem cap a Sant Julià de Ramis. La ruta no suposa cap complicació, donat que el desnivell és escàs i els camins i pistes per on circula són còmodes i agradables.

Des del cim dels Sants Metges, a Sant Julià de Ramis, descobrim un entorn privilegiat, amarat d'història i natura, a tocar de la capital de les comarques gironines. Aquest itinerari és ideal pels amants de l'arqueologia i de la història.

SABIES QUE...

La muntanya de Sant Julià de Ramis és un dels conjunts arqueològics més rellevants de Catalunya degut a l'elevada concentració de jaciments que hi ha? Aquests jaciments parlen d'una ocupació continuada des del paleolític fins a la contemporaneïtat, ja que la muntanya ha estat històricament un punt estratègic que ha permès l'establiment dels humans i, a la vegada, controlar-ne el seu pas. Al perímetre protegit es comptabilitzen una quinzena de jaciments que abasten des del paleolític del Cau de les Goges fins a la modernitat del castell Fortí, amb troballes com ara la cova sepulcral de Sant Vicenç (edat del bronze), el sitjar ibèric del Bosc del Congost, la vil·la romana de la Casa del Racó, el Castellum Fractum, el cementiri medieval, l'església paleocristiana o els Sants Metges.



MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Mig dia.

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 2:20h en total. 1:35h per visitar el congost del Ter i pujar fins a la carena dels Sants Metges i 0:45h per recorre la carena i tornar fins al punt d'inici a Sant Julià de Ramis.

DESNIVELL ACUMULAT: 150m

DIFICULTAT: Mitjana.

ÈPOCA: Tot l'any.

CARTOGRAFIA:

· Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Sant Julià de Ramis** per l'**AP-7** o per la carretera **N-IIa**. Sant Julià de Ramis està situat al N de Girona, entre **Sarrià de Ter** i **Medinyà**. El punt d'inici de la ruta és a la **plaça de la Font Picant**, davant de l'**ajuntament**.



RECORREGUT

Comencem la ruta a la **1 plaça de la Font Picant (0:00h - 70m)**, davant de l'Ajuntament de Sant Julià de Ramis, on podem agafar forces bevent aigua de la font, emmarcada per un mural de ceràmica vitrificada. Prenem el camí de terra de l'esquerra de l'església i ens endinsem en la primera part de l'itinerari, completament planer, entre camps i racons ombrívols gràcies a la vegetació de ribera. Seguim recte fins que deixem a mà esquerra la masia de ca l'Arnau i arribem a un **2 encreuament (0:10h - 51m)**. Girem a l'esquerra i entrem a la zona del congost del Ter, format al llarg dels anys pel pas del riu.

Passem pel costat del **priorat de Sant Vicenç** i travessem per sota el pont de la variant de Girona de la carretera N-II. Arribem fins al **Cau de les Goges**, unes coves on s'han localitzat restes prehistòriques de la cultura paleolítica, i passem per una gran plana amb una bonica panoràmica del municipi veí de Celrà. Arribem a un encreuament just abans d'un pont sobre el riu Terri, on prenem el **3 trencall cap a l'esquerra (0:55h - 47m)**, sense creuar el riu.

Tornem a creuar la variant de Girona de la N-II i a continuació el camí s'enfila muntanya amunt per dur-nos fins al veïnat dels **4 Sants Metges (1:35h - 182m)** i la zona més elevada del puig (200m). Des d'aquí caminem per la carena en direcció NO i visitem les restes ibèriques, romanes (Castellum Fractum, 350 dC) i romàniques (església de Sant Cosme i Sant Damià -els Sants Metges-). Tots aquests vestigis ens mostren la importància estratègica de l'indret alhora que, davant nostre, se'ns obren les vistes del Gironès i les comarques veïnes, destacant la panoràmica del Baix Empordà i dels Pirineus. La situació del lloc, amb abundància d'aigua i boscatge, era excel·lent per a la caça i òptim per a l'establiment de l'hàbitat humà, com ho demostren els jaciments descoberts i les troballes de ceràmica ibèrica i altres restes arqueològiques.

Fem la baixada per la carretera asfaltada que passa pel costat de la grandiosa fortificació de caràcter militar de finals del s. XIX que corona l'extrem NO del turó. Aquesta muntanya, a banda del llegat arqueològic, també és dipositària d'una gran riquesa natural, de flora i fauna. Són remarcables els boscos d'alzina i castanyer, amb algunes zones de pi blanc. També és molt destacable la presència d'aus a la zona del Ter i de guineus i porcs senglars als boscos propers als camps de conreu. A poc a poc la carretera comença a perdre altura i ens porta directament fins a la **1 plaça de la Font Picant (2:20h - 70m)**, punt d'inici i final del recorregut.





QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Catedral de Girona

A l'indret més genuí de Girona s'hi troba la Catedral, aixecada entre els segles XI i SVIII i amb diferents estils arquitectònics, des del romànic del claustre fins al barroc de la façana i l'escalinata. En destaca la gran nau gòtica, que amb 23 metres d'amplada és l'espai gòtic voltat més ample del món.

Coordenades GPS: 41.987420° 2.826152°



Santa Cecília de Montcal

Santa Cecília de Montcal és una església aïllada, d'origen romànic, situada per sobre la carretera de Canet d'Adri a Cartellà i pertanyent al veïnat disseminat de Montcal. És una obra protegida com a bé cultural d'interès local.

Coordenades GPS: 42.037191° 2.759075°



Cases de l'Onyar a Girona

El Castell de Girona ofereix imatges espectaculars. I una d'elles és la de les façanes de les cases de l'Onyar, el riu que travessa la ciutat, pintades de colors vius. D'entre els ponts que travessen el riu destaquen el d'en Gómez, esvelt i lleuger, i el de Palanques Vermelles, de 1827.

Coordenades GPS: 41.985196° 2.824328°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'ofereim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat