RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Patrimoni històric

Llacs, rius i cascades

Rutes circulars



Circular Sort - Estac - Peramea - Gerri - Arboló - Sort

Itinerari circular de llarga distància en el que descobrim els camins i els pintorescos llogarrets pallaresos dels termes de Sort, Soriguera i Baix Pallars

Sort, Pallars Sobirà, Lleida, Catalunya, Espanya

Dificultat Notable

Temps total efectiu 12:55h

Distància total 48,4 km

Desnivell acumulat 2.280m

Altitud mínima 586m

Altitud màxima 1.340m

Punt de sortida / arribada Hotel Les Brases - Sort

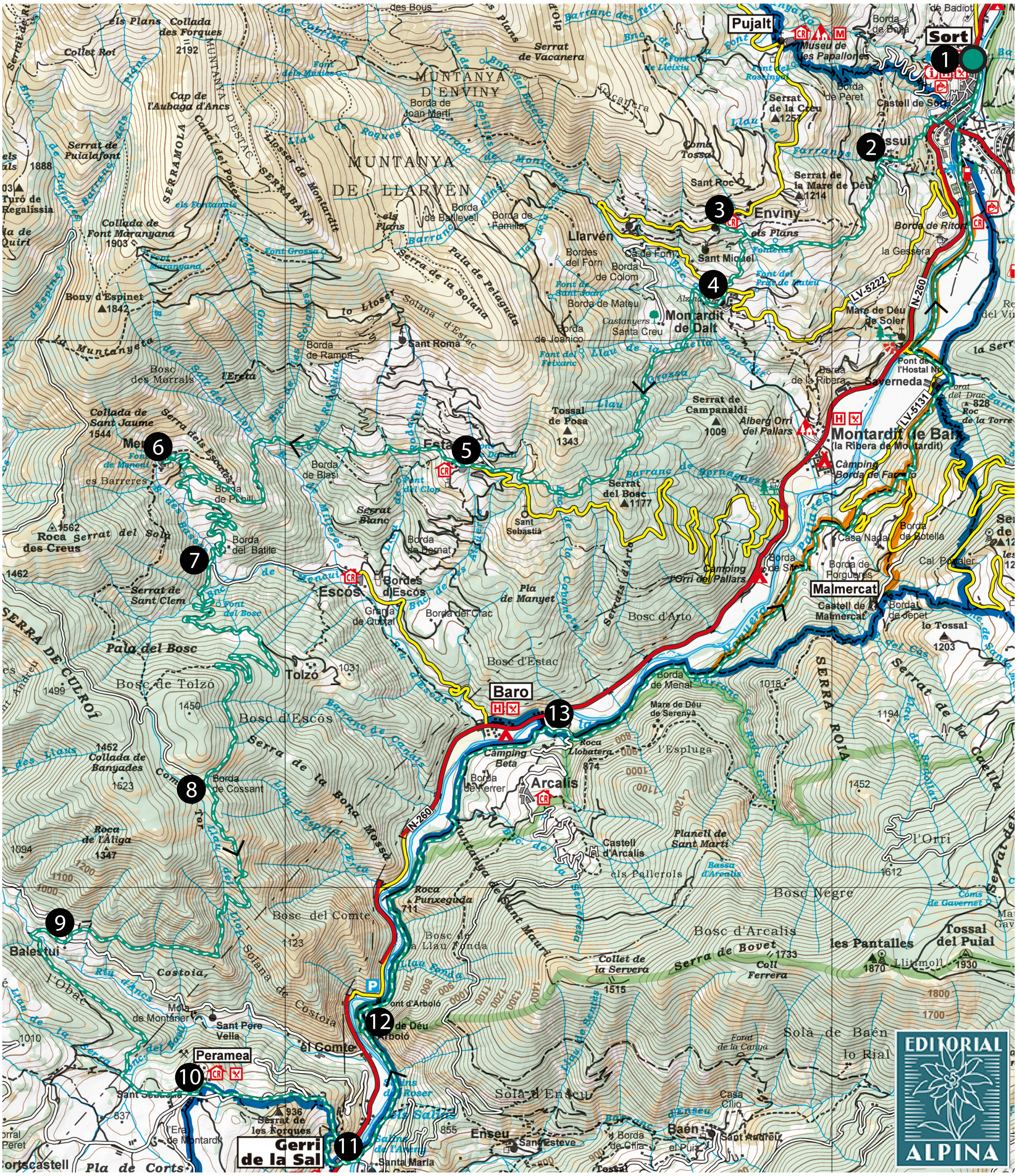
Població més propera Sort

HOTEL LesBrases SORT

Ruta patrocinada per l'Hotel Restaurant Les Brases de Sort, al cor del Pallars Sobirà.

Avinguda Generalitat, 27, s/n, 25560 Sort (Pallars Sobirà)
info@hotelbrases.com - 973 621 071
www.hotelbrases.com

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.



Aquest croquis aproximat amb l'itinerari de la ruta ha estat creat a partir del mapa "Ramat de Camins. Ramat de l'Est. 1:50.000." propietat de l'Editorial Alpina.

itinerari	sentit de la ruta	inici / final

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Hotel Les Brases - Sort	0:00h	693m	42.415018°	1.132340°
2 Bressui	0:25h	838m	42.406823°	1.123109°
3 Enviny	1:10h	1.150m	42.401098°	1.1146040°
4 Montardit de Dalt	1:30h	945m	42.394472°	1.104522°
5 Estac	3:10h	1.170m	42.381132°	1.076102°
6 Mencui	4:50h	1.261m	42.380748°	1.042576°
7 Cruïlla d'Escós	5:35h	940m	42.372265°	1.048322°
8 Borda de Cossant	6:55h	1.339m	42.354261°	1.048407°
9 Balestui	7:55h	865m	42.341130°	1.032474°
10 Peramea	8:50h	902m	42.328816°	1.048266°
11 Gerri de la Sal	9:30h	607m	42.323489°	1.064856°
12 Santuari d'Arboló	9:55h	640m	42.335403°	1.066027°
13 Pont d'Arcalís - Baro	10:45h	637m	42.359610°	1.085812°
1 Hotel Les Brases - Sort	12:55h	693m	42.415018°	1.132340°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- Descobrir els **antics camins del Pallars**, amb murs de pedra seca i trams empedrats.
- Conèixer els **pintorescos llogarrets** de muntanya de la zona.
- Gaudir de l'**aïllament i tranquil·litat** d'aquest racó dels Pirineus.

INTRODUCCIÓ

Ruta circular de llarga distància -48,4 km de longitud total- que ens permet conèixer els petits llogarrets i pobles del Baix Pallars, a l'extrem meridional del Pallars Sobirà, transitant pels antics camins que els unien. L'anada de Sort a Gerri de la Sal la fem per la muntanya de Llarvén i d'Estac i retornem a Sort pel fons de vall, resseguint el curs del riu Noguera Pallaresa. És un circuit molt exigent per l'elevat desnivell i distància que cal superar, recomanat per a excursionistes o per a corredors de muntanya habituats a les llargues distàncies.

Descobrim en profunditat els paisatges muntanyencs i de fons de vall que conformen el territori comprès entre Sort i Gerri de la Sal. El recorregut d'anada transcorre pels costers boscosos de les muntanyes de Llarvén i d'Estac, enllaçant els antics camins que unien els pobles, envoltats d'un paisatge solitari, carregat d'història i que ens ofereix àmplies vistes sobre la vall de la Noguera Pallaresa. La tornada des de Gerri de la Sal fins a Sort la fem pel fons de vall, resseguint el curs del riu Noguera Pallaresa, envoltats de prats i boscos de ribera.

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

SABIES QUE...

Durant l'edat mitjana es va començar a configurar el paisatge de la pedra seca, els camps en terrasses i els prats closos? Per poder pagar els tributs als senyors feudals i al poder eclesiàstic, els pagesos es van veure obligats a cultivar tots els racons possibles d'aquest territori muntanyós.

MÉS INFORMACIÓ

DURADA: Dia complet

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 12:55h en total. 9:30h des de Sort fins a Gerri de la Sal passant per Estac i Mencui i 3:25h per tornar des de Gerri de la Sal fins a Sort pel camí del fons de vall.

DESNIVELL ACUMULAT: 2.280m

DIFICULTAT: Notable. Ruta dissenyada per a corredors de muntanya i excursionistes habituats als itineraris de llarga distància. Cal tenir molt en compte l'elevat desnivell i distància que cal superar. També la dificultat en trobar el camí correcte en alguns punts. Es recomana l'ús de dispositiu GPS.

ÈPOCA: Tot l'any, evitant els dies de més calor.

CARTOGRAFIA:
· Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
· Ramat de Camins. Ramat de l'Est. 1 :50.000. Editorial Alpina.
· Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS:
· Es tracta d'una ruta llarga i entretinguda, convé tenir en compte les hores de llum i evitar els dies de màxima insolació.
· El camí està senyalitzat amb marques grogues de continuïtat i pals indicadors a les cruïlles. Tot i això, cal estar atents perquè en algun tram pot resultar perdedor. Es recomana l'ús de dispositiu GPS.
· Hi ha fonts a Bressui, Enviny, Montardit, Estac, Balestui, Peramea, Gerri de la Sal i Baro.
· Si un cop a Gerri de la Sal es prefereix tornar a Sort amb transport públic, es pot fer en autobús. Es poden consultar els horaris a www.alsa.es.

NO ET PERDIS...

Visitar el Reial Alfolí de Gerri o Casa de la Sal, un museu dedicat a la sal -l'anomenat or blanc del Pallars-. L'obtenció, tractament i comercialització de la sal va ser la principal activitat econòmica de Gerri de la Sal des de l'edat mitjana i fins al segle XX.

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

El punt d'inici de l'excursió se situa a l'**Hotel Restaurant Les Brases** de **Sort**. Arribem a Sort per la carretera **C-13**. L'hotel Les Brases està situat a la mateixa carretera C-13, just a la sortida del poble pel seu extrem N. La C-13 és la carretera principal que articula i creua tot el poble de cap a cap. A davant de l'hotel hi ha places d'aparcament públic gratuïtes per a estacionar-hi els vehicles.

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

RECORREGUT

Comencem la ruta a primera hora del matí a 1 l'**Hotel Les Brases de Sort (0:00h - 693m)**. Baixem per la carretera en direcció a la Pobla de Segur, passem el trencall de la N-260 i continuem uns metres més avall fins quasi a l'entrada del poble. Pugem a la dreta seguint les indicacions del Camí Natural de Sort i la Vall d'Àssua en direcció a "Bressui ? Enviny". Just al primer revolt, trobem un cartell a l'esquerra que ens indica el camí. Seguim les indicacions i comencem a guanyar alçada per sobre de Sort, avançant entre feixes i murs de pedra seca, fins que arribem al petit nucli de 2 **Bressui (0:25h - 838m)**.

Travessem el poble i pugem fins a la **font del Com**, on trobem una cruïlla. Nosaltres continuem cap a l'esquerra, en direcció a **Enviny**. Passem per davant d'un mas i prenem la pista que s'enfila. Seguim el camí senyalitzat, que fa drecera i va enllaçant amb la pista diversos cops. El camí, a trams empedrat, avança pel costat d'altives parets de pedra seca enmig d'un carrascar esclarissat. Deixem enrere un primer trencall cap a Sort i una segona **cruïlla cap a Montardit de Baix**, on tornarem d'aquí uns minuts, després de visitar el bonic poble 3 d'**Enviny (1:10h - 1.150m)**.

Desfem el camí fins a la **cruïlla de Montardit de Baix**, que ara sí que seguim. Comencem a perdre alçada ràpidament entre camps de conreu i murs. Passem per sobre d'una granja, travessem la carretera asfaltada i entrem al poble de 4 **Montardit de Dalt (1:30h - 945m)**. Baixem fins a l'**església de Santa Cecília** i seguim un carreró cobert en direcció O que tot seguit es **bifurca**. Nosaltres continuem pel ramal de l'esquerra, seguint les indicacions de la Mola i Estac. Més avall deixem enrere el trencall cap a la Mola i continuem recte, cap a **Estac**. Travessem el **barranc de Montardit** (atenció: no hi ha pont, en èpoques de pluges continuades o fort desglaç pot resultar difícil travessar-lo) i tornem a guanyar altura. Pugem pel mig del bosc i, tot seguit, fem un flanqueig en direcció S per l'interior del frondós **alzinar de la Caella**. Arribem a una zona de vegetació esclarissada sobre un terreny sorrenc de composició granítica i pugem per un greny rocós, en direcció SO, deixant a la nostra dreta la masia i els prats de Santa Creu.

Al capdamunt del serrat trobem un **pal indicador**. Girem a l'esquerra i continuem flanquejant en direcció S per l'alzinar esclarissat. Resseguim el coster cobert de carrasques i bosquets de pi roig durant força estona i, sense ni guanyar ni perdre gaire altura, tot gaudint de vistes al congost d'Arboló i a la peculiar silueta de la Geganta Adormida, arribem a les envistes d'Estac. Baixem per una zona pedregosa on el camí es confon amb els caminois trepitjats per les ovelles, travessem un petit barranquet i, per un camí entre murs, arribem a la font de Davall, just a l'entrada del poble 5 d'**Estac (3:10h - 1.170m)**.

Travessem el poble per sota de l'església i continuem en direcció O. A la sortida del poble trobem les indicacions de Mencui i Balestui. Baixem entre prats de pastura i petites bosquines per camins força perdedors i plens de bardisses. De tant en tant anem trobant algun indicador i alguna marca de pintura groga desgastada. Més avall el camí es torna a endinsar a l'alzinar i es fa més definit. Flanquegem el vessant per un terreny vermellós amb força pendent i ens atansem a la fondalada del **barranc de la Font del Llop**.





© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

Arribem a una **bifurcació** on hi ha una fletxa groga que indica cap avall. Nosaltres no fem cas a la fletxa i continuem pel **camí de dalt**, que també està senyalitzat amb pintura groga. Travessem un parell de torrents, el primer per sobre d'un bonic saltant. Poc després de creuar el segon torrent, en un punt on sembla que el camí es perd i just abans d'arribar a una esllavissada, nosaltres **pugem de cop amunt**, per un corriol desdibuixat que més endavant es fa més evident. Guanyem altura ràpidament fent ziga-zagues enmig d'una roureda. Bastant més amunt enllacem amb un camí més trepitjat i girem a l'esquerra. Pugem, ara més reposadament, per l'interior de la roureda i seguint el camí entre murs de pedra seca arribem a un **petit collet amb un orri**.

En aquest punt girem cap al O. Avancem ara per un camí més ample, entre murs, ja a les envistes de Mencui. A poc a poc el camí es va embardissant i arribem a un punt on no tenim cap altra opció que anar a buscar la **carretera** que passa per sota nostra. Pugem per la pista de terra i aviat assolim les quatre cases mig enrunades del nucli de 6 **Mencui (4:50h - 1.261m)**. Des de Mencui el sender senyalitzat continua directe cap a la borda de Cossant, però degut a una esllavissada recent, en el moment de redactar-se aquesta guia, la ruta per aquest camí és impracticable. Per tant, deixem de banda aquest camí que continua per sota el poble i **baixem per la pista de Mencui**, per on hem pujat fa uns minuts, cap a Escós.

Anem descendint per la pista de terra entre prats de pastura, passem la borda de Pubill i, just després de travessar un parell de barrancs, arribem a la 7 **cruïlla d'Escós (5:35h - 940m)**. En aquesta cruïlla deixem la pista de l'esquerra que baixa cap a Escós i Baro, i agafem la de la dreta que s'enfila cap al **bosc de Tolzó**. La pista va guanyant altura tot fent llaçades enmig d'una esplèndida pineda de pi roig fins que enllaça novament amb el camí senyalitzat que abans hem evitat a la 8 **borda de Cossant (6:55h - 1.339m)**, punt més elevat de tot el recorregut.

Després de gaudir de les sensacionals vistes que tenim des d'aquest mirador natural -la Torreta de l'Orri, el massís de la Pica d'Estats, les muntanyes de l'Alt Pirineu- reprenem la nostra excursió. Deixem la pista i tornem al **camí senyalitzat** que passa per sota de les restes de la borda de Cossant. El corriol avança pel llom arbrat en direcció S i aviat arribem a una altra borda enrunada. Continuem baixant pel sender, ara amb més pendent, fins a la fondalada del **barranc o llau del Llop**. Passem per un camí empedrat, sota unes imponents parets calcàries. Voregem la Roca de Sant Pere Vell tot contemplant l'extens paisatge del pla de Corts presidit per la silueta de la Geganta Adormida.

Després d'una còmoda baixada arribem al nucli de 9 **Balestui (7:55h - 865m)**. Sortim del poble pel costat de les restes de l'església i travessem el r**iu d'Ancs** per un pontet de fusta. Pugem per l'interior d'un bonic

EL PLA DE CORTS

L'orografia més o menys planera i les bones condicions climàtiques que es donen al pla de Corts -en una zona de transició entre el Prepirineu i el Pirineu- han fet que aquest indret hagi estat habitat i explotat per l'home des de l'edat de bronze. Són nombroses les restes megalítiques que hi trobem escampades per les seves rodalies. Les àrees més planeres del pla de Corts han estat explotades com a camps de conreu i prats de dall. Per altra banda, els vessants muntanyosos s'han explotat com a terrenys de pastura i com a aprofitament forestal, per a l'obtenció de llenya. El Pla de Corts i el proper estany de Montcortès són una zona d'especial interès natural degut a la gran quantitat d'aus que s'hi poden observar, destacant especialment els rapinyaires: el voltor comú, l'aufrany, el milà reial, l'aligot i el trencalòs.

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

alzinar, deixem enrere una cruïlla i el camí cap a la masia d'Enjaume i Bretui, travessem un collet rocós i baixem directes cap al **pla de Corts**, ja a les envistes de Peramea.

Passem per una zona de conreus i camps de cereals i fem els últims metres per un camí entre murs de pedra seca fins a 10 **Peramea (8:50h - 902m)**. Passem per davant de la font de la Plaça i l'Om de Peramea, i girem per un carrer a l'esquerra en direcció al cementiri. A mig carrer, amagat darrere d'uns contenidors, surt el camí cap a Gerri de la Sal. Fem uns metres pel camí i aviat enllacem amb la carretera asfaltada. La seguim cap a l'esquerra uns metres però no triguem a recuperar el corriol senyalitzat, que s'enfila amunt i que ens permet fer drecera. Més enllà tornem a entroncar amb el vial asfaltat, que seguim uns metres més fins que tornem a agafar el corriol que baixa per un vessant pedregós cobert d'herbes seques fins al nucli de 11 **Gerri de la Sal (9:30h - 607m)**.

Després de descansar uns minuts i recuperar forces, travessem la carretera i el riu Noguera Pallaresa pel **pont medieval** i emprenem la tornada cap a Sort resseguint el curs del riu. Ara ens queda la part més fàcil i agradable del circuit, avançarem per un camí ben marcat i a la fresca del bosc de ribera.

Pugem per un corriol cap al 12 **santuari d'Arboló (9:55h - 640m)**, des d'on tenim una espectacular vista panoràmica de l'estret d'Arboló, amb el túnel d'Arboló i el riu just sota nostre. Baixem per un camí ample i protegit per una barana fins a la cruïlla del pont d'Arboló. Deixem enrere a l'esquerra el pont i continuem en direcció a Baro. Passem arran de la paret amb el riu a la nostra esquerra i guanyem altura per superar l'**estret d'Arboló**. Ens endinsem en una pineda de pi roig i baixem cap a una zona de prats al costat del riu. Trobem la **cruïlla d'Arcalís**, que deixem enrere, nosaltres continuem cap a Baro per la pista de terra. Passem una zona de plantacions de xops i, entre prats i bosc, arribem al 13 **pont d'Arcalís - Baro (10:45h - 637m)**.

Deixem enrere el pont, que ens portaria a Baro, a l'altre costat del riu Noguera Pallaresa, i continuem remuntant la vall pel mateix marge en direcció a Sort, seguint les indicacions cap a "La Torreta - Arcalís - Malmercat". Desemboquem a la carretera asfaltada i la seguim cap a la dreta. Deixem de banda el camí cap a "La Torreta - Arcalís" i continuem per l'asfalt fins al següent revolt. En aquest punt deixem la carretera i prenem una pista de terra que surt a l'esquerra i que ens porta fins a la **borda de Menal**. Avancem a través d'aquesta bonica zona de prats de pastura per un camí entre murs i travessem el **barranc de Roca Grossa**. Resseguim uns metres el torrent aigües amunt fins que ens endinsem en un alzinar. Pugem pel bosc ombrívol, fent ziga-zagues, fins que trobem la **cruïlla de Malmercat**. Aquí deixem enrere el camí de Malmercat i continuem en direcció a Savarneda i Sort. Anem pujant i baixant tot resseguint els costers arbrats, passem un parell de barrancs secs i arribem a les envistes de Montardit de Baix.

Continuem ara per una zona de prats de pastura i rouredes, alternant trams de pistes i de camins, i guanyem alçada fins que travessem la carretera asfaltada just per sota d'una granja. Continuem pujant per una roureda i, més amunt, ens endinsem en una zona amb brolles i vegetació més esclarissada on el camí es desfigura. Finalment arribem a la **cruïlla de Malmercat**. Deixem enrere el camí de Malmercat i nosaltres continuem cap a Sort. A partir d'aquí tot és baixada i ja veiem la zona de les Vernedes i el nucli de Sort al fons. Perdem alçada per terrenys guixencs cap a la casa de **Savarneda** i travessem el **riu del Cantó** per un pontet de fusta. Deixem enrere a la dreta el camí que puja cap a Soriguera i Llagunes i continuem a l'esquerra. Tot seguit trobem una **bifurcació** i el Camí Natural de Sort i la Vall d'Àssua. En aquest punt tenim dues alternatives per tornar a Sort, nosaltres optem pel camí de l'esquerra, que primer ressegueix el curs del riu Cantó i, més endavant, del riu Noguera Pallaresa.

Baixem pel costat del riu del Cantó fins a l'aiguabarreig amb la Noguera Pallaresa. Anem seguint l'ample camí, que va resseguint el riu pel pla de les Vernedes, i arribem a Sort i al punt d'inici i final d'aquesta llarga i apassionant ruta circular, a 1 l'**Hotel Les Brases (693m - 12:55h)**.

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Museu de les Papallones de Catalunya

El Museu de les Papallones de Catalunya, al nucli de població de Pujalt, dins del terme municipal de Sort, és un centre d'interpretació, investigació i divulgació dedicat a les papallones i a les seves relacions amb el medi i els processos en què intervenen. (Més informació i horaris de visita: www.papallones.net)

Coordenades GPS: 42.416452º 1.111195º



Activitats aquàtiques al riu Noguera Pallaresa

Sort i el riu Noguera Pallaresa han esdevingut durant els darrers anys tot un referent mundial per a la pràctica dels esports d'aventura; i molt especialment pel que fa al caiac en aigües braves, el ràfting i el barranquisme. A Sort i a la resta de pobles de la vall del riu Noguera Pallaresa hi trobareu una àmplia oferta d'empreses que ofereixen aquestes activitats.

Coordenades GPS: 42.409109º 1.130185º



Castell de Sort

El castell dels Comtes de Pallars, o Castell de Sort, està situat entre el nucli antic de Sort i l'àrea on ara hi ha l'escola i l'institut. El castell data dels segle XIII, encara que, posteriorment, a finals del segle XV, fou reconvertit en palau. Actualment se'n conserven la torre de l'homenatge -una gran torre de planta circular-, diversos murs, una porta dovellada i dos finestrals gòtics.

Coordenades GPS: 42.412301º 1.129917º

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

© 2018 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

RUTESPIRINEUS

Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat

© 2016 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.