



RUTESPIRINEUS



Paisatges
pintorescs



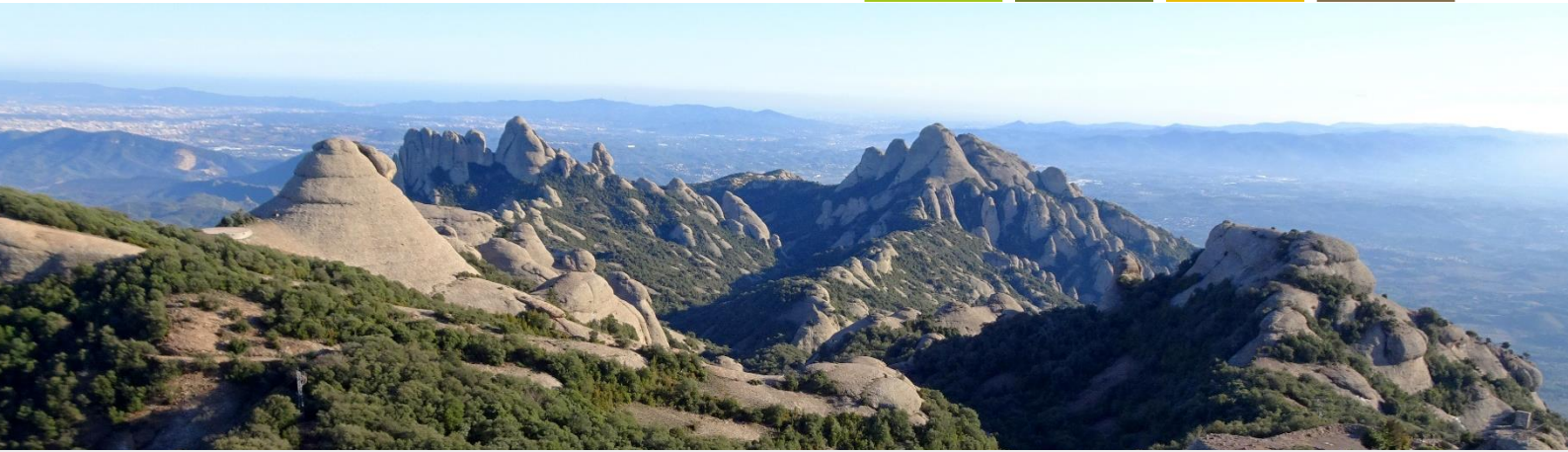
Ascensions
mitja
muntanya



Rutes
circulars



Patrimoni
històric



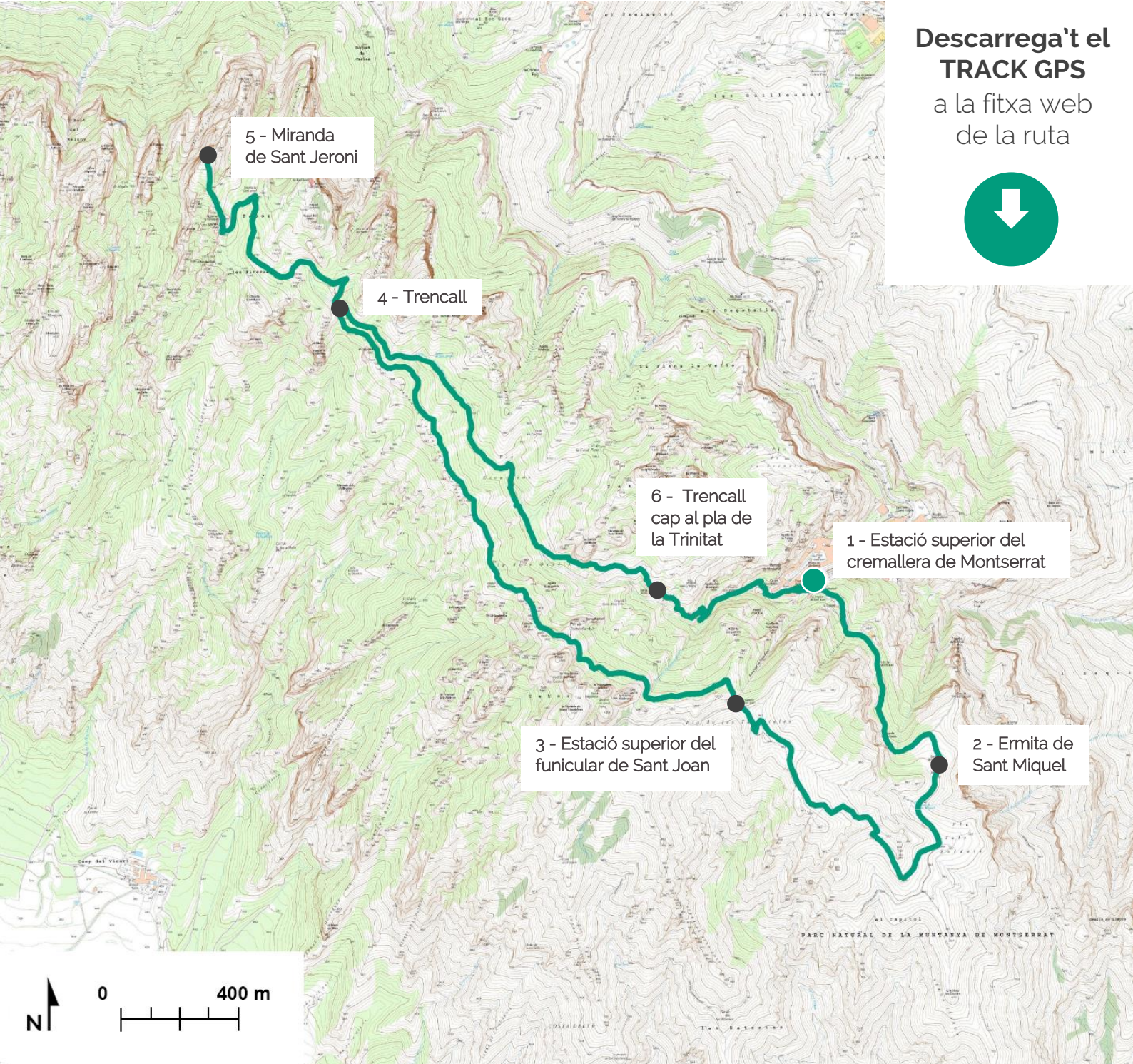
Ascensió a la Miranda de Sant Jeroni (1.236 m)

Descobrim el gran mirador de la Muntanya de Montserrat.

Montserrat, Bages, Barcelona, Catalunya, Espanya

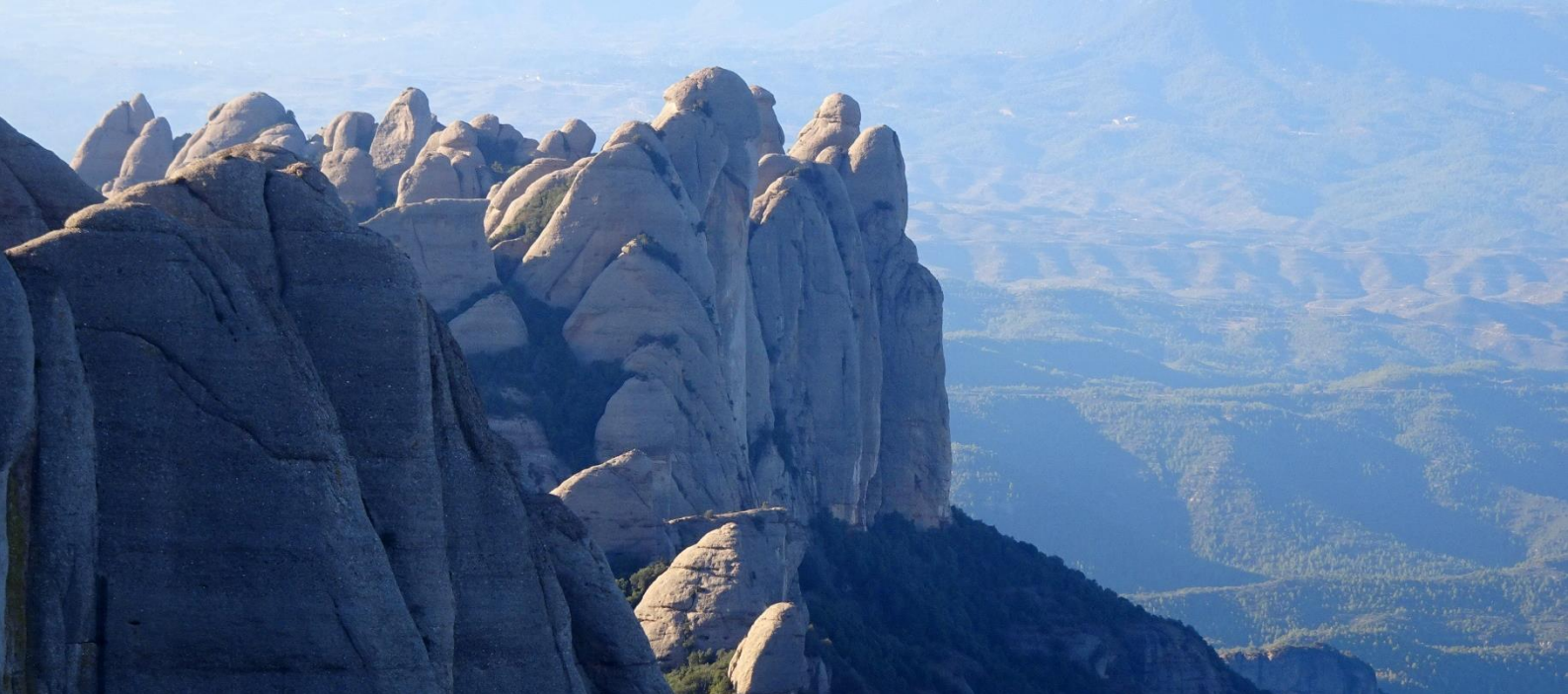
Dificultat		Mitjana
Temps total efectiu		4:00 h
Distància total		10,1 km
Desnivell acumulat		+565 m / -565 m
Altitud mínima		705 m
Altitud màxima		1.236 m
Punt de sortida / arribada		Estació superior del cremallera
Població més propera		Monistrol de Montserrat

Descarrega't el
TRACK GPS
a la fitxa web
de la ruta



Croquis de ruta derivat d'un retall de la base cartogràfica de Catalunya propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), utilitzada sota una llicència CC BY 4.0.





EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Descansar al **pla de les Taràntules** després de l'esforç del camí de Sant Miquel.
- ✓ Les fascinants **agulles de roca conglomerada** que veiem per tot arreu.
- ✓ Les **vistes panoràmiques inabastables** que tenim des del cim de la Miranda de Sant Jeroni.
- ✓ El recorregut màgic pel **torrent de Santa Maria** a l'ombra d'**alzines evocadores**.



INTRODUCCIÓ

Ruta gairebé circular de 10 km de longitud i 4:00h que sortint del monestir de Montserrat ens condueix fins al cim de la Miranda de Sant Jeroni -també dit simplement Sant Jeroni-, que amb 1.236 m és la màxima elevació del massís de Montserrat. Tot sortint des del pla del monestir de Montserrat, enfilem pel camí de Sant Miquel passant per l'ermita homònima. Des d'aquest punt continuem fins al pla de les Taràntules (estació superior del funicular de Sant Joan) i seguim pel camí de Sant Joan a Sant Jeroni, passant per l'ermita de Sant Jeroni i assolint, tot seguit, el cim de la Miranda de Sant Jeroni. Des d'aquí desfem el camí fet a la pujada fins a una cruïlla que connecta amb el torrent de Santa Maria, per on transcorre el camí Vell de Sant Jeroni. Baixem per aquest bonic corriol fins al monestir.



Pujar a la Miranda de Sant Jeroni és fer-ho a un dels millors miradors de Catalunya -o potser al millor!- donada la seva alçada gens modesta i la seva situació geogràfica gairebé al bell mig del país. En un dia clar i net podem veure des dels grans cims dels Pirineus fins a l'illa de Mallorca, passant pel Prepirineu, la depressió Central Catalana, el sistema Transversal, la serralada Prelitoral, la depressió Prelitoral i bona part de la serralada Litoral. Però a més de vistes panoràmiques d'alta volada també gaudirem d'alguns dels grans atractius del massís de Montserrat, com la seva geologia singular, la seva característica roca conglomerada i els seus boscos mediterranis i submediterranis. Tot i la massificació que hi ha en bona part del recorregut que proposem, no serà difícil que ens topem amb algun grup de cabres salvatges ibèriques. Cal recordar que el cim de Sant Jeroni forma part del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat, gestionat pel Patronat de la Muntanya de Montserrat, que vetlla des de l'any 1950 per la preservació dels béns naturals i culturals que aquest massís tresoreja.



MÉS INFORMACIÓ

Durada: Dia complet.

Temps total efectiu (sense parades): 4:00 h en total: 2:35 h des del monestir de Montserrat fins al cim de la Miranda de Sant Jeroni i 1:25 h per tornar al monestir baixant pel camí del torrent de Santa Maria.

Dificultat: Mitjana.

Època: Hivern, primavera i tardor.

Observacions: En dies de molta calor es recomana no realitzar l'itinerari. No hi ha cap font en tot el recorregut. Amb pluja es desaconsella també de fer el recorregut. El tram pel torrent de Santa Maria, si ha plogut recentment, és molt relliscós i caldrà parar molta atenció. Si volem escurçar la ruta i, concretament, la pujada, podem pujar amb el funicular de Sant Joan fins al pla de les Taràntules i començar la ruta des d'aquest punt.



RECORREGUT

Comencem aquesta ruta al costat de **1 l'estació superior del cremallera de Montserrat (0:00 h - 705 m)**, situada a tocar del popular **monestir de Montserrat**. Entre grups de turistes i pelegrins ens dirigim cap a l'estació inferior del funicular de Sant Joan. En aquest punt agafem el costerut **camí de Sant Miquel**, cimentat en bona part, que flanqueja el vessant més oriental del massís de Montserrat. Al principi l'ample vial transcorre a l'ombra d'ufanoses alzines però aviat surt a terreny obert. Farem bé de començar aviat la ruta, especialment si és un dia amb previsió d'altres temperatures. Després d'envoltar dos torrents profunds ens trobem amb un ample llom que davalla vers el NE. Un trencall a l'esquerra ens portaria fins a la **creu de Sant Miquel**, excel·lent mirador situat al caire d'un precipici. Nosaltres seguim pel camí principal i de seguida deixem a la dreta **2 l'ermita de Sant Miquel (0:35 h - 823 m)**. Gaudint d'un relleu una mica més amable passem al costat de la **bassa de Sant Miquel** i seguim fins a un segon replà anomenat pla dels Soldats en memòria de la Guerra del Francès (1808-1814). Deixem aquí el camí que marxa planer cap a Collbató i ens **desviem a la dreta** tot enfilant-nos per la serra Llarga. El camí passa a dir-se **camí de les Ermites**, testimoniant el gran nombre de temples que hi ha muntanya amunt.

La pujada es fa dreta i sostinguda, canviant de vessant diverses vegades, i pràcticament no ens dona treva fins que no arribem al **pla de les Taràntules** i passem al costat de **3 l'estació superior del funicular de Sant Joan (1:15 h - 971 m)**, on hi ha una interessant **exposició permanent** que ens explica la història geològica de Montserrat, la seva fauna, la seva flora i la seva climatologia. Seguim ara el **camí de Sant Joan a Sant Jeroni**, que comença arrapat a la paret de l'edifici del funicular i de seguida canvia de vessant, flanquejant per sobre del profund torrent de Santa Maria, per on baixarem de tornada. De seguida ens trobem amb les majestoses formacions rocalloses de les Gorres, concretament: Gorra Marinera, Magdalena Inferior, Magdalena Superior i la mítica Gorra Frígia, que reclama un pas força espectacular a mig declivi de la paret. La Gorra Frígia rep aquest nom per la seva semblança amb el barret frigi, una espècie de caputxa de forma gairebé cònica, però amb la punta corbada, confeccionada habitualment amb llana o feltre i originària de la regió de Frígia (a l'actual Turquia).

Passades les Gorres, canviem d'animal: si abans hem recuperat forces al pla de les Taràntules ara gairebé carenem per la serra de les Pappares, amb reminiscències a la fauna



caprina local. Aquest tram de camí, que fem a l'ombra de les alzines, sovint ens regala vistes al selvàtic torrent de Santa Maria i, especialment, al monòlit del **Cavall Bernat**, arxiconegut entre la comunitat d'escaladors (més d'un ha hagut de ser rescatat pels bombers a mitja via). La vall es va tancant i aviat deixem la carena per dirigir-nos a la capçalera del torrent de Santa Maria. Deixem enrere a la dreta un **④ trencall (1:55 h - 1.045 m)**, que seguirem a la baixada, i després d'una llaçada cimentada continuem caminant al costat del torrent, gaudint d'un tram molt agradable. Més amunt unes escales de fusta ens situen al costat de l'**ermita de Sant Jeroni**, de factura idèntica a la de Sant Miquel. L'entorn convida a fer-hi una aturada, envoltats d'arbres que actuen com un oasi.

Continuem la ruta encarant els darrers pendents, que superem mitjançant discretes llaçades. No és rar trobar-se per aquí a la **cabra salvatge ibèrica**, protegint-se del sol sota dels arbres si aquest està alt. El corriol passa a estar cimentat al tram final. Les alzines, aquí dalt molt més escarransides, acaben cedint el seu terreny a la roca conglomerada, que ha estat sempre present, juntament amb les argiles, gresos, margues i llims, materials molt més tous i per tant més erosionats. Passem per un **replà ple de fites** i pugem per unes escales protegides per una barana que ens condueixen directament al cim de la **⑤ Miranda de Sant Jeroni (2:35 h - 1.236 m)**. Ja hi som!

Passem una bona estona gaudint del millor que ens ofereix aquesta talaia natural privilegiada. Els dies nets són un regal per a la vista, amb la possibilitat d'observar alhora els Pirineus i serres tan llunyanes com el Montserrat o, més enllà, els Ports. Al NE, la serralada Transversal amb el santuari del Far i, a l'E-SE, el mar Mediterrani estenent-se tot just darrera la serralada Litoral. La Miranda de Sant Jeroni fa justícia al seu nom i, si anem bé de temps i el dia és clar, caldrà que degustem amb calma les vistes panoràmiques. No acabariem mai! O, si ho preferim, podem deixar-nos seduir per la força atractiva dels abismes de la cara N de Montserrat, sempre fosca i sempre aèria!

Després de recuperar forces, reprenem la marxa. Retornem per on hem vingut, desfent el camí realitzat a la pujada, passant novament al costat de l'**ermita de Sant Jeroni** i baixant fins al **trencall** que hem referenciat anteriorment i que ara prenem a l'esquerra, deixant de banda el camí que ens retornaria al funicular de Sant Joan i introduint-nos ara en el màgic món del **torrent de Santa Maria**, un alzinar fascinant amb roure martinenc, galzerans, marfulls, sanguinyols, boixos i boix grèvol al sotabosc, entre d'altres. El camí progressa al costat del torrent. Si abans hem gaudit de les grans panoràmiques ara ho fem dels sons del bosc, amb el concert dels **ocells forestals**: mallerengues, pinsans, merles, pit-rojos o, fins i tot, algun picot verd i algun picot garser gros.



Arribem a l'imperceptible **pla dels Ocells**, segona i darrera oportunitat per desviar-nos cap al funicular de Sant Joan. Continuem pel camí que segueix per la solana de la vall, passant sota la Panxa del Bisbe i de seguida baixem fins al **⑥ trencall cap al pla de la Trinitat (3:40 h - 895 m)**. Podem atansar-nos a visitar la propera i enrunada ermita de Santa Anna i fer-nos una idea del que era la vida aïllada dels ermitans.

Davallem les escales de l'estret **pas dels Francesos** i, sempre escales i torrent avall, anem baixant fins que creuem un pont sobre el torrent i espeteguem a la plaça Abat Oliba, ja al monestir. Des d'aquí arribem en dos minuts al costat de **① l'estació superior del cremallera de Montserrat (4:00 h - 705 m)**, on donem per acabada aquesta interessant excursió a Montserrat.

SABIES QUE...

Ara fa uns 50 milions d'anys, durant el període geològic conegut com Eocè, als peus de la Miranda de Sant Jeroni hi havia un braç de mar que comunicava el gran mar de Tetis amb l'actual oceà Atlàntic? Aquest braç d'aigua limitava al N amb uns Pirineus en formació i al S amb una antiga serralada que es perllongava fins a les Illes Balears. Un riu nascut en aquesta serralada meridional desembocava a aquest mar i hi abocava milers de sediments, formant amb el temps un delta. Amb el xoc posterior de plaques tectòniques, aquests sediments, que podien ser tous (margues, llims, argiles, gresos) o durs (còdols majoritàriament de calcàries) s'aixecaren creant un immens rocam homogeni. Aquest massís va ser posteriorment seccionat per fractures verticals que obeïen a forces i pressions internes. Els talls separaren les masses rocalloses i, alhora, aquestes, amb el pas del temps patiren els efectes de l'erosió, especialment de l'aigua de la pluja, que va acabar donant forma a les agulles montserratines -i monòlits com el Cavall Bernat- que observem actualment.



COM ARRIBAR-HI EN TRANSPORT PÚBLIC

Si volem pujar al monestir, punt d'inici de la ruta, amb el **tren cremallera de Montserrat**, podem arribar a l'estació del cremallera de **Monistrol Vila** amb qualsevol tren de les **línies R50 o R5** (Manresa - Barcelona) de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. Els horaris es poden consultar a la seva web (www.fgc.cat) on també es poden comprar els bitllets del tren i del cremallera .

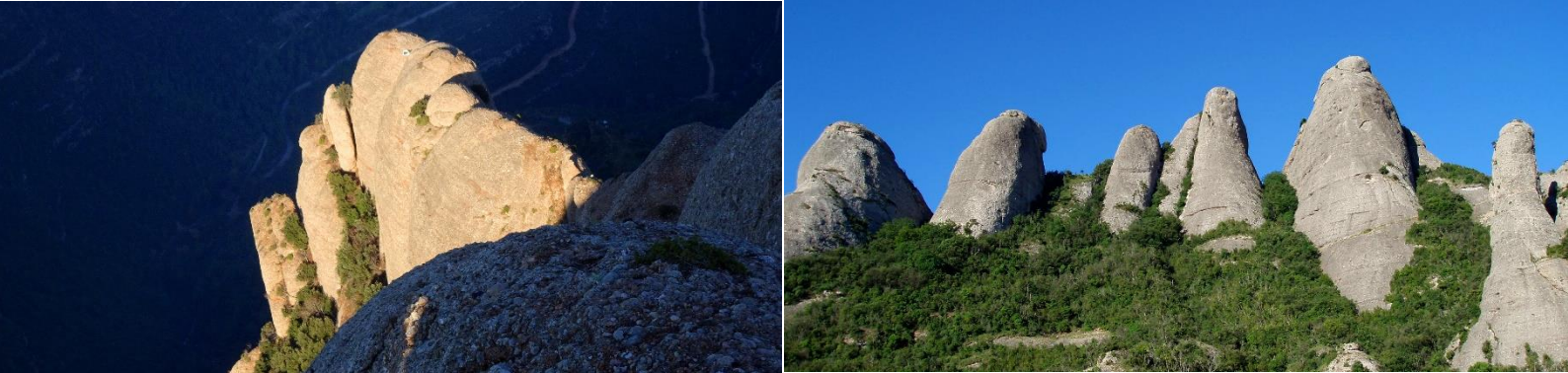
Si volem pujar al monestir amb l'**aeri de Montserrat** podem arribar a l'estació inferior de l'aeri amb els trens de la **línia R5** (Manresa - Barcelona) de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (parada **Aeri de Montserrat**). Els horaris dels trens es poden consultar a la seva web (www.fgc.cat) on també es poden comprar els bitllets. Els horaris de l'aeri es poden consultar a la seva web (www.aeridemontserrat.com).

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Si accedim a Montserrat des del Baix Llobregat, a **Abrera** agafem la carretera **C-55** cap al N fins a **Monistrol de Montserrat**. En aquest poble prenem el **trencall a l'esquerra** de la carretera sinuosa que en **8 km** ens porta fins a l'**aparcament del monestir de Montserrat**. En dies festius, si no es matina, hi pot haver cues i retencions.

Si accedim a Montserrat des de **Manresa**, seguim la carretera **C-55** en direcció S fins a **Monistrol de Montserrat**. En aquest poble prenem el **trencall a la dreta** de la carretera sinuosa que en **8 km** ens porta fins a l'**aparcament del monestir de Montserrat**. En dies festius, si no es matina, hi pot haver cues i retencions.

Una altra opció si venim amb vehicle privat és **estacionar a baix**, als aparcaments de l'**aeri de Montserrat** (carretera C-55, punt quilomètric 11,5) o del **cremallera de Montserrat** (ben indicat des del mateix nucli de Monistrol de Montserrat) i pujar fins al monestir amb algun d'aquests mitjans de transport, que són ràpids i eficients.



NO ET PERDIS..

La cabra salvatge ibèrica (*Capra pyrenaica*) va ser re-introduïda al massís de Montserrat l'any 1995 amb 26 exemplars transportats des del massís dels Ports. La població actual d'aquesta espècie animal arriba als 250 individus al Parc Natural de la Muntanya de Montserrat i sembla ser que s'ha estabilitzat i es troba en bon estat de salut, regulada amb caceres controlades, ja que no tenen cap depredador natural. Si parem atenció potser tindrem la sort de veure un grup d'aquestes cabres fabuloses saltant i corrent a través de vertiginoses parets de roca conglomerada! Val a dir, però, que darrerament les seves parents dels Ports, xifrades 10 anys enrere en més de 5.000 exemplars, estan sent greument afectades i delmades per una epidèmia de sarna.

Aquesta guia web i PDF gratuïta ha estat publicada amb el suport de la Diputació de Barcelona.

Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

DESCOBREIX TOT EL QUE T'OFERIM!



Guies Web i PDF gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF gratuïtes -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Rutes autoquiades

Et proposem diverses travesses que podràs fer al teu aire però sense preocupacions ni incerteses: t'entregarem un llibre de ruta, gestionarem la logística d'allotjaments, enllaços, pícnic o equipatges, i disposaràs d'un telèfon d'emergències en tot moment.



Establiments recomanats

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes que us proposem a la web. Hotels, cases rurals, càmpings, restaurants, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!