



RUTA GUIADA

Raquetes de neu a la Tossa Plana de Lles

Ascensió a un dels grans cims de la Cerdanya, una talaia fantàstica de la vall de la Cerdanya i la serra del Cadí

Lles de Cerdanya, Cerdanya, Lleida



PER QUÈ FER AQUESTA RUTA?

L'excursió a la **Tossa Plana de Lles (2.905m)**, coneguda també com **pic de la Portelleta**, ens permetrà descobrir una de les grans muntanyes de la Cerdanya. Situat a la carena fronterera entre Andorra i Catalunya, el cim aplanat de la Tossa ens oferirà unes **impressionants i extenses vistes en totes direccions**. Podrem admirar: la Pica d'Estats, les muntanyes d'Andorra, el Carlit, el Canigó, la gran vall de la Cerdanya, la serra del Cadí,... La poca dificultat tècnica que presenta l'excursió contrasta amb la seva exigència física, els seus gairebé 1.000m de desnivell fan que només sigui **idònia per a persones físicament ben entrenades** acostumades a fer rutes amb desnivells considerables.

RECORREGUT

Començarem l'itinerari al **refugi de Cap de Rec**, que està situat just al costat de la base de l'**estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya**. Primer ens endinsarem en un magnífic bosc de pi negre fins arribar al **refugi del Pradell**, des d'on gaudirem d'unes bones vistes de la cara nord del Cadí. En aquest punt començarem pròpiament l'ascensió a la Tossa Plana. Pujarem per terreny còmode fins al **Pla de les Someres** i continuarem la nostra ascensió avançant per l'ampla pala sud de la **Tossa Plana de Lles**. La tornada la podrem realitzar pel mateix itinerari o baixant en ruta circular fins a l'**estany de l'Orri**, un bonic llac que queda amagat pel bosc als peus de la Tossa.

Nota: l'itinerari previst podrà variar lleugerament en funció de les condicions meteorològiques i de l'estat del terreny.



ALGUNES COSES QUE T'EXPLICAREM...

- Les raquetes de neu: història, utilització, tècniques i progressió.
- Tipus de neu i estat del mantell nival.
- Les petjades i els rastres dels animals a la neu.
- Els boscos de pi negre de Lles de Cerdanya.
- L'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya.

...I MOLTS DELS GRANS SECRETS DELS PIRINEUS!

FITXA RESUM

Duració de la activitat : 9:00h aprox.

Temps efectiu caminant (sense parades): 6:00h aprox.

Exigència física: Alta. Ruta adequada per a persones amb bona preparació física i acostumades a fer caminades de jornada completa amb desnivell.

Dificultat tècnica: Mitjana. La pròpia de progressar amb raquetes de neu per terrenys d'alta muntanya amb desnivell. Es recomana haver realitzat una ruta d'iniciació a les raquetes de neu prèviament.

Distància: 12 km

Desnivell acumulat: +1.000m / -1.000m

Època recomanable: Hivern i primavera.

Hora i punt de trobada: 8:00h del matí a l'aparcament de l'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya.

Hora i punt de finalització: 17:00h de la tarda a l'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya.

Material individual imprescindible: Motxilla individual de muntanya amb cintes (per poder-hi subjectar les raquetes si en algun tram és necessari). Roba d'abric transpirable i còmoda, pantalons i mitjons de muntanya, botes de muntanya impermeables de canya mitja-alta, guants, braga i gorro. Per la pluja/neu: ponxo/capelina o anorak impermeable, polaines (recomanable) i funda impermeable per a la motxilla. Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció pels llavis i gorra. Raquetes de neu i bastons telescòpics amb rosetes.

Alimentació: Cal portar beguda o aigua (mínim 1,5 litres) i el menjar que cadascú consideri oportú per a la excursió (entrepà, pícnic, fruita, fruits secs, xocolata, barretes energètiques...). Durant el recorregut es farà una parada per dinar.

Perfil del guia que realitzarà l'activitat: Guia de muntanya titulat. Guia interpretador del medi natural amb amplis coneixements en flora, fauna i geologia.

Observacions: Si inclous el lloguer de les raquetes de neu i tens un número de peu més petit de 35 o més gran de 47, si us plau indica'ns-ho en el camp "Observacions" del formulari de formalització de la reserva. Si el teu pes és superior als 120 kg, si us plau indica'ns-ho també.

Nota 1: Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible. Si alguna persona pren algun tipus de medicació, pateix alguna patologia o ha tingut alguna lesió recentment, si us plau comenteu-ho en el moment de fer la reserva.

Nota: 2 El canvi climàtic està afectant els Pirineus i, en particular, els episodis de nevades i les condicions de neu que hi trobem. Considerem una ruta "activitat de raquetes de neu" si, com a mínim, un 40% del seu recorregut es realitza sobre neu. Si abans d'una activitat estimem que menys del 40% del seu recorregut disposarà de neu, proposarem una alternativa de característiques similars i/o la seva anul·lació (s'informaria amb un mínim de 2 dies d'anticipació).



ALGUNS ALLOTJAMENTS PROPERA A LA RUTA

- **Refugio Cap de Rec**, Lles de Cerdanya. www.capdelrec.cat
- **Cal Rei**, Lles de Cerdanya. www.calrei.cat
- **Hotel Mirador**, Lles de Cerdanya. www.hotelmiradorlles.com
- **Casa Rural Cal Mateuet**, Travesseres. Lles de Cerdanya. www.calmateuet.com

Si t'allotges en algun d'aquests establiments, **avisa que faràs ruta guiada amb Rutes Pirineus**, et tractaran rebé!

PREU

FORMAT DE GRUP OBERT

Conformació del grup per part de RUTES PIRINEUS en les dates que s'indiquen a la secció "Dates programades" de la [fitxa web](#) d'aquesta ruta):

- Preu del guiatge: **47,50 €/persona** (IVA inclòs).
- Lloguer de raquetes de neu i bastons: **8,90 €/persona** (IVA inclòs).

El preu inclou:

- La planificació i preparació de la ruta i el seguiment de les condicions meteorològiques i del terreny abans i durant la seva realització.
- La gestió de la inscripció.
- La realització de la ruta guiada (guia de muntanya titulat).
- L'assegurança d'accidents per a activitats realitzades en el medi natural.

El preu no inclou:

- El desplaçament fins al punt de trobada, les despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per qualsevol motiu, les despeses ocasionades per canvis en el recorregut per motius de seguretat (transfers, taxis...).
- El permís d'accés als terrenys de l'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya ("forfait raquetes"). La tarifa especial per als clients de Rutes Pirineus és: adults: 5,25 € / infants de 6 a 12 anys: 3,75 € / fins a 5 anys: gratuït. Aquest import s'haurà d'abonar directament a la taquilla de l'estació amb la coordinació del/la guia de Rutes Pirineus.

Nota: el grup mínim necessari per realitzar-se l'activitat és de 4 persones. En cas de no poder-se formar el grup mínim necessari, es tornarà el 100% de l'import. Per a grups de 7 persones o més, si us plau sol·licitar pressupost a mida.

FORMAT DE GRUP PRIVAT

En cas de voler realitzar la travessa en format de grup privat (un guia per a vosaltres sols), contacteu-nos per e-mail (info@rutespirineus.cat) o telèfon i us prepararem un pressupost a mida.

RESERVA I PAGAMENT

Per a qualsevol consulta no dubtis a contactar-nos: info@rutespirineus.cat / +34 691 772 966.

La reserva es pot fer per e-mail o mitjançant el formulari web. La reserva es considerarà confirmada un cop efectuat el pagament. Mètode de pagament: transferència bancària o pagament online.

PER QUÈ AMB RUTES PIRINEUS?

- ✓ Perquè gràcies al nostre guiatge **no t'hauràs de preocupar** per la seguretat, pel recorregut, per la gestió dels temps ni per les dificultats que la ruta pugui presentar.
- ✓ Perquè **t'ensenyarem a progressar correctament** amb raquetes de neu.
- ✓ Perquè farem **interpretació del medi natural hivernal** i parlarem de flora, fauna, geografia i geologia. I viuràs la muntanya com mai abans ho has fet!
- ✓ Perquè ens encarreguem de la **formació dels grups -sempre reduïts-** i tenim un **gran equip de guies**.
- ✓ Perquè volem que gaudeixis de la neu, **passis un dia meravellós** i descobreixis racons increïbles del Pirineu, **també a l'hivern!**



ALGUNES IMATGES...



SORTIDES ORGANITZADES D'UN DIA: CONDICIONS I ACCEPTACIÓ

DADES LEGALS

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en endavant Rutes Pirineus) és una empresa especialitzada en la promoció del turisme de muntanya als Pirineus. Rutes Pirineus organitza rutes guiades i, com a organitzadora d'activitats físicoesportives en el medi natural està inclosa en el Cens del "Consell Català de l'Esport" amb el número C-365. Rutes Pirineus compleix amb els requisits que li corresponen segons el "Decret 56/2003", en virtut del qual té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una pòlissa d'accidents per a participants. A la vegada disposa de personal qualificat segons la "Llei 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus està registrada com a agència de viatges amb el número de llicència GC-004551.

Dades fiscals: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicili: c/Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita al Registre Mercantil de Barcelona al "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446044, INSCRIPCIÓN 1".

INSCRIPCIONS

Per tal de fer la reserva l'usuari ha de complimentar el formulari d'inscripció de la ruta guiada corresponent i realitzar el pagament mitjançant la passarel·la de pagament segura de CaixaBank. Rutes Pirineus també ofereix la possibilitat de realitzar el pagament mitjançant transferència bancària (cal sol·licitar-ho per e-mail a info@rutespirineus.cat).

Una reserva només es considerarà confirmada un cop s'hagi realitzat el pagament.

ANUL·LACIONS I CANVIS

- Anul·lació per part del participant: si algun participant és baixa per causes alienes a Rutes Pirineus i ho comunica 7 dies o més abans de la data programada per la sortida, li serà retornat el 80% de l'import de la inscripció. Si causa baixa entre 6 i 2 dies abans de la data de la sortida se li retornarà el 20% de l'import de la inscripció. Si un participant causa baixa el dia abans, el mateix dia de la ruta o no es presenta a l'activitat, no se li retornarà cap import. Si un participant ha d'abandonar un cop començada l'activitat, no se li retornarà cap import.
- Anul·lació per seguretat: Rutes Pirineus es reserva el dret d'anul·lació de la sortida organitzada si les condicions meteorològiques i/o del terreny així ho aconsellen. La valoració de les condicions meteorològiques i/o del terreny la realitzaran els guies de muntanya i professionals de Rutes Pirineus d'acord amb el seu criteri tècnic. Rutes Pirineus es reserva el dret d'anul·lar una sortida per motius de seguretat en qualsevol moment. En cas que l'anul·lació per motius de seguretat es produeixi qualsevol moment abans del començament de la ruta guiada, Rutes Pirineus procedirà a la devolució íntegra de l'import de la ruta guiada. En cas que l'anul·lació es produeixi un cop l'activitat ja hagi començat, no es retornarà cap import.
- Anul·lació per part de Rutes Pirineus: Rutes Pirineus es reserva el dret d'anul·lar una sortida organitzada. Aquesta fet es comunicarà al participant per e-mail o telèfon com a molt tard 2 dies abans de la data de la sortida. Aquesta circumstància suposa la devolució de la totalitat del pagament que l'usuari hagi efectuat (100% de l'import) per a la reserva de l'activitat.
- Sol·licitud de canvi de data per part del participant: és requisit per poder-se efectuar el canvi de data que hi hagi dates disponibles al calendari de sortides guiades de Rutes Pirineus per a poder-se efectuar el canvi i, al seu torn, disponibilitat de places en la nova data sol·licitada; en cas que no sigui així, la sol·licitud de canvi de data tindrà el tractament d'anul·lació. Si algun participant sol·licita el canvi de data de la seva inscripció i ho fa 7 dies o més abans de la data de la sortida, Rutes Pirineus procedirà a efectuar el canvi. Si el canvi se sol·licita entre 6 dies i 3 dies abans de la data de la sortida, la gestió del canvi estarà subjecta a un recàrrec de 10 euros/persona a abonar per part del participant. La sol·licitud de canvi de data 2 dies abans de la data de la ruta tindrà el tractament d'anul·lació.

Els participants que vulguin anul·lar la inscripció o vulguin efectuar un canvi de data hauran d'enviar un e-mail al correu electrònic info@rutespirineus.cat. La data en la qual s'hagi enviat aquest e-mail serà la que es considerarà com a data d'anul·lació o canvi per aplicar les corresponents condicions.

CONDICIONS PARTICULARS INSCRIPCIONS XEC REGAL

Per a inscripcions a partir de xec regal de Rutes Pirineus, es poden consultar les condicions d'inscripció, anul·lació i canvi en aquest enllaç: www.rutespirineus.cat/condicions-generals-us-politica-de-privacitat

ACCEPTACIÓ

La reserva d'una sortida de Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL implica l'acceptació dels següents punts:

1. Les activitats realitzades en el medi natural, com ara l'alpinisme, l'esquí de muntanya, les raquetes de neu i el senderisme, són intrínsecament perilloses, en major o menor mesura segons les característiques de l'activitat i sortida concreta. En el procés de reserva, els participants han de confirmar que coneixen i assumeixen els riscos que comporta l'activitat proposada. Per aquest motiu, Rutes Pirineus declina tota responsabilitat pels danys que poguessin ocórrer fruit d'accions que estiguin fora del seu abast i de les condicions prèviament pactades.
2. Les activitats estan subjectes a les condicions meteorològiques i al nombre i característiques de les persones que hi participin. Per això, els horaris i els itineraris es poden modificar o, fins i tot, suspendre en part o en la seva totalitat si les circumstàncies ho aconsellen, i es farà sempre sota el criteri dels guies de muntanya o tècnics acompanyants.
3. El client afirma no tenir problemes físics previs a l'activitat, no haver ingerit medicaments que l'incapacitin per a la correcta realització de l'activitat, ni haver consumit, drogues, alcohol o algun tipus d'estupefaents abans de realitzar l'activitat. Les dones hauran de comunicar un possible embaràs a l'hora d'efectuar la reserva.
4. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats dels seus pares o tutors legals, i si no hauran de lliurar l'autorització i consentiment de participació a l'activitat per escrit i degudament signada pels seus pares o tutors legals.
5. El client ha de fer cas en tot moment de les indicacions i consells que el guia o tècnic li indiquin, així com mostrar respecte per tot el grup. Rutes Pirineus es reserva en tot moment el dret d'excloure aquelles persones el comportament de les quals compromet la seguretat del grup. En cap cas, aquestes persones rebran una indemnització.
6. El material proporcionat per a la realització de les activitats estarà homologat si així es requereix i sempre es trobarà en un estat d'ús correcte. En el cas que el participant porti material propi, aquest serà supervisat pels nostres tècnics i només es podrà utilitzar si aquests ho consideren oportú.
7. D'acord amb el que disposa el REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL de 27 d'abril de 2016 ("RGPD"), l'informem que les seves dades personals seran tractades per part de Rutes Pirineus per a la pròpia gestió de la comanda i de l'activitat o viatge contractat. En cap cas Rutes Pirineus cedirà les dades a tercers, a excepció d'aquells casos en els que la comunicació de les seves dades a tercers sigui necessària per a poder complimentar la finalitat directament relacionada amb l'organització, pagament o assistència al producte o servei contractat. Les seves dades personals seran tractades amb la màxima confidencialitat. El participant té dret a accedir a les seves dades, modificar-les o suprimir-les en qualsevol moment, enviant un correu electrònic a info@rutespirineus.cat o bé una carta per correu postal a: c/ Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Les dades personals es conservaran fins a la finalització del servei o fins que existeixi obligació legal. La legitimació per al tractament de les seves dades personals és el consentiment del participant. El participant podrà revocar el seu consentiment mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a info@rutespirineus.cat. També informem al participant del seu dret a presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades, si considera que en el tractament de les seves dades no s'estan respectant els seus drets.
8. Rutes Pirineus es reserva la possibilitat d'incorporar alguna fotografia de la ruta guiada en els seus canals de comunicació i promoció. En cap cas es vendran aquestes fotografies a tercers. Si teniu algun inconvenient, si us plau comuniqueu-nos-ho.
9. Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible.
10. Si algun participant vol realitzar l'activitat amb un gos acompanyant, haurà de comunicar-ho abans de fer la reserva.