



## RUTA GUIADA

### MUNTANYES DE LA VALL DE TENA - SLOW

**Quatre fantàstiques jornades de senderisme slow descobrint els estanys, cascades, valls i muntanyes de la capçalera de la vall de Tena**

Panticosa, Alt Gállego, Osca, Aragó





## PER QUÈ FER AQUESTA RUTA?

**Aquest programa slow de quatre jornades per senders d'alta i mitja muntanya ens permet descobrir l'encisadora vall de Tena, un territori marcat per l'herència glacial i la singular combinació de paisatges calcaris i volcànics. Ens endinsarem el boscos ombrívols, caminarem per preciosos prats alpins en alçada, admirarem estanys d'aigües transparents i cascades de gran bellesa, i assolirem miradors panoràmics que ens oferiran vistes immenses sobre el massís de Tendeñera, l'Anayet i les grans parets de la Partacua. Els itineraris que anirem fent dia a dia ens portaran a descobrir racons emblemàtics com els estanys d'Anayet i el Midi d'Ossau, l'estany de Piedrafita, la vall de Panticosa, la silueta inconfusible del Pacino... I petits balcons naturals com el mirador d'O Calvé, sempre envoltats de fauna i flora pirinenca.**

Ens allotjarem al bonic poble de Panticosa, en un hotel molt confortable amb habitacions privades que funcionarà com a camp base de l'aventura. Això ens permetrà gaudir cada dia de les excursions carregant només la motxilla de dia i poder tornar, en acabar la ruta, a un ambient tranquil, descansat i amb tots els serveis. Aquesta és una proposta slow, amb distàncies i desnivells moderats, ideal per a persones amb una condició física mitjana que vulguin conèixer a peu la vall de Tena i els seus bells paisatges de muntanya en profunditat i tranquil·litat.



### ALGUNES COSES QUE T'EXPLICAREM...

- L'espai natural protegit de la Reserva de la Biosfera Ordesa Viñamala.
- La geomorfologia de les valls i els estanys d'origen glacial.
- La flora i la fauna d'alta muntanya.
- El canvi climàtic als Pirineus i els seus efectes a l'alta muntanya.
- La vida a la Vall de Tena i les seves muntanyes.

### ...I MOLTS DELS GRANS SECRETS DELS PIRINEUS!



## PROGRAMA

- **Dia 1.** Trobada a les **19 h** a **Panticosa** amb el/la guia de Rutes Pirineus. Presentació i revisió de material.
- **Dia 2. Miradors i cascades del balneari de Panticosa (matí).**

*Distància: 4 km | Desnivell: +300m/-300m | Temps efectiu: 2 h | Temps d'activitat: 4 h.*

Descobrim un antic circ glacial envoltat de parets granítiques i boscos frescals. El camí s'enfila entre miradors naturals, passarel·les i salts d'aigua cristal·lina que ens ofereixen molt bones vistes del balneari de Panticosa.

En acabar la ruta, opcionalment, podrem fer el passeig circular a l'estany de Baños.

I també... **Circular al mirador d'O Calvé (tarda).**

*Distància: 1,7 km | Desnivell: +115m/-115m | Temps efectiu: 1 h | Temps d'activitat: 1:30 h.*

Bonica passejada circular que des del poble de Panticosa puja entre boixos i pinedes fins al mirador d'O Calvé, un balcó natural amb una vista oberta sobre la vall i els relleus que l'envolten.

### **Dia 3. Volta a la Punta del Pacino, descobrim la preciosa vall de Tena.**

*Distància: 11,2 km | Desnivell: +650m/-650m | Temps efectiu: 4 h | Temps d'activitat: 6 h.*

Itinerari molt agradable i variat que ressegueix suaus carenes i antics pendents glacials que s'alcen sobre la vall de Sallent. El camí alterna fagedes, clarianes herbades i miradors panoràmics amb molt bones vistes cap a Formigal, l'Anayet i el massís de Tendeñera.

Després de la ruta, podrem fer, opcionalment, una volta per Sallent de Gallego (església, passeig al costat del riu, mirador de San Mamés...).

### **Dia 4. Els estanys d'Anayet, caminem als peus de l'imponent Midi d'Ossau.**

*Distància: 11,2 km | Desnivell: +645m/-645m | Temps efectiu: 4:30 h | Temps d'activitat: 6:45 h.*

Ruta meravellosa que s'endinsa en una ampla vall d'origen glacial dominada per la monumental i singular silueta del pic del Midi d'Ossau. El sender ressegueix pastures alpines, meandres d'aigua cristal·lina i antigues colades basàltiques fins que arribem als estanys, que formen un amfiteatre natural d'una gran bellesa.

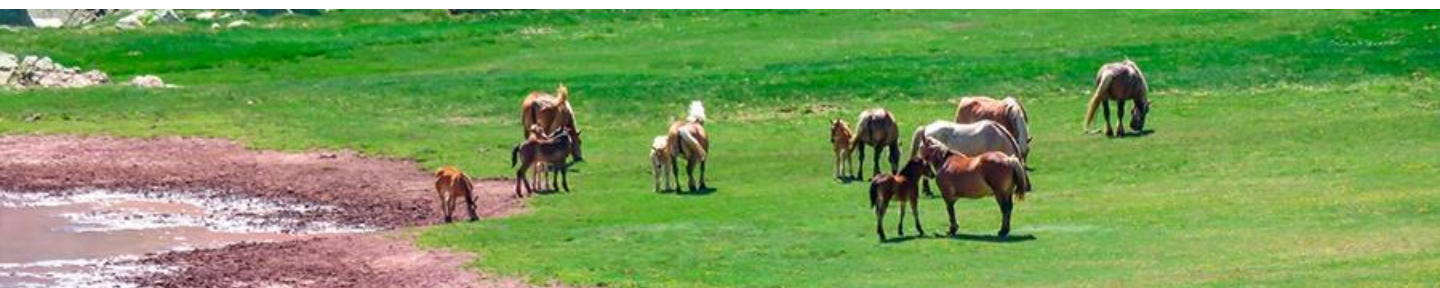
Després de la ruta, opcionalment, podem visitar el Portalet, pas fronterer on hi ha algunes botigues, un centre d'informació i bones vistes al Midi d'Ossau.

- **Dia 5. Estany de Piedrafita, paisatges de postal.**

*Distància: 8 km | Desnivell: +350m/-350m | Temps efectiu: 4:15h | Temps d'activitat: 6:30 h.*

Visitem una encantadora vall oberta dominada per les muralles calcàries de la serra de la Partacua. Entre prats verds, bosquines de pi i torrents que baixen plens d'aigua, el camí ascendeix suaument fins a l'estany, que reposa al peu de les impressionants parets rocoses del Peña Telera.

Nota: el programa previst podrà variar lleugerament en funció de les condicions meteorològiques i de l'estat del terreny.





## FITXA RESUM

**Duració de l'activitat:** 5 dies / 4 nits / 5 rutes.

**Exigència física:** Mitjana. Proposta adequada per a persones que fan activitat sovint i/o que estan habituades a realitzar caminades de dia sencer amb desnivells mitjans (+600m/-600m).

**Dificultat tècnica:** Les rutes transcorren per terrenys d'alta muntanya: corriols i terrenys irregulars. Durant el programa assolim alguna cota a més de 2.000m d'altitud. Es recomana conèixer els terrenys d'alta muntanya prèviament, però no és imprescindible.

**Distància total:** 36,1 km (5 rutes).

**Desnivell acumulat:** +2.060m/-2.060m (5 rutes).

**Grup:** màxim 10 persones.

**Època recomanable:** de juny a octubre.

**Hora i punt de trobada:** 19h de la tarda a Panticosa.

**Hora i punt de finalització:** 16h de l'últim dia a Panticosa.

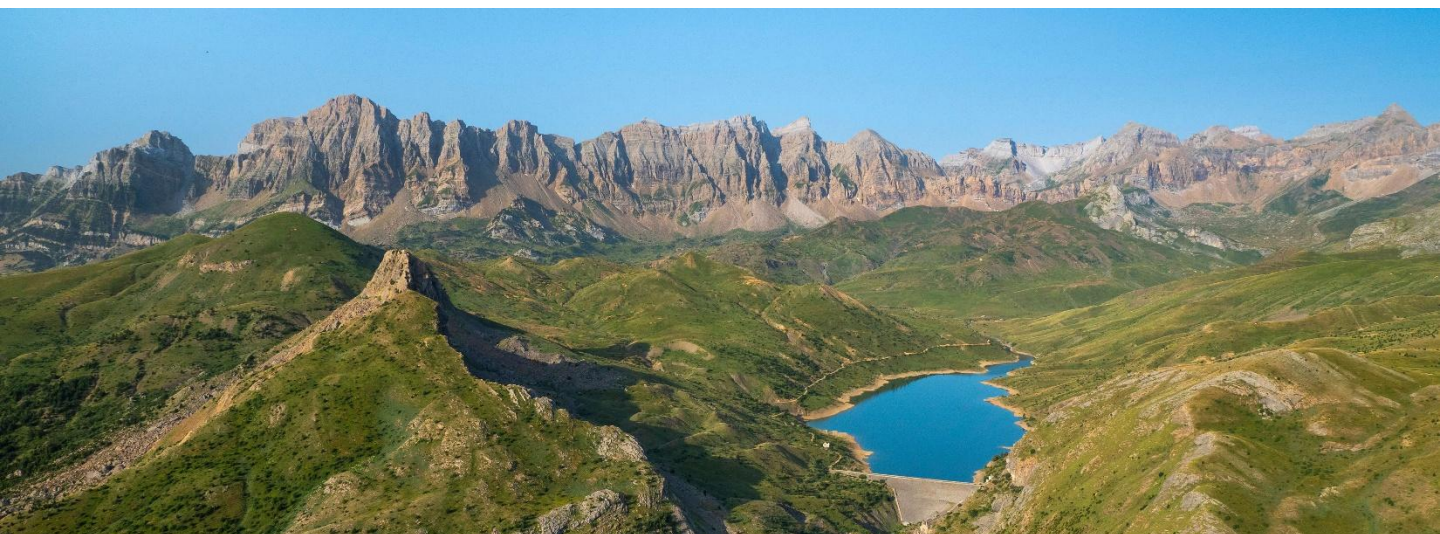
**Material individual imprescindible:** És imprescindible portar roba de muntanya per realitzar les rutes (jaqueta tallavents, roba d'abric, roba transpirable i còmoda, pantalons llargs i mitjons de muntanya), botes de muntanya de canya mitja-alta per protegir els turmells, guants, braga i gorro. Roba de recanvi. Per la pluja: ponxo/capelina impermeable. Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció per als llavis i gorra. Motxilla de muntanya adequada. Bastons telescòpics per caminar.

**Alimentació:** Els sopars, esmorzars i dinars (pícnic) ens els proporcionen a l'allotjament.

**Perfil del guia que realitzarà l'activitat:** Guia de muntanya titulat amb gran experiència a la zona. Amplis coneixements en flora, fauna i geologia del medi natural.

**Observacions:** Des de Panticosa, cada dia farem curtes aproximacions en vehicle privat fins al punt d'inici de la ruta corresponent.

Nota: Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible. Si alguna persona pren algun tipus de medicació, pateix alguna patologia o ha tingut alguna lesió recentment, si us plau comenteu-ho en el moment de fer la reserva.





## PREU

### FORMAT DE GRUP OBERT

Conformació del grup per part de RUTES PIRINEUS en les dates que s'indiquen a la secció "Dates programades" de la [fitxa web](#) d'aquesta proposta):

Viatgers NO individuals, allotjament en habitació doble o triple:

- **Reserva anticipada mínim 21 dies** (guiatge + hotel Pensió Completa): **638 €/persona** (IVA inclòs). **-10%**
- **Reserva d'última hora** (guiatge + hotel Pensió Completa): **709 €/persona** (IVA inclòs).

Viatgers individuals, allotjament en habitació individual:

- **Reserva anticipada mínim 21 dies** (guiatge + hotel Pensió Completa): **782 €/persona** (IVA inclòs). **-8%**
- **Reserva d'última hora** (guiatge + hotel Pensió Completa): **853 €/persona** (IVA inclòs).

*Si viatges individualment i estàs interessat/da en compartir habitació doble, comenta'ns-ho en el formulari de reserva.*

***Reserva anticipada amb descompte:** confirma la teva reserva 21 dies o més abans de la data de sortida i gaudeix del descompte! Una reserva es considera confirmada amb l'abonament de la paga i senyal corresponent.*

#### El preu inclou:

- La planificació i preparació de les rutes i el seguiment de les condicions meteorològiques i del terreny abans i durant la seva realització.
- La gestió de la inscripció i l'assessorament abans de l'activitat.
- La realització de les rutes guiades (guia de muntanya titulat).
- Quatre nits d'allotjament a l'Hotel Sabocos de Panticosa en modalitat de Pensió Completa (allotjament, sopars, esmorzar i picnic).

*En cas de voler ampliar l'estada a l'hotel abans o després del programa amb alguna nit addicional, el preu és de **109 €** (habitació individual, allotjament i esmorzar) o **69 €/persona** (habitació doble, allotjament i esmorzar).*

- L'assegurança d'accidents per a activitats realitzades en el medi natural.

#### El preu no inclou:

- El desplaçament fins a Panticosa, els consums extra a l'allotjament (begudes extra...), les despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per qualsevol motiu, les despeses ocasionades per canvis en el recorregut per motius de seguretat (transfers...).

Nota: el grup mínim necessari per realitzar-se l'activitat és de 4 persones. En cas de no poder-se formar el grup mínim necessari, es tornarà el 100% de l'import. Per a grups de 7 persones o més, si us plau sol·licitar pressupost a mida.

### FORMAT DE GRUP PRIVAT

En cas de voler realitzar el programa en format de grup privat (un guia per a vosaltres sols), contacteu-nos per e-mail ([info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)) o telèfon i us prepararem un pressupost a mida.



## RESERVA I PAGAMENT

Per a qualsevol consulta no dubtis a contactar-nos: [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat) / +34 691 772 966.

La reserva es pot fer per e-mail o mitjançant el formulari web. La reserva es considerarà confirmada un cop efectuat el pagament.



## ACCÉS AMB TRANSPORT PÚBLIC

La **companyia d'autobusos AVANZA** opera el trajecte **Osca - Panticosa** amb regularitat amb una freqüència diària, com a mínim. A la seva web es mostren tots els horaris i es pot fer la reserva (<http://aragon.avanzagrup.com/>). Atenció: els horaris i els bitllets no acostumen a estar disponibles fins a 3-4 setmanes abans de la ruta.

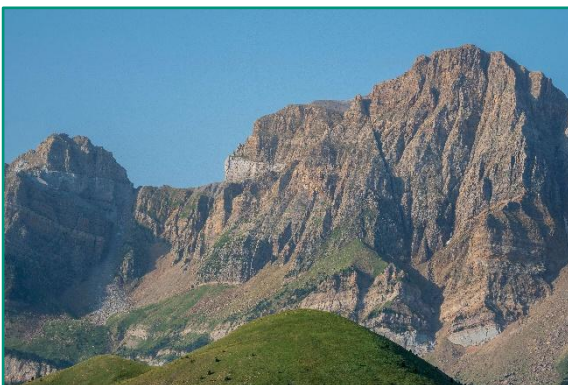


## PER QUÈ AMB RUTES PIRINEUS?

- ✓ Perquè gràcies al nostre guiatge **no t'hauràs de preocupar** per la seguretat, pel recorregut, per la gestió dels temps ni per les dificultats que la ruta pugui presentar.
- ✓ Perquè durant l'itinerari farem **interpretació del medi natural** i parlarem de flora, fauna, geografia i geologia. I viuràs la muntanya com mai abans ho has fet!
- ✓ Perquè ens encarreguem de la **formació dels grups -sempre reduïts-** i tenim un **gran equip de guies**.
- ✓ Perquè **gestionem les reserves als allotjaments** i n'assegurem les places.
- ✓ Perquè volem que gaudeixis de la muntanya i **visquis una experiència meravellosa!**



## ALGUNES IMATGES...





## SOSTENIBILITAT I ECOTURISME: EL NOSTRE COMPROMÍS

### A Rutes Pirineus...

- Pensem que l'únic "turisme" possible avui és aquell que és **sostenible i del tot respectuós amb el medi natural i social** on es desenvolupa.
- Entenem per **turisme sostenible** el conjunt de serveis relacionats amb l'acció de viatjar per oci o pel propi gust de conèixer que **s'ofereixen, es contracten i s'executen de manera sostenible ambientalment, econòmicament i socialment** parlant.
- Vivim a i dels Pirineus, una regió muntanyosa d'una **riquesa natural i sociocultural** extraordinàries però, alhora, molt **fràgil i sensible** als efectes del canvi climàtic i a les transformacions socials i econòmiques globals.
- Pensem que **totes les accions tenen conseqüències...** i creiem que això és una **oportunitat** per poder contribuir a fer un món millor pels nostres fills i filles.
- Ens proposem ser la companyia de guies de muntanya amb els **màxims graus de qualitat en sostenibilitat mediambiental i social** en la realització de rutes i travesses de senderisme i activitats d'alta muntanya.

### I per això...

- Som un equip de persones **entusiastes, exigents i compromeses** amb la feina que fem cada dia.
- Afavorim el **desenvolupament de l'economia local** teixint xarxa amb agents i col·laboradors, i treballant conjuntament amb proveïdors fortament arrelats al territori.
- Som **membres actius de la Taula de Camins**, òrgan consultiu de l'Institut per al Desenvolupament de l'Alt Pirineu i l'Aran (IDAPA) en matèria de camins i de les activitats que els utilitzen.
- Dissenyem les experiències guiades que oferim **tenint en compte tots els elements** que les conformen amb l'objectiu de **maximitzar la sostenibilitat i la coherència del conjunt**: allotjaments, camins, ecosistemes i paisatges, aproximacions, guies, accessos, materials...
- Treballem perquè els **refugis i allotjaments** on fem nit prenguin consciència de la crisi climàtica en la que ens trobem i **adoptin mesures** d'eficiència energètica, de responsabilitat social i de consum net i de proximitat.
- Facilem l'**accés a les nostres rutes guiades amb transport públic** establint punts d'inici i final en indrets accessibles amb aquests mitjans.
- Incentivem l'**ús del transport públic** i facilem la **compartició de vehicle privat** entre els participants de les nostres travesses guiades amb l'*Eco-xec Rutes Pirineus*.



## CONDICIONS

### SORTIDES ORGANITZADES DE MÉS DE 1 DIA (VIATGE COMBINAT)

A l'apartat [Condicions Generals](#) de la pàgina web [www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) s'inclouen totes les condicions que s'apliquen en la contractació de qualsevol sortida organitzada de més d'1 dia (viatge combinat).

En qualsevol cas, a continuació resumim algunes condicions que considerem d'especial rellevància per a aquest producte en particular:

#### **Pagament del preu:**

1. En el moment de la perfecció del contracte, el consumidor haurà d'abonar una suma corresponent al 40% del preu del viatge combinat o, en el seu cas, completar fins a aquest import les quantitats que ja hagués entregat a compte. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència requerirà que es realitzi en un termini raonablement breu.
2. El pagament de la resta del preu es realitzarà quan l'agència ofereixi l'entrega al consumidor dels títols de transport, abonaments de viatge o qualsevol altre document indispensable per a la correcta execució de les prestacions que formin el viatge combinat. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència el requerirà perquè el realitzi en el termini que se li fixi. Si no li fixa termini, s'entendrà que el pagament haurà de realitzar-se com a màxim 7 dies abans de la sortida.
3. L'agència podrà resoldre el contracte i aplicar les regles establertes per a la desestimació abans de la sortida si el consumidor no realitza qualsevol dels pagaments previstos en els apartats anteriors en el termini que correspongui.

#### **Dret de desestimació del consumidor:**

1. El consumidor té la facultat de desistir del viatge contractat en qualsevol moment abans de la sortida. Els imports retinguts en cas de desestimació del consumidor seran:
  - a) Si s'anul·la abans de 15 dies de la data de sortida del viatge, el 25% de l'import de l'activitat.
  - b) Si s'anul·la entre 15 i 7 dies abans de la data de sortida, el 50% de l'import de l'activitat.
  - c) Si s'anul·la entre 6 i 2 dies abans de la data de sortida, el 75% de l'import de l'activitat.
  - d) Si s'anul·la amb menys de 2 dies d'antelació, el 100% de l'import de l'activitat.
2. La renúncia té efecte des de l'instant en què la voluntat de desistir del consumidor arriba al coneixement de l'agència.
3. Coneguda la desestimació, l'agència retornarà al consumidor les quantitats que hagués d'abonar en el termini màxim d'un mes, deduïdes les despeses de gestió i, en el seu cas, les despeses d'anul·lació justificades i les penalitzacions.
4. Si el viatge combinat estigués subjecte a condicions econòmiques especials de contractació (avions, vaixells, tarifes especials o altres d'anàlogues) les despeses de gestió, les despeses d'anul·lació i les penalitzacions seran les que indiqui de manera explícita l'opuscle del producte o les acordades de forma particular en el document contractual.

#### **Cancel·lació del viatge per part de l'organitzador:**

El consumidor podrà optar entre: a) Que li reemborsin en el termini màxim d'un mes totes les quantitats pagades. b) Que, sempre que l'agència ho pugui proposar, li ofereixi un altre viatge combinat de qualitat equivalent o superior. Si el viatge ofert és de qualitat superior, l'agència no li exigirà cap suplement. També podrà acceptar la realització d'un viatge de qualitat inferior, però en aquest cas l'agència li descomptarà la diferència de preu.

En ambdós casos, el consumidor té dret a reclamar una indemnització:

1. Si la cancel·lació del viatge es comunica dins dels dos mesos anteriors a la sortida, l'agència haurà d'abonar al consumidor una indemnització en funció del temps que falti per a la sortida, que com a mínim serà de: a) El 5% del preu del viatge si es produeix amb una antelació de més de 15 dies i menys de 2 mesos. b) El 10% del preu del viatge, si es produeix amb una antelació d'entre els 15 i 3 dies. c) El 25% del preu del viatge, si es produeix en les 48 hores anteriors a la sortida.
2. No hi ha obligació d'indemnitzar en els següents supòsits: a) Quan la cancel·lació es deu al fet que el nombre de persones inscrites és inferior a l'exigit en l'opuscle o en el contracte per al viatge combinat. En aquest cas, l'agència ha de comunicar per escrit la cancel·lació al consumidor abans de la data límit fixada en l'opuscle o en el contracte. Si no n'hi ha, l'agència ha de notificar la cancel·lació amb una antelació mínima de deu dies a la data de sortida. b) Quan la cancel·lació del viatge es deu a causes de força major. Són causes de força major les circumstàncies alienes a l'agència, anormals i imprevisibles, la conseqüència de les quals no hauria pogut evitar-se, malgrat haver actuat amb la diligència adequada.



## ACCEPTACIÓ

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en endavant Rutes Pirineus) és una empresa especialitzada en la promoció del turisme de muntanya als Pirineus. Rutes Pirineus organitza rutes guiades i, com a organitzadora d'activitats físicoesportives en el medi natural està inclosa en el Cens del "Consell Català de l'Esport" amb el número C-365. Rutes Pirineus compleix amb els requisits que li corresponen segons el "Decret 56/2003", en virtut del qual té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una pòlissa d'accidents per a participants. A la vegada disposa de personal qualificat segons la "Llei 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus està registrada com a agència de viatges amb el número de llicència GC-004551.

*Dades fiscals: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicili: c/11 de Setembre nº22 1er, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita al Registre Mercantil de Barcelona al "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446044, INSCRIPCIÓN 1."*

La reserva d'una sortida de Rutes Pirineus implica l'acceptació dels següents punts:

1. Les activitats realitzades en el medi natural, com ara l'alpinisme, l'esquí de muntanya, les raquetes de neu i el senderisme, són intrínsecament perilloses, en major o menor mesura segons les característiques de l'activitat i sortida concreta. En el procés de reserva, els participants han de confirmar que coneixen i assumeixen els riscos que comporta l'activitat proposada. Per aquest motiu, Rutes Pirineus declina tota responsabilitat pels danys que poguessin ocórrer fruit d'accions que estiguin fora del seu abast i de les condicions prèviament pactades.
2. Les activitats estan subjectes a les condicions meteorològiques i al nombre i característiques de les persones que hi participin. Per això, els horaris i els itineraris es poden modificar o, fins i tot, suspendre en part o en la seva totalitat si les circumstàncies ho aconsellen, i es farà sempre sota el criteri dels guies de muntanya i dels tècnics acompanyants.
3. El client afirma no tenir problemes físics previs a l'activitat, no haver ingerit medicaments que l'incapacitin per a la correcta realització de l'activitat, ni haver consumit, drogues, alcohol o algun tipus d'estupefaents abans de realitzar l'activitat. Les dones hauran de comunicar un possible embaràs a l'hora d'efectuar la reserva.
4. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats dels seus pares o tutors legals, i si no hauran de lliurar l'autorització i consentiment de participació a l'activitat per escrit i degudament signada pels seus pares o tutors legals.
5. El client ha de fer cas en tot moment de les indicacions i consells que el guia o tècnic li indiquin, així com mostrar respecte per tot el grup. Rutes Pirineus es reserva en tot moment el dret d'excloure aquelles persones el comportament de les quals compromet la seguretat del grup. En cap cas, aquestes persones rebran una indemnització.
6. El material proporcionat per a la realització de les activitats estarà homologat si així es requereix i sempre es trobarà en un estat d'ús correcte. En el cas que el participant porti material propi, aquest serà supervisat pels nostres tècnics i només es podrà utilitzar si aquests ho consideren oportú.
7. D'acord amb el que disposa el REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL de 27 d'abril de 2016 ("RGPD"), l'informem que les seves dades personals seran tractades per part de Rutes Pirineus per a la pròpia gestió de la comanda i de l'activitat o viatge contractat. En cap cas Rutes Pirineus cedirà les dades a tercers, a excepció d'aquells casos en els que la comunicació de les seves dades a tercers sigui necessària per a poder complimentar la finalitat directament relacionada amb l'organització, pagament o assistència al producte o servei contractat. Les seves dades personals seran tractades amb la màxima confidencialitat. El participant té dret a accedir a les seves dades, modificar-les o suprimir-les en qualsevol moment, enviant un correu electrònic a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat) o bé una carta per correu postal a: c/ Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Les dades personals es conservaran fins a la finalització del servei o fins que existeixi obligació legal. La legitimació per al tractament de les seves dades personals és el consentiment del participant. El participant podrà revocar el seu consentiment mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat). També informem al participant del seu dret a presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades, si considera que en el tractament de les seves dades no s'estan respectant els seus drets.
8. Rutes Pirineus es reserva la possibilitat d'incorporar alguna fotografia de la ruta guiada en els seus canals de comunicació i promoció. En cap cas es vendran aquestes fotografies a tercers. Si teniu algun inconvenient, si us plau comuniqueu-nos-ho.
9. Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible.
10. Si algun participant vol realitzar l'activitat amb un gos acompanyant, haurà de comunicar-ho abans de fer la reserva.