



RUTA GUIADA

ESQUÍ DE MUNTANYA A LA VALL D'ARAN: DUES ASCENSIONS

Dues jornades de muntanya hivernal a la Vall d'Aran, una de les millors zones del Pirineu per a la pràctica de l'esquí de muntanya

Val d' Aran, Lleida





PER QUÈ FER AQUESTA RUTA?

En aquest programa de dues jornades d'esquí de muntanya *-skimo-* realitzarem dues de les rutes clàssiques de la Vall d'Aran. Aquesta vall, situada a la cara nord del Pirineu, és una de les ubicacions amb més bona qualitat de neu de tota la serralada gràcies a la seva clara influència atlàntica. Més enllà de passar-nos-ho molt bé amb les dues excursions que farem per indrets preciosos i amb itineraris variats i molt divertits, l'activitat també ens permetrà seguir formant-nos i consolidar els nostres coneixements i seguir creixent en la disciplina de l'esquí de muntanya. Durant les dues jornades repassarem les diverses tècniques de progressió així com la planificació prèvia necessària en tota activitat d'esquí de muntanya (elecció de l'itinerari, gestió de la seguretat, interpretació del butlletí meteorològic i del butlletí d'allaus...).

Aquest programa està pensat sobretot per a persones que ja tenen formació prèvia en esquí de muntanya i que ara volen **guanyar experiència, millorar la seva tècnica i coneixements i gaudir de l'espectacularitat de la muntanya hivernal amb seguretat**. Això ho aconseguirem gràcies a les dues rutes que farem tutelades pel nostre guia d'alta muntanya. En base a les condicions de neu i del terreny que tinguem, seleccionarem les **dues ascensions** -una per cada dia- més adequades d'entre les moltes possibilitats que ens ofereix la zona: **Tuc dera Salana** a la vall d'Aiguamog, **Tuc dera Pincèla** a la vall d'Unhola, **Cap de Clòssos** al pla de Beret... Sigui com sigui, la bellesa de les muntanyes de la Vall d'Aran ens regalarà dues jornades fantàstiques d'esquí de muntanya que gaudirem al màxim!



PROGRAMA

- **Dia 1.** Trobada a **Salardú** amb el/la guia de Rutes Pirineus. Presentació de la ruta i revisió de material. Aproximació amb vehicles particulars fins a la **Bòrda Montadí**, punt d'inici i final de la primera ruta.

Ascensió al Tuc dera Salana (2.485m).

Distància: 11 km | Desnivell: +1.015m/-1.015m | Pendent màxim: 35°

- **Dia 2.** Ascensió al **Tuc dera Pincèla (2.536m).**

Distància: 12 km | Desnivell: +1.035m/-1.035m | Pendent màxim: 35°

Nota: l'itinerari previst podrà variar lleugerament en funció de les condicions meteorològiques i de l'estat del terreny i de la neu.

ALGUNES COSES QUE T'EXPLICAREM...

- La Vall d'Aran, la seva història i els seus valors naturals.
- Tècniques de progressió amb esquís de muntanya.
- Tipus d'allaus segons la inclinació del pendent, orientació, altitud, latitud, hora del dia.
- Seguretat activa: bones pràctiques en l'ús de l'ARVA, pala i sonda.
- El canvi climàtic als Pirineus. I com afecta a la pràctica de l'esquí de pista i a la de l'esquí de muntanya.

...I MOLTS DELS GRANS SECRETS DELS PIRINEUS!



FITXA RESUM

Duració de l'activitat: 2 dies.

Exigència física: Alta. Ruta adequada per a persones amb una bona condició física i capaces de fer jornades d'esquí de muntanya de 6-8 hores i ascendir 1.000m de desnivell positiu amb esquís.

Dificultat tècnica: Es requereix un bon nivell d'esquí per terrenys amb neus no tractades i haver realitzat prèviament alguna sortida d'esquí de muntanya de dia.

Distància total: 23 km (2 dies).

Desnivell acumulat: +2.050m/-2.050m (2 dies).

Època recomanable: Hivern i primavera.

Hora i punt de trobada: 8:30h del matí a l'Oficina de Turisme de Salardú (just al costat de l'oficina hi ha un aparcament). Des d'aquest punt ens desplaçarem amb cotxes particulars fins a la Bòrda Montadí (15 minuts / 4 km).

Horari: De 8:30h a 17h (els dos dies).

Grup: Fins a 6 persones.

Material individual imprescindible: Pantaló d'esquí de muntanya, jaqueta de Gore-Tex (o similar), peça tèrmica Primaloft (o similar), samarreta tèrmica, mitjons d'esquí, guants fins, guants gruixuts pel fred, buff, gorro i ulleres de ventisca. Pel sol: ulleres de sol, crema solar (factor 50+) i protecció per als llavis (factor 50+). Motxilla de muntanya amb possibilitat d'acoblar els esquís. Frontal. Manta tèrmica. Cantimplora 1,5 litres. Material d'esquí: botes, esquís de muntanya, pals, ganivetes i pells de foca. Material de seguretat individual: detector víctima d'allaus (DVA) amb les piles revisades, pala, sonda 240 cm i casc.

Alimentació: Beguda o aigua i el menjar que cadascú consideri oportú per les dues activitats (entrepà, pícnic, fruita, fruits secs, xocolata, barretes energètiques...).

Perfil del guia que realitzarà l'activitat: Guia d'alta muntanya titulat amb gran experiència a la zona i en la disciplina d'esquí de muntanya. Amplis coneixements en flora, fauna i geologia del medi natural.

Nota: Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible. Si alguna persona pren algun tipus de medicació, pateix alguna patologia o ha tingut alguna lesió recentment, si us plau comenteu-ho en el moment de fer la reserva.





PREU

FORMAT DE GRUP OBERT

Conformació del grup per part de RUTES PIRINEUS en les dates que s'indiquen a la secció "Dates programades" de la [fitxa web](#) d'aquesta travessa:

- **Preu** dates programades: **198 €/persona** (IVA inclòs).
- **Lloguer material individual de seguretat** (DVA, pala, sonda i casc): **44 €/persona** (IVA inclòs).

El preu inclou:

- La planificació i preparació de las rutes i el seguiment de les condicions meteorològiques i del terreny abans i durant la seva realització.
- La gestió de la inscripció i l'assessorament abans de la ruta.
- La realització de la ruta guiada (guia d'alta muntanya titulat).
- L'assegurança d'accidents per a activitats realitzades en el medi natural.

El preu no inclou:

- L'allotjament, els desplaçaments, begudes i menjars, les despeses ocasionades per l'abandonament de l'activitat per qualsevol motiu, el material d'esqui de muntanya, el material individual de seguretat.

Nota: el grup mínim necessari per realitzar-se l'activitat és de 4 persones. En cas de no poder-se formar el grup mínim necessari, es tornarà el 100% de l'import. Per a grups de 5 persones o més, si us plau sol·licitar pressupost a mida.

FORMAT DE GRUP PRIVAT

Els preus del programa de 2 dies en format de grup privat en dates a convenir són els següents:

- **Preu** format privat grup de 1 persona: **685 €/persona** (IVA inclòs).
- **Preu** format privat grup de 2 persones: **380 €/persona** (IVA inclòs).
- **Preu** format privat grup de 3 persones: **280 €/persona** (IVA inclòs).
- **Preu** format privat grup de 4 persones: **229 €/persona** (IVA inclòs).
- **Preu** format privat grup de 5 persones: **198 €/persona** (IVA inclòs).
- **Preu** format privat grup de 6 persones: **175 €/persona** (IVA inclòs).
- **Lloguer material individual de seguretat** (DVA, pala, sonda i casc): **44 €/persona** (IVA inclòs).



RESERVA I PAGAMENT

Per a qualsevol consulta no dubtis a contactar-nos: info@rutespirineus.cat / +34 691 772 966.

La reserva es pot fer per e-mail o mitjançant el formulari web. La reserva es considerarà confirmada un cop efectuat el pagament.



ALGUNS ALLOTJAMENTS PROPER A LA RUTA

- Refugi JULI SOLER SANTALÓ, Salardú. www.refugisalardu.com
- Hotel DETH PAIS, Salardú. www.hoteldethpais.com
- Hotel ALBARES, Vielha. www.hotelalbares.com

RUTES PIRINEUS disposa d'acords amb alguns allotjaments propers. Si estàs interessat/da en incloure l'allotjament en un establiment de la zona a la teva reserva, **fes-nos-ho saber i t'enviarem informació** perquè ho puguis valorar.

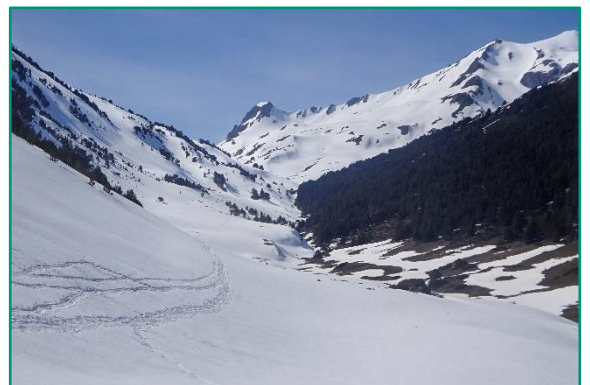


PER QUÈ AMB RUTES PIRINEUS?

- ✓ Perquè gràcies al nostre guiatge **no t'hauràs de preocupar** per la seguretat, pel recorregut, per la gestió dels temps ni per les dificultats que la ruta pugui presentar.
- ✓ Perquè durant l'itinerari farem **interpretació del medi natural** i parlarem de flora, fauna, geografia i geologia. I viuràs la muntanya com mai abans ho has fet!
- ✓ Perquè ens encarreguem de la **formació dels grups -sempre reduïts-** i tenim un **gran equip de guies**.
- ✓ Perquè volem que gaudeixis de la muntanya hivernal i **visquis una experiència meravellosa!**



ALGUNES IMATGES...





SOSTENIBILITAT I ECOTURISME: EL NOSTRE COMPROMÍS

A Rutes Pirineus...

- Pensem que l'únic "turisme" possible avui és aquell que és **sostenible i del tot respectuós amb el medi natural i social** on es desenvolupa.
- Entenem per **turisme sostenible** el conjunt de serveis relacionats amb l'acció de viatjar per oci o pel propi gust de conèixer que **s'ofereixen, es contracten i s'executen de manera sostenible ambientalment, econòmicament i socialment** parlant.
- Vivim a i dels Pirineus, una regió muntanyosa d'una **riquesa natural i sociocultural** extraordinàries però, alhora, molt **fràgil i sensible** als efectes del canvi climàtic i a les transformacions socials i econòmiques globals.
- Pensem que **totes les accions tenen conseqüències...** i creiem que això és una **oportunitat** per poder contribuir a fer un món millor pels nostres fills i filles.
- Ens proposem ser la companyia de guies de muntanya amb els **màxims graus de qualitat en sostenibilitat mediambiental i social** en la realització de rutes i travesses de senderisme i activitats d'alta muntanya.

I per això...

- Som un equip de persones **entusiastes, exigents i compromeses** amb la feina que fem cada dia.
- Afavorim el **desenvolupament de l'economia local** teixint xarxa amb agents i col·laboradors, i treballant conjuntament amb proveïdors fortament arrelats al territori.
- Som **membres actius de la Taula de Camins**, òrgan consultiu de l'Institut per al Desenvolupament de l'Alt Pirineu i l'Aran (IDAPA) en matèria de camins i de les activitats que els utilitzen.
- Dissenyem les experiències guiades que oferim **tenint en compte tots els elements** que les conformen amb l'objectiu de **maximitzar la sostenibilitat i la coherència del conjunt**: allotjaments, camins, ecosistemes i paisatges, aproximacions, guies, accessos, materials...
- Treballem perquè els **refugis i allotjaments** on fem nit prenguin consciència de la crisi climàtica en la que ens trobem i **adoptin mesures** d'eficiència energètica, de responsabilitat social i de consum net i de proximitat.
- Facilem l'**accés a les nostres rutes guiades amb transport públic** establint punts d'inici i final en indrets accessibles amb aquests mitjans.
- Incentivem l'**ús del transport públic** i facilem la **compartició de vehicle privat** entre els participants de les nostres travesses guiades amb l'*Eco-xec Rutes Pirineus*.



CONDICIONS

SORTIDES ORGANITZADES DE MÉS DE 1 DIA (VIATGE COMBINAT)

A l'apartat [Condicions Generals](#) de la pàgina web www.rutespirineus.cat s'inclouen totes les condicions que s'apliquen en la contractació de qualsevol sortida organitzada de més d'1 dia (viatge combinat).

En qualsevol cas, a continuació resumim algunes condicions que considerem d'especial rellevància per a aquest producte en particular:

Pagament del preu:

1. En el moment de la perfecció del contracte, el consumidor haurà d'abonar una suma corresponent al 40% del preu del viatge combinat o, en el seu cas, completar fins a aquest import les quantitats que ja hagués entregat a compte. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència requerirà que es realitzi en un termini raonablement breu.
2. El pagament de la resta del preu es realitzarà quan l'agència ofereixi l'entrega al consumidor dels títols de transport, abonaments de viatge o qualsevol altre document indispensable per a la correcta execució de les prestacions que formen el viatge combinat. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència el requerirà perquè el realitzi en el termini que se li fixi. Si no li fixa termini, s'entendrà que el pagament haurà de realitzar-se com a màxim 7 dies abans de la sortida.
3. L'agència podrà resoldre el contracte i aplicar les regles establertes per a la desestimació abans de la sortida si el consumidor no realitza qualsevol dels pagaments previstos en els apartats anteriors en el termini que correspongui.

Dret de desestimació del consumidor:

1. El consumidor té la facultat de desistir del viatge contractat en qualsevol moment abans de la sortida. Els imports retinguts en cas de desestimació del consumidor seran: a) Si s'anul·la abans de 15 dies de la data de sortida del viatge, el 25% de l'import de l'activitat. b) Si s'anul·la entre 15 i 7 dies abans de la data de sortida, el 50% de l'import de l'activitat. c) Si s'anul·la amb entre 7 i 2 dies abans de la data de sortida, el 75% de l'import de l'activitat. d) Si s'anul·la amb menys de 2 dies d'antelació, el 100% de l'import de l'activitat.
2. La renúncia té efecte des de l'instant en què la voluntat de desistir del consumidor arriba al coneixement de l'agència.
3. Coneguda la desestimació, l'agència retornarà al consumidor les quantitats que hagués d'abonar en el termini màxim d'un mes, deduïdes les despeses de gestió i, en el seu cas, les despeses d'anul·lació justificades i les penalitzacions.
4. Si el viatge combinat estigués subjecte a condicions econòmiques especials de contractació (avions, vaixells, tarifes especials o altres d'anàlogues) les despeses de gestió, les despeses d'anul·lació i les penalitzacions seran les que indiqui de manera explícita l'opuscle del producte o les acordades de forma particular en el document contractual.

Cancel·lació del viatge per part de l'organitzador:

El consumidor podrà optar entre: a) Que li reemborsin en el termini màxim d'un mes totes les quantitats pagades. b) Que, sempre que l'agència ho pugui proposar, li ofereixi un altre viatge combinat de qualitat equivalent o superior. Si el viatge ofert és de qualitat superior, l'agència no li exigirà cap suplement. També podrà acceptar la realització d'un viatge de qualitat inferior, però en aquest cas l'agència li descomptarà la diferència de preu.

En ambdós casos, el consumidor té dret a reclamar una indemnització:

1. Si la cancel·lació del viatge es comunica dins dels dos mesos anteriors a la sortida, l'agència haurà d'abonar al consumidor una indemnització en funció del temps que falti per a la sortida, que com a mínim serà de: a) El 5% del preu del viatge si es produeix amb una antelació de més de 15 dies i menys de 2 mesos. b) El 10% del preu del viatge, si es produeix amb una antelació d'entre els 15 i 3 dies. c) El 25% del preu del viatge, si es produeix en les 48 hores anteriors a la sortida.
2. No hi ha obligació d'indemnitzar en els següents supòsits: a) Quan la cancel·lació es deu al fet que el nombre de persones inscrites és inferior a l'exigit en l'opuscle o en el contracte per al viatge combinat. En aquest cas, l'agència ha de comunicar per escrit la cancel·lació al consumidor abans de la data límit fixada en l'opuscle o en el contracte. Si no n'hi ha, l'agència ha de notificar la cancel·lació amb una antelació mínima de deu dies a la data de sortida. b) Quan la cancel·lació del viatge es deu a causes de força major. Són causes de força major les circumstàncies alienes a l'agència, anormals i imprevisibles, la conseqüència de les quals no hauria pogut evitar-se, malgrat haver actuat amb la diligència adequada.



ACCEPTACIÓ

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en endavant Rutes Pirineus) és una empresa especialitzada en la promoció del turisme de muntanya als Pirineus. Rutes Pirineus organitza rutes guiades i, com a organitzadora d'activitats físicoesportives en el medi natural està inclosa en el Cens del "Consell Català de l'Esport" amb el número C-365. Rutes Pirineus compleix amb els requisits que li corresponen segons el "Decret 56/2003", en virtut del qual té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una pòlissa d'accidents per a participants. A la vegada disposa de personal qualificat segons la "Llei 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus està registrada com a agència de viatges amb el número de llicència GC-004551.

Dades fiscals: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicili: c/11 de Setembre n°22 1er, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita al Registre Mercantil de Barcelona al "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446044, INSCRIPCIÓN 1."

La reserva d'una sortida de Rutes Pirineus implica l'acceptació dels següents punts:

1. Les activitats realitzades en el medi natural, com ara l'alpinisme, l'esquí de muntanya, les raquetes de neu i el senderisme, són intrínsecament perilloses, en major o menor mesura segons les característiques de l'activitat i sortida concreta. En el procés de reserva, els participants han de confirmar que coneixen i assumeixen els riscos que comporta l'activitat proposada. Per aquest motiu, Rutes Pirineus declina tota responsabilitat pels danys que poguessin ocórrer fruit d'accions que estiguin fora del seu abast i de les condicions prèviament pactades.
2. Les activitats estan subjectes a les condicions meteorològiques i al nombre i característiques de les persones que hi participin. Per això, els horaris i els itineraris es poden modificar o, fins i tot, suspendre en part o en la seva totalitat si les circumstàncies ho aconsellen, i es farà sempre sota el criteri dels guies de muntanya i dels tècnics acompanyants.
3. El client afirma no tenir problemes físics previs a l'activitat, no haver ingerit medicaments que l'incapacitin per a la correcta realització de l'activitat, ni haver consumit, drogues, alcohol o algun tipus d'estupefaents abans de realitzar l'activitat. Les dones hauran de comunicar un possible embaràs a l'hora d'efectuar la reserva.
4. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats dels seus pares o tutors legals, i si no hauran de lliurar l'autorització i consentiment de participació a l'activitat per escrit i degudament signada pels seus pares o tutors legals.
5. El client ha de fer cas en tot moment de les indicacions i consells que el guia o tècnic li indiquin, així com mostrar respecte per tot el grup. Rutes Pirineus es reserva en tot moment el dret d'excloure aquelles persones el comportament de les quals comprometi la seguretat del grup. En cap cas, aquestes persones rebran una indemnització.
6. El material proporcionat per a la realització de les activitats estarà homologat si així es requereix i sempre es trobarà en un estat d'ús correcte. En el cas que el participant porti material propi, aquest serà supervisat pels nostres tècnics i només es podrà utilitzar si aquests ho consideren oportú.
7. D'acord amb el que disposa el REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL de 27 d'abril de 2016 ("RGPD"), l'informem que les seves dades personals seran tractades per part de Rutes Pirineus per a la pròpia gestió de la comanda i de l'activitat o viatge contractat. En cap cas Rutes Pirineus cedirà les dades a tercers, a excepció d'aquells casos en els que la comunicació de les seves dades a tercers sigui necessària per a poder complimentar la finalitat directament relacionada amb l'organització, pagament o assistència al producte o servei contractat. Les seves dades personals seran tractades amb la màxima confidencialitat. El participant té dret a accedir a les seves dades, modificar-les o suprimir-les en qualsevol moment, enviant un correu electrònic a info@rutespirineus.cat o bé una carta per correu postal a: c/ Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Les dades personals es conservaran fins a la finalització del servei o fins que existeixi obligació legal. La legitimació per al tractament de les seves dades personals és el consentiment del participant. El participant podrà revocar el seu consentiment mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a info@rutespirineus.cat. També informem al participant del seu dret a presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades, si considera que en el tractament de les seves dades no s'estan respectant els seus drets.
8. Rutes Pirineus es reserva la possibilitat d'incorporar alguna fotografia de la ruta guiada en els seus canals de comunicació i promoció. En cap cas es vendran aquestes fotografies a tercers. Si teniu algun inconvenient, si us plau comuniqueu-nos-ho.
9. Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible.
10. Si algun participant vol realitzar l'activitat amb un gos acompanyant, haurà de comunicar-ho abans de fer la reserva.