

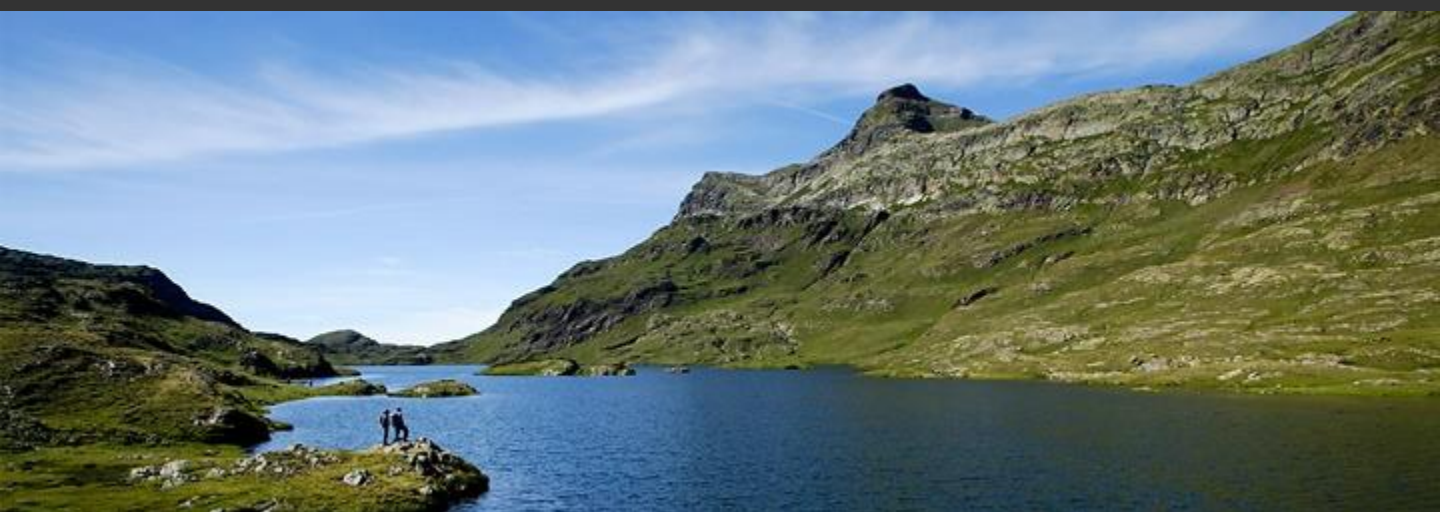


## RUTA AUTOGUIADA

**SETAU SAGETH (7 dies, 6 nits, 5 etapes)**

**Un recorregut apassionant per la Val d'Aran a través dels poblets, valls i colls d'alta muntanya que han vist passar pastors, traquiners, bandolers i fugitius durant segles**

Val d'Aran, Lleida



## QUÈ ÉS UNA RUTA AUTOGUIADA?

Les propostes autoguiades són ideals per tots aquells als que us agrada fer ruta i viure la muntanya al vostre aire però que, alhora, us voleu oblidar del disseny del recorregut -et donarem un llibre de ruta perquè el puguis seguir fàcilment pel teu compte- i de la gestió logística d'allotjaments, enllaços o pícnic. En una ruta autoguiada també disposaràs d'un telèfon d'emergències i t'ajudarem si tens qualsevol imprevist en qualsevol moment.

## PER QUÈ FER AQUESTA RUTA?

El Setau Sageth -també conegut com a Tour de la Vall d'Aran- és un itinerari autoguiat circular per la història aranesa i els seus paisatges més emblemàtics. L'Aran és l'única vall catalana i espanyola orientada cap al vessant nord dels Pirineus, orientació que fa que aquí la natura se'ns presenti exuberant i magnífica, amb el cabalós riu Garona, boscos atlàntics, infinitat de rierols, estanys, prats alpins i grans muntanyes que ronden els 3.000m d'altitud. En el nostre recorregut per la vall visitarem indrets tan singulars com el massís de Marimanha, Sant Joan de Toran, les muntanyes de Lés i Bossost, el port de Rius -situat dins del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici- o l'històric port de Vielha, punt culminant de la ruta amb els seus 2.442m d'altitud.



 **RECORREGUT**

**Dia 1. Arribada a Vielha.**

Entrada a l'hotel. Acollida i entrega de documentació.

**Dia 2. Primera etapa. Vielha - Bossòst.**

*Distància: 22 km | Desnivell: +735m/-1.045m | Temps total efectiu: 6-7h.*

Sortim de Vielha i ens dirigim primer cap a Vilac -on podem admirar l'església romànica de Sant Fèlix i diverses cases del segle XVIII amb llindes- i a continuació cap a Montcorbau -des d'on tenim unes molt bones vistes de les muntanyes de la Sarraeta i el Tuc Nere-. Continuem cap a Aubert, Arròs, Begòs, Vilamòs, Arrès de Jos i Arrès de Sos, aquests són alguns dels pobles menys poblats i més antics de la vall. En aquest tram la vegetació és molt variada -boscos de roures, avellaners, pi roig, falgueres...- i les vistes que tenim de la vall de l'Artiga de Lin i el massís de la Maladeta són espectaculars. Finalment arribem al poble de Bossòst, on fem nit.

**Dia 3. Segona etapa. Bossòst - Refugi Era Honeria (vall de Toran).**

*Distància: 16,5 km | Desnivell: +635m/-315m | Temps total efectiu: 5-6h.*

Sortim de Bossòst i ens dirigim cap a Les, població molt bonica en la que trobem aigües termals, la preciosa capella romànica de Sant Blai, la factoria on s'elabora el caviar Nacarii i, també, és l'indret on cada Sant Joan se celebra la Crema deth Haro, festa declarada patrimoni mundial de la humanitat per la UNESCO. Continuem fins a Canejan i ens endinsem a la salvatge i màgica vall de Toran, amb els seus camins solitaris utilitzats tradicionalment per al contraban. Finalment arribem al refugi Era Honeria.

**Dia 4. Tercera etapa. Refugi Era Honeria (vall de Toran) - Salardú.**

*Distància: 24,5 km | Desnivell: +1.305m/-910m | Temps total efectiu: 7-8h.*

Etapa reina de la travessa. La seva longitud, desnivell i bellesa la converteixen en una gran jornada de muntanya. Sortim del refugi i recorrem la vall de Toran cap a la seva capçalera descobrint el seu passat miner. Passem per la bellíssima i solitària zona de Liat i descendim per la preciosa vall d'Unhola fins a Salardú.

**Dia 5. Quarta etapa. Salardú - Refugi de Conangles.**

*Distància: 22 km | Desnivell: +1.195m/-887m | Temps total efectiu: 7-8h.*

Sortim de Salardú i ens dirigim al pintoresc poble d'Arties. A partir d'aquí comencem a remuntar la bonica vall de Valarties i de la Ribera de Rius, dins del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Avancem a l'ombra del majestuós pic Montardo i passem pel preciós estany de Rius, d'origen glacial i aigües cristal·lines. Superem el port de Rius i baixem per la vall de Conangles fins al refugi de Conangles, on fem nit.

**Dia 6. Cinquena etapa. Refugi de Conangles - Vielha.**

*Distància: 16,5 km | Desnivell: +885m/-1.470m | Temps total efectiu: 6-7h.*

En aquesta darrera etapa de la travessa assolim l'històric pas d'alta muntanya del port de Vielha, utilitzat durant segles com a única via de comunicació entre la vall d'Aran i la Ribagorça. Des del coll i des del proper Tuc deth Pòrt de Vielha tenim unes vistes magnífiques als dos vessants del Pirineu. Un cop superat el coll fem l'agradable i llarg descens fins a Vielha, on tanquem aquesta sensacional travessa en la que hem donat la volta a la vall d'Aran.

**Dia 7. Final dels serveis.**

 **ESQUEMA DEL RECORREGUT**



**Primera etapa.** Vielha - Bossòst. *Distància: 22 km | Desnivell: +735m/-1.045m*

**Segona etapa.** Bossòst - Refugi Era Honeria (vall de Toran). *Distància: 16,5 km | Desnivell: +635m/-315m.*

**Tercera etapa.** Refugi Era Honeria (vall de Toran) - Salardú. *Distància: 24,5 km | Desnivell: +1.305m/-910m.*

**Quarta etapa.** Salardú - Refugi de Conangles. *Distància: 22 km | Desnivell: +1.195m/-890m.*

**Cinquena etapa.** Refugi de Conangles - Vielha. *Distància: 16,5 km | Desnivell: +885m/-1.470m.*

## FITXA RESUM

**Duració total de l'activitat:** 7 dies / 6 nits / 5 etapes.

**Exigència física:** Mitjana-Alta. Ruta adequada per a persones actives i que estan habituades a realitzar caminades de dia sencer amb desnivells importants (+1.000m de desnivell positiu).

**Dificultat tècnica:** La ruta transcorre per terreny de mitja i alta muntanya. Durant la ruta cal superar diversos colls de muntanya a més de 2.400m d'altitud.

**Distància total:** 100,5 km (5 etapes).

**Desnivell acumulat:** +4.755m/-4.755m (5 etapes).

**Època recomanable:** De finals de juny a principis d'octubre.

**Punt d'inici:** Vielha.

**Punt final:** Vielha.

**Material individual necessari:** És imprescindible portar roba de trekking adequada a l'època. Jaqueta tallavents, roba d'abric, roba transpirable i còmoda, botes de muntanya. Roba de recanvi per a canviar-se als allotjaments. Per la pluja: ponxo/capelina impermeable. Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció per als llavis i gorra. Motxilla de dia adequada. Recomanable: bastons telescòpics per caminar.

**Alimentació:** Els allotjaments ens proporcionaran els sopars i els esmorzars (aquests àpats ja estan inclosos en el preu de la ruta). Per dinar durant l'etapa, tots els allotjaments on farem nit ofereixen la possibilitat de preparar-nos un picnic i també tenim l'opció, en algunes etapes, de dinar en establiments locals per on passarem durant la jornada.



## COM ARRIBAR A VIELHA AMB TRANSPORT PÚBLIC

La companyia d'autobusos **ALSA** opera els trajectes **Barcelona - Vielha** i **Lleida - Vielha** amb regularitat. A la seva web es mostren tots els horaris i es pot fer la reserva ([www.alsa.es](http://www.alsa.es)). Atenció!, els bitllets no acostumen a estar en venda fins a 3-4 setmanes abans de la ruta.



## PREU

PREUS PER PERSONA (IVA inclòs)	Allotjaments CONFORT	Allotjaments ESTÀNDARD
Preu en habitació doble o triple	700 €	606 €
Suplement individual	150 €	88 €
Suplement agost	69 €	63 €
Suplement habitació doble refugi Rosta	-	5 €
Suplement habitació individual refugi Rosta	-	25 €

- Allotjaments CONFORT: Hotel Vielha Baqueira 4\* o Hotel Albares 3\* a Vielha, Hosteria Catalana 2\* superior a Bossòst, refugi Era Honeria a la vall de Toran, Hotel Seixes 3\* a Salardú, refugi de Conangles.
- Allotjaments ESTÀNDARD: Hotel Urogallo 2\* a Vielha, Hotel Garona 2\* a Bossòst, refugi Era Honeria a la vall de Toran, refugi Rosta a Salardú, refugi de Conangles.

### El preu inclou:

- 6 nits d'allotjament en modalitat de Mitja Pensió (sopar, dormir i esmorzar).
- Transport d'equipatge d'allotjament a allotjament (1 maleta de màxim 15 kg per persona).
- Assegurança d'accidents i d'assistència.
- Acollida a Vielha.
- Documentació de la ruta: llibre de ruta i mapa (1 per habitació), tracks GPS. *Aquesta documentació s'entrega i s'explica a l'acollida a Vielha.*
- Una samarreta tècnica de la ruta.
- Tiquet de degustació de licors típics de la Val d'Aran i tiquet per visitar el Museu Joanchiquet de Vilamòs.
- Telèfon de contacte 24 hores per a qualsevol informació o urgència.

### El preu no inclou:

- Begudes, els pícnic i qualsevol àpat o servei no indicat anteriorment.
- La taxa turística a Vielha i a Salardú. Modalitat confort: 1,32 €/persona/nit, modalitat estàndard 0,66 €/persona/nit.

### Serveis complementaris:

- Servei de taxi des de Calhaus fins a Salardú (permet escurçar 7 km la tercera etapa). 95 €. Cal reserva prèvia: a l'acollida es facilitarà informació.
- Servei de taxi des de Salardú fins al Pontet de Rius (permet escurçar 10 km la quarta etapa). De 1 a 4 persones: 50 €. | De 5 a 7 persones: 65 €. Una altra opció per escurçar la quarta etapa és baixar a peu des de Salardú fins a Arties (3 km) i, des d'aquesta població, agafar el servei de transport continuu que des de l'11 de juliol fins al 10 de setembre puja d'Arties fins al Pontet de Rius (7,50 €/persona).

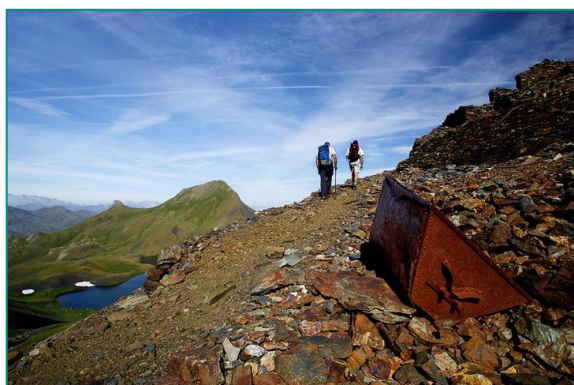
## RESERVA I PAGAMENT

Per a qualsevol consulta no dubteu en contactar-nos enviant un e-mail a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)

La reserva es fa per e-mail ([info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)). La reserva es considerarà finalitzada un cop efectuat el pagament.

Rutes Pirineus ofereix i comercialitza aquesta ruta autoguiada en col·laboració amb l'agència Camins.

 **ALGUNES IMATGES...**





## SOSTENIBILITAT I ECOTURISME: EL NOSTRE COMPROMÍS

### A Rutes Pirineus...

- Pensem que l'únic "turisme" possible avui és aquell que és **sostenible i del tot respectuós amb el medi natural i social** on es desenvolupa.
- Entenem per **turisme sostenible** el conjunt de serveis relacionats amb l'acció de viatjar per oci o pel propi gust de conèixer que **s'ofereixen, es contracten i s'executen de manera sostenible ambientalment, econòmicament i socialment** parlant.
- Vivim a i dels Pirineus, una regió muntanyosa d'una **riquesa natural i sociocultural** extraordinàries però, alhora, molt **fràgil i sensible** als efectes del canvi climàtic i a les transformacions socials i econòmiques globals.
- Pensem que **totes les accions tenen conseqüències...** i creiem que això és una **oportunitat** per poder contribuir a fer un món millor pels nostres fills i filles.
- Ens proposem ser la companyia de guies de muntanya amb els **màxims graus de qualitat en sostenibilitat mediambiental i social** en la realització de rutes i travesses de senderisme i activitats d'alta muntanya.

### I per això...

- Som un equip de persones **entusiastes, exigents i compromeses** amb la feina que fem cada dia.
- Afavorim el **desenvolupament de l'economia local** teixint xarxa amb agents i col·laboradors, i treballant conjuntament amb proveïdors fortament arrelats al territori.
- Som **membres actius de la Taula de Camins**, òrgan consultiu de l'Institut per al Desenvolupament de l'Alt Pirineu i l'Aran (IDAPA) en matèria de camins i de les activitats que els utilitzen.
- Dissenyem les experiències que oferim **tenint en compte tots els elements** que les conformen amb l'objectiu de **maximitzar la sostenibilitat i la coherència del conjunt**: allotjaments, camins, ecosistemes i paisatges, aproximacions, guies, accessos, materials...
- Treballem perquè els **refugis i allotjaments** on fem nit prenguin consciència de la crisi climàtica en la que ens trobem i **adoptin mesures** d'eficiència energètica, de responsabilitat social i de consum net i de proximitat.
- Facilem l'**accés a les nostres rutes amb transport públic** establint punts d'inici i final en indrets accessibles amb aquests mitjans.



## CONDICIONS

### **SORTIDES ORGANITZADES DE MÉS DE 1 DIA (VIATGE COMBINAT)**

A l'apartat "Condicions Generals" de la pàgina web [www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) s'inclouen totes les condicions que s'apliquen en la contractació de qualsevol sortida organitzada de més d'1 dia (viatge combinat). En qualsevol cas, a continuació resumim algunes condicions que considerem d'especial rellevància per a aquest producte en particular:

#### **Pagament del preu:**

1. En el moment de la perfecció del contracte, el consumidor haurà d'abonar una suma corresponent al 40% del preu del viatge combinat o, en el seu cas, completar fins a aquest import les quantitats que ja hagués entregat a compte. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència requerirà que es realitzi en un termini raonablement breu.
2. El pagament de la resta del preu es realitzarà quan l'agència ofereixi l'entrega al consumidor dels títols de transport, abonaments de viatge o qualsevol altre document indispensable per a la correcta execució de les prestacions que formen el viatge combinat. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència el requerirà perquè el realitzi en el termini que se li fixi. Si no li fixa termini, s'entendrà que el pagament haurà de realitzar-se com a màxim 7 dies abans de la sortida.
3. L'agència podrà resoldre el contracte i aplicar les regles establertes per a la desestimació abans de la sortida si el consumidor no realitza qualsevol dels pagaments previstos en els apartats anteriors en el termini que correspongui.

#### **Dret de desestimació del consumidor:**

1. El consumidor té la facultat de desistir del viatge contractat en qualsevol moment abans de la sortida. Els imports retinguts en cas de desestimació del consumidor seran: a) Si s'anul·la abans de 15 dies de la data de sortida del viatge, el 25% de l'import de l'activitat. b) Si s'anul·la entre 15 i 7 dies abans de la data de sortida, el 50% de de l'import de l'activitat. c) Si s'anul·la amb entre 7 i 2 dies abans de la data de sortida, el 75% de l'import pagat. d) Si s'anul·la amb menys de 2 dies d'antelació, el 100% de l'import de l'activitat.
2. En tots els casos, el consumidor haurà d'abonar les despeses de gestió i anul·lació que produeixi una desestimació.
3. La renúncia té efecte des de l'instant en què la voluntat de desistir del consumidor arriba al coneixement de l'agència.
4. Coneguda la desestimació, l'agència retornarà al consumidor les quantitats que hagués d'abonar en el termini màxim d'un mes, deduïdes les despeses de gestió i, en el seu cas, les despeses d'anul·lació justificades i les penalitzacions.
5. Si el viatge combinat estigués subjecte a condicions econòmiques especials de contractació (avions, vaixells, tarifes especials o altres d'anàlogues) les despeses de gestió, les despeses d'anul·lació i les penalitzacions seran les que indiqui de manera explícita l'opuscle del producte o les acordades de forma particular en el document contractual.

#### **Cancel·lació del viatge per part de l'organitzador:**

El consumidor podrà optar entre: a) Que li reemborsin en el termini màxim d'un mes totes les quantitats pagades, o b) Que, sempre que l'agència ho pugui proposar, li ofereixi un altre viatge combinat de qualitat equivalent o superior. Si el viatge ofert és de qualitat superior, l'agència no li exigirà cap suplement. També podrà acceptar la realització d'un viatge de qualitat inferior, però en aquest cas l'agència li descomptarà la diferència de preu.

En ambdós casos, el consumidor té dret a reclamar una indemnització:

1. Si la cancel·lació del viatge es comunica dins dels dos mesos anteriors a la sortida, l'agència haurà d'abonar al consumidor una indemnització en funció del temps que falti per a la sortida, que com a mínim serà de: a) El 5% del preu del viatge si es produeix amb una antelació de més de 15 dies i menys de 2 mesos. b) El 10% del preu del viatge, si es produeix amb una antelació d'entre els 15 i 3 dies. c) El 25% del preu del viatge, si es produeix en les 48 hores anteriors a la sortida.
2. No hi ha obligació d'indemnitzar en els següents supòsits: a) Quan la cancel·lació es deu al fet que el nombre de persones inscrites és inferior a l'exigit en l'opuscle o en el contracte per al viatge combinat. En aquest cas, l'agència ha de comunicar per escrit la cancel·lació al consumidor abans de la data límit fixada en l'opuscle o en el contracte. Si no n'hi ha, l'agència ha de notificar la cancel·lació amb una antelació mínima de deu dies a la data de sortida. b) Quan la cancel·lació del viatge es deu a causes de força major. Són causes de força major les circumstàncies alienes a l'agència, anormals i imprevisibles, la conseqüència de les quals no hauria pogut evitar-se, malgrat haver actuat amb la diligència adequada.



## ACCEPTACIÓ

**Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL** (en endavant Rutes Pirineus) és una empresa especialitzada en la promoció del turisme de muntanya als Pirineus. Rutes Pirineus organitza rutes guiades i, com a organitzadora d'activitats físicoesportives en el medi natural està inclosa en el Cens del "Consell Català de l'Esport" amb el número C-365. Rutes Pirineus compleix amb els requisits que li corresponen segons el "Decret 56/2003", en virtut del qual té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una pòlissa d'accidents per a participants. A la vegada disposa de personal qualificat segons la "Llei 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus està registrada com a agència de viatges amb el número de llicència GC-004551.

Rutes Pirineus ofereix i comercialitza aquesta ruta autoguiada en col·laboració amb l'agència Camins Vius.

Dades fiscals: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicili: c/11 de Setembre nº22 1er, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita al Registre Mercantil de Barcelona al "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446044, INSCRIPCIÓN 1."

La reserva d'aquesta activitat implica l'acceptació dels següents punts:

1. Que ha estat informat que el paquet turístic "Setau Sageth" venut per l'agència de viatges RUTES PIRINEUS no inclou en cap cas el servei de guiatge per la ruta de senderisme.
2. Que ha estat informat per l'agència de viatges RUTES PIRINEUS que requereix trobar-se en unes condicions físiques i de salut adequades per a poder realitzar l'itinerari de senderisme del qual se li ha entregat informació per l'esmentada agència i, en concret, se li han indicat la distància total, desnivells, dificultat tècnica i temps total estimat.
3. Que realitzarà la ruta de senderisme "Setau Sageth" pel seu compte i sota el seu exclusiu risc, sent l'únic responsable de realitzar la ruta de senderisme amb la precaució necessària i seguint totes les indicacions del full de ruta que se li proporcionarà.
4. Les activitats realitzades en el medi natural, com ara les raquetes de neu i el senderisme, són intrínsecament perilloses, en major o menor mesura segons les característiques de l'activitat i sortida concreta. En el procés de reserva, els participants han de confirmar que coneixen i assumeixen els riscos que comporta l'activitat proposada. Per aquest motiu, Rutes Pirineus declina tota responsabilitat pels danys que poguessin ocórrer fruit d'accions que estiguin fora del seu abast i de les condicions prèviament pactades.
5. El client afirma no tenir problemes físics previs a l'activitat, no haver ingerit medicaments que l'incapacitin per a la correcta realització de l'activitat, ni haver consumit, drogues, alcohol o algun tipus d'estupefaents abans de realitzar l'activitat. Les dones hauran de comunicar un possible embaràs a l'hora d'efectuar la reserva. Si alguna persona pren algun tipus de medicació, pateix alguna patologia o ha tingut alguna lesió recentment, ho haurà de comunicar en el moment de fer la reserva.
6. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats dels seus pares o tutors legals, i si no hauran de lliurar l'autorització i consentiment de participació a l'activitat per escrit i degudament signada pels seus pares o tutors legals.
7. D'acord amb el que disposa el REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL de 27 d'abril de 2016 ("RGPD"), l'informem que les seves dades personals seran tractades per part de Rutes Pirineus per a la pròpia gestió de la comanda i de l'activitat o viatge contractat. En cap cas Rutes Pirineus cedirà les dades a tercers, a excepció d'aquells casos en els que la comunicació de les seves dades a tercers sigui necessària per a poder complimentar la finalitat directament relacionada amb l'organització, pagament o assistència al producte o servei contractat. Les seves dades personals seran tractades amb la màxima confidencialitat. El participant té dret a accedir a les seves dades, modificar-les o suprimir-les en qualsevol moment, enviant un correu electrònic a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat) o bé una carta per correu postal a: c/ Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Les dades personals es conservaran fins a la finalització del servei o fins que existeixi obligació legal. La legitimació per al tractament de les seves dades personals és el consentiment del participant. El participant podrà revocar el seu consentiment mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat). També informem al participant del seu dret a presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades, si considera que en el tractament de les seves dades no s'estan respectant els seus drets.
8. Si algun participant vol realitzar l'activitat amb un gos acompanyant, haurà de comunicar-ho abans de fer la reserva.