



## RUTA AUTOGUIADA

**RAMAT DE L'EST (6 dies, 5 nits, 5 etapes)**

**Seguim les passes de Cela i Espinàs en la seva descoberta dels pobles pirinencs del Pallars més autèntic**

Pallars Jussà i Pallars Sobirà, Lleida





## QUÈ ÉS UNA RUTA AUTOGUIADA?

Les propostes autoguiades són ideals per tots aquells als que us agrada fer ruta i viure la muntanya al vostre aire però que, alhora, us voleu oblidar del disseny del recorregut -et donarem un llibre de ruta perquè el puguis seguir fàcilment pel teu compte- i de la gestió logística d'allotjaments, enllaços o pícnic. En una ruta autoguiada també disposaràs d'un telèfon d'emergències i t'ajudarem si tens qualsevol imprevist en qualsevol moment.



## PER QUÈ FER AQUESTA RUTA?

**Ramat de l'Est són les cinc primeres etapes de la ruta Ramat de Camins. Aquesta gran ruta va començar l'any 1956, quan els escriptors i caminaires Camilo José Cela i Josep Maria Espinàs van fer un viatge a peu per les comarques del Pallars Jussà, Pallars Sobirà, Val d'Aran i Alta Ribagorça. Cinquanta anys més tard, l'escriptora Núria Garcia Quera va resseguir els seus passos i va realitzar una versió més excursionista de l'itinerari, naixent així la Ramat de Camins. Aquesta ruta ens descobreix l'encant i l'autenticitat dels petits pobles palleesos, caminant sempre per camins tradicionals on la pedra seca és protagonista i gaudint de la natura, el romànic i de l'excel·lent gastronomia local.**

Durant 5 etapes i 86 quilometres aniràs descobrint els paisatges pirinencs del Parc Natural de l'Alt Pirineu i el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. A la primera etapa entraràs de ple als Pirineus per l'espectacular congost de Collegats i visitaràs els històrics Pla de Corts i Gerri de la Sal. A la segona etapa faràs marrada cap a la vall de Siarb i descobriràs l'encimbellat Tornafort, on van esmorzar Cela i Espinàs fa més de 60 anys i on viu actualment l'escriptora Núria Garcia Quera. El dia següent t'endinsaràs a la màgica vall d'Assua, la més literària del Pirineu. A la quarta etapa caminaràs fins al misteriós poble abandonat de Sant Romà de Tavèrnoles abans de tornar a tocar el riu Noguera Pallaresa a Llavorsí. Finalment, la darrera etapa et portarà fins a l'Alt Pirineu més pur, recorrent la coma de Burg i la meravellosa Vall Ferrera.



## RECORREGUT

**Dia 1.** Arribada per compte propi a **la Pobla de Segur**. Allotjament a l'**Hotel Solé**.

**Dia 2.** Aproximació des de l'Hotel Solé fins a la Font de la Figuereta, punt d'inici de la 1a etapa.

**Primera etapa - PORTA D'ENTRADA DELS PIRINEUS:** Des de la Pobla de Segur fins a Baro.

*Distància: 23 km | Desnivell: +626m/-775m.*

Allotjament a la **Fonda Farré**.

**Dia 3. Segona etapa - EL MIRADOR DE LA VALL DE SIARB:** Des de Baro fins a Sort.

*Distància: 12,6 km | Desnivell: +840m/-600m.*

Allotjament a l'**Hotel Pessets**.

**Dia 4. Tercera etapa - LA VALL DE LES LLETRES:** Des de Sort fins a Rialp.

*Distància: 21 km | Desnivell: +1.125m/-775m.*

Allotjament a l'**Hotel Victor**.

**Dia 5. Quarta etapa - EL POBLE ABANDONAT:** Des de Rialp fins a Llavorsí.

*Distància: 13,5 km | Desnivell: +1.150m/-940m.*

Allotjament a l'**Hostal la Noguera**.

**Dia 6. Cinquena etapa - LA VALL FERRERA:** Des de Llavorsí fins a Alins.

*Distància: 13,5 km | Desnivell: +535m/-310m.*

Trasllat des d'Alins fins a **la Pobla de Segur** i final dels serveis.

Nota: consulteu-nos en cas de voler efectuar qualsevol modificació en el programa.

## ELS ALLOTJAMENTS DE LA RUTA

Un dels grans atractius de Ramat de Camins: allotjaments acollidors, amb totes les comoditats i una gastronomia excel·lent! Preparen bons dinars de carmanyola!

- **Dia 1: HOTEL SOLÉ**, la Pobla de Segur. [www.hotelsole.es](http://www.hotelsole.es)
- **Dia 2: FONDA FARRÉ**, Baro. [www.fondafarre.com](http://www.fondafarre.com)
- **Dia 3: HOTEL PESSETS**, Sort. [www.hotelpessets.com](http://www.hotelpessets.com)
- **Dia 4: HOTEL VICTOR**, Rialp. [www.hvictor.com](http://www.hvictor.com)
- **Dia 5: HOSTAL NOGUERA**, Llavorsí. [www.hostalnoquera.info](http://www.hostalnoquera.info)

## ACCÉS AMB TRANSPORT PÚBLIC

La **companyia d'autobusos ALSA** opera els trajectes **Barcelona – la Pobla de Segur** i **Lleida - la Pobla de Segur** amb regularitat. A la seva web es mostren tots els horaris i es pot fer la reserva ([www.alsa.es](http://www.alsa.es)). Atenció!, els bitllets no acostumen a estar en venda fins a 3-4 setmanes abans de la ruta.

També es pot arribar a la Pobla de Segur amb **tren** des de Lleida mitjançant la **línia RL2 Lleida - la Pobla de Segur** operada per FGC i coneguda com a **Tren dels Llacs** ([www.trendelsllacs.cat](http://www.trendelsllacs.cat)).



## FITXA RESUM

**Duració total de l'activitat:** 6 dies / 5 nits / 5 etapes.

**Exigència física:** Mitjana-Alta. Ruta adequada per a persones que practiquen esport amb freqüència o que estan habituades a realitzar caminades de dia sencer amb desnivell.

**Dificultat tècnica:** La ruta transcorre per terreny de mitja muntanya.

**Distància total:** 86 km (5 etapes).

**Desnivell acumulat:** +4.265m/-3.400m (5 etapes).

**Època recomanable:** Primavera i tardor (encara que la ruta es pot realitzar tot l'any).

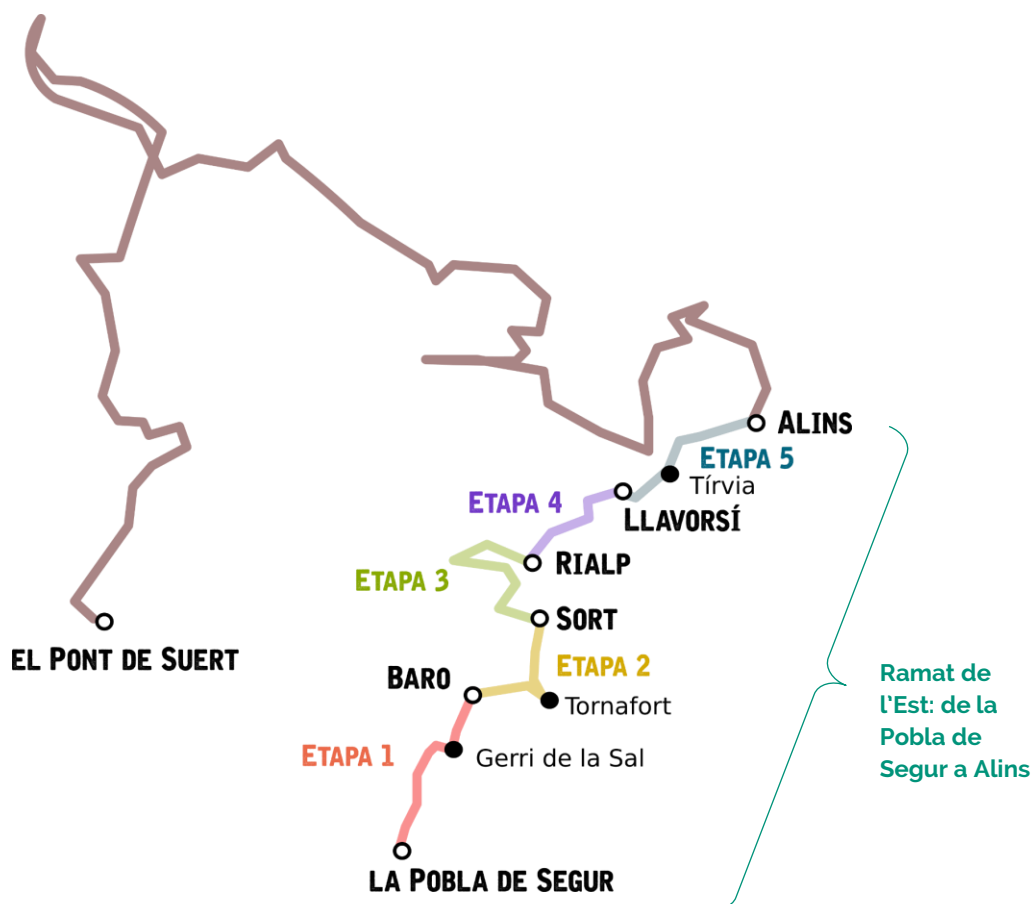
**Punt d'inici:** La Pobla de Segur.

**Material individual necessari:** És imprescindible portar roba de muntanya per realitzar la ruta. Jaqueta tallavents, roba d'abric, roba transpirable i còmoda, pantalons llargs i mitjons de muntanya, botes de muntanya, guants, braga i gorro. Roba de recanvi per a canviar-se als allotjaments. Per la pluja: ponxo/capelina impermeable i funda impermeable per a la motxilla. Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció per als llavis i gorra. Motxilla de muntanya adequada. Recomana: bastons telescòpics per caminar.

**Alimentació:** Els allotjaments proporcionen els sopars, els esmorzars i els dinars.



## ESQUEMA DEL RECORREGUT



## PREU

- **Grup de 1 persona: 845 €.** Aquest preu ja inclou el suplement per habitació individual.
- **Grup de 2 persones: 650 €/persona.** Preu en habitació doble.
- **Grup de 3 persones: 615 €/persona.** Preu en habitació triple.
- **Grup de 4 persones: 595 €/persona.** Preu en dues habitacions dobles.
- **Grup de 5 persones: 580 €/persona.** Preu en una triple + una doble.
- **Grup de 6 persones: 575 €/persona.** Preu en dues triples o tres dobles (mateix preu).
- Per a grups més grans, consulteu-nos i us prepararem un pressupost a mida.
- Suplement per habitació individual: **90 €/persona.**
- Per rutes que es realitzin al **mes d'agost** (una nit o més a l'agost) hi ha un suplement de **50 €/persona.**

### El preu inclou:

- IVA.
- 5 nits en règim de mitja pensió en allotjaments amb encant.
- 5 dinars que es proporcionen amb carmanyola, per generar el mínim de residus.
- Transport d'equipatge d'allotjament a allotjament.
- Aproximació des de l'Hotel Solé fins a la Font de la Figuereta (1a etapa).
- Trasllat des del final de la ruta (últim dia) fins a la Pobla de Segur.
- Assegurança de viatge.
- Telèfon de contacte 24 hores per a qualsevol informació o urgència.
- Els tracks GPS de les etapes.
- El forfet de Ramat de Camins: mapa-guia Alpina de Ramat de l'Est (1:50.000), llibre Nou Viatge al Pirineu en el qual s'inspira la ruta, llibreta, passaport i joc de llapis de Ramat de Camins.

### El preu no inclou:

- L'arribada per compte propi, els consums extres als allotjaments, les despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per qualsevol motiu, les despeses ocasionades per canvis en el recorregut per motius de seguretat (transfers, canvis d'allotjament...), qualsevol servei no indicat anteriorment.

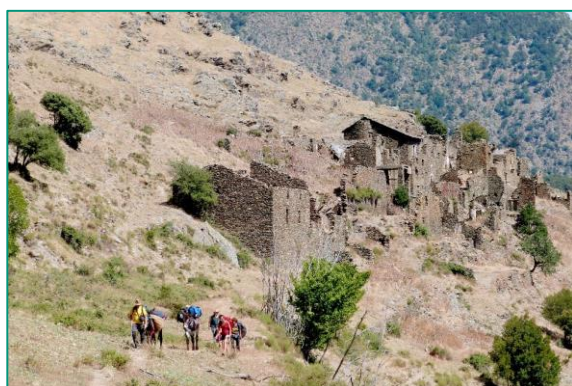
## RESERVA I PAGAMENT

Per a qualsevol consulta no dubtis a contactar-nos: [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat) / +34 691 772 966.

La reserva es pot fer per e-mail o mitjançant el formulari web. La reserva es considerarà confirmada un cop efectuat el pagament.

**Rutes Pirineus vol insistir en la necessitat de realitzar la reserva amb la màxima anticipació possible per tal de garantir la disponibilitat de plaça en els allotjaments.**

 **ALGUNES IMATGES...**



## SOSTENIBILITAT I ECOTURISME: EL NOSTRE COMPROMÍS

### A Rutes Pirineus...

- Pensem que l'únic "turisme" possible avui és aquell que és **sostenible i del tot respectuós amb el medi natural i social** on es desenvolupa.
- Entenem per **turisme sostenible** el conjunt de serveis relacionats amb l'acció de viatjar per oci o pel propi gust de conèixer que **s'ofereixen, es contracten i s'executen de manera sostenible ambientalment, econòmicament i socialment** parlant.
- Vivim a i dels Pirineus, una regió muntanyosa d'una **riquesa natural i sociocultural** extraordinàries però, alhora, molt **fràgil i sensible** als efectes del canvi climàtic i a les transformacions socials i econòmiques globals.
- Pensem que **totes les accions tenen conseqüències...** i creiem que això és una **oportunitat** per poder contribuir a fer un món millor pels nostres fills i filles.
- Ens proposem ser la companyia de guies de muntanya amb els **màxims graus de qualitat en sostenibilitat mediambiental i social** en la realització de rutes i travesses de senderisme i activitats d'alta muntanya.

### I per això...

- Som un equip de persones **entusiastes, exigents i compromeses** amb la feina que fem cada dia.
- Afavorim el **desenvolupament de l'economia local** teixint xarxa amb agents i col·laboradors, i treballant conjuntament amb proveïdors fortament arrelats al territori.
- Som **membres actius de la Taula de Camins**, òrgan consultiu de l'Institut per al Desenvolupament de l'Alt Pirineu i l'Aran (IDAPA) en matèria de camins i de les activitats que els utilitzen.
- Dissenyem les experiències que oferim **tenint en compte tots els elements** que les conformen amb l'objectiu de **maximitzar la sostenibilitat i la coherència del conjunt**: allotjaments, camins, ecosistemes i paisatges, aproximacions, guies, accessos, materials...
- Treballem perquè els **refugis i allotjaments** on fem nit prenguin consciència de la crisi climàtica en la que ens trobem i **adoptin mesures** d'eficiència energètica, de responsabilitat social i de consum net i de proximitat.
- Facilem l'**accés a les nostres rutes amb transport públic** establint punts d'inici i final en indrets accessibles amb aquests mitjans.

## CONDICIONS

### **SORTIDES ORGANITZADES DE MÉS DE 1 DIA (VIATGE COMBINAT)**

A l'apartat "Condicions Generals" de la pàgina web [www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) s'inclouen totes les condicions que s'apliquen en la contractació de qualsevol sortida organitzada de més d'1 dia (viatge combinat). En qualsevol cas, a continuació resumim algunes condicions que considerem d'especial rellevància per a aquest producte en particular:

#### **Pagament del preu:**

1. En el moment de la perfecció del contracte, el consumidor haurà d'abonar una suma corresponent al 40% del preu del viatge combinat o, en el seu cas, completar fins a aquest import les quantitats que ja hagués entregat a compte. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència requerirà que es realitzi en un termini raonablement breu.
2. El pagament de la resta del preu es realitzarà quan l'agència ofereixi l'entrega al consumidor dels títols de transport, abonaments de viatge o qualsevol altre document indispensable per a la correcta execució de les prestacions que formin el viatge combinat. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència el requerirà perquè el realitzi en el termini que se li fixi. Si no li fixa termini, s'entendrà que el pagament haurà de realitzar-se com a màxim 7 dies abans de la sortida.
3. L'agència podrà resoldre el contracte i aplicar les regles establertes per a la desestimació abans de la sortida si el consumidor no realitza qualsevol dels pagaments previstos en els apartats anteriors en el termini que correspongui.

#### **Dret de desestimació del consumidor:**

1. El consumidor té la facultat de desistir del viatge contractat en qualsevol moment abans de la sortida. Els imports retinguts en cas de desestimació del consumidor seran: a) Si s'anul·la abans de 15 dies de la data de sortida del viatge, el 25% de l'import de l'activitat. b) Si s'anul·la entre 15 i 7 dies abans de la data de sortida, el 50% de de l'import de l'activitat. c) Si s'anul·la amb entre 7 i 2 dies abans de la data de sortida, el 75% de l'import pagat. d) Si s'anul·la amb menys de 2 dies d'antelació, el 100% de l'import de l'activitat.
2. En tots els casos, el consumidor haurà d'abonar les despeses de gestió i anul·lació que produeixi una desestimació.
3. La renúncia té efecte des de l'instant en què la voluntat de desistir del consumidor arriba al coneixement de l'agència.
4. Coneguda la desestimació, l'agència retornarà al consumidor les quantitats que hagués d'abonar en el termini màxim d'un mes, deduïdes les despeses de gestió i, en el seu cas, les despeses d'anul·lació justificades i les penalitzacions.
5. Si el viatge combinat estigués subjecte a condicions econòmiques especials de contractació (avions, vaixells, tarifes especials o altres d'anàlogues) les despeses de gestió, les despeses d'anul·lació i les penalitzacions seran les que indiqui de manera explícita l'opuscle del producte o les acordades de forma particular en el document contractual.

#### **Cancel·lació del viatge per part de l'organitzador:**

El consumidor podrà optar entre: a) Que li reemborsin en el termini màxim d'un mes totes les quantitats pagades, o b) Que, sempre que l'agència ho pugui proposar, li ofereixi un altre viatge combinat de qualitat equivalent o superior. Si el viatge ofert és de qualitat superior, l'agència no li exigirà cap suplement. També podrà acceptar la realització d'un viatge de qualitat inferior, però en aquest cas l'agència li descomptarà la diferència de preu.

En ambdós casos, el consumidor té dret a reclamar una indemnització:

1. Si la cancel·lació del viatge es comunica dins dels dos mesos anteriors a la sortida, l'agència haurà d'abonar al consumidor una indemnització en funció del temps que falti per a la sortida, que com a mínim serà de: a) El 5% del preu del viatge si es produeix amb una antelació de més de 15 dies i menys de 2 mesos. b) El 10% del preu del viatge, si es produeix amb una antelació d'entre els 15 i 3 dies. c) El 25% del preu del viatge, si es produeix en les 48 hores anteriors a la sortida.
2. No hi ha obligació d'indemnitzar en els següents supòsits: a) Quan la cancel·lació es deu al fet que el nombre de persones inscrites és inferior a l'exigit en l'opuscle o en el contracte per al viatge combinat. En aquest cas, l'agència ha de comunicar per escrit la cancel·lació al consumidor abans de la data límit fixada en l'opuscle o en el contracte. Si no n'hi ha, l'agència ha de notificar la cancel·lació amb una antelació mínima de deu dies a la data de sortida. b) Quan la cancel·lació del viatge es deu a causes de força major. Són causes de força major les circumstàncies alienes a l'agència, anormals i imprevisibles, la conseqüència de les quals no hauria pogut evitar-se, malgrat haver actuat amb la diligència adequada.



## ACCEPTACIÓ

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en endavant Rutes Pirineus) és una empresa especialitzada en la promoció del turisme de muntanya als Pirineus. Rutes Pirineus organitza rutes guiades i, com a organitzadora d'activitats físicoesportives en el medi natural està inclosa en el Cens del "Consell Català de l'Esport" amb el número C-365. Rutes Pirineus compleix amb els requisits que li corresponen segons el "Decret 56/2003", en virtut del qual té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una pòlissa d'accidents per a participants. A la vegada disposa de personal qualificat segons la "Llei 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus està registrada com a agència de viatges amb el número de llicència GC-004551.

Rutes Pirineus ofereix i comercialitza aquesta ruta autoguiada en col·laboració amb Ramat de Camins.

*Dades fiscals: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicili: c/11 de Setembre nº22 1er, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita al Registre Mercantil de Barcelona al "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446044, INSCRIPCIÓN 1."*

La reserva d'aquesta activitat implica l'acceptació dels següents punts:

1. Que ha estat informat que el paquet turístic "Ramat de l'Est" organitzat i venut per l'agència de viatges RUTES PIRINEUS no inclou en cap cas el servei de guiatge per la ruta de senderisme.
2. Que ha estat informat per l'agència de viatges RUTES PIRINEUS que requereix trobar-se en unes condicions físiques i de salut adequades per a poder realitzar l'itinerari de senderisme del qual se li ha entregat informació per l'esmentada agència i, en concret, se li han indicat la distància total, desnivells, dificultat tècnica, altura màxima i temps total estimat.
3. Que realitzarà la ruta de senderisme "Ramat de l'Est" pel seu compte i sota el seu exclusiu risc, sent l'únic responsable de realitzar la ruta de senderisme amb la precaució necessària i seguint totes les indicacions de l'itinerari senyalitzades a la muntanya.
4. Les activitats realitzades en el medi natural, com ara les raquetes de neu i el senderisme, són intrínsecament perilloses, en major o menor mesura segons les característiques de l'activitat i sortida concreta. En el procés de reserva, els participants han de confirmar que coneixen i assumeixen els riscos que comporta l'activitat proposada. Per aquest motiu, Rutes Pirineus declina tota responsabilitat pels danys que poguessin ocórrer fruit d'accions que estiguin fora del seu abast i de les condicions prèviament pactades.
5. El client afirma no tenir problemes físics previs a l'activitat, no haver ingerit medicaments que l'incapacitin per a la correcta realització de l'activitat, ni haver consumit, drogues, alcohol o algun tipus d'estupefaents abans de realitzar l'activitat. Les dones hauran de comunicar un possible embaràs a l'hora d'efectuar la reserva. Si alguna persona pren algun tipus de medicació, pateix alguna patologia o ha tingut alguna lesió recentment, ho haurà de comunicar en el moment de fer la reserva.
6. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats dels seus pares o tutors legals, i si no hauran de lliurar l'autorització i consentiment de participació a l'activitat per escrit i degudament signada pels seus pares o tutors legals.
7. D'acord amb el que disposa el REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL de 27 d'abril de 2016 ("RGPD"), l'informem que les seves dades personals seran tractades per part de Rutes Pirineus per a la pròpia gestió de la comanda i de l'activitat o viatge contractat. En cap cas Rutes Pirineus cedirà les dades a tercers, a excepció d'aquells casos en els que la comunicació de les seves dades a tercers sigui necessària per a poder complimentar la finalitat directament relacionada amb l'organització, pagament o assistència al producte o servei contractat. Les seves dades personals seran tractades amb la màxima confidencialitat. El participant té dret a accedir a les seves dades, modificar-les o suprimir-les en qualsevol moment, enviant un correu electrònic a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat) o bé una carta per correu postal a: c/ Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Les dades personals es conservaran fins a la finalització del servei o fins que existeixi obligació legal. La legitimitat per al tractament de les seves dades personals és el consentiment del participant. El participant podrà revocar el seu consentiment mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat). També informem al participant del seu dret a presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades, si considera que en el tractament de les seves dades no s'estan respectant els seus drets.
8. Si algun participant vol realitzar l'activitat amb un gos acompanyant, haurà de comunicar-ho abans de fer la reserva.