



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Famílies
i nens



Llacs, rius
i cascades



Rutes
circulars



Català



Ruta de les fonts de Llagunes

Passagem per l'entorn del petit nucli de Llagunes,
al cor de la bonica vall de Siarb

Soriguera, Vall de Siarb, Pallars Sobirà, Lleida



Dificultat Baixa



Temps total efectiu 0:45h



Distància total 2,7 km



Desnivell acumulat 90m



Altitud màxima 1.320m



Altitud mínima 1.270m



Punt de sortida / arribada Refugi Vall de Siarb



Població més propera Llagunes



refugi
Vall de Siarb


La teva llar al Pirineu

Ruta patrocinada pel refugi Vall de Siarb.
Servei d'allotjament i àpats a Llagunes,
la teva llar al Pirineu!

Llagunes
info@valldesiarb.com - 649 257 884
www.refugivalldesiarb.com



Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerari
  sentit de la ruta
  inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Llagunes - Refugi Vall de Siarb	0:00h	1.302m	42.3699780°	1.1900390°
2 Inici itinerari de Canemassos	0:01h	1.302m	42.3697130°	1.1908350°
3 Bifurcació	0:04h	1.300m	42.3695960°	1.1927890°
4 Trencall Font dels Canemassos	0:16h	1.290m	42.3671720°	1.2017650°
5 Font de Canemassos	0:20h	1.305m	42.3662720°	1.2030090°
6 Font de Fornicons	0:28h	1.320m	42.3661700°	1.1996700°
7 Trencall serra de Freixa	0:30h	1.295m	42.3669370°	1.1983980°
8 Pont de fusta	0:34h	1.270m	42.3681450°	1.1956140°
9 Trencall corriol	0:38h	1.285m	42.3692727°	1.1936049°
1 Llagunes - Refugi Vall de Siarb	0:45h	1.302m	42.3699780°	1.1900390°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ La sorprenent **diferència ambiental i vegetal** que trobem entre el costat **solà** i el costat **obac** de la vall.
- ✓ Caminar pels **camins històrics** de la bonica vall de Siarb, on encara hi trobem antics **murs de pedra seca**.
- ✓ Passejar pel costat del **riu del Cantó** i descobrir **dues antigues fonts** precioses.



INTRODUCCIÓ

Passejada circular de 2,7 km de longitud pels voltants del petit nucli de Llagunes, a la vall de Siarb (Pallars Sobirà). Des de Llagunes ens endinsem a la vall del riu del Cantó avançant per un bonic corriol que flanqueja la muntanya pel costat solà de la vall. Arribem al fons de vall i visitem la font de Canemassos. Tornem a Llagunes pel costat obac de la vall i visitant la font de Fornicons. L'itinerari està senyalitzat en tot moment i no presenta cap dificultat. És planer, fàcil i agradable i és ideal per fer amb tota la família!

Aquest itinerari ens permet passejar i descobrir la vall del riu del Cantó -l'anomenada vall de Siarb-, que està situada a l'extrem meridional del Parc Natural de l'Alt Pirineu. Aquesta vall té la seva capçalera al port del Cantó i s'estén d'E a O fins a desembocar a la vall principal de la Noguera Pallaresa. Durant la ruta visitem dues boniques fonts -Canemassos i Fornicons- i podem observar i admirar les diferències de temperatura, humitat i vegetació que hi ha entre els vessants solà i obac de la vall.

SABIES QUE...

El refugi Vall de Siarb de Llagunes va obrir les seves portes l'any 1998? Actualment ofereix allotjament i experiències singulars i divulgatives a la natura: itineraris de senderisme, rutes temàtiques per a nens i adults, activitats esportives, visites culturals,... Molt i molt recomanable!



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Per arribar a **Llagunes** des del **Pallars Sobirà**, hem d'agafar la carretera **N-260 a Sort** en direcció a "La Seu d'Urgell - Port del Cantó" i pujar uns **11 km** fins arribar al **trencall senyalitzat de Llagunes**. Des d'aquest punt, una carretera de **1,2 km** ens porta fins al poble. Ja a Llagunes, al costat mateix de la carretera, trobem un espai habilitat per estacionar-hi vehicles. Si volem arribar a Llagunes des de l'**Alt Urgell**, hem d'agafar la carretera **N-260 a Adrall** en direcció a "Sort - Port del Cantó". Superem el port del Cantó i baixem uns **8 km** en direcció a Sort fins que arribem al **trencall de Llagunes**.

MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Mig dia

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 0:45h en total: 0:20h des del punt d'inici fins a la font de Canemassos i 0:25h per tornar a Llagunes passant per la font de Fornicons.

DESNIVELL ACUMULAT: 90m

DIFICULTAT TÈCNICA: Baixa. Es tracta d'una excursió que no presenta cap dificultat tècnica. Durant el tram que passem pel costat obac de la vall, cal parar atenció per no relliscar, especialment si ha plogut recentment i les pedres estan humides.

ÈPOCA: Tot l'any.

MATERIAL: Res en especial.

CARTOGRAFIA:

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

NO ET PERDIS..

Descobrir el discret però meravellós encant de la vall de Siarb tot fent senderisme. La vall de Siarb ens ofereix paisatges on dominen els alzinars, les rouredes, els boscos de pi roig i els prats alpins -en les seves cotes més elevades-, pobles preciosos i singulars, raconades màgiques i una extensa xarxa de senders històrics.

RECORREGUT

Comencem la ruta al **1 refugi Vall de Siarb (0:00h - 1.302m)**, que està situat just al centre del petit nucli de Llagunes. A pocs metres del refugi podem admirar l'església de Sant Martí i des dels carrerons del poble podem gaudir d'una perspectiva preciosa de la vall de Siarb, amb el pintoresc poble de Tornafort al capdamunt d'un turó.

Des del refugi sortim de Llagunes en direcció E. Just al primer creuament de carrers, ens trobem el senyal vertical del Parc Natural de l'Alt Pirineu **2 d'inici de l'itinerari de Canemassos (0:01h - 1.302m)**.

La ruta que aquí us proposem coincideix amb aquest itinerari del Parc Natural en la seva totalitat (seguirem durant tot el recorregut la **senyalització vertical** i les **marques de pintura grogues** de l'itinerari). Seguim el senyal de Canemassos i deixem enrere les últimes cases del poble. Molt aviat arribem a una **3 bifurcació (0:04h - 1.300m)**, nosaltres continuem recte endavant pel camí que segueix planer flanquejant la muntanya. Deixem avall a la dreta un corriol que baixa cap al riu i que és per on tornarem després.

Ens endinsem de ple a la vall del riu del Cantó. El camí és còmode i molt agradable; ens acompanyen roures, oms, verns, aurons,... i alguns murs de pedra seca que protegeixen el camí o que delimiten alguna parcel·la de conreu actualment en desús. També veiem algun pollancre esvelt al fons de la vall, prop de les aigües del riu del Cantó. A poc a poc ens acostem al fons de la vall i escoltem la remor del riu del Cantó més a prop. Arribem al **4 trencall de la font de Canemassos (0:16h - 1.290m)**: seguim les indicacions de la font i continuem recte endavant remuntant la vall. Aviat arribem a un prat, que hem de creuar cap a la dreta (S) fins a la riba del riu del Cantó. Just a l'altra banda del riu hi veiem l'antiga **5 font de Canemassos (0:20h - 1.305m)**. Uns senyals grocs de pintura ens ajuden a identificar la font.

Desfem el camí fins al **trencall de la font de Canemassos** i ara agafem el corriol que creua la vall (S) cap a la font de Fornicons (senyal vertical). Creuem el riu per una passarel·la de fusta i passem al costat obac de la vall. El camí gira cap a la dreta (SO) i s'enfila per la falda de la muntanya. Després d'un curt tram de pujada, tornem a baixar i arribem a un barranc. El creuem i girem cap a la dreta, barranc avall, i immediatament ens trobem la **6 font de Fornicons (0:28h - 1.320m)**. Al costat de la font hi ha una taula de fusta ideal per a fer-hi un pícnic.

Continuem la nostra ruta seguint els senyals grocs. Baixem uns metres pel barranc i ràpidament girem cap a l'esquerra en direcció NO. Arribem al **7 trencall del camí de la serra de Freixa (0:30h - 1.295m)**. Deixem enrere a l'esquerra el corriol que s'enfila muntanya amunt i nosaltres seguim recte endavant en direcció a Llagunes. Avancem pel costat del riu del Cantó i observem la vegetació de ribera que l'envolta. Aviat arribem a un **8 pont de fusta (0:34h - 1.270m)** que creua el riu i que ens deixa altra cop a la seva riba dreta orogràfica. Un cop hem creuat el riu, continuem per la pista de terra que puja suaument cap a Llagunes (E). Arribem a un punt on veiem a la **dreta** un muret de pedres i un **9 corriol (0:38h - 1.285m)** que puja directe cap a les primeres cases de Llagunes. Deixem la pista i pugem uns metres per aquest corriol fins que arribem al camí que havíem agafat a l'anada per sortir del poble. Entrem a Llagunes i arribem altre cop al **1 refugi Vall de Siarb (0:45h - 1.302m)**, punt d'inici i final d'aquesta bonica i agradabilíssima passejada pel cor de la vall de Siarb.





QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Despoblat de Santa Creu de Llagunes

Al capdamunt d'un turó elevat que domina tota la vall de Siarb es troben les restes d'un recinte medieval fortificat, bastit al damunt d'un primer assentament humà datat al voltant de l'any 1500 aC. Després de diverses excavacions i d'una curiosa restauració, avui s'hi poden observar els murs dels diversos habitatges, el que queda de la muralla d'un metre d'amplada, la base d'una torre circular i una petita església d'absis semicircular. El despoblat es troba al costat de la carretera N-260, entre els pobles de Llagunes i Rubió, concretament entre el km 263 i 264.

Coordenades GPS: 42.3741366° 1.2035128°



Activitats aquàtiques al riu Noguera Pallaresa

Sort i el riu Noguera Pallaresa han esdevingut durant els darrers anys tot un referent mundial per a la pràctica dels esports d'aventura; i molt especialment pel que fa al caiac en aigües braves, el ràfting i el barranquisme. A Sort i a la resta de pobles de la vall del riu Noguera Pallaresa hi trobareu una àmplia oferta d'empreses que ofereixen aquestes activitats.

Coordenades GPS: 42.409109° 1.130185°



Castell de Sort

El castell dels Comtes de Pallars, o Castell de Sort, està situat entre el nucli antic de Sort i l'àrea on ara hi ha l'escola i l'institut. El castell data dels segle XIII, encara que, posteriorment, a finals del segle XV, fou reconvertit en palau. Actualment se'n conserven la torre de l'homenatge -una gran torre de planta circular-, diversos murs, una porta dovellada i dos finestrals gòtics.

Coordenades GPS: 42.412301° 1.129917°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat