



**RUTESPIRINEUS**  
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Paisatges  
pintorescos



Famílies  
i nens



Llacs, rius i  
cascades



Flora i  
fauna



Català



## Planell d'Aigüestortes i estany de la Llebreta

Un itinerari preciós per descobrir Aigüestortes i l'estany de la Llebreta des de la vall de Boí

Boí, Alta Ribagorça, Lleida, Catalunya, Espanya



**Dificultat** Notable



**Temps total efectiu** 4:10h



**Distància total** 14,6 km



**Desnivell acumulat** 500m



**Altitud màxima** 1.830m



**Altitud mínima** 1.380m



**Punt de sortida / arribada** Palanca de la Molina



**Població més propera** Boí



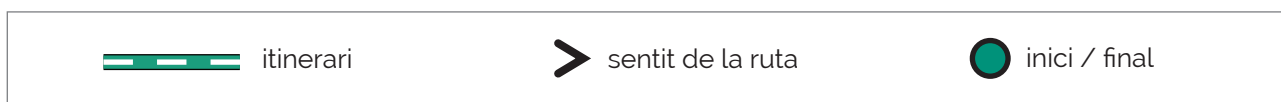
**La Peguera**  
Apartaments de Muntanya

Ruta patrocinada per Apartaments La Peguera,  
els vostres apartaments de muntanya a la vall de Boí

Carretera del Parc Nacional d'Aigüestortes, s/n, 25528 Boí  
info@lapeguera.com - 973696713 | 629968860  
www.lapeguera.com



Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.



## INTRODUCCIÓ

Us presentem la ruta de senderisme més popular del sector d'Aigüestortes del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. L'itinerari comença a la Palanca de la Molina i ressegueix la vall de Sant Nicolau passant per l'ermita de Sant Nicolau i arribant fins a l'estany de la Llebreta. Aquest primer tram correspon a la coneguda "Ruta de la Llúdriga". Després, des de l'estany de la Llebreta continuem vall amunt i visitem l'espectacular cascada de Sant Esperit i el bucòlic planell d'Aigüestortes, on realitzem un petit circuit passejant tranquil·lament per entre prats i boscos. L'aigua és la protagonista en tot moment i sempre la tenim o la "sentim" ben a prop. Fem la tornada fins a l'estany de la Llebreta desfent el camí que hem fet de pujada. A continuació, entre l'estany de la Llebreta i la Palanca de la borda de Pei, baixem pel camí de la pleta del Pago (per l'altre vessant de la vall); així la baixada és una mica més variada.

La ruta de la Llúdriga i la seva continuació fins al planell d'Aigüestortes és una de les excursions més boniques que es poden fer al Parc Nacional i, en general, a tot el Pirineu. La visita al planell d'Aigüestortes ens descobreix un dels paisatges més bucòlics de tota la serralada: a Aigüestortes l'aigua perd tota la seva força i avança dòcilment formant bonics meandres enmig d'un entorn preciós. Aquesta ruta accedeix al Parc Nacional pel vessant de la vall de Boí. Això també ens ofereix la possibilitat, si ho volem, de poder visitar les esglésies romàniques declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO.



Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.

## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Palanca de la Molina	0:00h	1.380m	42.5445799°	0.8457429°
2 Palanca de la borda de Pei	0:30h	1.480m	42.5445320°	0.8661700°
3 Ermita de Sant Nicolau	1:05h	1.668m	42.5497889°	0.8827439°
4 Estany de la Llebre	1:15h	1.622m	42.5514900°	0.8892360°
5 Mirador de la cascada del Sant Esperit	1:25h	1.650m	42.5510890°	0.8961889°
6 Font de la cova del Sardo	1:40h	1.729m	42.5508257°	0.9029735°
7 Planell de Sant Esperit	1:50h	1.755m	42.5508037°	0.9067031°
8 Caseta d'informació d'Aigüestortes	2:05h	1.828m	42.5518014°	0.9123587°
9 Mirador de Sant Esperit	2:07h	1.827m	42.5512460°	0.9114290°
10 Pont de Morrano - Aigüestortes	2:15h	1.824m	42.5523739°	0.9188190°
11 Fi de la passarel·la / pont	2:25h	1.827m	42.5504860°	0.9145930°
12 Pont desaigua estany de la Llebre	3:10h	1.621m	42.5472419°	0.8835929°
1 Palanca de la Molina	4:10h	1.380m	42.5445799°	0.8457429°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ L'encant dels **meandres d'Aigüestortes**, la transparència de les seves aigües i la fragilitat de l'entorn.
- ✓ Les **vistes de l'estany de la Llebreta** des de la cascada de Sant Esperit.
- ✓ Observar la força de l'aigua a la **cascada de Sant Esperit** i com aquesta ha anat creant diversos gorgs, que arriben a tenir fins a 6m de profunditat.



### MÉS INFORMACIÓ

**DURADA:** Dia complet

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 4:10h en total: 0:30h des de la Palanca de la Molina fins a la Palanca de la borda de Pei, 0:35h des d'aquest punt fins a l'ermita de Sant Nicolau, 0:10h des de l'ermita fins a l'estany de la Llebreta, 0:50h des de l'estany fins a la caseta d'informació d'Aigüestortes, 0:25h per fer el circuit pel planell d'Aigüestortes i 1:40h per baixar des de la caseta d'informació d'Aigüestortes fins a la Palanca de la Molina.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 500m

**DIFICULTAT TÈCNICA:** Notable. Es tracta d'una excursió de senderisme que no presenta cap dificultat tècnica, en tot moment s'avança per camins senyalitzats i en bon estat de conservació. Classifiquem aquesta ruta en el grau de dificultat "Notable" atenent-nos a la seva longitud (>14 km).

**ÈPOCA:** Recomanable de juny a octubre. Fora d'aquests mesos podem trobar-hi neu i, per tant, caldrà portar l'equip adequat i tenir experiència en alta muntanya.

**MATERIAL:** Res en especial.

#### CARTOGRAFIA:

• Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONS:** La ruta transcorre per l'interior del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany Sant Maurici, per la qual cosa hem de tenir en compte la seva normativa i ser respectuosos amb el medi natural per tal de preservar tots plegats aquests bells paratges. Per aquells que vulguin realitzar la ruta caminant només d'anada o de tornada, hi ha l'opció de contractar el servei de taxis 4x4 del Parc Nacional que fan el recorregut (tant d'anada com de tornada) des de Boí (o des de la Palanca de la Molina) fins a la caseta d'informació d'Aigüestortes. El sentit de la ruta que us proposem en aquesta guia és el més freqüentat. L'itinerari està ben senyalitzat i el Parc Nacional s'encarrega del manteniment i de la seva conservació. Si volguéssiu allargar l'excursió, algunes opcions serien: a) des del pont de Morrano fins a l'estany Llong (1:30h), b) des del planell d'Aigüestortes visitar els boscos de la vall dels Llacs i després baixar directament fins al planell del Sant Esperit, c) començar i acabar la ruta al pont de la Farga i fer el tram que hi ha fins a la Palanca de la Molina pel "Camí dels Enamorats" (0:15h).



## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

A uns 2 km al N del **Pont de Suert** agafem la **carretera L-500** que remunta tota la **vall de Boí**. Deixem enrere **Barruera**, un dels nuclis més important de la vall. Continuem pujant i després del desviament al poble de **Boí** (que NO agafem!) trobem un altre **desviament a la dreta**. Aquest trencall està situat just abans del **pont de la Farga**, abans d'arribar a **Caldes de Boí**, i està indicat com a **accés al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**. Recorrem uns **700m** per carretera asfaltada fins arribar a l'aparcament habilitat del Parc conegut com a **Palanca de la Molina**. En aquest punt podem estacionar el vehicle i hi trobem una **caseta d'informació del Parc Nacional**.

### SABIES QUE...

Les glaceres, grans masses de gel en moviment amb un gran poder erosiu, van modelar completament el paisatge d'aquesta zona? Durant el darrer període glacial es van originar grans glaceres als Pirineus que van arribar a tenir molts quilòmetres de llargada i centenars de metres de gruix. Podem observar la clàssica forma de "U" de les valls d'origen glacial durant la ruta.



## RECORREGUT

Comencem el nostre recorregut a la **1 Palanca de la Molina (0:00h - 1.380m)**. Agafem el camí que surt des del costat d'un panell informatiu que hi ha just al davant de la Caseta d'informació del Parc. Durant el primer tram de la ruta hem de seguir sempre les indicacions de "Ruta de la Llúdriga" i "Aigüestortes". Comencem a remuntar la **vall de Sant Nicolau**, primer superem uns trams força costeruts i després pugem més suaument pel vessant obac de la vall entre pins rojos, fajos, avellaners, ginebrons i boixos. De tant en tant el bosc dona pas a alguns prats, que ens permeten gaudir d'una bona panoràmica de la vall i de l'entorn. Observem el contrast que hi ha entre els densos boscos del vessant obac de la vall (orientació N) i el terreny més esclarissat i pedregós del vessant solà (orientació S). Tenim en tot moment el riu de Sant Nicolau a la nostra esquerra, al fons de la vall.

Arribem a la **2 Palanca de la borda de Pei (0:30h - 1.480m)**. En aquest punt creuem el riu de Sant Nicolau a través d'un pont i passem a la banda solana de la vall. Seguim pujant i **travessem la pista asfaltada** per on transiten els taxis 4x4 del Parc Nacional que pugem fins al Planell d'Aigüestortes. Nosaltres continuem endavant caminant en tot moment per un corriol força fressat. Passem pel costat de les runes de la **borda de Gaspar**. Les bordes eren fonamentals per a la vida dels pastors: a l'hivern s'utilitzaven per emmagatzemar herba pel bestiar i a l'estiu s'utilitzaven com a habitatge. També observem antics murs de pedra seca en diversos trams del camí. El camí torna a topar amb la pista asfaltada. Caminem uns metres pel costat de la pista i la tornem a deixar enrere. Després de fer unes quantes ziga-zagues entrem estrictament al Parc Nacional (un senyal així ens ho indica); abans ens trobàvem a la zona perifèrica del Parc. Travessem una zona de prats entre matollars de boix i altres espècies fins que veiem, a la nostra esquerra, la **borda de Ramon**. Seguim avançant i arribem a **3 l'ermita de Sant Nicolau (1:05h - 1.668m)**, una capella d'origen romànic d'una sola nau. Ens trobem en el punt més alt d'aquest primer tram de la ruta. Estem en un bon indret per recuperar forces tot gaudint de l'entorn i de les excel·lents vistes que tenim de la vall.

Continuem la ruta per un camí més ample que baixa directe cap a l'estany de la Llebreta. En uns 10 minuts arribem a la capçalera de **4** **l'estany de la Llebreta (1:15h - 1.622m)**. Tornem a coincidir amb la pista asfaltada dels taxis 4x4 del Parc Nacional. L'estany de la Llebreta és un llac poc profund que es va formar com a conseqüència d'una esllavissada en un dels vessants de la muntanya. Aquesta esllavissada va ocasionar una barrera a la vall en un punt on ja existia una petita cubeta d'origen glacial. L'estany es troba en el que s'anomena "estat de rebliment", degut als materials transportats pels corrents fluvials, i en un futur s'acabarà convertint en un indret semblant al Planell d'Aigüestortes. L'estany destaca per la seva bellesa i pel seu gran interès mediambiental (gràcies a la riquíssima flora i fauna aquàtiques que hi trobem).

Caminem uns metres amunt per la pista asfaltada. Molt aviat ens desviem cap a la dreta seguint un caminet senyalitzat que travessa el planell de la Llebreta. Deixem l'estany darrere nostre. Progressem ara paral·lelament al riu de Sant Nicolau tot remuntant la vall. Arribem a un punt, senyalitzat, on ens desviem uns metres cap a la dreta del camí principal i visitem el **5** **mirador de la cascada de Sant Esperit (1:25h - 1.650m)**. Des d'aquest mirador podem observar i fotografiar la cascada. El poder erosiu de les aigües del riu ha donat lloc a un conjunt de salts d'aigua que formen diversos gorgs escalonats. Aquests gorgs reben el nom de marmites de gegant i poden assolir una profunditat de més de 6m. (Recordem que no està permès banyar-se ni practicar cap activitat aquàtica ni en aquest punt ni a la resta de rius i estanys del Parc Nacional.)

Retrocedim fins al camí principal i continuem la nostra ruta. De nou caminem uns metres per la pista asfaltada. Ràpidament, però, tornem a agafar el corriol a la nostra dreta. A mesura que anem guanyant altura, les vistes de la vall de Sant Nicolau (O) i de l'estany de la Llebreta són cada cop millors. El sender creua un altre cop la carretera en un revolt i prossegueix muntanya amunt. Arribem a un prat al final del qual hi trobem la **6** **font de la Cova del Sardo (1:40h - 1.729m)**. Continuem corriol amunt fins al **7** **planell de Sant Esperit (1:50h - 1.755m)**, una zona de pastura on és fàcil trobar-hi ramats de vaques i de cavalls. Seguim pujant pel sender que creua dues vegades més la pista i passa pel costat de la **font de Sant Esperit**. Fem uns darrers metres per la pista asfaltada i arribem finalment a la **8** **caseta d'informació d'Aigüestortes (2:05h - 1.828m)**, punt on arriben els taxis 4x4 del Parc. Des del costat mateix de la caseta d'informació surt la passarella adaptada per a persones amb mobilitat reduïda que ens porta fins al **9** **mirador de Sant Esperit (2:07h - 1.827m)**. Aquest mirador està situat al capdamunt d'un petit turonet i ens ofereix unes vistes excel·lents de la ribera de Sant Nicolau. A prop d'aquest punt, en un racó apartat, hi trobem el petit embassament de Sant Esperit, un dels diversos embassaments construïts a Aigüestortes a mitjans del segle passat per a l'aprofitament elèctric.



Tornem al camí principal i seguim la pista amunt. A partir d'aquest moment entrem a la zona pròpiament coneguda com el **planell d'Aigüestortes**. Ens trobem en un dels indrets més coneguts i visitats dels Pirineus. Els sediments aportats pels rius durant milers d'anys van anar omplint progressivament un antic estany fins que la zona va esdevenir una plana d'aiguamolls on l'aigua discorre lentament formant diversos meandres.

Continuem avançant. El camí és ample i molt còmode. Arribem al **10 pont de Morrano (2:15h - 1.824m)**, un pont de fusta que ens permet creuar el riu de Sant Nicolau. Des d'aquest punt i seguint vall amunt, els més caminadors poden arribar fins al refugi de l'estany Llong (en 1:30h) i, els més agosarats, fins al Portarró d'Espot (en 2:30h), un dels colls més transitats pels excursionistes als Pirineus, que connecta les valls d'Aigüestortes i Sant Maurici. Nosaltres finalitzem aquí el nostre ascens i, des del pont de Morrano, comencem un petit circuit circular per la zona humida del planell d'Aigüestortes. Seguim ara la passarel·la adaptada per a persones amb mobilitat reduïda que comença en aquest punt i que en uns 450m de longitud ens descobreix bonics racons amagats entre pins i avets i a tocar de l'aigua. Arribem al final de la **passarel·la** adaptada i continuem avançant uns metres fins a un **11 pont de fusta (2:25h - 1.827m)**. Aquest pont ens permet tornar a creuar el riu i, desfent un tram del camí que hem fet anteriorment, arribar de nou a la **caseta d'informació d'Aigüestortes**.

Descendim fins a l'estany de la Llebreta pel mateix camí per on hem pujat abans. Un cop a l'**estany de la Llebreta**, us proposem baixar fins a la Palanca de la borda de Pei pel **camí de la Pleta del Pago**. Aquest camí passa pel vessant de la vall oposat al que hem recorregut de pujada i, per tant, fa la baixada una mica més variada. En comptes d'agafar el camí de l'ermita de Sant Nicolau, ara seguim baixant per la pista asfaltada que voreja l'estany. Just al final de l'estany agafem una **12 passarel·la (3:10h - 1.621m)** que creua el riu i que ens situa al vessant obac de la vall (S). Fem uns primers metres de pujada i aviat comencem el nostre descens per la zona coneguda com la **Pleta del Pago**. Al cap d'uns 30 minuts arribem a la **Palanca de la borda de Pei**. En aquest punt recuperem el camí per on hem pujat abans i baixem fins a la **1 Palanca de la Molina (4:10h - 1.380m)**, punt d'inici i final d'aquesta ruta preciosa que ens ha permès descobrir la part baixa del sector d'Aigüestortes del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

## NO ET PERDIS..

Visitar l'ermita de Sant Nicolau a prop de l'estany de la Llebreta. Aquesta ermita fou aixecada pels veïns de la vall i el primer diumenge de juliol s'hi celebra un aplec. Sant Nicolau de Bari és el sant que dona nom a la vall. La seva advocació és molt corrent en zones de muntanya. Es diu que protegeix els fidels de les pedregades, les tronades, la neu i el mal temps. Hi ha una llegenda que explica que a prop de l'ermita hi ha enterrades les corones d'uns reis francesos; segons la llegenda, la persona que les trobi morirà a l'acte.



## QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



### **Esglésies romàniques de la Vall de Boí**

A la Vall de Boí hi trobem un conjunt de nou esglésies romàniques declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Gràcies a aquest important patrimoni arquitectònic, la Vall de Boí és avui una regió del Pirineu molt coneguda i visitada.

Coordenades GPS: 42.5222336° 0.8344224°



### **Estació d'esquí de Boí-Taüll**

Pels amants de l'esquí, la Vall de Boí disposa de Boí-Taüll. Es tracta de l'estació d'esquí amb la cota esquiable més alta de Catalunya, a més de 2.750m. S'hi accedeix pujant per la carretera que va del poble de Boí al poble de Taüll i seguint-la fins al final.

Coordenades GPS: 42.4778358° 0.8693729°



### **Balneari de Caldes de Boí**

El complex termal de Caldes de Boí es troba a la capçalera de la Vall de Boí, enmig d'un marc natural incomparable. És un lloc ideal per passar uns dies de descans i de relax. Les seves aigües termals, provinents de fonts naturals, tenen propietats curatives. S'hi accedeix per la carretera LV-5000 des de Barruera.

Coordenades GPS: 42.5615373° 0.8410066°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).