



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



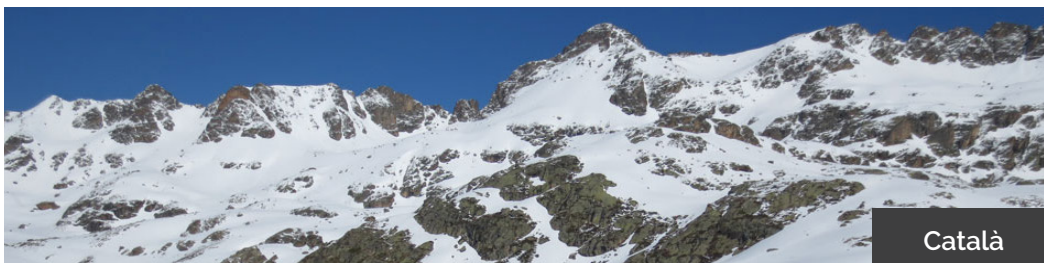
Rutes
circulars



Ascensions
alta
muntanya



Raquetes
de neu



Català



Pic de Nérassol (2.633m) per la vall de Siscar

Circular al pic de Nérassol pujant per la
vall de Siscar i baixant per la vall d'Arques

Ax-les-Thermes, Les Valls d'Ax, Arieja, França



Dificultat Alta (F)



Temps total efectiu 6:10h



Distància total 16 km



Desnivell acumulat 1.250m



Altitud màxima 2.633m



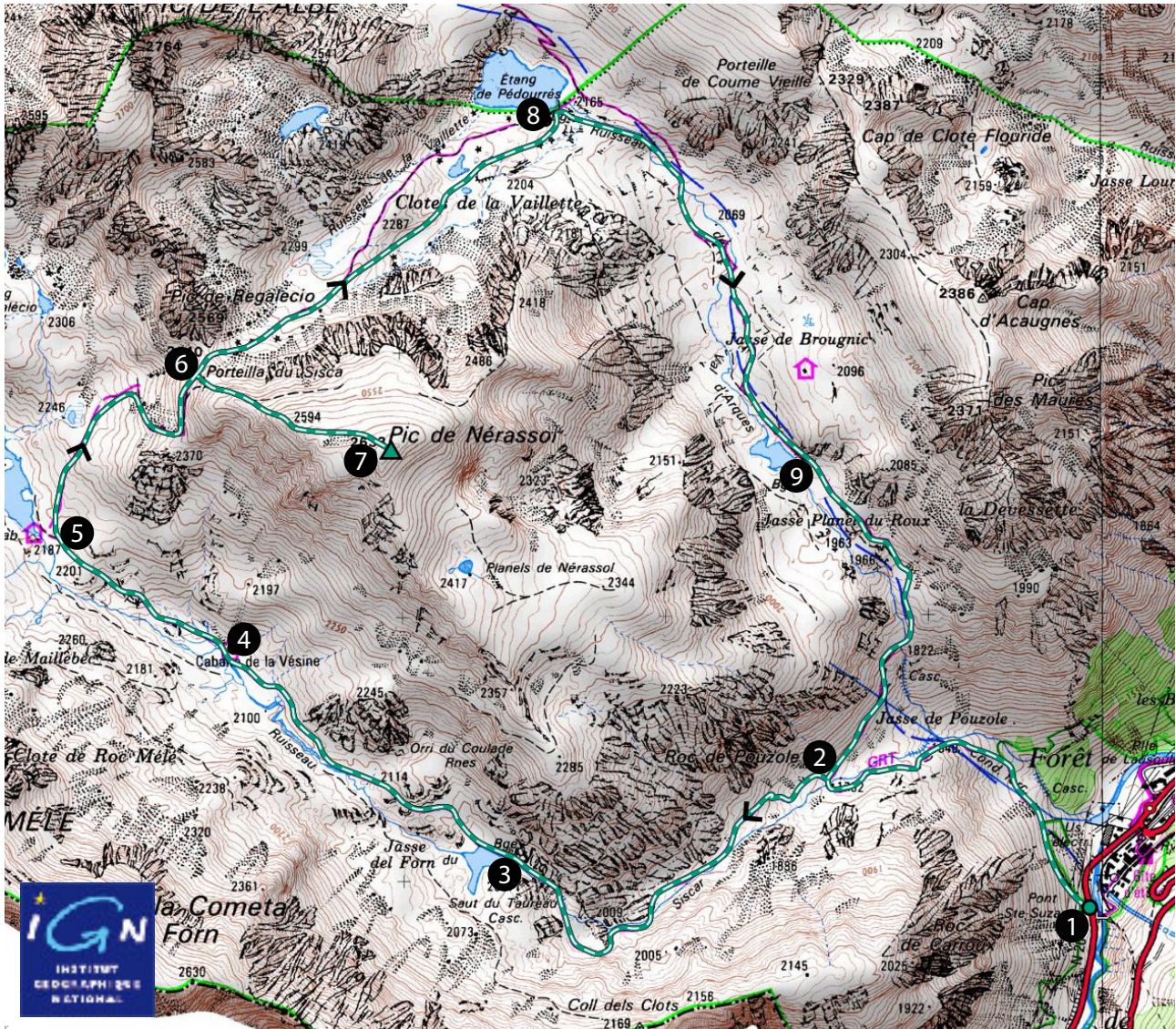
Altitud mínima 1.448m



Punt de sortida / arribada L'Ospitalet



Població més propera L'Ospitalet



Bourg Madame-Col de Puymorens. 2249OT. 1:25.000. IGN.

 itinerari
  pic realitzat
  sentit de la ruta
  inici / final

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Les vistes del **pic d'Escobes** i de la **cresta de l'Alba**, muralla fronterera amb Andorra.
- ✓ L'absoluta **sensació de solitud** que tenim en realitzar aquesta ruta.
- ✓ L'interessant **itinerari circular** que ens permet descobrir diferents valls i estanys.
- ✓ Contemplar el bonic i punxegut **pic de Regalecio** des dels diferents punts de vista que ens ofereix l'itinerari.

Pic de Néarrassol (2.633m) per la vall de Siscar

© 2014 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

INTRODUCCIÓ

Interessant ruta circular que assoleix el cim del pic de Nérassol iniciant la ruta a la petita població francesa de l'Ospitalet -L'Hospitalet-près-l'Andorre en francès-. De pujada recorrem tota la vall de Siscar fins a la Portella de Siscar des d'on ataquem el cim per la seva fàcil i ampla carena occidental. Per fer la ruta més agraïda i variada us proposem realitzar la baixada per la vall de la Valleta fins a l'estany de Pédourrés i continuar la baixada per la vall d'Arques fins a l'Ospitalet. El recorregut total és llarg i té un desnivell considerable. Aquest magnífic bucle és un dels itineraris clàssics de l'Arieja: segur que no us deixarà indiferents!

El pic de Nérassol és un cim de moderada altitud situat al bell mig d'un amfiteatre de muntanyes amb gran caràcter i personalitat: el Roc Meler, el pic de la Cabaneta, el pic de Siscar, el pic d'Escobes, el pic de l'Alba, el pic de Regalecio,... La bellesa del recorregut i la varietat de relleus fan que aquesta sigui una excursió molt recomanable pels amants dels recorreguts que passen per zones poc freqüentades, salvatges i una mica solitàries. Llacs, flors i boscos de muntanya: l'abundància de la flora i la fauna de les valls de Siscar i de Pédourrés reflecteixen la diversitat de la vida a aquestes muntanyes de les Valls d'Ax.

SABIES QUE...

Segons sembla, l'Ospitalet deu la seva fundació al cavaller Bertrand Enveight? Bertrand Enveight era el nebot de Suzanne Enveight, propietària de totes aquestes terres. Cap a l'any 1003, Bertrand, juntament amb el seu cavall, es va veure sorprès per una forta tempesta de neu i fred al vessant occidental del coll de Pimorent. El cavaller va agafar la seva espasa i va obrir el ventre del seu cavall, va arrencar-li les entranyes i es va posar a dintre. Tement per la seva vida, es va prometre que si sortia viu d'aquella situació construiria una casa hospital-refugi amb un oratori dedicat a Sainte Suzanne, en honor a la seva tia.

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Pont de Sainte Suzanne	0:00h	1.448m	42.5850802°	1.7963037°
2 Pont de pedra - bifurcació de camins	0:45h	1.740m	42.5896210°	1.7837650°
3 Presa de la Jaça del Forn	1:35h	2.020m	42.5870310°	1.7692540°
4 Cabana de la Besina	2:10h	2.100m	42.5942170°	1.7561240°
5 Estany de Siscar	2:30h	2.187m	42.5975940°	1.7490080°
6 Portella de Siscar	3:06h	2.440m	42.6043090°	1.7550490°
7 Pic de Nérassol	3:40h	2.633m	42.6010310°	1.7635980°
8 Estany de Pédourrés	4:30h	2.172m	42.6122210°	1.7707000°
9 Presa d'Arques	5:00h	1.990m	42.6007100°	1.7827520°
1 Pont de Sainte Suzanne	6:10h	1.448m	42.5850802°	1.7963037°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

MÉS INFORMACIÓ

DURADA: Dia complet

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 6:10h en total: 3:40h des de l'Ospitalet fins al pic de Nérassol i 2:30h des del pic fins al punt d'inici de la ruta.

DESNIVELL ACUMULAT: 1.250m

DIFICULTAT TÈCNICA: Alta (F). Tècnicament es tracta d'una ruta senzilla. Durant l'hivern, les pales de neu i la canal que hi ha sota de la Portella de Siscar assoleixen com a màxim pendents de 30-35°. La cresta des de la Portella de Siscar fins al pic de Nérassol és fàcil, no té passos aeris ni trams exposats.

ÈPOCA: Ruta que es pot realitzar durant tot l'any.

MATERIAL: Grampons i piolet segons l'època de l'any.

CARTOGRAFIA:

- Bourg Madame-Col de Puymorens. 2249OT. 1:25.000. IGN.
- Carte de randonnées N°7. Haute-Ariège. 1:50000. IGN.
- Carte de randonnées N°8. Cerdagne - Capcir. 1:50000. IGN.

OBSERVACIONS: La ruta en general és evident, durant el recorregut anem trobant senyals de pintura blanques i vermelles del GR Transfronterer i també alguns panells indicadors. La ruta es pot realitzar en els dos sentits de la marxa. Si es vol partir l'excursió en dos, i així fer-la més relaxadament en dos dies, podem fer nit al refugi lliure de la Besina. Si realitzem la ruta a l'hivern, hem de tenir en compte que aquesta zona de l'Arieja propera a Andorra generalment és molt afavorida per la neu. En aquest cas, si a més, feu la ruta amb esquís teniu l'opció des del pic de Nérassol de fer l'atractiva baixada per la pala SE fins a una zona coneguda com els Plans de Nérassol i des d'allà continuar la baixada cap a la presa d'Arques.

NO ET PERDIS..

L'exuberant flora de muntanya que tenyeix amb els seus colors vius les valls de Siscar i d'Arques, sobretot durant l'època de floració, a la primavera. Aquesta composició florística multicolor varia fortament d'un indret de la vall a un altre. Agafar aquestes flors significaria posar en perill la protecció d'espècies particularment singulars; per guardar-nos-en un record inesborrable que millor, doncs, que fer-ne una bona fotografia que ens duri per sempre?





COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Podem arribar al petit poble de l'**Ospitalet -L'Hospitalet-près-l'Andorre** en francès- pel N des d'**Ax-les-Thermes (carretera N-20)** o pel S des del **coll de Pimorent** o **Andorra**. El punt d'inici de l'excursió, el sender que hem d'agafar, es troba just al costat de la mateixa carretera N-20, a l'altura del **pont de Sainte Suzanne**, al cantó S del poble. Al costat d'aquest pont hi trobem una zona àmplia per a estacionar els vehicles. Si arribem a l'Ospitalet des del coll de Pimorent, no caldrà que entrem al poble, just abans d'arribar-hi trobarem el pont a mà dreta. Si en canvi, venim des de les Valls d'Ax haurem de creuar tot el poble per fora (N-20) fins arribar a l'altura del pont (esquerra) o bé travessar el poble amb cotxe pel seu carrer principal. També tenim l'opció de deixar el cotxe a un aparcament força gran que hi ha al costat de la rotonda que hi ha a la banda N del poble, al costat del pas a nivell (via del tren).



RECORREGUT

Comencem a caminar des del costat del **1 pont de Sainte Suzanne (0:00h - 1.448m)** situat just al costat de la sortida del túnel del tren. Creuem amb prudència la carretera N-20 que puja al coll de Pimorent i Andorra; a l'altra banda de la carretera neix el sender que hem d'agafar. Hi trobem un pal indicador del GR Transfronterer amb les indicacions d'"Étang de Sisca", "Étang de Pedoures", "Refuge du Rulhe" i "Coll dels Clots-Andorre". Pugem en direcció NO remuntant el vessant de la muntanya Roc de Carraoux, situada just al davant del poble l'Ospitalet. Seguim en tot moment les marques blanques i vermelles del GRT. Al cap de poca estona trobem una gran canonada que transporta l'aigua des de les parts més altes de la muntanya fins a la central elèctrica d'EDF. En dues ocasions la creuem per sota. Durant forces metres caminem paral·lelament a la canalització, guanyant desnivell. A la dreta i uns quants metres avall, hi tenim el riu.

A poc a poc el camí va girant cap a l'esquerra. Deixem la canalització enrere i entrem a la vall de Siscar. Passem per la zona planera de la Jaça de la Posola, molt a prop d'on s'ajunten les aigües del riu de Siscar i del riu d'Arques, que més avall aboquen les seves aigües al riu Arieja, a l'Ospitalet. A mesura que anem guanyant altitud adquirim unes millors vistes de la canalització i de la vall per on baixarem de tornada un cop haguem fet el pic (a la dreta). Després d'avançar durant una bona estona pel marge dret (orogràfic) del riu, el creuem tot passant per un **2 pont de pedra (0:45h - 1.740m)** fet amb una llosa. Al costat hi trobem una **bifurcació de camins** amb un pal senyalitzador. Prenem el sender que en direcció SO segueix remuntant la vall de Siscar. El camí de la dreta és per on baixarem a la tornada (vall d'Arques i estany de Pédourrés).

Anem superant els diferents alts i baixos que fa el terreny que va guanyant desnivell a poc a poc. El camí ens condueix fins a un petit pont per on creuarem a l'altre costat del riu, esquivant per l'esquerra un turó rocós (que deixarem a la nostra dreta). A mesura que avancem, la vall va girant en tendència cap a la dreta (NO). A davant nostre, un promontori rocós ens amaga l'estany de la Jaça del Forn, que ens queda ja força a prop. El camí dibuixa un gir perfecte a la dreta (senyals grocs) per anar a buscar el barranc que baixa del mateix estany de la Jaça del Forn. Un pal senyalitzador ens indica aquest canvi de direcció: a la dreta cap a l'estany de Siscar -on ens dirigim nosaltres- i a l'esquerra cap al coll dels Clots i Andorra. Creuem un tercer cop el riu i l'estret barranc. Pugem per un tram força dret. Al fons ja hi veiem la presa de formigó de **3 l'estany de la Jaça del Forn (1:35h - 2.020m)** o de Siscar, segons l'anomena l'empresa d'electricitat (no l'hem de confondre amb l'estany situat més amunt i que porta el mateix nom).

Voregem l'embassament per la dreta i continuem avançant còmodament per la vall de Siscar en direcció a la seva capçalera. Superem un nou escaló que fa la vall. A partir d'aquest punt la vall s'eixampla i comencem a gaudir d'unes cada vegada millors vistes de tota la carena fronterera entre Andorra i França. Tenim unes vistes privilegiades del Cilindre, el pic d'Escobes i la cresta de l'Alba. Continuem caminant i baixem uns pocs metres, travessem una zona plana d'aiguamolls a on el riu, juganer, forma diversos meandres. Al fons d'aquest pla, a la banda dreta i una mica enlairada, hi trobem la **4 cabana de la Besina (2:10h - 2.100m)**: un petit refugi d'unes 6-8 places, ben conservat i que ens pot ser molt útil sobretot en cas de mal temps. A l'interior, una llar de foc ens permetria fer foc. També hi trobem una taula i una zona a on podríem dormir si ho volguéssim.

Deixem la cabana enrere i continuem remuntant la vall en direcció NO. Superem un nou esglaó que fa la vall. Ens separem del riu una mica. Ja veiem **5 l'estany de Siscar (2:30h - 2.187m)** situat al bell mig del circ de Siscar. Si volem, ens hi apropem. La petita torre sobre la presa de l'estany resta oberta per un eventual bivac. A partir d'aquest punt, la ruta canvia de direcció. Deixem la ruta de la Portella de Siscaró (no confondre amb la Portella de Siscar) i anem girant cap a la dreta en direcció NE. El camí cada cop és més costerut. Ens enlairem per sobre de l'estany de Siscar avançant per pendents herboses. Més amunt travessem una espècie de replà a on hi trobem un altre petit estany. El camí remunta el vessant de la muntanya fent algunes llaçades en direcció al coll que es dibuixa clarament al NE. Es tracta de la Portella de Siscar, un pas de muntanya que enllaça la vall de Siscar i la de la Valleta. Situat a 2.440m es troba entre l'estètic pic de Regalecio, que ens queda a l'esquerra, i el pic de Nérassol, que ens queda a la dreta. Cal dir, per això, que el que veiem més clarament és la cota 2.594m del pic de Nérassol, situada més a occident; no podem veure encara el cim del pic de Nérassol que queda a darrere.

Finalment arribem a la **6 Portella de Siscar (3:06h - 2.440m)**, un coll molt ample. Remuntem per entre les pedres un camí desdibuixat, prenent l'ampla carena O de la muntanya en clara direcció E. Diversos senderons segurament esbossats pel bestiar flanquegen cap a la nostra esquerra per tal d'evitar pujar fins a l'avantcim que ja tenim al davant. Nosaltres seguim per la carena i assolim l'**avantcim del pic de Nérassol -cota 2.594m** del mapa cartogràfic de l'IGN- on hi trobem una fita. Des d'aquest punt, ara sí, ja podem observar el pic de Nérassol a davant nostre.

Baixem uns metres, fem una pujada suau per una pala herbosa de l'altiplà i finalment assolim el **7 pic de Nérassol (3:40h - 2.633m)**, un cim molt ample que presenta una forma arrodonida. Al cim hi trobem una gran fita de pedres i una curiosa pedra vertical com si es tractés d'un menhir. El cim, una mica aïllat de la resta, ens permet gaudir d'unes vistes privilegiades en totes direccions. Si fa un dia clar podrem distingir clarament el pic de Pédourrés, el pic de l'Alba, la cresta de l'Alba, el pic d'Escobes, el Cilindre d'Escobes,



Pic de Nérassol (2.633m) per la vall de Siscar

el pic de la Cabaneta, el Roc Meler, els pics de Fontnegra, el pic dels Pedrons, el pic de la Mina, el pic de Fontfreda, el pic de les Valletes, el Puigpedrós de Lanós, el Puig de la Coma d'Or, el Carlit, el pic d'Auriol,...

Des del cim desfem el camí que hem fet des de la Portella de Siscar. Un cop aquí emprenem el descens en direcció NE per la vall de la Valleta. A davant hi tenim el pic de Pédourres (2.468m). Descendim tota la vall del riu Valleta fins que trobem **8** l'estany de Pédourrés (4:30h - 2.172m). Ens hi apropem per gaudir del magnífic paisatge que ens ofereix aquest indret. Travessem el sobreeixidor d'aigües de l'estany. A l'altre costat hi retrobem el sender GRT ben marcat provinent del refugi de Rulhe, pel qual anirem baixant en direcció E, pel marge esquerre del riu de la vall d'Arques. La baixada es fa còmoda i tranquil·lament: anem trobant marques de GR blanques i vermelles. Passem pel costat d'algunes petites cascades que fa el rierol i per algunes zones de meandres. Deixem enrere, enlairada uns metres per sobre nostre i a la nostra esquerra, la **cabana de la Jaça de Brougnic** (oberta, 6 places i amb l'equipament bàsic).

Seguim baixant i sense problemes arribem a la **9** presa d'Arques (5:00h - 1.990m) després de vorejar tot l'embassament per la nostra esquerra. Deixem enrere la presa i per un terreny més dret anem perdent altura. Arribem a un bonic esglaó a on s'acaba la vall per on venim. Ja podem veure les cases de l'Ospitalet. Flanquegem el vessant de la muntanya cap a la dreta. Creuem el riu d'Arques. Fem una llarga diagonal descendent i al cap d'uns instants passem per sota de la mateixa canalització que hem seguit durant la pujada. Arribem al pont de pedra per on hem passat fa unes hores i prenem el camí que hi ha a mà esquerra i que, ara de baixada, ens portarà fins a l'Ospitalet. Finalment arribem a la carretera N-20, la creuem i recorrem els pocs metres que ens queden fins al **1** pont de Sainte Suzanne (6:10h - 1.448m). Ens trobem al punt d'inici i final d'aquesta magnífica ruta circular per aquesta regió de l'Arieja, una regió molt interessant per a realitzar bons itineraris muntanyencs.



QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Estació d'esquí d'Ax 3 Domaines

L'estació d'esquí d'Ax 3 Domaines, antigament anomenada Ax-Bonascres, està situada ben a prop de la capital de les Valls d'Ax, Ax-les-Thermes, exactament a 8 km. Té 80 km de pistes senyalitzades i rep aquest nom amb motiu dels 3 dominis dels que disposa: les Campels, le Saquet i Bonascres. A l'estiu l'estació ofereix activitats de senderisme i de bicicleta tot terreny.

Coordenades GPS: 42.7003042° 1.8139182°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.