



**RUTESPIRINEUS**  
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Paisatges  
pintorescos



Famílies  
i nens



Llacs, rius  
i cascades



## Passejada pel Paratge de Tudela

Ruta de caire familiar a un dels espais més interessants i espectaculars del Cap de Creus

Cadaqués, Cap de Creus, Girona, Catalunya



**Dificultat** Baixa



**Temps total efectiu** 1:15h



**Distància total** 5,6 km



**Desnivell acumulat** 150m



**Altitud màxima** 66m



**Altitud mínima** 5m



**Punt de sortida / arribada** Tanca Paratge de Tudela



**Població més propera** Cadaqués



Cap de Creus. 1:25,000. Editorial Alpina.



## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Tanca Carretera	0:00h	66m	42.3214640°	3.2976730°
2 Pàrquing Paratge de Tudela	0:05h	48m	42.3244140°	3.2958730°
3 Es Camell	0:08h	47m	42.3251320°	3.2957000°
4 Mirador Pla de Tudela	0:12h	31m	42.3266310°	3.2950740°
5 Mirador de la Gran Sala	0:15h	18m	42.3270930°	3.2955200°
6 Mirador de l'Illa de Portaló	0:19h	27m	42.3271170°	3.2936040°
7 Mirador de Pamperris	0:23h	29m	42.3290330°	3.2940270°
8 S'Àliga	0:30h	7m	42.3261750°	3.2978740°
9 Cala Culleró	0:40h	10m	42.3251600°	3.3055600°
10 Cala Culip	0:45h	13m	42.3234460°	3.3069880°
1 Tanca Carretera	1:15h	66m	42.3214640°	3.2976730°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

## INTRODUCCIÓ

Excursió de 2,8 km de longitud (anada i tornada) per l'espai natural de Tudela, un dels indrets més singulars del Parc Natural del Cap de Creus. El punt d'inici i final de la ruta se situa al trencall de la carretera de Cadaqués al Cap de Creus, just on comença la pista asfaltada de Tudela. Des d'aquest punt, caminarem uns 400m per aquesta pista fins a l'aparcament de Tudela (només obert alguns períodes de l'any i caps de setmana assenyalats). Deixarem enrere l'aparcament i continuarem per la mateixa pista asfaltada, que recorre tot el Paratge de Tudela fins a la cala Culip. Durant el recorregut anirem visitant diversos indrets d'interès, sempre indicats i ben marcats. La tornada es realitza per la mateixa pista o, opcionalment, es pot agafar una drecera per sender de terra.

La ruta pel Paratge de Tudela ens permet descobrir un dels racons més espectaculars del Parc Natural del Cap de Creus. Tudela és un espai d'un importantíssim interès geològic, aquí podem trobar-hi alguns dels millors exemples a nivell mundial d'estructures de deformació dúctil (zones de cisalla) en roques metamòrfiques (esquistos) i en roques granítiques (pegmatites). I totes aquestes roques, erosionades durant milions d'anys per l'aigua i la tramuntana, se'ns presenten de forma capritxosa: un camell, una àliga, un conill, un elefant,... tantes formes com cadascú sigui capaç d'imaginar! Però la importància d'aquest espai no és només geològica, Tudela és també una de les zones de major interès vegetal, faunístic i marí de tot el Parc Natural. Finalment, cal assenyalar que Tudela és un espai natural recuperat: diversos panells ens mostren fotografies del gran complex turístic que s'hi va construir als anys 60 i que actualment ha estat completament desmantellat.

## MÉS INFORMACIÓ

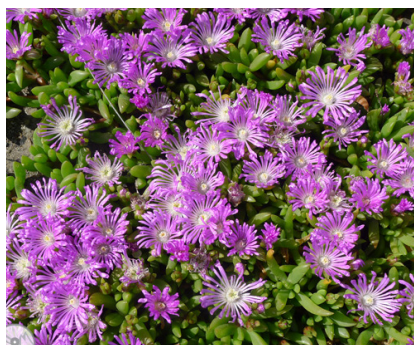
**DURADA:** Mig dia

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 1:15h en total: 0:05h des del punt d'inici fins a l'aparcament de Tudela, 0:40h per fer el recorregut des de l'aparcament fins a la cala Culip (incloent les diverses desviacions als punts d'interès marcats al llarg del recorregut) i 0:30h per tornar des de la cala Culip fins al punt d'inici.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 150m

**DIFICULTAT TÈCNICA:** Baixa. Es tracta d'una excursió sense cap dificultat tècnica i apta per a tothom. El recorregut es realitza per una pista asfaltada tancada al trànsit motoritzat des d'on s'agafen alguns caminets per visitar alguns dels punts d'interès que hi ha marcats.

**ÈPOCA:** Tot l'any.



**MATERIAL:** Res en especial.

**CARTOGRAFIA:**

· Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONS:** L'itinerari és adequat per fer amb nens: el camí és fàcil i presenta atractius molt variats. Quan l'accés a l'aparcament de Tudela des de la carretera Cadaqués - Cap de Creus està obert, es pot accedir fins a aquest punt amb vehicle propi i començar l'itinerari des d'aquí (punt de pas 2). Per aquells que vulguin escurçar el camí de tornada, hi ha l'opció de seguir un caminet estret i rocós que puja pel rec de Francarlos fins a l'aparcament de Tudela. El Paratge de Tudela és un indret mediambientalment molt vulnerable, recordem la obligatorietat de complir en tot moment la normativa que ha establert el Parc Natural del Cap de Creus per aquest espai i que trobareu explicada en diversos panells.

### SABIES QUE...

El Paratge de Tudela és un espai natural recuperat? Durant els anys 60 s'hi va construir un complex turístic del Club Méditerranée que amb la constitució del Parc Natural l'any 1998 fou clausurat, expropiat i finalment desmantellat. La restauració de l'espai natural va finalitzar l'any 2011.

### NO ET PERDIS...

Les increïbles formes que presenten els esquistos (de color gris) i les pegmatites (blanques i ataronjades). Aquestes formes són el resultat de l'erosió diferencial d'aquestes roques sotmeses a l'acció de la tramuntana i de l'aigua salina del mar durant milions d'anys.



### COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Des de **Cadaqués** agafem la carretera **GI-614** cap el **Cap de Creus**. Després d'1,5 km deixem enrere el trencall de Portlligat i seguim per la carretera en direcció al Cap de Creus. La carretera és força sinuosa. Seguim avançant i a uns **5 km** de Cadaqués, a mà dreta, hi trobem la **pista asfaltada de Tudela**. Just a l'inici d'aquesta pista hi ha una **tanca del Parc Natural**. Si l'accés està obert, podem baixar uns 400m per la pista fins a l'aparcament de Tudela (pagament obligatori). Si l'accés està tancat, estacionarem el vehicle en un lateral en aquest mateix trencall (o podem utilitzar els diversos espais que hi ha habilitats al far del Cap de Creus, a 1,5 km per la carretera).



## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Deixar-nos captivar per la màgia del paratge i **imaginar i inventar-nos semblances** a partir de les increïbles formes que presenten les roques de Tudela.
- ✓ Les **magnífiques vistes** que tenim de tot el Paratge de Tudela des del mirador de Pamperris.
- ✓ Les **moltes explicacions** tant escrites com gràfiques que ens anem trobant al llarg de l'itinerari i que ens descriuen molt bé quina ha estat la història d'aquest paratge natural i quina és la seva situació a dia d'avui.

### RECORREGUT

Comencem la passejada pel Paratge de Tudela a la **1 tanca de la carretera Cadaqués - Cap de Creus (0:00h - 66m)** on comença la pista asfaltada de Tudela. (Si l'accés per la pista està obert, recomanem aparcar els vehicles a l'aparcament que hi ha habilitat 400m més avall i començar la ruta des d'allà.)

Deixem enrere la tanca i després de caminar uns 400m en lleuger descens arribem al **2 pàrquing del Paratge de Tudela (0:05h - 48m)**. En aquest punt és on comença pròpiament l'itinerari de Tudela. Seguim recte per la pista pavimentada i passem per entre tres plaques verticals d'acer corten (acer patinable). En una d'elles hi trobem una cita de Salvador Dalí on parla del Paratge de Tudela.



#### SALVADOR DALÍ I EL PARATGE DE TUDELA

Salvador Dalí, el gran geni empordanès, va escriure al seu amic Pelayo Martínez -arquitecte figuerenc contractat pel Club Mediterranée- l'any 1961: "Aquesta part compresa entre el Camell i l'Àguila, que tu coneixes i estimes tant com jo mateix és i ha de continuar per sempre essent geologia pura, sense res que pugui mixtificar-ho; en faig qüestió de principi. És un paratge mitològic que és fet per a déus més que per a homes i cal que continuï tal com està". El biògraf de Dalí, Ian Gibson, parla sobre la relació tan especial que tenia Dalí amb el Cap de Creus: "El Cap de Creus és un vast teatre natural d'illusió òptica, i és de la contemplació prolongada de les seves metamorfosis que li va venir a Dalí la seva perdurable obsessió pels efectes visuals, especialment per la de la doble imatge. El seu "paisatge mental", va dir ell una vegada, s'assemblava a les "roques proteiques i fantàstiques del Cap de Creus.""



Immediatament, a mà dreta, hi trobem la roca pegmatítica **3 d'Es Camell (0:08h - 47m)**. Ens és fàcil imaginar-nos el cap del camell i els seus geps. Deixem enrere Es Camell i seguim avançant per la pista. Aviat arribem al **4 mirador del Pla de Tudela (0:12h - 31m)** on hi ha dos grans cubs d'acer corten. Aquestes estructures es van col·locar aquí durant la restauració de l'espai de Tudela i volen recordar als visitants que aquest paratge fou ocupat durant més de 40 anys pel complex turístic del Club Mediterranée.



## LA RECUPERACIÓ DEL PARATGE DE TUDELA

Aquesta zona del Cap de Creus fou ocupada durant més de 40 anys (1962-2004) per les instal·lacions del Club Méditerranée S.A. (el Club Med), una cadena francesa que estén els seus resorts per tot el món. Als anys 60, el Club Med ubicà una petita gran ciutat de vacances a l'actual paratge de Tudela: unes 430 edificacions repartides en 4,5 hectàrees i amb capacitat per a 1200 turistes. L'any 1998, l'aprovació de la llei 4/1998 de protecció del Cap de Creus posà fi al seu període d'explotació i l'any 2004 el Club Med tancà definitivament les seves instal·lacions de Tudela. L'any 2009 el Ministeri de Medi Ambient i el Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya van iniciar la recuperació d'aquest paratge, recuperant així un espai catalogat ja com a integrant de la Reserva Natural Integral (RNI) –màxim nivell de protecció d'un espai natural- del Cap de Creus. El procés comportà la demolició de totes les edificacions que integraven la instal·lació del Club Med i la recuperació de la flora autòctona utilitzant tècniques de restauració ambiental. S'arrencaren més de 50 hectàrees d'espècies florals exòtiques invasores, que foren substituïdes per espècies autòctones, i es van extreure fins a 42.000 m3 de residus. D'aquesta manera es retornà el protagonisme als elements naturals que conformen aquest meravellós paisatge, absolutament singular: la roca, el mar i el vent (la tramuntana que hi bufa amb força). Alhora, es construí un recorregut didàctic per tal de re valoritzar el paisatge i reclamar-ne el seu ús social. Per això es crearen diversos miradors -absolutament integrats amb el paisatge i d'interès arquitectònic- amb plafons informatius que ens il·lustren sobre la geologia, la flora, la fauna, la història i la pròpia cultura de l'espai. Aquesta feina de recuperació del paratge de Tudela va finalitzar l'any 2011 i va tenir un cost de més de 7 milions d'euros. Des de llavors el paratge està obert al públic i la feina de restauració que ha fet possible que el coneguem tal i com se'ns presenta avui ha rebut nombrosos premis a nivell internacional.



Recuperem la pista principal i a continuació ens trobem el **5 mirador de la Gran Sala (0:15h - 18m)**. Val la pena detenir-nos una estona en aquest punt per admirar les vistes del singular entorn i per fer una ullada als molts panells informatius que hi ha. Hi trobarem explicacions i fotografies de les antigues instal·lacions del Club Med i del procés de restauració del paratge, comentaris sobre la flora i la fauna pròpies d'aquest indret i algunes altres informacions d'interès.

Seguim avançant i arribem a una altra desviació -marcada amb pals- a mà esquerra. Seguim aquests senyals i per entre unes grans roques arribem al **6 mirador de l'illa de Portaló (0:19h - 27m)**. En aquest punt hi ha un parell de bancs i gaudim de bones vistes sobre aquest illot. Retornem a la pista asfaltada i continuem el recorregut de baixada. Altre cop unes marques ens desvien del camí principal i ens porten fins a l'extrem NO del Paratge de Tudela: el **7 mirador de Pamperris (0:23h - 29m)**. Des d'aquest punt podem gaudir d'unes vistes impressionants de tot aquest espai protegit i de la zona de costa compresa entre l'illa de Portaló (O) i l'illa de Cullaró (E).

Desfem el caminet i tornem a la pista asfaltada. En aquest punt la pista fa un gran gir cap a la dreta i s'orienta cap a l'E. Avancem ara per un terreny pla amb el mar a la nostra esquerra. En aquest tram de l'itinerari entre el mirador de Pamperris i la roca de S'Àliga és fàcil observar la presència d'espècies vegetals exòtiques invasores. Aquestes plantes colonitzen el terreny formant una espècie de catifa i impossibiliten la instal·lació i el manteniment de les llavors de les plantes autòctones. El Parc Natural del Cap de Creus treballa contínuament per eliminar aquestes espècies invasores i afavorir la recolonització per part de les espècies autòctones protegides.

Aviat arribem a la roca coneguda com **8 S'Àliga (0:30h - 7m)**, una peculiar formació de pegmatita que presideix el Pla de Tudela. Durant tot el recorregut, just a la vora del camí pavimentat i als punts on hi ha les formacions rocoses més peculiars, anem trobant plaques d'acer corten que ens ajuden a intuir les formes de les roques donant pistes a la nostra imaginació. Deixem enrere S'Àliga i arribem al rec de Francarlos. A l'esquerra veiem com aquest rec desemboca al mar formant una espècie de caleta entre les roques. I en aquest punt, tot just a la dreta, comença un caminet que s'enfila per aquest rec i que ens portaria fins a l'aparcament de Tudela. És una bona opció si de tornada volem fer dreuera.

Seguim avançant. No parem de trobar-nos roques amb formes estranyíssimes que ens conviden a buscar semblances i a jugar amb la nostra imaginació. Aviat arribem a la **9 cala Culleró (0:40h - 10m)**, a mà esquerra, un racó de gran bellesa on les roques i el mar semblen donar-se la mà. Deixem enrere aquest indret i enfilem l'últim tram del recorregut. Finalment arribem a la **10 cala Culip (0:45h - 13m)**. A l'època del Club Med, en aquesta cala hi havia un petit embarcador pels clients de l'establiment. I aquí s'acaba aquest meravellós itinerari per un dels paratges més fascinants del Cap de Creus.

Fem el recorregut de tornada fins a la **1 tanca de la carretera Cadaqués - Cap de Creus (1:15h - 66m)** seguint el mateix itinerari, ara sense desviar-nos als diversos punts d'interès. Per aquells que vulguin escurçar la tornada, com ja hem comentat, hi ha un caminet que puja pel rec de Francarlos -per terreny rocós i costerut- i ens deixa a prop de l'aparcament de Tudela.



## QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



### Casc antic de Cadaqués

Cadaqués és un poble de pescadors preciós, un indret que ha captivat artistes i viatjants al llarg del temps. Passejar pel casc antic de Cadaqués i deixar-se perdre pels seus carrerons és una experiència imprescindible: les cases blanques, els carrerons, l'església, el passeig, els xiringuitus de tota la vida, el Casino, el mar, la boira i la muntanya,... un indret màgic!

Coordenades GPS: 42.2887571° 3.2779723°



### Església de Santa Maria de Cadaqués

L'actual església de Santa Maria de Cadaqués es va començar a construir a partir de mitjans del segle XVI gràcies a les donacions dels pescadors; el pirata turc Barba-rossa havia destruït completament l'antic temple l'any 1543. L'església està situada just en el punt més elevat del nucli antic de Cadaqués i ens ofereix unes vistes fantàstiques de tota la badia de Cadaqués.

Coordenades GPS: 42.288066594° 3.275842626°



### Casa-Museu Salvador Dalí a Portlligat

La Casa-Museu de Portlligat, és on Salvador Dalí va viure i treballar de forma estable des de l'any 1930 i fins a la mort de Gala l'any 1982, quan va fixar la seva residència al castell de Púbol. Actualment la casa està habilitada com a museu. Per a visitar-la és necessari reservar prèviament (Més informació: [www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org) / 972 251 015).

Coordenades GPS: 42.2933575° 3.28596185°



### Far del Cap de Creus

La punta del Cap de Creus és el punt més oriental de la península Ibèrica. I en una elevació del terreny propera a la punta hi trobem el far del Cap de Creus. L'actual edifici data de l'any 1853, encara que s'han trobat vestigis d'una antiga torre de senyals romana i d'una torre de guaita medieval. Al costat del far hi ha un bar i un restaurant.

Coordenades GPS: 42.318956° 3.3158955°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).





## Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



### Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



### Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



### Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



### Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

[www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) | [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)