RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Ascensions alta muntanya | Crestes i corredors | Rutes circulars



Català

# L'Olla de Núria

Fem la mítica volta circular a la capçalera de la preciosa vall de Núria

Queralbs, Vall de Ribes i Núria, El Ripollès, Girona, Catalunya, Espanya

**Dificultat** Alta

**Temps total efectiu** 8:35h

**Distància total** 21 km

**Desnivell acumulat** 1.800m

**Altitud mínima** 1.960m

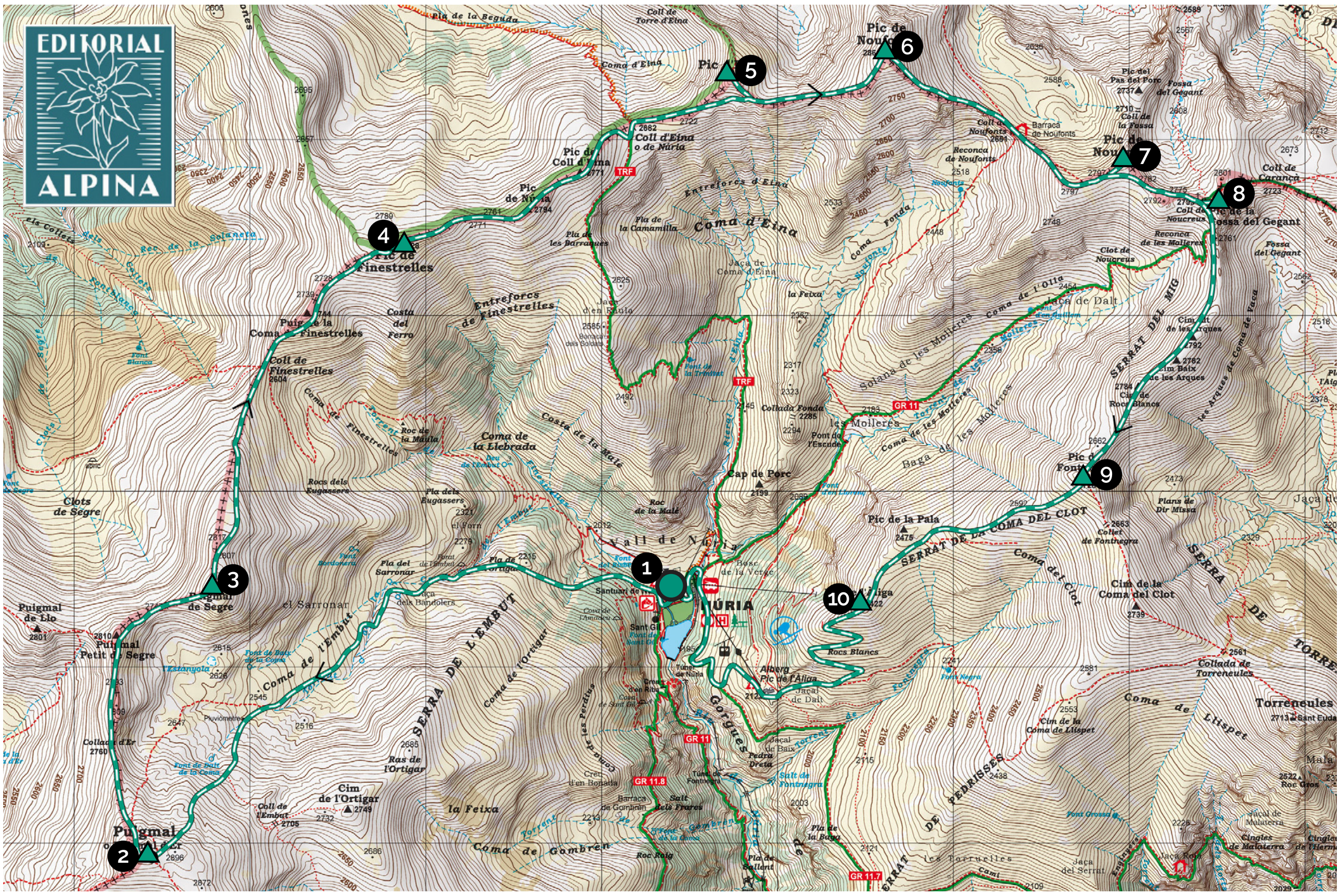
**Altitud màxima** 2.913m

**Punt de sortida / arribada** Entrada santuari de Núria

**Població més propera** Queralbs

**Ruta patrocinada per Vall de Núria**
Estació de muntanya Vall de Núria
17534 Queralbs (Ripollès)
Telèfon: 972 732 020
www.valldenuria.cat


© 2019 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.




Puigmal-Vall de Núria-Ulldeter. 1:25.000. Editorial Alpina.

itinerari — sentit de la ruta — inici / final

## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

| Punt de pas | Temps | Altura | Latitud | Longitud |
|---|---|---|---|---|
| 1 Santuari de Núria | 0:00h | 1.960m | 42.3970661° | 2.1521360° |
| 2 Cim del Puigmal | 2.00h | 2.913m | 42.3833596° | 2.1168127° |
| 3 Pic del Segre | 2:45h | 2.843m | 42.397262° | 2.121420° |
| 4 Pic de Finestrelles | 3:45h | 2.828m | 42.414849° | 2.133798° |
| 5 Pic de Eina | 4:40h | 2.789m | 42.156995° | 2.157010° |
| 6 Pic de Noufonts | 5:00h | 2.861m | 42.424875° | 2.167628° |
| 7 Pic de Noucreus | 5:35h | 2.799m | 42.419426° | 2.184157° |
| 8 Pic de la Fossa del Gegant | 6:00h | 2.808m | 42.417392° | 2.190507° |
| 9 Pic de Fontnegra | 6:45h | 2.728m | 42.403239° | 2.181792° |
| 10 Pic de l'Àliga | 7:15h | 2.422m | 42.396669° | 2.166095° |
| 1 Santuari de Núria | 8:35h | 1.960m | 42.3970661° | 2.1521360° |

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84



© 2019 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

# EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- El **repte de fer l'Olla de Núria** en una gran jornada d'alta muntanya.
- Enllaçar **nou cims en un dia** recorrent una carena majestuosa i gaudint de grans **vistes panoràmiques** en totes direccions.
- Admirar el **fort contrast paisatgístic** entre la vall de Núria i les valls adjacents.
- Buscar el **ritme perfecte** per gaudir al màxim de la ruta.

## INTRODUCCIÓ

**Recorregut circular molt complet destinat a persones amb molt bona forma física -21 km de longitud i +/-1800m de desnivell- que recorre el circ de Núria enllaçant tots els cims que el conformen. Sortim del santuari de Núria i ascendim al cim del Puigmal (2.913m), punt on assolim la carena que anirem resseguint en sentit horari coronant els pics del Segre (2.843m), Finestrelles (2.828m), Eina (2.789m), Noufonts (2.861m), Noucreus (2.799m), Fossa del Gegant (2.808m), Fontnegra (2.728m) i Àliga (2.422m). Des d'aquest últim cim baixem fins al santuari, on tanquem aquest èpic itinerari.**

A més de la força espiritual i tel·lúrica que emana de les seves entranyes, la vall de Núria es considera el bressol de l'excursionisme català. La capçalera de la vall fou històricament un punt de pas estratègic entre la Catalunya Vella i la Catalunya Nord i actualment marca la frontera entre la comarca del Ripollès i la regió francesa de l'Alta Cerdanya. Amb uns valors naturals i paisatgístics inqüestionables -l'any 2015 es va constituir el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser-, la vall de Núria conforma un escenari d'alta muntanya amable que ens captiva pels seus relleus ondulats, els verds prats de pastura, les vistes panoràmiques interminables, les comes profundes, els rierols frescals i ben oxigenats, els claps de boscos subalpins i la flora i fauna ben aparent. Dins de la tradició excursionista -i recentment més esportiva- l'Olla de Núria és una d'aquelles proves o reptes que tard o d'hora ens acaba rondant pel cap, o bé perquè volem millorar els nostres temps i la nostra resistència física o bé perquè volem gaudir intensament de l'ambient sempre positiu que l'embolcalla. A més a més, la Val de Núria ens facilita la seva coneixença d'una manera molt més sostenible, còmode i segura, gràcies a les seves bones connexions amb transport públic (tren o autobús).

### SABIES QUE...

El nom de *Núria* prové del vascó, una llengua preromànica parlada a la zona i que va ser antecedent de l'eusquera? En vascó *Núria* vol dir "indret entre muntanyes". Si observem la situació del santuari veiem que es reafirma completament aquest significat.



© 2019 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

## NO ET PERDIS...

Si volem posar a prova el nostre cor, els nostres pulmons i la nostra musculatura ens podem apuntar al Repte de l'Olla. Es tracta d'una cursa virtual que podem fer sols o acompanyats i que podem seguir a través de l'aplicació de la Vall de Núria tot llegint el codi QR que ens trobarem al cartell d'inici de la ruta. Per a més informació consulteu: Repte de l'Olla de Núria

## MÉS INFORMACIÓ

**PICS:** Puigmal (2.913m), pics del Segre (2.843m), pic de Finestrelles (2.828m), pic d'Eina (2.789m), pic de Noufonts (2.861m), pic de Noucreus (2.799m), pic de la Fossa del Gegant (2.808m), pic de Fontnegra (2.728m), pic de l'Àliga (2.422m).

**DURADA:** Dia complet.

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 8:35h en total: 2:00h des del santuari de Núria fins al cim del Puigmal; 1:45h des del cim del Puigmal fins al pic de Finestrelles; 1:15h des d'aquest punt fins al pic de Noufonts, 1:45h des del pic de Noufonts fins al pic de Fontnegra i 1:50h des del pic de Fontnegra fins al santuari de Núria.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 1.800m

**DIFICULTAT:** Alta. La ruta no presenta cap dificultat tècnica específica més enllà de transcórrer per terrenys d'alta muntanya i per sobre dels 2.700m d'altitud durant gran part del recorregut. Es recomana tenir un mínim d'experiència en rutes per terrenys d'alta muntanya. L'exigència física és molt elevada.

**ÈPOCA:** Estiu i inicis de tardor.

**MATERIAL:** Barret o gorra, crema solar protectora, ulleres de sol i 2 litres d'aigua per persona.

**CARTOGRAFIA:**
· Puigmal-Vall de Núria-Ulldeter. 1:25.000. (Editorial Alpina).

## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Accedim al santuari de Núria des de **Ribes de Freser** o des de **Queralbs** amb el **tren cremallera de Núria.** Més informació a: Cremallera de Núria. Les estacions del cremallera de Ribes de Freser i de Queralbs disposen d'amplis aparcaments on estacionar els vehicles privats.

Una altra opció és utilitzar el transport públic per arribar a **Ribes de Freser** i enllaçar en aquest poble amb el cremallera. Podem arribar a Ribes de Freser fer amb la **línia R3** de Renfe (Barcelona - La Tor de Querol, més informació a: Rodalies Renfe) o amb **autobús** de línia regular (més informació a: Teisa).


© 2019 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

## RECORREGUT

Comencem aquest fantàstic itinerari a les escales que hi ha davant del ❶ **santuari de Núria (0:00h - 1.960m)**. Voregem l'edifici principal cap a la dreta (SO) i creuem un **pont** sobre el torrent de Finestrelles. Des d'aquest punt girem a la dreta (N-NO) i agafem el **sender** ben fressat i senyalitzat que puja cap al Puigmal. Aviat ens enlairem per sobre del torrent i de la zona d'acampada, endinsant-nos en un bosc esclarissat de pi negre amb sotabosc de neret i fent petites marrades que ens ajuden a remuntar el vessant N de la serra de l'Embut. Tot just quan sortim de la forest guanyem l'herbei del bonic **pla de l'Ortigar**. Acabem de flanquejar el vessant i ens topem amb el profund **torrent de la Coma de l'Embut**. En aquest punt el corriol comença a pujar de valent alternant les dues ribes del torrent i descobrint-nos l'espaiosa **coma de l'Embut**, ampla vall modelada molt discretament pel glacialisme i utilitzada des de temps pretèrits com a zona de pastures pel bestiar.

Deixem enrere a la dreta un sender (O) i nosaltres seguim pujant. Creuem el rierol i a partir d'aquí el pendent s'accentua. Fent àmplies però exigents llaçades anem superant un contrafort esquistós que culmina a la cota 2.896m. Tot seguit assolim el ❷ **cim del Puigmal (2:00h - 2.913m)**, màxima alçada del massís que porta el mateix nom. Hem guanyat la carena!, si la meteorologia i l'horari ens acompanyen, podem dedicar uns minuts provant d'identificar les valls i muntanyes que observem en totes direccions des d'aquesta talaia meravellosa, però cal recordar que ens queda molta ruta per endavant. Ben encarrilats ja a la carena, a continuació ens disposarem a resseguir el rosari de cims que conforma la famosa **Olla de Núria**.

Comencem davallant cap al N-NE passant per la **collada d'Er** (2.760m) i enfilant tot seguit tres cotes, la tercera d'elles coneguda com **Puigmal Petit de Segre** (2.810m), des d'on baixem fins al petit **coll d'Er** (2.750m). A continuació remuntem fortament fins al ❸ **pic del Segre (2:45h - 2.843m)**, segon gran cim del nostre repte muntanyenc. Ens trobem just a la capçalera de la **vall de Llo**, on neix el **riu Segre**, quedant la seva **font** tant sols uns 400m sota nostre. Des d'aquí el Segre davalla cap a l'Alta Cerdanya francesa, prossegueix cap la Cerdanya catalana i l'Alt Urgell i continua cap a la plana de Lleida, ampliant finalment el cabal de l'Ebre, riu del qual n'és el principal afluent.

Des del pic del Segre seguim l'ampla cresta que baixa decididament vers el N-NE fins al **coll de Finestrelles** (2.604m), on es troba el **control de pas** del **Repte virtual de l'Olla**. Pugem ara cap al NE tot resseguint per sota l'abrupte Puig de la Coma de Finestrelles (2.744m). Voregem dues elevacions i assolim fàcilment el ❹ **pic de Finestrelles (3:45h - 2.828m)**. A partir d'aquí el crestall s'amoroseix una mica, quedant més anivellats els colls i els cims. El nostre periple continua cap al NE visitant els discrets pic de Núria i pic del Coll d'Eina i baixant fins a l'ample **coll d'Eina (2.682m)** -també conegut com coll de Núria-. Aquest pas natural comunica amb la






© 2019 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

preciosa **vall d'Eina**, visitada per eminents naturalistes ja des del segle XVII donada la seva riquesa botànica i insectívora i declarada per aquest motiu reserva natural l'any 1993.

Continuem ara esquivant pel N una altiva torre i flanquejant la vertiginosa **coma d'Eina**. Després de superar un esperó ens desviem momentàniament cap al NE per coronar el següent cim de l'Olla, l'emblemàtic 5 **pic d'Eina (4:40h - 2.789m)**. Baixem fins al replà sota l'esperó i continuem la nostra volta panoràmica a la vall de Núria, carenant fins al també famós 6 **pic de Noufonts (5:00h - 2.861m)**, segon cim més alt del nostre recorregut després del Puigmal. El Noufonts esdevé un mirador fantàstic per observar tot el que ens envolta, tot copsant que al costat ceretà el relleu presenta un modelat típicament glacial, amb circs, agulles i clotades amb algun petit estany d'alta muntanya, antigues cubetes que el gel va sobreexcavar. En aquest punt podem dir que estem a l'equador del nostre itinerari.

Descendim fortament cap al SE i arribem al **coll de Noufonts (2.651m)**, on trobem un altre **control de pas** del **Repte virtual de l'Olla** i una cabana on podríem aixoplugar-nos en cas de mal temps. A continuació abordem una àrdua pujada fins a la **cota 2.797m**, moment en el que la cresta se suavitza, i seguim fins al proper 7 **pic de Noucreus (5:35h - 2.799m)**. Sense perdre gaire alçada passem pel **coll de Noucreus** (2.795m), amb les seves **nou creus de ferro** que li donen nom. Des d'aquest punt pugem fàcilment al 8 **pic de la Fossa del Gegant (6:00h - 2.808m)**, que domina un abisme digne del seu nom.

Completat ja el sector septentrional del recorregut virem definitivament cap al S i encarem la darrera part de l'Olla. Gaudim ara del serrat del Mig, un tram carener que es resisteix a perdre alçada i que per tant ens facilita la contemplació dels captivadors paisatges que ens envolten: al SE la pastorívola **coma de Vaca** i a l'O-SO la pregona **vall de Núria**. Rumb SE sortegem tres tímids cims -més aviat prominències- coneguts com Alt de les Arques (2.792m), Baix de les Arques (2.782m) i cim de Rocs Blancs (2.784m). Una forta baixada ens condueix fins a un **collet** i des d'aquí ens elevem fins al 9 **pic de Fontnegra (6:45h - 2.728m)**, penúltim cim de la jornada. Descartem la cresta SE que s'allunya cap als cims de Coma del Clot (2.739m) i Torreneules (2.713m) i nosaltres ens dirigim cap al SO seguint el **serrat de la Coma del Clot**. Tot perdent alçada, passem molt a prop del **pic de la Pala** (2.475m) i finalment ens topem amb el cèlebre 10 **pic de l'Àliga (7:15h - 2.422m)**, darrer cim de la jornada.

Frisosos per tancar el cercle baixem per les marrades de la falda del pic de l'Àliga i espeteguem a un **corriol que flanqueja el torrent de Fontnegra** i que **agafem a la dreta** (O). Uns 15 minuts més endavant ens trobem amb l'edifici de l'alberg Pic de l'Àliga i el remuntador de l'estació d'esquí de Núria. Tot seguit sortim a un camí de servei que en fort pendent ens situa al fons de la vall i al costat de l'estany artificial de Núria. Creuem un torrent, voregem les instal·lacions de Núria i arribem finalment a l'esplanada i les escales davant del 1 **santuari de Núria (8:35h - 1.960m)**, on tanquem aquesta fantàstica Olla que hem fet bullir de valent!






© 2019 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

## QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



### Passeig pel costat del riu a Ribes de Freser

Envoltat de natura i vegetació, aquest poble de muntanya viu en gran part del turisme, però no abandona les seves arrels tradicionals, lligades a la pagesia. El seu clima, fresc i agradable a l'estiu, fa que sigui un bon indret per anar-hi de vacances o per fer-hi una bona parada i passejar pel costat del riu Freser.

Coordenades GPS: N 42.3060009º E 2.1692383º



### Església de Sant Jaume a Queralbs

A la rústica localitat de muntanya de Queralbs, trobem aquesta església romànica del segle XII que consta d'una nau i d'un absis. El més interessant del conjunt és el seu magnífic pòrtic, que compta amb sis arcs que descansen sobre columnes i capitells gravats.

Coordenades GPS: N 42.3497689º E 2.1633428º



### Exposició "El cremallera" a la Vall de Núria

A Núria hi trobem una interessant exposició que parla d'aquest tren cremallera de caràcter tan singular. Es tracta de l'únic mitjà de transport mecànic que permet accedir a la Vall de Núria, travessant un paisatge de gran bellesa i espectacularitat. Al mateix recinte hi trobem una exposició de fauna i flora de la zona.

Coordenades GPS: N 42.3970780º E 2.1542770º

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



© 2019 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

# Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



## Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



## Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



## Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



## Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat

L'Olla Núria

© 2019 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats