



RUTESPIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Famílies
i nens



Llacs, rius
i cascades



Mirador de San Mamés a Sallent de Gállego

Curta passejada fins al mirador, des d'on gaudim de grans vistes de l'embassament de Lanuza

Sallent de Gállego, Vall de Tena, Alt Gállego, Osca



Dificultat Baixa



Temps total efectiu 0:20h



Desnivell acumulat 37m



Distància total 0,7 km



Punt de sortida / arribada Pont de la Plaça



Població més propera Sallent de Gállego (Alt Gállego)



EDITORIAL ALPINA. Valle de Tena. 1:40.000.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final

INTRODUCCIÓ

Curta passejada de 0,7 km de longitud (anada i tornada) fins al mirador de San Mamés, a Sallent de Gállego. L'itinerari puja primer fins al veïnat del Paco. Després de creuar-lo, seguim un corriol que s'enfila fins al capdamunt d'una petita muntanya.

La passejada fins al mirador de San Mamés ens permet enfilar-nos fins a una petita muntanya situada a les rodalies de Sallent de Gállego. Des del mirador podrem gaudir de boniques vistes de l'embassament de Lanuza, de la serra de Tendeñera, del propi poble de Sallent de Gállego i de la Peña Foratata. Aquest és un bon indret per descansar i relaxar-nos tot admirant la vall de Tena.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Les **vistes de l'embassament de Lanuza** des del mirador.
- ✓ Els diferents **panells informatius** que ens trobem.

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Datum Europeu 1950

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Pont de la Plaça - Passeig F. Arrudi	0:00h	1.281m	42.7713885°	-0.3313642°
2 Mirador de San Mamés	0:10h	1.312m	42.7690170°	-0.3305250°
1 Pont de la Plaça - Passeig F. Arrudi	0:20h	1.281m	42.7713885°	-0.3313642°

MÉS INFORMACIÓ

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 0:20h en total: 0:10h des del punt d'inici fins al mirador de San Mamés i 0:10h de tornada pel mateix itinerari.

DESNIVELL ACUMULAT: 37m

DISTÀNCIA TOTAL: 0,7 km

DIFICULTAT TÈCNICA: Baixa. Es tracta d'una passejada fàcil i apta per a tothom.

ÈPOCA: Tot l'any.

MATERIAL: Res en especial.

CARTOGRAFIA: Valle de Tena. 1:40.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONS: L'itinerari és adequat per fer amb nens. El camí és fàcil i està ben senyalitzat.

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Sallent de Gállego** per la carretera **A-136** des del coll del Portalet (N) o des de Biescas (S). **Agafem la sortida** cap a Sallent de Gállego (punt quilomètric 17,5). Seguim en direcció al centre del poble i al cap d'**1 km**, just després de **creuar el riu Gállego**, **girem a la dreta** pel carrer **Puente Romano**. Avancem uns **200m** per aquesta via fins que creuem el **riu Aguas Limpias** i arribem al passeig Fermin Arrudi (carretera de Lanuza) on **girem a l'esquerra (N)**. El carrer puja en paral·lel al riu Aguas Limpias cap al centre del poble i després de **200m** veiem el **Puente de la Plaza** a l'esquerra i un espai per estacionar els cotxes a mà dreta. Ens trobem al punt d'inici de la passejada fins al mirador de San Mamés.

SABIES QUE...

La Peña Foratata s'eleva fins a 1.000m per sobre del nucli urbà de Sallent de Gállego? Aquesta muntanya ha esdevingut un dels símbols de la vall de Tena gràcies a la seva particular forma piramidal i a la seva ubicació privilegiada.



RECORREGUT

Comencem l'excursió des del **passeig Fermin Arrudi** a l'alçada del **1 Pont de la Plaça (0:00h – 1.281m)**. Des d'aquest punt agafem el carrer Fondaza que s'enfila en direcció SO pel vessant d'una muntanyeta cap al veïnat del Paco. Un senyal de fusta enganxat a la paret de la muntanya on hi posa "Mirador de San Mamés" ens indica el camí. El carrer va girant lleugerament a l'esquerra mentre anem guanyant altura. Aviat arribem al petit veïnat del Paco. L'haurem de creuar tot fins al seu extrem S. Podem optar per pujar per un carrer amb escales de pedra que surt cap a l'esquerra i que més endavant torna a girar cap a la dreta, o bé seguir pel mateix carrer que primer avança recte i uns metres més endavant gira a l'esquerra. Sortim del veïnat del Paco per un carrer empedrat en direcció SE. Ja veiem la petita muntanyeta de San Mamés a davant nostre. Seguim avançant i aviat agafem un corriol estret que s'enfila cap al mirador de San Mamés. Un senyal de fusta ens ho indica. Avancem per aquest corriol que suaument va pujant per la muntanyeta.

Arribem al **2 mirador de San Mamés (0:10h – 1.312m)**. Hi ha diversos bancs i alguns panells informatius i d'orientació. Estem en un balcó privilegiat sobre la vall de Tena. En direcció S, podem observar l'embassament de Lanuza, el poble de Lanuza i la serra de Tendeñera al fons. Al NO, hi veiem el poble de Sallent de Gállego amb l'emblemàtica Peña Foratata (2.341m) al darrere.

El camí de tornada es realitza pel mateix itinerari.





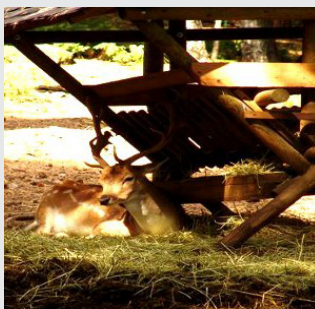
QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Balneiri de Panticosa (Banys de Panticosa)

A 8 km per carretera del nucli urbà de Panticosa i prop d'alguns dels cims més alts del Pirineu d'Oscà, hi trobem les instal·lacions hoteleres i de serveis Banys de Panticosa, a 1.636m d'altitud al costat de l'Ibón de Baños, un llac natural que recull les aigües de diversos torrents.

Coordenades GPS: 42.760667307° -0.233461432421°



Parc Faunístic dels Pirineus Lacuniacha

A 2 km del nucli urbà de Piedrafita de Jaca, aquest parc natural ofereix a les famílies senderistes i muntanyenques un recorregut de 2-3 hores a través del qual descobriran la rica fauna i flora de la vall de Tena enmig del propi bosc i immersos en un paratge natural incomparable.

Coordenades GPS: 42.69679499° -0.33378476°



Festival de música Pirineos Sur

Festival de música i cultura que s'organitza cada estiu al poble de Lanuza, a pocs quilòmetres de Sallent de Gállego. La seva seu principal és l'escenari flotant que hi ha al magnífic embassament de Lanuza. S'hi celebren concerts de diferents estils musicals i s'hi integren diverses cultures.

Coordenades GPS: 42.756340° -0.3151471°



Estació d'esquí de Formigal

Al municipi de Sallent de Gállego hi ha l'estació d'esquí d'Aramón Formigal, al costat de la urbanització que porta el mateix nom; una de les estacions d'esquí més conegudes del Pirineu aragonès. Ofereix els serveis habituals d'una estació d'esquí alpí. Disposa de 137 km de domini esquiable i de 97 pistes.

Coordenades GPS: 42.77542588° -0.37208993°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.