



Català



Mirador del Cap de la Roca a Esterri de Cardós

Plàcida i agradable passejada familiar des d'Esterri de Cardós fins al mirador per excel·lència de la vall de Cardós: el Cap de la Roca

Esterri de Cardós, Vall de Cardós, Pallars Sobirà,
Lleida, Catalunya, Espanya



Dificultat Baixa



Temps total efectiu 1:00h



Distància total 3,6 km



Desnivell acumulat 40m



Altitud mínima 1.195m



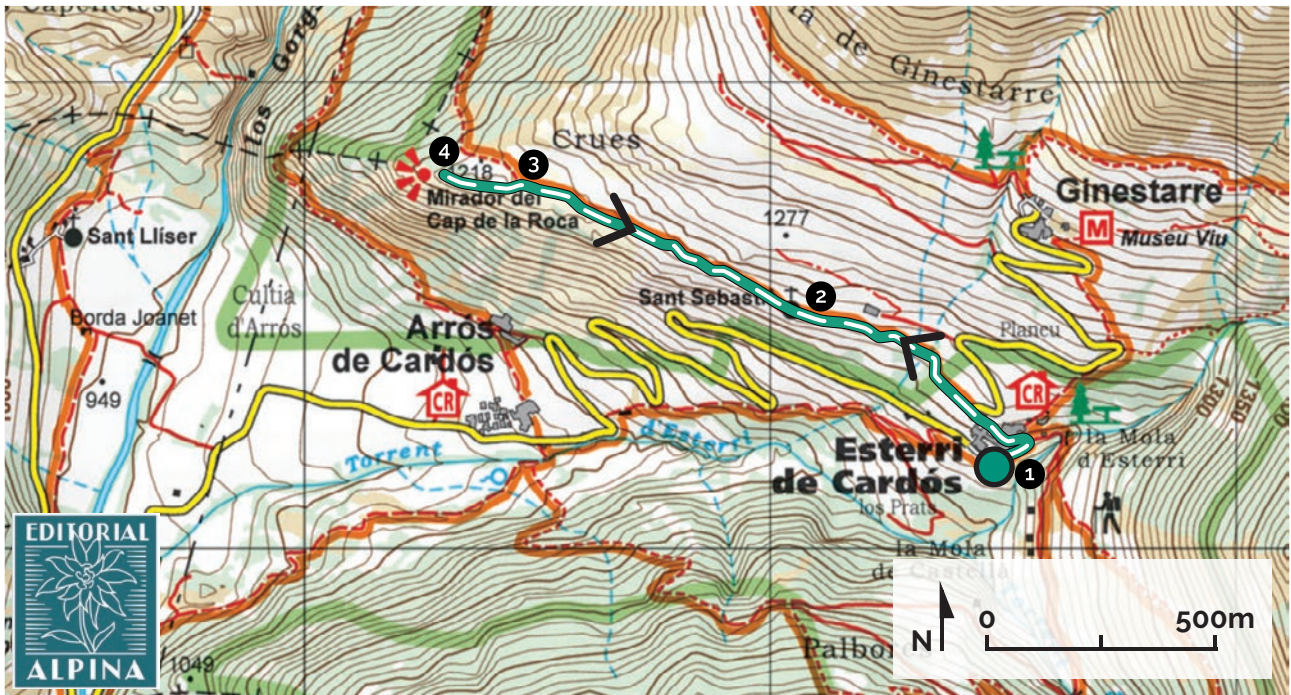
Altitud màxima 1.230m



Punt de sortida / arribada Esterri de Cardós



Població més propera Esterri de Cardós



Pica d'Estats. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta




 inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
① Esterri de Cardós	0:00h	1.195m	42.592260°	1.262184°
② Capella de Sant Sebastià	0:15h	1.229m	42.594879°	1.256420°
③ Trencall mirador - Lladrós	0:25h	1.228m	42.597258°	1.249281°
④ Mirador del Cap de la Roca	0:30h	1.221m	42.597396°	1.247262°
① Esterri de Cardós	1:00h	1.195m	42.592260°	1.262184°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

-  Les **vistes panoràmiques i espectaculars** que tenim de la vall de Cardós des del mirador del Cap de la Roca.
-  Passejar i perdre'ns pels **carrers empedrats** de la petita població d'Esterri de Cardós.
-  Descobrir la **vall secundària d'Arros i Esterri de Cardós**, una vall perduda a l'Alt Pirineu que és un clar exemple del despoblament rural que està patint Catalunya.

SABIES QUE...

El campanar de l'església de Sant Pere i Sant Pau d'Esterrí de Cardós es creu que era una torre de defensa? El fet que el campanar de l'església, situat a l'angle sud-oest de l'edifici, es trobi lleugerament desplaçat respecte el mur i que a l'alçada del primer pis, mirant al nord, es conservi una porta en arc de mig punt fan pensar que el campanar potser hagués estat una antiga torre de defensa, anterior a l'església. A més, sabies que -malgrat les seves dimensions força reduïdes- l'església tingué un interessant grup de pintures murals? Les originals es conserven actualment a Barcelona, al Museu Nacional d'Art de Catalunya.



INTRODUCCIÓ

Recorregut lineal de menys de 4 km de longitud (anada i tornada) pels voltants d'Esterrí de Cardós, a la vall de Cardós. Des d'aquest poble agafem un sender en bon estat i ben senyalitzat que sense cap dificultat i de manera bastant planera ens porta fins al mirador del Cap de la Roca, situat en un lloc privilegiat. La tornada la fem desfent el mateix camí.

El curt itinerari que us proposem és ideal per a fer-lo en família. Aquesta proposta, a més a més, ens permet descobrir un trosset d'un dels grans espais naturals protegits que hi ha a Catalunya, concretament el Parc Natural de l'Alt Pirineu. El recorregut del mirador natural del Cap de la Roca és un dels itineraris senyalitzats i promoguts des d'aquest parc natural per a la descoberta del territori i de la natura (Itinerari B - Cap de la Roca).

NO ET PERDIS..

Llegir la novel·la *Allò que va passar a Cardós* de Ramon Solsona (Editorial Proa), ambientada a la vall de Cardós dels anys seixanta.



MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Mig dia

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 1:00h en total: 0:30h per anar des d'Esterrí de Cardós fins al mirador del Cap de la Roca i 0:30h per fer la tornada pel mateix camí.

DESNIVELL ACUMULAT: 40m

DIFICULTAT: Baixa. Ruta tècnicament molt fàcil apta per a tothom. Només cal destacar un tram de sender una mica irregular amb pedres abans d'arribar al mirador.

ÈPOCA: Tot l'any. No obstant, cal tenir en compte que a l'hivern pot ser que hi trobem neu si ha nevat en cotes baixes.

MATERIAL: Recomanem portar uns prismàtics per a poder gaudir encara més de les vistes des del mirador. Si estem de sort, podrem observar alguna de les aus més representatives d'aquesta zona.

CARTOGRAFIA:

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Pica d'Estats. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS: L'itinerari es troba senyalitzat amb diversos senyals verticals. El recorregut es fa en gran part per la solana. Per tant, atenció amb el sol si es fa la ruta durant l'estiu i es va acompanyat de nens petits. Durant la ruta no trobarem cap font.



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Des de **Llavorsí** agafem la **carretera L-504** en direcció a **Ribera de Cardós - Tavascan**. Al cap d'uns 4 km arribem a una rotonda on descartem la carretera L-510 i continuem per la **L-504** en direcció a Ribera de Cardós - Tavascan. Passem per **Ribera de Cardós** i continuem remuntant la vall. Passem per **Ainet de Cardós** i, a la sortida del poble, trobem el **trencall a la dreta d'Arrós de Cardós i Esterri de Cardós**. Creuem el riu, passem per **Arrós**, i continuem enfilant-nos fins a **Esterri de Cardós**. Podem estacionar els vehicles a la plaça del costat de l'ajuntament, a l'entrada de la població, o en qualsevol carrer del poble.



RECORREGUT

Comencem l'itinerari al poble **1** d'**Esterri de Cardós (0:00h - 1.195m)**, concretament a la **plaça** que trobem a l'entrada del poble. Caminem carrer amunt per la carretera de Ginestarre. Aquesta fa un gir bruscat cap a l'esquerra i ràpidament passem per davant de l'**església de Sant Pere i Sant Pau**, una construcció romànica que data del segle XI i que posteriorment ha patit diverses modificacions.

Creuem la carretera i agafem el corriol senyalitzat "Mirador - Lladrós - Lladorre" que surt en direcció NO. Per tant, deixem la carretera, que segueix amunt cap al poble de Ginestarre, que és una visita interessant si volem complementar la nostra estada a la vall de Cardós. A Ginestarre, concretament a Casa Niló, hi trobem el **Taller d'Artesania Tèxtil** de Rosa Maria Tejedor i Ferrer (www.ginestart.com)



i també **Casa Bringué**, una casa pairal que data dels segles XVII i XIX i que el Departament de Medi Ambient va adquirir l'any 2009 per utilitzar-la com a punt d'informació del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

El camí cap al mirador és fa còmodament, és tranquil i avança a mig vessant de la muntanya. Mentre caminem relaxadament podem gaudir de les vistes que se'ns obren a la nostra esquerra. Cap a l'O veiem la petita vall d'Esterrí, el poble d'Arrós de Cardós, amb la serra Mitjana al fons, i el cim del Pui Tabaca (1.719m), a l'E observem la serra de Tudela i, cap al S, distingim el Pla de Nequa. Deixem enrere la **2 capella de Sant Sebastià (0:15h - 1.229m)**, situada a l'esquerra del mateix camí i datada de l'any 1.775, com podem veure en una inscripció que hi ha en una de les bigues de fusta.

A la nostra esquerra ens sorprenen dos grans blocs de pedra situats uns metres per sota del camí. Són un exemple de l'erosió i transport glacial que hi va haver en aquesta zona del Pirineu. Es tracta de dos blocs de granit procedents de la capçalera de la vall, que en fondre's el gel (fa uns 10.000 anys) van quedar dispersos als vessants de les muntanyes. El color dels blocs contrasta notablement amb la grisor de les pissarres de la vall d'Esterrí.

Al cap de poca estona arribem al **3 trencall mirador - Lladrós (0:25h - 1.228m)**. Deixem enrere a la dreta el corriol davalla cap al fons de la vall i nosaltres continuem recte cap al **mirador**. A partir d'aquest punt el terreny és una mica més irregular, les pedres de pissarra que anem trobant al camí ens poden dificultar una mica el pas. Cal parar-hi atenció sobretot si anem amb nens petits. Finalment arribem al **4 mirador del Cap de la Roca (0:30h - 1.221m)**. Hi trobem un banc i també un panell informatiu que ens ajuda a identificar les muntanyes que podem veure des d'aquí i ens aporta informació sobre la flora i la fauna de la zona.

Després d'una estona gaudint de les vistes i de l'entorn, fem la tornada desfent el mateix camí de l'anada i arribem altre cop a **1 Esterrí de Cardós (1:00h - 1.195m)**, punt d'inici i final d'aquesta bonica passejada pirinenca.



PROJECTE BOSCOS DE MUNTANYA (BERGWALDPROJEKT CATALUNYA)

El Projecte Boscos de Muntanya fomenta la millora i la conservació dels boscos i paisatges dels Pirineus catalans. La millor manera d'assolir el seu propòsit és endinsant la gent al bosc i fent-la participi de la importància dels boscos i de la seva conservació. Per això, cada any, des del projecte s'organitzen estades de voluntariat per a adults, integrant els participants en les tasques de gestió forestal que prèviament s'acorden amb propietaris i gestors locals. L'entitat, sense ànim de lucre, té la seu a Llavorsí. Més informació a: www.projecteboscos.cat.



 **QUÈ MÉS PODEM VISITAR?****Santa Maria de Ribera de Cardós**

L'església romànica de Santa Maria de Cardós, amb una preciosa portalada del segle XII, està situada entre el riu Noguera de Cardós i la vila de Ribera de Cardós. També destaca el campanar de tres pisos, planta quadrada i decoració llombarda.

Coordenades GPS: 42.563720° 1.228070°

**Pont de Cassibrós a la Noguera de Cardós**

Petit pont romànic d'uns 2 metres d'amplada i amb arcada de mig punt sobre el riu Noguera de Cardós. El pont, inclòs a l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya, està construït amb lloses primes de pissarra disposades com a dovelles.

Coordenades GPS: 42.575549° 1.231646°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

DESCOBREIX TOT EL QUE T'OFERIM!



Guies Web i PDF gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF gratuïtes -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Rutes autoquiades

Et proposem diverses travesses que podràs fer al teu aire però sense preocupacions ni incerteses: t'entregarem un llibre de ruta, gestionarem la logística d'allotjaments, enllaços, pícnic o equipatges, i disposaràs d'un telèfon d'emergències en tot moment.



Establiments recomanats

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes que us proposem a la web. Hotels, cases rurals, càmpings, restaurants, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!