



Català



## La Vall de la Llosa

Recorrem la llarga i pintoresca vall de la Llosa a la Cerdanya

Lles de Cerdanya, Vall de la Cerdanya (Lleida), Cerdanya (Lleida), Lleida, Catalunya, Espanya



**Dificultat** Mitjana



**Temps total efectiu** 3:45h



**Distància total** 13,3 km



**Desnivell acumulat** 536m



**Altitud mínima** 1.600m



**Altitud màxima** 2.068m



**Punt de sortida / arribada** Cal Jan de la Llosa



**Població més propera** Viliella



Cerdanya 1:50.000. Editorial Alpina.

itinerari
  sentit de la ruta
  inici / final

## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Cal Jan de la Llosa	0:00h	1.610m	42.439436°	1.699560°
2 Castell de la Llosa	0:25h	1.702m	42.442371°	1.701950°
3 Barraca de la Farga	0:40h	1.737m	42.448253°	1.701097°
4 Riu de Calm Colomer	0:55h	1.790m	42.454187°	1.701158°
5 Palanca de Prat Xuixirà	1:40h	1.975m	42.471652°	1.699080°
6 Oratori de la Mare de Déu de la Llosa	1:50h	2.008m	42.478179°	1.701120°
7 Cabana de Esparvers	2:10h	2.068m	42.485597°	1.703205°
1 Cal Jan de la Llosa	3:45h	1.610m	42.439436°	1.699560°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.



## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Descobrir la bonica **vall d'origen glacial de la Llosa**.
- ✓ Recórrer un tram del **Camí dels Bons Homes** i conèixer el **castell de la Llosa**.
- ✓ Endinsar-nos als **bosc de pi negre** típics de l'estatge subalpí.



### INTRODUCCIÓ

Ruta lineal de 13,3 km de longitud (anada i tornada) per la pintoresca vall de la Llosa, al nord-oest de la Cerdanya. La ruta s'inicia a Cal Jan de la Llosa, a prop de Viliella, passa per l'antic castell de la Llosa, s'endinsa en les frondoses pinedes de pi negre típiques del bosc subalpí pirinenc i arriba fins a la capçalera de la vall, definida per un ampli amfiteatre glacial. El retorn es fa pel mateix camí, el sender de gran recorregut GR 107 o Camí dels Bons Homes, també senyalitzat com a itinerari número 25 dels Senders de Lles i Aransa, ample i ben fressat. És un itinerari fàcil, tot i que la distància i el desnivell són moderats.

Aquest itinerari lineal ens permet recórrer la llarga vall de la Llosa, a la Cerdanya, al nord-oest de la comarca i fent frontera amb Andorra i França. El recorregut segueix el sender GR 107 o Camí dels Bons Homes, pel fons de la vall i resseguint el riu de la Llosa, entre pastures i extenses pinedes de pi negre, fins a la petita cabana dels Esparvers, envoltada per un ampli amfiteatre glacial on destaca el pic de la Muga (2.860m).

### NO ET PERDIS..

Observar el modelat glacial del relleu de la vall de la Llosa: els cons d'esbaldregalls que trobem arribant al prat de Xuixirà, les valls en forma d'U típiques de la morfologia glacial, la vall penjada de La Muga, les morrenes frontals a Esparvers o les roques del castell de la Llosa, entre d'altres!

### SABIES QUE...

La vall de la Llosa és una vall d'origen glacial? La gelera que cobria aquesta vall a la darrera glaciació (fa uns 22.000 d'anys) era una *glacera de vall*, semblant a les que ara podem trobar al Alps. En aquella època el nivell de les neus perpètuas se situava entre els 2.100 i 2.200m d'altitud. El gel cobria totes les valls cerdanes a partir d'aquesta altura, cosa que actualment no passa. La glacera més important del Pirineu Oriental fou la de la vall del Carol, tot i que amb prou feines va superar els 26 km, donat que es trobava al vessant meridional de la serralada pirinenca.

## MÉS INFORMACIÓ

**DURACIÓ:** Dia complet

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 3:45h en total. 2:10h des de Cal Jan de la Llosa fins a la cabana dels Esparvers passant pel castell de la Llosa, i 1:35h per tornar a Cal Jan de la Llosa pel mateix camí.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 536m

**DIFICULTAT:** Mitjana.

**ÈPOCA:** Tot l'any, tot i que a l'hivern pot haver-hi neu.

### **CARTOGRAFIA:**

- Cerdanya 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

**OBSERVACIONS:** Per accedir a Cal Jan de la Llosa des de Viliella és recomanable un 4x4, tot i que s'hi pot arribar amb un turisme no gaire baix. En el moment de publicar aquesta guia (primavera 2017), a cal Jan de la Llosa s'han de pagar 2 euros per aparcar.

## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Cal Jan de la Llosa** des de **Martinet**, on prenem el trencall cap a **Lles de Cerdanya**. Seguim la carretera **LV-4036**, passem Travesseres i arribem a Lles de Cerdanya. Continuem per la carretera en direcció a l'estació d'esquí de Cap de Rec i, **just sortint de Lles**, agafem un trencall a mà dreta que, per una carretera més estreta i en baixada, ens porta fins al petit nucli de **Viliella**. Entrem a Viliella pel carrer Major i girem a la dreta pel **camí de la Llosa** que seguim durant uns 3 km per **pista de terra** fins a la casa de **Cal Jan de la Llosa**. A mà esquerra hi ha una zona d'aparcament.

## RECORREGUT

Comencem l'itinerari a la masia de **1 Cal Jan de la Llosa (0:00h - 1.610m)**, on hi ha una zona d'aparcament. Passem pel mig del mas i baixem cap al riu de la Llosa. Just després de travessar el riu deixem la pista i agafem un camí a l'esquerra, entre murs de pedra seca. Seguim aquest sender ample, que puja resseguint el riu, fins que trobem, novament, la pista de terra. Continuem per la pista en direcció N i travessem una barrera que impedeix el pas als vehicles no autoritzats.

Deixem de banda una pista forestal que baixa fins al riu i nosaltres continuem un tros més fins que trobem un corriol força fressat que davalla cap al riu. Aquí deixem el GR per anar a visitar l'ermita i el castell de la Llosa. Travessem el **riu de la Llosa** per unes passeres de fusta i, després de creuar el prat del Castell, pugem cap a les roques on s'aixeca l'**ermita de la Mare de Déu dels Àngels**, actualment en ruïnes. Continuem enfilant-nos per sobre les roques granítiques polides pel glaç i arribem al **2 castell de la Llosa (0:25h - 1.702m)**. Des d'aquest punt gaudim d'una àmplia panoràmica de tota la part meridional de la vall de la Llosa, amb la gran masia de Cal Jan de la Llosa en primer pla, i les escarpades parets nord del Cadí al fons.

Desfem el camí i retornem a la pista. Continuem seguint el GR 107 en direcció N i en paral·lel al riu, pel mig d'un bosc de pi roig. No triguem en arribar a la **3 barraca de la Farga (0:40h - 1.737m)**, en estat ruïnós. Continuem per la pista, senyalitzada molt de tant en tant amb les marques de pintura blanca i vermella del GR, i que coincideix amb l'itinerari 25 dels senders de la Cerdanya (senyalitzat amb un requadre groc i el número 25). Arribem a una gran clariana amb prats i, una mica més enllà, travessem el **4 riu de Calm Colomer (0:55h - 1.790m)**, que baixa del cim homònim. Comencem a enfilar-nos fent llaçades per l'interior d'un agradable bosc de pi negre per tal de superar una graonada.

Després de superar aquest tram, la pista continua força planera. Observem la marcada forma d'U de la vall del riu de la Muga, amb el cim del pic de la Muga (2.860m) a la dreta. Continuem per la pista envoltats ara per un bosc força espès de pi negre, entapissat de nerets, que ens indica que aquesta zona gaudeix d'una bona innivació durant l'època hivernal. Més endavant passem una porta metàl·lica i arribem a la **5 palanca de Prat Xuixirà (1:40h - 1.975m)**. Travessem el riu de la Llosa i entrem en una extensa clariana anomenada **Prat Xuixirà de Baix**.

Continuem per la pista, caminant ara pel costat dret orogràfic de la vall. Travessem una zona amb poca vegetació i nombrosos blocs granítics, i assolim una clariana molt més gran, el **Prat Xuixirà**, on trobem **6 l'oratori de la Mare de Déu de la Llosa (1:50h - 2.008m)**. Una mica més enllà descobrim les ruïnes d'una cabana. A partir d'aquí la pista s'acaba i es converteix en corriol. Seguint les marques blanques i vermelles del GR passem pel costat d'un carregador de vaques i ens enfilem pel mig del bosc en direcció N. Descendim uns metres i anem a buscar un petit pontet que ens permet travessar el riu de Vallcibera. Remuntem un llom herbós i finalment arribem a la **7 cabana dels Esparvers (2:10h - 2.068m)**. Ens trobem en un indret preciós, enmig d'un circ glacial espectacular i rodejats de grans muntanyes!

Fem la tornada pel mateix camí. Acabem l'excursió a **1 cal Jan de la Llosa (3:45h - 1.610m)**, punt d'inici i final d'aquest recorregut per una de les valls més emblemàtiques i singulars de la Cerdanya.




**QUÈ MÉS PODEM VISITAR?**

**Estació d'esquí nòrdic de Lles i refugi de Cap del Rec**

L'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya i el refugi de Cap del Rec estan ubicats a 6 km al nord de Lles, al vessant sud de la Tossa Plana de Lles. Aquí podreu gaudir de la muntanya i practicar esquí nòrdic, raquetes o esquí de muntanya, a l'hivern, i marxa nòrdica, senderisme o BTT, a l'estiu. (Més informació: 973 293 100 / [www.lles.net](http://www.lles.net)).

Coordenades GPS: 42.43098° 1.66712°


**Estació d'esquí nòrdic d'Aransa**

L'estació d'esquí nòrdic d'Aransa està situada al nord del nucli de població d'Aransa, a Lles de Cerdanya. L'estació té 32 km de pistes d'esquí de fons repartits en 5 circuits de nivells diferents ubicats entre les cotes 1.850m i 2.150m (el seu punt més elevat).

Coordenades GPS: 42.422729° 1.635313°


**Parc dels Búnquers de Martinet i Montellà**

El parc dels búnquers de Martinet dona a conèixer un element de la història recent fins ara totalment desconegut. Els visitants realitzaran un recorregut pels diferents búnquers i elements històrics acompanyats d'un monitor. Es troba situat a 1 km de Martinet i ha esdevingut un reclam turístic per la regió i pel municipi.

Coordenades GPS: 42.3598041° 1.6957598°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).

# DESCOBREIX TOT EL QUE T'OFERIM!



## Guies Web i PDF gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF gratuïtes -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



## Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



## Rutes autoquiades

Et proposem diverses travesses que podràs fer al teu aire però sense preocupacions ni incerteses: t'entregarem un llibre de ruta, gestionarem la logística d'allotjaments, enllaços, pícnic o equipatges, i disposaràs d'un telèfon d'emergències en tot moment.



## Establiments recomanats

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes que us proposem a la web. Hotels, cases rurals, càmpings, restaurants, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!