



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Patrimoni
històric



Rutes
circulars



Català



Itinerari circular de Peralada a Cabanes

Ruta pels voltants de Peralada, coneixent l'entorn agrícola i gaudint de les vistes de la plana empordanesa

Peralada, La plana empordanesa, Alt Empordà,
Girona, Catalunya, Espanya



Dificultat Notable



Temps total efectiu 3:25h



Distància total 14,7 km



Desnivell acumulat 91m



Altitud mínima 19m



Altitud màxima 74m



Punt de sortida / arribada Plaça de la Peixateria



Població més propera Peralada

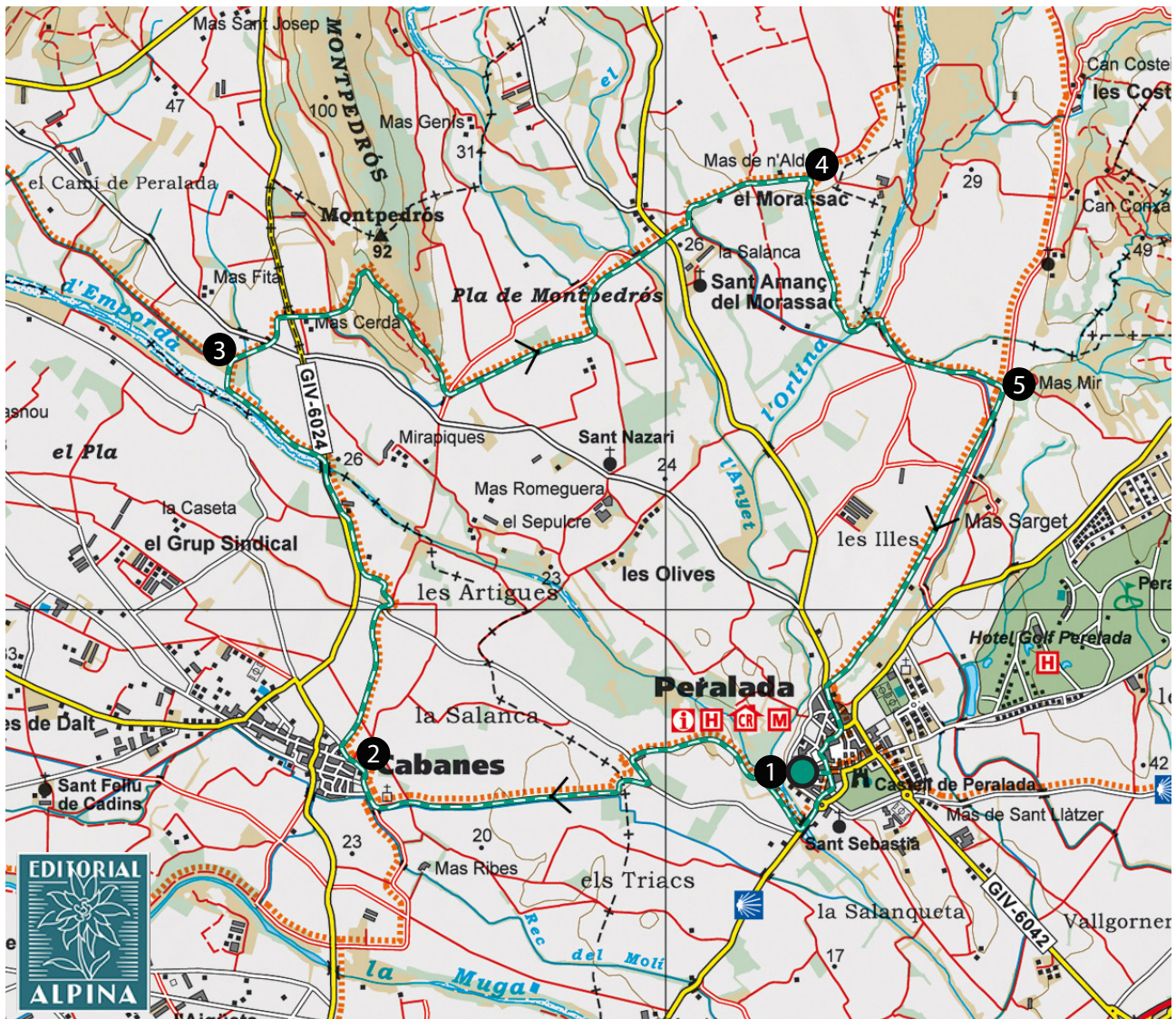
Aquesta guia web i PDF gratuïta ha estat publicada amb el suport del Patronat de Turisme Costa Brava Girona i el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.



**Costa Brava
Pirineu de Girona**



**Consell Comarcal
de l'Alt Empordà**



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Plaça de la Peixateria	0:00h	34m	42.307786°	3.008450°
2 Cabanes	0:50h	22m	42.307899°	2.979880°
3 Creuament de Mirapiques	1:30h	35m	42.326950°	2.971580°
4 Mas de n'Aldàs	2:25h	42m	42.335590°	3.008240°
5 Mas Mir	2:50h	34m	42.325691°	3.020190°
1 Plaça de la Peixateria	3:25h	34m	42.307786°	3.008450°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

Itinerari circular de Peralada a Cabanes

© 2017 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Passejar pels **carrerons estrets** i **plens d'història de Peralada**.
- ✓ Visitar el **castell de Peralada**, declarat bé cultural d'interès nacional.
- ✓ Conèixer l'**entorn agrícola** d'aquest poble de l'Alt Empordà.



INTRODUCCIÓ

Ruta circular de quasi 15 km de longitud des de Peralada fins a Cabanes i tornada pel Mas Cerdà i el turó de Montpedrós. Es tracta d'una ruta sense desnivell però força llarga, aconsellada per a gent que estigui avesada a caminar durant unes quantes hores.

L'Alt Empordà, al nord de la Costa Brava, és una comarca amb una gran riquesa cultural i paisatgística, molt marcada per la seva situació geogràfica. A banda dels elements prehistòrics -com els dòlmens i menhirs de l'Albera i el Cap de Creus- i les restes grecoromanes d'Empúries, també hi trobem esglésies romàniques -com el monestir de Vilabertran i el de Sant Pere de Rodes-, la fortificació de la ciutadella de Roses i alguns edificis modernistes, com el Teatre-Museu Dalí de Figueres. Però tots aquests elements no es podrien entendre sense el paisatge empordanès, en part espais naturals protegits -el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, el del Cap de Creus, el Paratge Natural de l'Albera i la zona de Bassegoda- en part conformat per àmplies extensions de vinya i conreu. Caminant pels antics dominis dels comtes de Peralada, aquesta ruta ens permet descobrir l'extraordinari patrimoni agrícola de la comarca.

SABIES QUE...

A l'antic Convent del Carme de Peralada hi ha una de les col·leccions privades més espectaculars de tot Catalunya? La Biblioteca, amb prop de 80.000 volums i més de 1.000 edicions d'*El Quijote*, és un dels grans atractius de la visita a Peralada, a banda dels seus carrers i els seus excel·lents vins.



MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Mig dia

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 3:25h en total. 0:50h des de Peralada fins a Cabanes, 1:35h des de Cabanes fins al creuament del Mas de n'Aldàs i 1:00h des d'aquest punt fins a Peralada.

DESNIVELL ACUMULAT: 91m

DIFICULTAT: Notable. Classifiquem aquesta ruta en el grau de dificultat "Notable" donada la seva longitud (>14 km).

ÈPOCA: Tot l'any.

CARTOGRAFIA:

- Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Peralada** per la **N-260** des de **Figueres**. Deixem el cotxe a l'**aparcament municipal** que hi ha a les afores, a tocar del carrer Sant Sebastià, i en pocs minuts arribem a la **plaça de la Peixateria**, al centre del poble, punt d'inici de la ruta.

NO ET PERDIS...

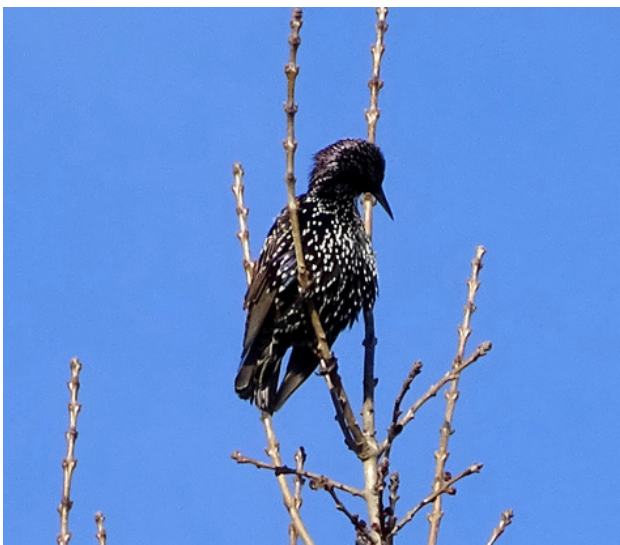
No hi ha cap dubte que la cultura del vi i el coneixement del comerç del producte de la vinya arriba a Catalunya cap al s. VI aC gràcies a la més important colònia grega del país, Empúries. Aquesta, doncs, és zona de vins des de temps immemorials. I no podem marxar sense visitar algun dels cellers de la zona i comprovar el perquè de l'èxit dels vins de la DO Empordà.



RECORREGUT

Iniciem aquest itinerari a l'**Oficina de Turisme de Peralada** situada al centre d'aquesta població, a la **1 plaça de la Peixateria (0:00h - 34m)**. Baixem pel carrer de la Sabateria fins a la plaça del Carme i travessem el portal de la muralla pel carrer del Call. Arribem a un encreuament on trobem un senyal vertical de la xarxa Itinerànnia (AE171) que ens indica "Cabanes 50 minuts".

Fem uns metres pel costat de la carretera, travessem el pont sobre el riu Llobregat i agafem el primer trencall a mà dreta (NO) en direcció a Cabanes. Caminem uns 500m pel costat del riu, avançant després per una zona d'horta i camps d'oliveres fins que desemboquem a la carretera de Peralada a Cabanes. La seguim cap a l'esquerra (Peralada) durant uns 150m (marques grogues) fins al primer trencall que trobem a mà dreta. Caminem 1,8 km en clara direcció O fins que arribem a **2 Cabanes (0:50h - 22m)**.



Voregem el poble per la dreta, seguint en tot moment la senyalització groga d'itinerànnia fins que, uns 100m abans d'arribar a la carretera, girem a la dreta per un camí de terra (NE). Avancem entre plàtans, roures i canyes, i passem pel costat de dues granges. Finalment desemboquem a la carretera GIV-6024.

Avancem uns 600m per aquesta via fins que travessem el riu Llobregat. Just després del pont, la deixem enrere i agafem la pista que surt a l'esquerra i que avança pel costat del riu. Aviat la pista es converteix en un corriol. Travessem un petit rec i voregem uns camps de conreu, mentre el camí va girant cap a la dreta, allunyant-se del riu. Som al **3 creuament de Mirapiques (1:30h - 35m)**, pal indicador AE181 de la xarxa Itinerànnia. En aquest punt agafem el camí de la dreta (E) en direcció a Mollet de Peralada.

Aviat creuem una pista asfaltada i la carretera GIV-6024. Passem pel costat d'una masia, el Mas Cerdà, i comencem a enfilarnos pel vessant S del Montpedrós. Durant tot aquest tram els canvis de camí són constants, així doncs cal estar atents a les marques de color groc en tot moment. El **Montpedrós** (92m) és un turonet situat als contraforts meridionals de la serra de l'Albera i presenta una vegetació típicament mediterrània, de brolla arbrada amb pins.

Anem seguint les marques grogues fins que desemboquem a una pista. Just en aquest punt travessem un canal de regadiu i immediatament la deixem i n'agafem una altra que avança pel costat mateix del canal, en direcció E. Caminem entre tanques de xiprer, camps d'oliveres i granges. Arribem a un punt on la pista es bifurca, nosaltres continuem cap a l'esquerra (N). Travessem el riu de l'Anyet i seguim fins a la carretera de Peralada a Mollet de Peralada.

Travessem la carretera i continuem per una pista fins a l'encreuament de **4 Mas de n'Aldàs (2:25h - 42m)**, on hi trobem el senyal vertical AE173 de la xarxa Itinerànnia. Agafem ara la pista que surt a la dreta (S), entre camps d'oliveres, vinyes i sembrats. Travessem el riu Orlina i continuem en direcció E fins que desemboquem a una altra pista, a l'altura del **5 Mas Mir (2:50h - 34m)**. L'agafem en direcció a Peralada (S) i abordem l'últim tram de l'itinerari. Avancem entre camps de conreu fins que arribem novament a Peralada i a la **1 plaça de la Peixateria (3:25h - 34m)**.





QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Claustre romànic de Sant Domènec

Aquest monument romànic del segle XII és l'únic testimoni que es conserva d'un antic monestir d'agustins fundat la segona meitat del segle XI. El 1835, arran de la desamortització, va passar a mans de l'Ajuntament i des d'aleshores ha tingut moltes funcions: hospital, jutjat, caserna i, fins i tot, cinema.

Coordenades GPS: 42.307206° 3.008307°



Museu i parc del castell de Peralada

Dins l'antic Convent del Carme hi ha el Museu del Castell amb una de les colleccions privades més espectaculars de tot Catalunya. A fora hi trobem el parc del castell, dissenyat l'any 1877 i que compta amb una colònia de cigonya blanca, un jardí francès de roses, teixos i una alzina de més de dos-cents anys.

Coordenades GPS: 42.308039° 3.011301°



Festival Castell de Peralada

El festival va ser fundat el 1987 i actualment és considerat una de les manifestacions artístiques més importants de l'època estival catalana. El conjunt medieval del Castell de Peralada i els seus jardins són l'escenari ideal per als concerts que s'hi programen any rere any. Més info a www.festivalperalada.com/ca/

Coordenades GPS: 42.306825° 3.013725°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat