



RUTESPIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Rutes per
etapes i GRs



Català



GR 11 - Etapa 24: Refugi dera Restanca - Refugi de Conangles

Última etapa de la Transpirinenca pel Pirineu català, deixem el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i descendim fins al riu Noguera Ribagorçana

Vielha-Mijaran, Val d'Aran, Lleida, Catalunya, Espanya



Dificultat Alta (F)



Temps total efectiu 4:15h



Distància total 11,4 km



Desnivell acumulat +525m / -980m



Altitud màxima 2.344m



Altitud mínima 1.555m

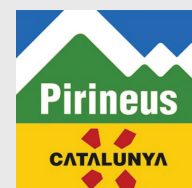


Punt d'inici de l'etapa Refugi dera Restanca



Punt final de l'etapa Refugi de Conangles

Aquesta guia web i PDF ha estat publicada amb el suport del Programa Pirineus.





Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta




 inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

| Punt de pas | Temps | Altura | Latitud | Longitud |
|------------------------|-------|--------|------------|-----------|
| 1 Refugi dera Restanca | 0:00h | 2.010m | 42.634622° | 0.854638° |
| 2 Estany de Rius | 2:00h | 2.325m | 42.640528° | 0.806292° |
| 3 Port de Rius | 2:30h | 2.344m | 42.635585° | 0.792466° |
| 4 Refugi de Conanglles | 4:15h | 1.555m | 42.615090° | 0.768103° |

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

-  La impressionant vall del **barranc de Rius** amb les parets verticals dels **Malhs de Rius**.
-  Les vistes del **massís de l'Aneto-Maladeta** que tenim des del port de Rius i el circ de Conanglles.
-  Caminar per la bonica **fageda de Conanglles**.

INTRODUCCIÓ

Comencem la vint-i-quatrena etapa de la travessa Transpirenenca al refugi dera Restanca. Des d'aquest refugi remuntem l'espectacular barranc de Rius fins al port homònim, punt on deixem definitivament enrere el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Baixem fent ziga-zagues pel circ de Conanglles fins que arribem a la vall del riu Noguera Ribagorçana i al refugi de Conanglles.

Última etapa del GR 11 en el seu sector català. Aquesta jornada ens permet descobrir la vall de Rius, que presenta un perfil espectacular gràcies a la verticalitat de la serra dels Malhs de Rius, que defineix la vall pel seu costat septentrional. També descobrim el bonic circ de Conangles, per on descendim mentre gaudim d'unes vistes meravelloses del massís de l'Aneto-Maladeta a occident. Finalment arribem a la vall de la Noguera Ribagorçana, la vall de Barravés, i donem per acabada aquesta extraordinària aventura pel Pirineu català!



MÉS INFORMACIÓ

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 4:15h en total: 2:30h des del refugi dera Restanca fins al port de Rius i 1:45h des d'aquest punt fins al refugi de Conangles.

DESNIVELL ACUMULAT: +525m / -980m

DIFICULTAT: Alta (F). Etapa que transcorre per terreny d'alta muntanya. En condicions hivernals, la dificultat tècnica de l'etapa augmenta considerablement.

ÈPOCA: De maig a octubre. A l'hivern i a la primavera, hi trobarem neu i gel.

CARTOGRAFIA:

- Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Vall de Boí. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS: Al refugi Hospital de Vielha comença la variant GR 211-5 del sender de llarg recorregut GR 211, que dona tota la volta a la Val d'Aran.

AIGUA: És recomanable aprovisionar-nos d'aigua al refugi dera Restanca (punt d'inici de l'etapa).

ALLOTJAMENT AL FINAL DE L'ETAPA:

- Refugi de Conangles: disposa de 36 places guardades (www.refugiconangles.com, 619 847 077 / 667 259 651). Tot i així recomanem reservar plaça prèviament perquè sovint hi ha problemes de disponibilitat, sobretot a l'estiu i durant els caps de setmana.
- Refugi Hospital de Vielha o de Sant Nicolau: disposa de 70 places guardades (973 697 052). Passem per aquest refugi 15 minuts abans d'arribar al refugi de Conangles.

ALTRES SERVEIS I ALIMENTACIÓ: Als refugi dera Restanca i de Conangles hi ha servei de bar i restaurant. Durant aquesta etapa no passem per cap població.

SENYALITZACIÓ SOBRE EL TERRENY I RECORREGUT: El GR 11 és un sender de llarg recorregut subjecte a petites modificacions per adaptar-se als canvis que es produeixen al territori, especialment en les zones urbanes i les seves àrees més properes. L'itinerari del GR 11 presenta molts trencalls, bifurcacions, canvis de camí i tipus de via diferents: corriols, pistes i trams de carretera asfaltada. La descripció del recorregut que presentem en aquesta guia enumera i explica tots els punts de pas i elements del recorregut que considerem rellevants per a poder realitzar la travessa, però no inclou un inventari exhaustiu de tots els trencalls i canvis de camí que hi ha. Sobre el terreny caldrà que estem atents als senyals blancs i vermells del GR 11 i els seguim en tot moment. També recomanem utilitzar la cartografia que ja inclou aquesta guia o els mapes cartogràfics que indiquem; o bé utilitzar els tracks GPS que també us oferim.

EDICIÓ DELS CONTINGUTS: Desembre de 2015.

 **RECORREGUT**

La vint-i-quatrena etapa de la travessa Transpirenca comença al **1 refugi dera Restanca (0:00h - 2.010m)**. Creuem la presa de l'estany dera Restanca i comencem un descens per un terreny abrupte que ens porta fins al **fons del barranc de Rius**. A l'altura de les basses de Rius comencem a remuntar el barranc de Rius cap a la seva capçalera (O). A la nostra dreta veiem l'espectacular cresta dels Malhs de Rius que delimita la vall pel seu vessant N. Arribem al bonic **2 estany de Rius (2:00h - 2.325m)** i el rodegem per la seva riba septentrional. Finalment assolim el **3 port de Rius (2:30h - 2.344m)**. Des d'aquest pas d'alta muntanya ja podem distingir la **vall de Barravés**, amb el riu Noguera Ribagorçana i la carretera del túnel de Vielha, i el massís de l'Aneto-Maladeta al fons.

Comencem el descens pel circ de Conangles. Primer avancem per una zona sense arbres i més endavant entrem en un bosc. Anem baixant per aquesta vall secundària fins que arribem a la vall de Barravés. A la nostra dreta veiem la boca S del túnel de Vielha i el **refugi Espitau de Vielha**. Aquest refugi fou construït l'any 1.192 per atendre i ajudar als viatgers i pelegrins que creuaven el port de Vielha. Actualment el refugi disposa de 70 places guardades i també ofereix servei de bar i restaurant. Girem cap a l'esquerra i comencem a baixar cap al S. Després de caminar uns 15 minuts per l'interior de la fageda de Conangles arribem al **4 refugi de Conangles (4:15h - 1.555m)**, punt final de l'etapa.



Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat