



RUTESPIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Rutes per
etapes i GRs



GR 11 - Etapa 13: Refugi de Malniu - Refugi de l'Illa

Fantàstica jornada d'alta muntanya que ens permet descobrir el salvatge circ d'Engorgs, la vall de la Llosa i l'estany de l'Illa, ja en territori andorrà

Vall de la Cerdanya (Girona), Cerdanya (Girona), Girona, Catalunya, Espanya



Dificultat Alta (F)



Temps total efectiu 4:15h



Distància total 15 km



Desnivell acumulat +1.200m / -850m



Altitud màxima 2.691m



Altitud mínima 2.090m

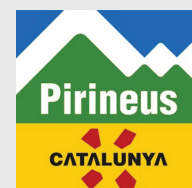


Punt d'inici de l'etapa Refugi de Malniu



Punt final de l'etapa Refugi de l'Illa

Aquesta guia web i PDF ha estat publicada amb el suport del Programa Pirineus.





Andorra. 1:40.000 Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta




 inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Refugi de Malniu	0:00h	2.130m	42.464273°	1.786073°
2 Refugi J. Folch Girona	1:40h	2.380m	42.480826°	1.745732°
3 Portella d'Engorgs	2:40h	2.691m	42.481229°	1.726669°
4 Cabana dels Esparvers	3:45h	2.100m	42.485398°	1.703828°
5 Refugi de l'Illa	5:20h	2.480m	42.494911°	1.656470°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

-  L'espectacular **circ d'Engorgs** amb els seus **estany**s i els **grans cims** que el defineixen.
-  Passar per la cabana dels Esparvers a la **vall de la Llosa** i admirar la **marcada forma d' "U"** que presenta la vall.
-  Entrar a **Andorra** pel coll de l'Illa i fer nit en un entorn d'**alta muntanya** grandiosos al costat de l'estany de l'Illa.

INTRODUCCIÓ

La tretzena etapa de la travessa Transpirinenca comença al refugi de Malniu i, tot i finalitzar al Principat d'Andorra, transcorre gairebé en la seva totalitat per la Cerdanya. És una etapa d'alta muntanya durant la que avancem per corriols abruptes i en alguns punts exposats. Des del refugi de Malniu flanquegem el massís del Puigpedrós i remuntem la vall del riu Duran fins al circ d'Engorgs. Després de superar l'exigent Portella d'Engorgs, baixem fins a la cabana dels Esparvers, que està situada en una cruïlla de camins a la capçalera de la vall de la Llosa. Finalment, remuntem la vall secundària de Vallcivera i superem el coll de l'Illa, punt d'entrada del GR 11 a Andorra.

Etapa que transcorre íntegrament per sobre de la cota dels 2.000m d'altitud. Enmig d'un gran ambient d'alta muntanya, aquesta etapa ens descobreix alguns dels indrets més espectaculars de la Cerdanya: caminem pel circ d'Engorgs i visitem els seus estanys, creuem la pintoresca vall de la Llosa i ens enfilem fins al coll de l'Illa i l'estany homònim. El final d'etapa està situat en un indret meravellós, a la capçalera de la preciosa vall andorrana del riu Madriu.

MÉS INFORMACIÓ

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 5:20h en total: 1:40h des del refugi de Malniu fins al refugi J. Folch Girona, 1:00h per pujar des d'aquest punt fins a la Portella d'Engorgs, 1:05h per baixar des de la Portella fins a la cabana dels Esparvers i 1:35h des d'aquest punt fins al refugi de l'Illa.

DESNIVELL ACUMULAT: +1.200m / -850m

DIFICULTAT: Alta (F). Etapa sense dificultats tècniques remarcables però que transcorre íntegrament per terreny d'alta muntanya. En condicions hivernals, la dificultat tècnica de l'etapa augmenta considerablement.

ÈPOCA: De maig a octubre. A l'hivern i a la primavera, trobarem neu i gel en cotes altes.

CARTOGRAFIA: Andorra. 1:40.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONS: A la cabana dels Esparvers comença la variant GR 11-10 de la Transpirinenca: aquesta variant baixa per la vall de la Llosa, passa pel refugi de Cap del Rec (Lles de Cerdanya), els estanys de la Pera, el coll de Perafit i torna a enllaçar amb l'itinerari base del GR 11 a la part baixa de la vall del Madriu, prop d'Escaldes (Andorra).

AIGUA: Durant l'itinerari trobem diverses fonts on podem aprovisionar-nos sense problemes.

ALLOTJAMENT AL FINAL DE L'ETAPA: Refugi de l'Illa: refugi obert amb capacitat per a 60 persones (www.visitandorra.com).

ALTRES SERVEIS I ALIMENTACIÓ: Durant aquesta etapa no passem per cap població. Si necessitèssim passar per alguna població, hauriem de desviar-nos fins a Meranges des del refugi de Malniu (1:00h).

SENYALITZACIÓ SOBRE EL TERRENY I RECORREGUT: El GR 11 és un sender de llarg recorregut subjecte a petites modificacions per adaptar-se als canvis que es produeixen al territori, especialment en les zones urbanes i les seves àrees més properes. L'itinerari del GR 11 presenta molts trencalls, bifurcacions, canvis de camí i tipus de via diferents: corriols, pistes i trams de carretera asfaltada. La descripció del recorregut que presentem en aquesta guia enumera i explica tots els punts de pas i elements del recorregut que considerem rellevants per a poder realitzar la travessa, però no inclou un inventari exhaustiu de tots els trencalls i canvis de camí que hi ha. Sobre el terreny caldrà que estem atents als senyals blancs i vermells

del GR 11 i els seguim en tot moment. També recomanem utilitzar la cartografia que ja inclou aquesta guia o els mapes cartogràfics que indiquem; o bé utilitzar els tracks GPS que també us oferim.

EDICIÓ DELS CONTINGUTS: Desembre de 2015.

RECORREGUT

La tretzena etapa de la travessa Transpirenca comença al **1 refugi de Malniu (0:00h - 2.130m)**. Seguim els senyals blancs i vermells del GR 11 i les indicacions del 'Refugi d'Engorgs'. Passem per una passarella de fusta que hi ha al costat de l'**estany Sec**, també conegut com a **estany del Refugi**, i comencem a flanquejar la muntanya per un corriol que avança en direcció O. Quan hem caminat uns 1,5 km des del refugi, el camí gira cap a la dreta i s'orienta cap al NO. Entrem a la bonica **vall del riu Duran**. Si mirem a l'esquerra, cap al fons de la vall, veiem el bonic pla de Campllong. Anem avançant per un camí molt agradable i travessem el bosc de Corniols. Estem remuntant la vall del riu Duran cap a la seva capçalera.

Continuem pujant i assolim el **2 refugi J. Folch Girona (1:40h - 2.380m)** o refugi d'Engorgs, una petita barraca que podria servir-nos d'aixopluc en cas de necessitat. En aquest punt girem a l'esquerra (O) i abordem un tram de pujada bastant exigent fins a la Portella d'Engorgs. Durant aquesta pujada el camí està poc definit i cal parar atenció a l'orientació. Després de passar per un barranc secundari arribem als **estany dels Minyons**. L'ambient d'alta muntanya és espectacular! Gaudim de vistes meravelloses dels estanys i del circ d'Engorgs: la Tosseta de l'Esquella (2.869m), els pics d'Engorgs (2.831m i 2.819m), el Puigpedrós (2.915m),...

Arribem a l'**estany de la Portella**, el més occidental del conjunt lacustre d'Engorgs, i abordem un tram de forta pujada fins a la **3 Portella d'Engorgs (2:40h - 2.691m)**, punt més elevat de l'etapa. Aquest espectacular coll d'alta muntanya comunica la capçalera de la vall del riu Duran (E) amb la capçalera de la vall de la Llosa (O). Comencem ara el descens cap aquesta bonica vall. Primer avancem per un terreny força planer que ens permet gaudir de vistes sensacionals cap a ponent: el pic de la Muga (2.861m), la vall de Vallcivera -per on pujarem més endavant- i els coneguts pics de Ribuls (2.819m) i de Montmalús (2.781m). A continuació el pendent augmenta i el terreny és fa més abrupte. Finalment arribem a la **4 cabana dels Esparvers (3:45h - 2.100m)**, ja al fons de la vall de la Llosa.



Fins fa poques dècades la vall de la Llosa era una important via de comunicació utilitzada per pastors, traginers, contrabandistes, bandolers, fugitius,... Des de la cabana dels Esparvers es pot accedir a Andorra per la Vallcivera o a França per la Portella Blanca. Actualment diversos itineraris senyalitzats de llarg recorregut coincideixen a l'encreuament de la cabana dels Esparvers. El GR 11 puja per la vall de Vallcivera (O) cap a Andorra. La variant GR 11-10 de la Transpirinenca, que comença just aquí, baixa per la vall de la Llosa i torna a enllaçar amb l'itinerari base del GR 11 a la part baixa de la vall del Madriu (Andorra). El Camí dels Bons Homes o ruta dels Càtars -el GR 107- arriba per la vall de la Llosa (S) i continua cap a França pel Pas dels Rabadans (NE).

Des de la cabana dels Esparvers nosaltres seguim l'itinerari base del GR 11 i remuntem la vall secundària de **Vallcivera** en clara direcció O. Arribem al pla de Vallcivera, ja a la capçalera de la vall, un indret d'una bellesa immensa. El camí gira lleugerament cap al NO i s'enfila per la muntanya fins al **coll de l'Illa**, espectacular punt d'entrada del GR 11 al Principat d'Andorra. Des d'aquest pas de muntanya, baixem fins al proper estany de l'Illa on hi trobem el **5 refugi de l'Illa (5:20h - 2.480m)**, un refugi obert que està situat en un indret preciós, just a la capçalera de la singular vall del Madriu-Perafita-Claror.

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat