



GR 11 - Etapa 8: Beget - Setcases

Admirem el castell de Rocabruna, visitem Molló i superem la collada de Fembra Morta i el coll de Lliens abans d'arribar a Setcases

Vall de Camprodon, El Ripollès, Girona,
Catalunya, Espanya



Dificultat Notable



Temps total efectiu 6:50h



Distància total 23,0 km



Desnivell acumulat +1.600m / -861m



Altitud màxima 1.865m



Altitud mínima 531m



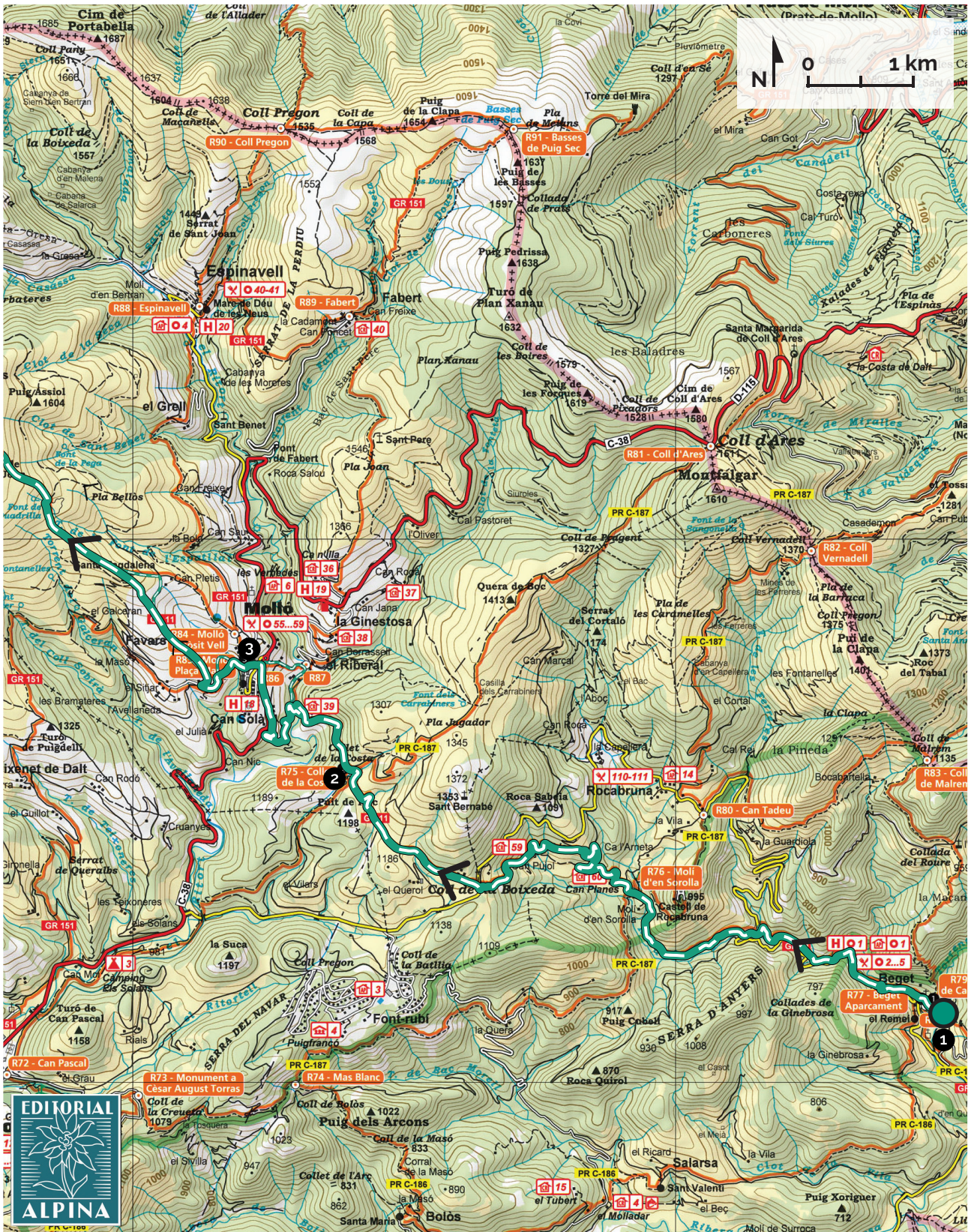
Punt d'inici de l'etapa Beget



Punt final de l'etapa Setcases

Aquesta guia web i PDF ha estat publicada
amb el suport del Programa Pirineus.



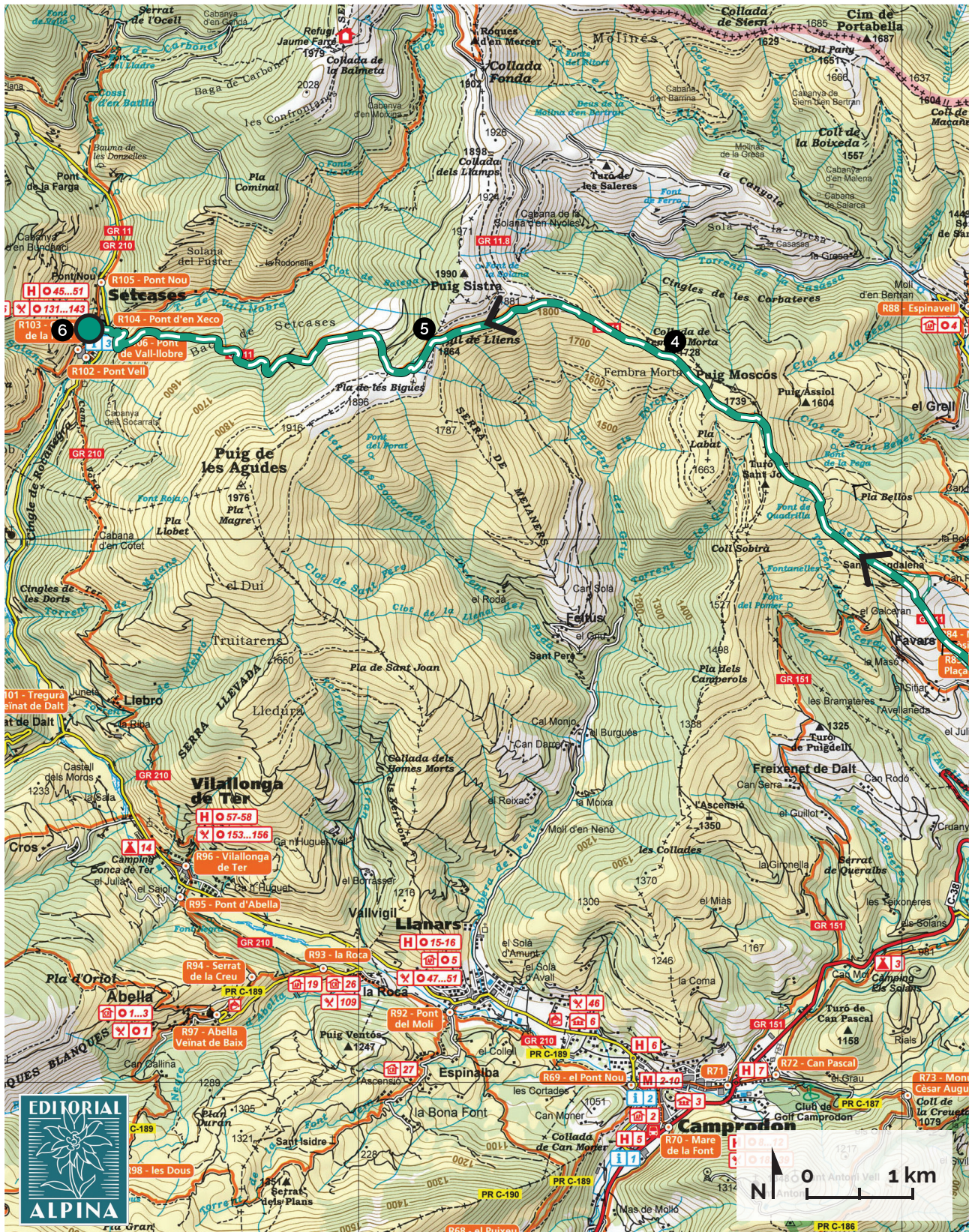


Ripollès - Itinerància. 1:50.000. Editorial Alpina.

	itinerari		sentit de la ruta		inici / final
---	-----------	---	-------------------	---	---------------

GR 11 - Etapa 8: Beget - Setcases

© 2019 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats






GR 11 - Etapa 8: Beget - Setcases

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Beget	0:00h	531m	42.3209770°	2.4804759°
2 Collet de la Costa	2:50h	1.172m	42.3378669°	2.4171520°
3 Molló	3:30h	1.183m	42.3482049°	2.4044269°
4 Collada de Fembra Morta	5:10h	1.727m	42.3738870°	2.3654309°
5 Coll de Lliens	5:40h	1.865m	42.3750340°	2.3390730°
6 Setcases	6:50h	1.270m	42.3754940°	2.3018239°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

-  Caminar pel costat de la **riera de Beget**.
-  El preciós **campanar de Santa Cecília de Molló**.
-  Les **grans vistes** que tenim des de la carena arrodonida que duu a la **collada de Fembra Morta**.

INTRODUCCIÓ

Comencem la vuitena etapa de la travessa Transpirinenca a l'idíl·lic poble de Beget. Primer remuntem la vall de la riera de Beget fins a Rocabruna i a continuació superem el coll de la Boixeda i el collet de la Costa. Des de Molló, població situada a meitat d'etapa, abordem el llarg ascens fins a la collada de Fembra Morta i el coll de Lliens. Finalment descendim fins a Setcases, bonica població d'alta muntanya situada al bell mig de la vall del Ter. L'etapa és físicament exigent i requereix estar molt atents a l'orientació perquè hi ha molts canvis de camí (pistes, carretera, corriols i zones de prats de pastura sense camins definits).

Etapa de transició entre l'Alta Garrotxa i l'alta muntanya de la part alta de les valls del Ter i del Freser. Durant aquesta etapa, gairebé tota de pujada, superem la cota dels 1800m d'altitud al coll de Lliens i fem nit, per primer cop durant la Transpirinenca, per sobre dels 1200m. L'itinerari també ens ofereix diversos atractius com el preciós tram de camí per la riera de Beget, la silueta del castell de Rocabruna, els llocs enlairats i panoràmics o la visita a les poblacions de Molló i Setcases.

MÉS INFORMACIÓ

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 6:50h en total: 2:50h des de Beget fins al collet de la Costa, 0:40h des d'aquest punt fins a Molló, 2:10h des de Molló fins assolir el coll de Lliens i 1:10h des d'aquest punt fins a Setcases.

DESNIVELL ACUMULAT: +1.600m / -861m

ÈPOCA: Tot l'any.

MATERIAL: Res en especial.

CARTOGRAFIA:

- Parc Natural Capçaleres del Ter i del Freser. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Ripollès. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS: L'etapa és llarga i el desnivell que cal superar és elevat, per aquest motiu, si ho considerem oportú, podem dividir l'etapa en dues jornades fent nit a Molló. A la collada de Fembra Morta comença la variant GR 11-6 de la Transpirinenca: aquesta variant arriba al refugi d'Ulldeter -on torna a enllaçar amb l'itinerari base del GR 11- passant pel coll de Pal, el pic de Costabona, la portella del Callau i l'estació d'esquí de Vallter 2000.

AIGUA: És recomanable aprovisionar-nos a Beget i a Molló (el tram entre Molló i Setcases és molt assolellat i no hi trobem cap font).

ALLOTJAMENT AL FINAL DE L'ETAPA:

Setcases disposa d'una àmplia oferta d'allotjaments. Més informació:

- Pàgina web de Setcases: www.setcases.cat
 - Guia oficial d'establiments turístics (Generalitat de Catalunya): Guia Oficial
- Si fem nit a Molló també hi ha diverses opcions d'allotjament:
- Pàgina web de Molló (Camprodon): www.valldecamprodon.org
 - Guia oficial d'establiments turístics (Generalitat de Catalunya): Guia Oficial

ALTRES SERVEIS I ALIMENTACIÓ: A Beget no hi ha botigues (hi ha diversos bars i restaurants). A Molló i a Setcases hi ha botigues, allotjaments i restaurants.

SENYALITZACIÓ SOBRE EL TERRENY I RECORREGUT: El GR 11 és un sender de llarg recorregut subjecte a petites modificacions per adaptar-se als canvis que es produeixen al territori, especialment en les zones urbanes i les seves àrees més properes. L'itinerari del GR 11 presenta molts trencalls, bifurcacions, canvis de camí i tipus de via diferents: corriols, pistes i trams de carretera asfaltada. La descripció del recorregut que presentem en aquesta guia enumera i explica tots els punts de pas i elements del recorregut que considerem rellevants per a poder realitzar la travessa, però no inclou un inventari exhaustiu de tots els trencalls i canvis de camí que hi ha. Sobre el terreny caldrà que estem atents als senyals blancs i vermells del GR 11 i els seguim en tot moment. També recomanem utilitzar la cartografia que ja inclou aquesta guia o els mapes cartogràfics que indiquem; o bé utilitzar els tracks GPS que també us oferim.

EDICIÓ DELS CONTINGUTS: Desembre de 2015.





RECORREGUT

Comencem la vuitena etapa de la Transpirinenca a **1 Beget (0:00h - 531m)**. Sortim de la població pel seu extrem NO. Durant el primer sector de l'etapa anem remuntant el curs de la **riera de Beget**. Alternem alguns trams per carretera i alguns trams per corriol, seguint en tot moment els senyals blancs i vermells del GR. Aviat, la silueta del **castell de Rocabruna** es converteix en protagonista. Aquesta fortificació, que ja apareix documentada al segle XI, està situada al capdamunt d'un turó des d'on es domina tota la part alta de la vall de la riera de Beget. Nosaltres rodegem la muntanya on s'aixeca el castell per la seva base i, a continuació, passem pel Molí d'en Sorolla i les masies de Can Planes i Can Pujol. Podem distingir el coll de la Boixeda, el nostre proper objectiu, a l'O. El camí fa algunes llaçades i guanya altitud. Finalment assolim el **coll de la Boixeda**. Travessem la carretera i seguim pujant en direcció NO. Deixem a l'esquerra la casa del **Mas Querol** i arribem al **2 collet de la Costa (2:50h - 1.172m)**.

Des del collet de la Costa ja podem intuir les cases de Molló (NO). Fem el descens per un terreny molt agradable i còmode. Passem pel costat de la casa de **la Costa** i continuem caminant fins al **riu Ritort**, que creuem a través d'un pont. Passem pel nucli del Riberal i pugem per l'antic camí del **Riberal** fins a **3 Molló (3:30h - 1.183m)**, un nucli de muntanya ple d'encant. Cal destacar-ne molt especialment l'espectacular campanar de l'església de Santa Cecília, que està situada just al centre del poble. Molló està ubicat just a mitja etapa i és una bona opció si volem fer-hi nit i dividir-la en dues jornades.

Des de Molló abordem ara l'exigent ascensió a la collada de Fembra Morta i al coll de Lliens. Comencem la pujada caminant per una pista cimentada, però aviat la deixem enrere i continuem per diverses pistes de terra i per prats de pastura sense camí definit. Cal que estiguem molt atents a l'orientació: els canvis de camí són freqüents i hi ha molts corriols de vaques que ens poden desorientar. Pugem per un llom arrodonit on només hi ha alguns arbres aïllats, fet que ens permet gaudir de molt bones vistes. Passem a prop del petit cim del puig Moscós (1.740m), que rodegem per la nostra esquerra (S), i arribem a la **4 collada de Fembra Morta (5:10h - 1.727m)**.

Des de la **collada de Fembra Morta** continuem avançant, sense camí definit, per la carena arrodonida de la muntanya. Passem pel costat del cim del puig Sistra (1.989m) i continuem avançant fins al **5 coll de Lliens (5:40h - 1.865m)**. Comencem l'últim tram de l'etapa, el descens fins a Setcases. Anem alternant trams per corriol amb algun curt tram per pista de terra. Finalment arribem a la bonica població de **6 Setcases (6:50h - 1.270m)**, que està situada a la riba del riu Ter.



LA LLEGENDA DE LA COLLADA DE FEMBRA MORTA

Segons una llegenda, la collada de Fembra Morta rep aquest nom perquè fa molts anys hi va morir una noia. Era una minyona del Mas Galceran, que per demostrar davant dels seus amics i familiars que no li feien por els fantasmes que es deia que rondaven la muntanya, va voler pujar-hi una nit. Un cop dalt del coll, va clavar un ast al terra perquè quedés constància del punt fins on havia arribat, però sense adonar-se'n va enganxar-se el seu propi vestit al terra amb l'ast. La noia no es podia moure, se sentia atrapada i no s'adonava què la retenia. Llavors, morta de por, se li va parar el cor i es va morir.



Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat