RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Llacs, rius i cascades

Rutes circulars



Estany de Montcortès des de Senterada

Descobrim el llac de Montcortès: un paratge de gran bellesa i d'un interès geològic i faunístic excepcional situat a cavall entre el Pallars Sobirà i el Pallars Jussà

Senterada, Vall Fosca, Bellera i Manyanet, Pallars Jussà

Dificultat Notable

Temps total efectiu 4:20h

Distància total 15,5 km

Desnivell acumulat 650m

Altitud màxima 1.100m

Altitud mínima 729m

Punt de sortida / arribada Senterada - Casa Leonardo

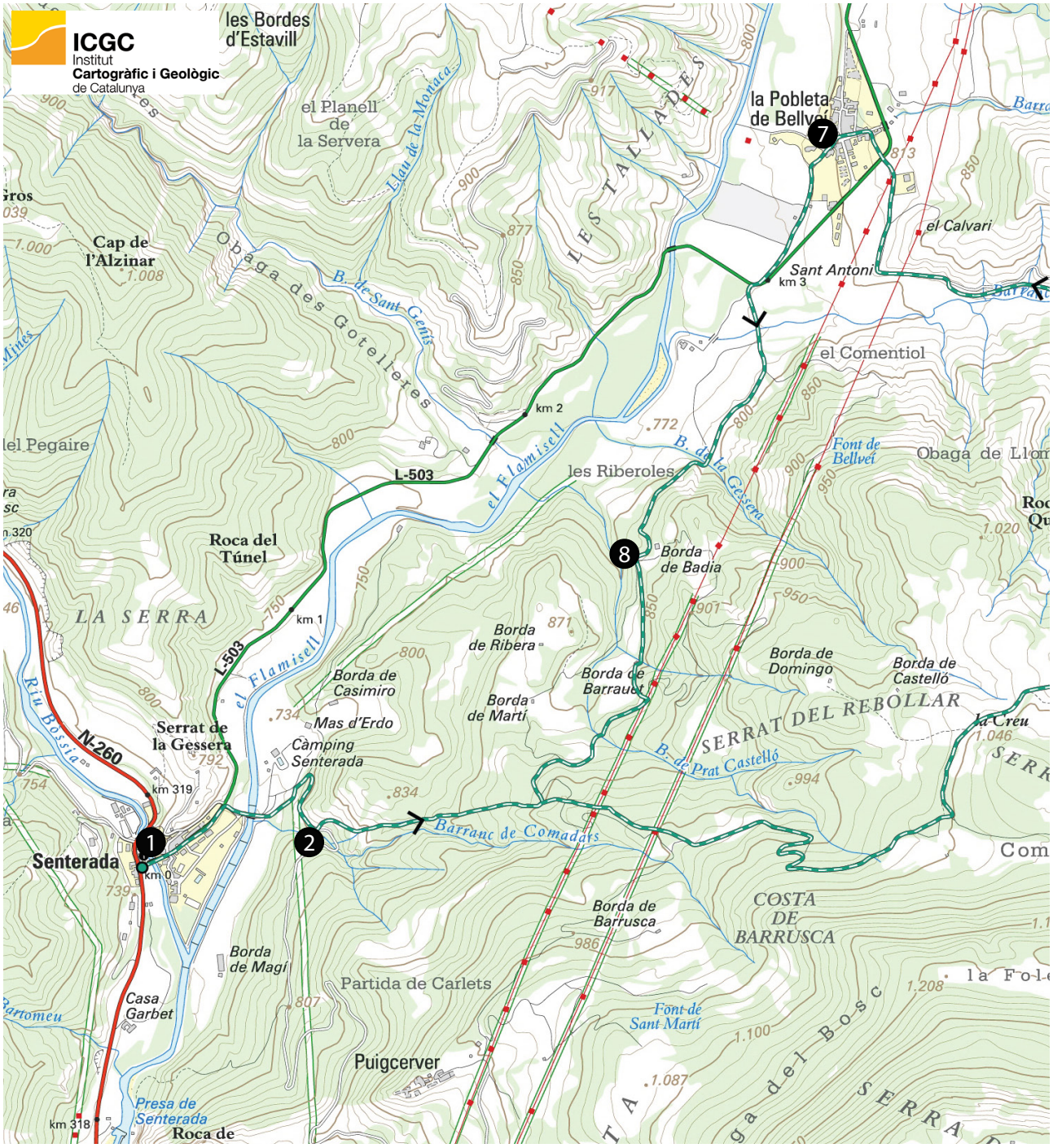
Població més propera Senterada

Casa Leonardo
l'entrada a la Vall Fosca

Ruta patrocinada per Casa Leonardo, la vostra casa rural amb encant a la Vall Fosca.

C/La Bedoga, 2 25514 Senterada (Pallars Jussà)
info@casaleonardo.net - 973 661 787
www.casaleonardo.net

© 2015 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.



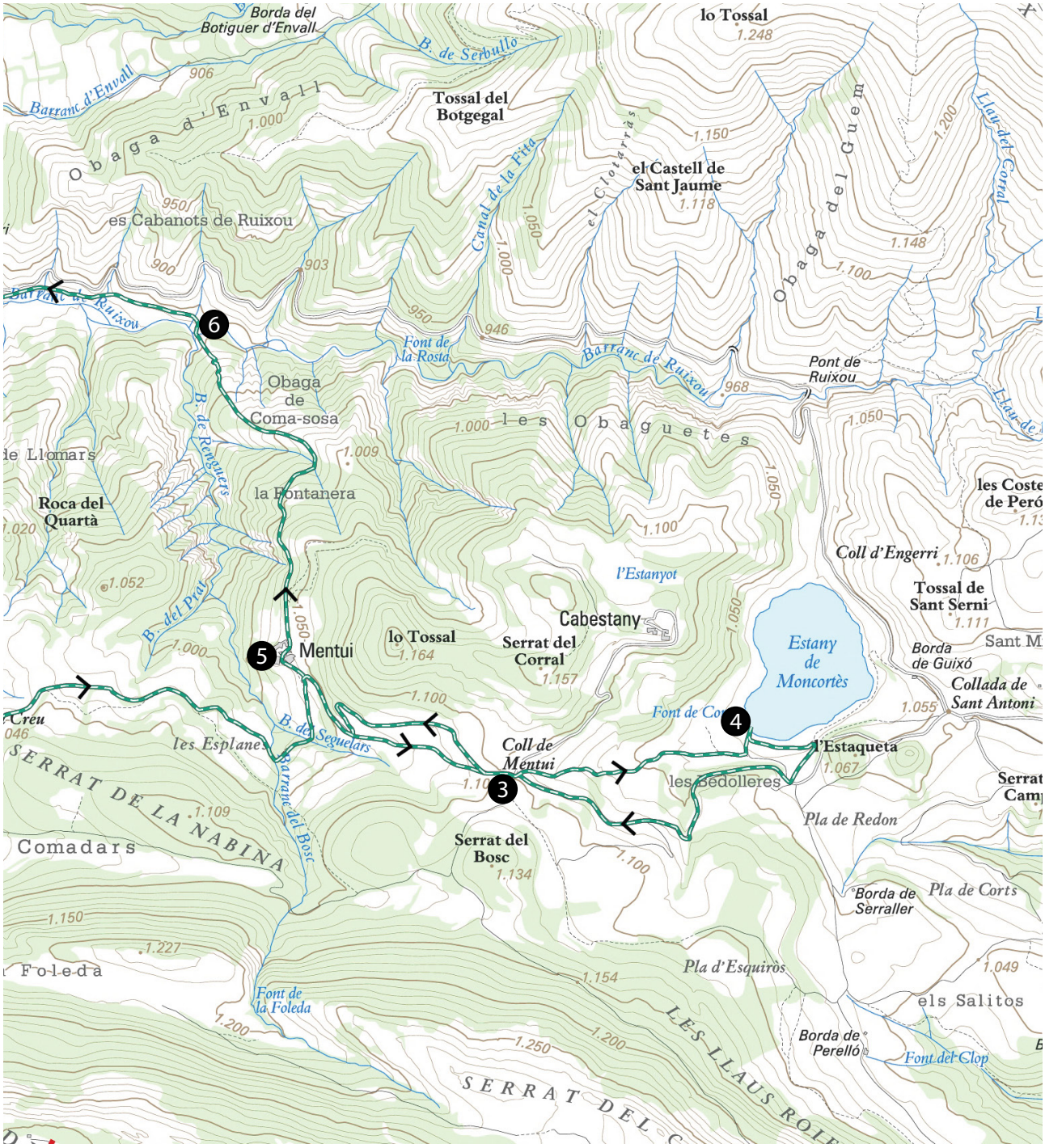
INSTITUT CARTOGRÀFIC I GEOLÒGIC DE CATALUNYA. Base Cartogràfica de Catalunya. 1:25.000.

itinerari | sentit de la ruta | inici / final

NO ET PERDIS...

Fer nit a Casa Leonardo. I gaudir del seu encant i hospitalitat, de la cura pels petits detalls, i d'un sopar i un esmorzar de qualitat, on els productes de proximitat són els grans protagonistes.

© 2015 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

A la **Pobla de Segur** agafem la **carretera N-260** en direcció a **Senterada** i el **Pont de Suert**. Arribem a Senterada després de **10,1 km.** Just a l'entrada del poble, a peu mateix de la carretera i al costat del pont que hi ha sobre el riu Bòssia, hi ha **Casa Leonardo**, punt d'inici de la ruta. A la mateixa carretera i als carrers del seu voltant, hi ha espai i places per estacionar els vehicles.

© 2015 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Senterada - Casa Leonardo	0:00h	729m	42.3244968°	0.9366775°
2 Antic camí a Montcortès	0:10h	758m	42.3254636°	0.9427690°
3 Collada de Mentui	1:30h	1.100m	42.3276100°	0.9836734°
4 Estany de Montcortès	1:50h	1.029m	42.3290549°	0.9926821°
5 Mentui	2:20h	1.035m	42.3304587°	0.9759144°
6 Barranc de Ruixou	2:45h	842m	42.3390609°	0.9724912°
7 Plaça del Portal - La Pobleta de Bellveí	3:10h	802m	42.3439913°	0.9602356°
8 Creuament de pistes	3:30h	828m	42.3328343°	0.9534853°
1 Senterada - Casa Leonardo	4:20h	729m	42.3244968°	0.9366775°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

INTRODUCCIÓ

Itinerari circular de 15,5 km de longitud fins a l'estany de Montcortès. Durant el primer tram de la ruta, des de Senterada fins a l'estany, seguim l'antic camí de Montcortès, alternant trams de corriol i trams de pista. Aquest camí està ben senyalitzat i coincideix amb un tram de la travessa per etapes del Cinquè Llac. Anem des de Montcortès fins a Mentui per la solitària carretera asfaltada que els comunica. A Mentui agafem un corriol pedregós que baixa pel barranc de Ruixou fins a la Pobleta de Bellveí. Finalment tornem a Senterada des de la Pobleta pel camí de la borda de Barruet, enllaçant pistes, corriols i prats. Durant aquest últim tram, cal estar molt atents a l'orientació.

La ruta fins a l'estany de Montcortès ens permet descobrir aquest singular llac d'origen càrstic (s'alimenta d'aigües subterrànies, sense l'aportació de cap riu). La seva ubicació fa que l'estany també esdevingui important per a les aus migratòries, que troben a Montcortès un espai on reposar i alimentar-se abans de creuar els Pirineus. Però aquesta ruta també ens descobreix pintorescos nuclis rurals de muntanya i ens porta a caminar per antics camins de gran bellesa que -gràcies a iniciatives com la travessa del Cinquè Llac- a poc a poc es van recuperant per a la pràctica del senderisme.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- L'**aparició sobtada i màgica** de l'**estany de Montcortès**, gran recompensa a l'esforç que hem fet durant la pujada des de Senterada.
- **Relaxar-nos** a prop de l'estany i, si fa bon temps, aprofitar per **remullar-nos** a les seves aigües.
- La **bellesa dels camins històrics** per on caminem i la **diversitat de paisatges** que ens ofereixen.

© 2015 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

MÉS INFORMACIÓ

DURADA: Dia complet

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 4:20h en total: 1:50h des de Senterada fins a l'estany de Montcortès, 1:20h per fer la baixada des de l'estany fins a la Pobleta de Bellveí i 1:10h per anar des de la Pobleta fins a Senterada.

DESNIVELL ACUMULAT: 650m

DIFICULTAT: Notable. Classifiquem aquesta ruta en el grau de dificultat "Notable" arrel de la seva llargada (>14 km) i el desnivell positiu acumulat (>600m). La ruta no presenta cap dificultat tècnica, avancem sempre per corriols o pistes. El tram final, entre la Pobleta de Bellveí i Senterada, requereix estar molt atents a l'orientació.

ÈPOCA: Tot l'any. Al pic de l'estiu la calor pot ser molt intensa i durant bona part del recorregut no trobem cap punt per poder agafar aigua potable. Per tant, si fem la ruta en època estival recomanem anar ben proveïts d'aigua.

CARTOGRAFIA:
· Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS: Categoritzem aquesta ruta dins de la tipologia "Llacs, rius i cascades" per l'estany de Montcortès; durant la resta de l'itinerari, l'aigua només té presència molt puntualment. Durant el tram de l'itinerari que passa per les bordes de la Pobleta us serà més fàcil orientar-vos i seguir el camí proposat si porteu un dispositiu GPS -a l'apartat corresponent de la fitxa web de la ruta us podreu descarregar el track GPS de l'itinerari-.

SABIES QUE...

L'estany Montcortès, juntament amb els estanys de Basturs i l'estany de Banyoles, són els únics llacs naturals d'origen no glacial amb aigües permanents de tot Catalunya?

RECORREGUT

Comencem la ruta a 1 **Casa Leonardo (0:00h - 729m)**, bar del poble i acollidor allotjament rural que està situat just a l'entrada de Senterada, al costat mateix de la carretera. Des d'aquest punt, creuem el pont del riu Bòssia -o riu de Sarroca- i agafem l'avinguda del Flamisell en direcció a la Vall Fosca (N). Quan s'acaben les cases de Senterada, agafem a mà dreta el carrer que creua el riu Flamisell. Continuem caminant per la pista semi-asfaltada de Puigcerver i rodegem el càmping Senterada, que queda a la nostra esquerra. Seguim caminant per la pista fins que, abans d'arribar a la deixalleria del poble, agafem a mà esquerra 2 l'**antic camí de Montcortès (0:10h - 758m)**. Aquest camí està molt ben senyalitzat, amb marques de pintura groga que hem d'anar seguint en tot moment. El camí entre Senterada i l'estany de Montcortès coincideix amb un tram del Cinquè Llac, una travessa de senderisme de cinc etapes que transcorre pel Pallars Jussà, el Pallars Sobirà i l'Alta Ribagorça.

© 2015 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

El corriol s'enfila decidit pel costat esquerre del barranc de Comadars, a través d'un terreny calcari molt erosionat i amb poca vegetació. Després d'aquest primer tram, força obert, ens endinsem en un bosc. Caminem per un camí ben fressat per entre roures, pins roigs i boixos. Deixem enrere, a mà esquerra, el camí per on vindrem a la tornada. Alternem trams per corriol i trams per pista, seguint sempre la senyalització groga. Quan ja estem a prop del nucli de Mentui, podem gaudir d'àmplies vistes de la serra de Sant Gervàs (O) -hi reconeixem la silueta afilada de l'Avedoga d'Adons- i de les muntanyes de la capçalera de la vall Fosca (N). El camí ens porta fins a la **carretera**, molt a prop del petit nucli de Mentui, però sense arribar-hi. Com que de tornada ja hi passarem, nosaltres ara agafem la carretera cap a la dreta (deixant Mentui a darrere nostre). Just en el primer revolt de la carretera, agafem un bonic corriol que puja per entre els arbres fins a la 3 **collada de Mentui (1:30h - 1.100m)**. En aquest coll hi conflueixen la carretera i les dues pistes que donen accés als nuclis de Cabestany i de Peracalç. Des d'aquest punt gaudim de molt bones vistes de l'entorn.

Des de la collada agafem un bonic camí (senyalitzat) que baixa directe cap a 4 l'**estany de Montcortès (1:50h - 1.029m)**, un estany geològicament molt peculiar: no és d'origen glacial, com la majoria, sinó que és d'origen càrstic (es nodreix d'aigües subterrànies). Un cop arribem a la riba de l'estany, val la pena fer un tomb pels seus voltants i descobrir les boniques raconades que ens ofereix, tot admirant l'estany i l'entorn des de diverses perspectives. Algunes plataformes de fusta ens permeten acostar-nos a l'aigua (a tota la riba hi ha un espès canyissar). Ens trobem en un molt bon lloc per fer una parada i recuperar forces abans de continuar la ruta.

LES LLEGENDES DE L'ESTANY DE MONTCORTÈS

El fet tan misteriós de no poder veure d'on venia l'aigua del llac (només es nodreix d'aigües subterrànies, no hi ha cap riu que n'hi aporti) ha donat lloc a nombroses llegendes. Segons una d'elles al fons de l'estany hi podria haver submergida una antiga ciutat anomenada "Pallars". Diu la llegenda que fa molts i molts anys, quan la ciutat de Pallars era rica i esplendorosa, un captaire es presentà a les seves portes demanant acollida i almoina. Els seus habitants no van deixar-lo entrar i el van abandonar a la seva sort. El captaire, però, era Déu disfressat i, com a càstig, va fer engolir la ciutat per les aigües de l'estany. Només se'n va salvar una dona que va donar una mica de pa al captaire. Diu la llegenda que algunes nits encara es poden sentir les veus dels habitants d'aquella ciutat i es pot veure la dona que es va salvar recorrent la riba del llac.

Fonts: Muntanyaviva.cat i Casa Leonardo







© 2015 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

Reprenem la ruta pujant novament fins a la **collada de Mentui**. Aquest cop, però, ho fem per la tranquil·la **carretera**, per tal de no repetir el camí que hem fet de baixada i per gaudir de les bones vistes que tenim de l'estany des de la carretera. Des de la **collada de Mentui** continuem per la carretera fins a 5 **Mentui (2:20m - 1.035m)**, aquest tram ens ofereix unes vistes fantàstiques de la serra de Sant Gervàs (O). Des de l'església de Mentui continuem per un carrer que puja cap a la dreta i immediatament agafem, a mà esquerra, el corriol que ens portarà fins al barranc de Ruixou. Cal remarcar que a partir d'aquest punt ja no seguirem les marques grogues de la ruta del *Cinquè Llac*. A partir d'ara, haurem de seguir les fites de pedres que anirem trobant en aquells punts on el camí està una mica més desdibuixat. El primer tram de baixada es fa força còmodament. Deixem enrere alguna desviació i seguim sempre avall pel corriol principal. A mesura que anem baixant, però, el corriol es torna més pedregós. Finalment, arribem al fons del 6 **barranc de Ruixou (2:45h - 842m)** i el creuem.

En aquest punt el corriol gira cap a l'esquerra i va flanquejant el vessant septentrional (N) del barranc fins que desemboca a la **carretera de la Pobleta de Bellveí - Montcortès**. Baixem per aquesta carretera secundària fins a la **Pobleta de Bellveí**. Arribem a la carretera principal L-503, la creuem i ens dirigim cap al centre del poble per un caminet. Finalment, arribem a la 7 **plaça del Portal (3:10h - 802m)**, un bon lloc per refrescar-nos, fer un descans i recuperar forces.

Creuem la plaça i just al seu extrem sud, agafem el "**Camí dels Horts o Safareig**". Sortim de la Pobleta de Bellveí, creuem altra cop la carretera L-503 i arribem a una **àrea de descans** amb taules i barbacoes. En aquest punt agafem la pista de l'esquerra que puja cap a les bordes de la Pobleta. Arribem a un 8 **creuament de pistes (3:30h - 828m)**: cap a l'esquerra (endarrere) surt la pista de la borda de Badia, endavant a la dreta hi ha la pista de la borda de Martí i, al mig, endavant a l'esquerra, la pista de la borda de Barruet. Agafem aquesta darrera opció perquè l'itinerari és més interessant, ara bé, caldrà que estiguem molt atents a l'orientació. *(Si ho preferim, la pista de la borda de Martí -la pista de la dreta- ens portarà sense dificultats d'orientació fins al mateix lloc, però aquesta opció és més llarga, té més desnivell i és menys interessant).*

Nosaltres optem, doncs, per la pista de la borda de Barruet -la pista del mig-. Primer pugem suaument per la pista uns 450m. A continuació hem d'agafar un **petit corriol que surt a la dreta** i que s'endinsa en un bosc, en direcció SO. Aquest trencall pista-corriol està situat just al punt on una línia elèctrica passa per sobre nostre. Arribem al **barranc de Prat Castelló**, caminem uns metres amunt, cap a l'esquerra, pel costat del barranc. Ben aviat, quan la vegetació ho permet, el corriol creua el barranc i desemboca en un bonic **prat**. Creuem el prat en **diagonal ascendent cap a l'esquerra**, creuem una zona arbrada i desemboquem en un **segon prat**. Creuem aquest segon prat i, al fons, hi trobarem l'**enllaç amb una pista**, és la pista de la borda de Martí (per on arribaríem si haguéssim optat per aquesta opció). Seguim la pista uns 150m i enllacem amb el camí de Senterada a Montcortès. Des d'aquest punt només ens falta desfer el camí que hem fet de pujada al principi de la ruta per tal d'arribar novament a 1 **Casa Leonardo (4:20h - 729m)**, al poble de **Senterada**.







© 2015 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

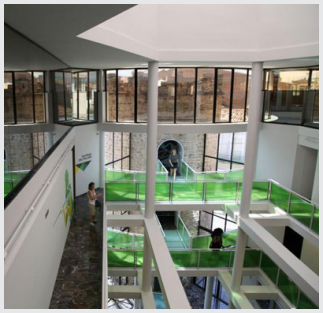
QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Fira ramadera de la Pobleta de Bellveí

A la Pobleta de Bellveí se celebra des de fa segles, cada any a principis d'octubre, una de les fires ramaderes i comercials més destacades dels Pirineus. Actualment la fira està centrada en la ramaderia de muntanya (sobretot en el bestiar oví i boví) i inclou, entre d'altres, concursos, demostracions, tasts de carn i productes artesanals, activitats infantils,...

Coordenades GPS: 42.343969° 0.960322°



L'Epicentre - Centre de Visitants del Pallars Jussà

L'Epicentre és el punt neuràlgic de la informació turística del Pallars Jussà i l'espai on s'expliquen els valors del seu patrimoni cultural i natural. D'una manera amena i interactiva ens introduïm en la història de la comarca, la seva cultura, els grans paisatges, el cel i els sons de la nit, els dinosaures,... Més informació i horaris: www.pallarsjussa.net, 973 653 470). Coordenades GPS: 42.165946° 0.894991°



Telefèric Vall Fosca

El telefèric Vall Fosca es va instal·lar l'any 1981 per facilitar la construcció de la central reversible de Sallente. Posteriorment es va cedir per al seu ús turístic durant els mesos d'estiu (de juliol a setembre). El telefèric supera un desnivell de 450m i ens permet accedir al P.N. d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici per l'estany Gento. Més informació: vallfosca.net.

Coordenades GPS: 42.506985° 0.990697°



Ermita de Sant Vicenç de Capdella

L'església de Sant Vicenç, a Capdella, és una de les grans joies del romànic del Pallars Jussà. Destaca pel seu campanar quadrat, el seu absis amb arcuacions llombardes i per una figura de Crist del segle XII que es va trobar al seu interior (actualment conservada al Museu Nacional d'Art de Catalunya a Barcelona).

Coordenades GPS: 42.473598° 0.991130°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

© 2015 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

RUTESPIRINEUS

Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat

© 2016 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.