

Català



## De Sadernes a Santa Bàrbara

Ruta que ens descobreix la salvatge i pintoresca  
Alta Garrotxa

Montagut i Oix, Alta Garrotxa, Garrotxa, Girona,  
Catalunya, Espanya



**Dificultat** Mitjana



**Temps total efectiu** 2:45h



**Distància total** 10,1 km



**Desnivell acumulat** 552m



**Altitud mínima** 249m



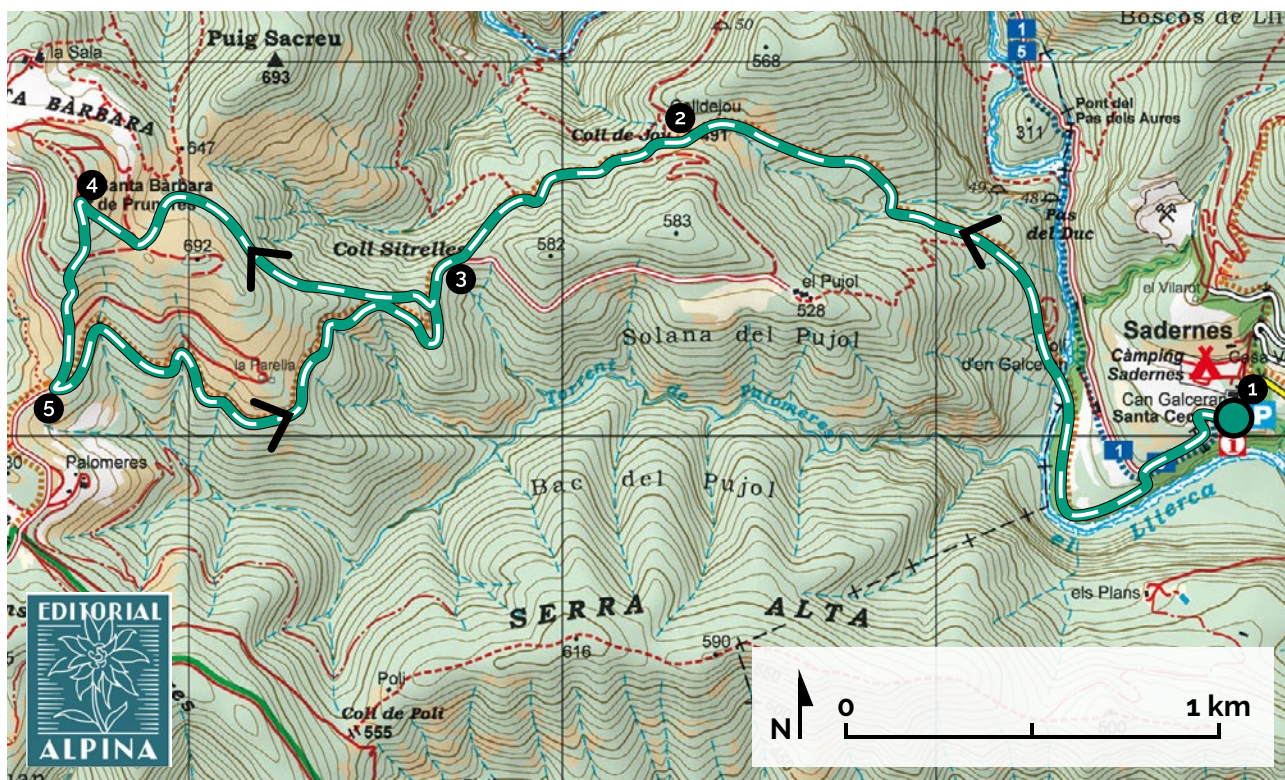
**Altitud màxima** 722m



**Punt de sortida / arribada** Sadernes



**Població més propera** Montagut i Oix



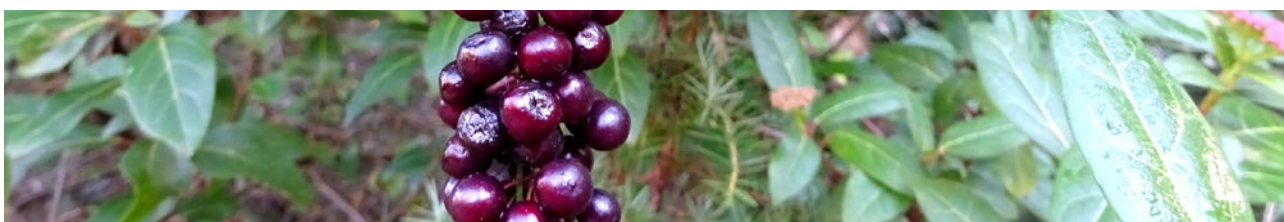
"Alta Garrotxa-Comanegra-Bassegoda-El Mont. 1:25.000" propietat de la Editorial Alpina.



## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
① Sadernes	0:00h	301m	42.270217°	2.596317°
② Coll de Jou	0:40h	492m	42.276573°	2.578599°
③ Coll de Sitrelles	0:50h	528m	42.273922°	2.571202°
④ Santa Bàrbara de Pruneres	1:20h	722m	42.275308°	2.558620°
⑤ Trencall senyalitzat	1:30h	618m	42.270683°	2.558022°
① Sadernes	2:45h	301m	42.270217°	2.596317°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.



## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Caminar per aquestes **terres de mala petja**, un territori solitari i salvatge.
- ✓ Visitar l'**ermita de Santa Bàrbara**, amb una **panoràmica excepcional** sobre la vall d'Oix, el Bassegoda, el Ferran,...
- ✓ Descobrir el **relleu abrupte de l'Alta Garrotxa**, marcat per valls profundes envoltades de cingleres i parets de roca.
- ✓ Gaudir d'un territori que disposa d'un **important patrimoni cultural**: jaciments arqueològics, masies, ermites, places carboneres,...



### INTRODUCCIÓ

**Excursió parcialment circular de poc més de 10 km (anada i tornada) des de Sadernes fins a l'església de Santa Bàrbara de Pruneres, caminant als peus de la Serra Alta i la Muntanya de Santa Bàrbara. L'itinerari segueix camins fàcils, senyalitzats en tot moment per Itinerànnia i amb cartells de fusta en els punts principals. Tant la distància com el desnivell la fan una excursió apta per a tots els públics.**

L'Alta Garrotxa, considerada una subcomarca del Prepirineu oriental, és un territori feréstec i d'orografia abrupta. Fins a l'aparició del gas butà, l'activitat econòmica principal d'aquestes terres va ser l'explotació del bosc per a l'obtenció de carbó vegetal. A partir dels anys 60, però, l'Alta Garrotxa va patir un fort procés de despoblament. L'any 2000 es va constituir el consorci per a la protecció i la gestió de l'Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa, amb seu a la rectoria de Sadernes.



### MÉS INFORMACIÓ

**DURACIÓ:** Mig dia.

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 2:45h en total. 0:50h des de Sadernes fins al coll Sitrelles, 0:30h des d'aquest punt fins a Santa Bàrbara de Pruneres i 1:25h per tornar fins a Sadernes.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 552m

**DIFICULTAT:** Mitjana.

**ÈPOCA:** Tot l'any.

**CARTOGRAFIA:**

- Alta Garrotxa-Comanegra-Bassegoda-El Mont. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

**OBSERVACIONS:** El trànsit a la zona de Sadernes està regulat. La pista està tancada tots els caps de

setmana i festius del 15 de març al 30 de novembre. Els mesos de juliol, agost i setembre està tancada permanentment. Just a l'inici del tram tancat al trànsit hi ha un gran aparcament on es poden estacionar els vehicles i continuar a peu.



## RECORREGUT

El punt d'inici de la ruta és a l'església de **Santa Cecília** a **1 Sadernes (0:00h - 437m)**. Baixem cap al riu Llerca i agafem un corriol senyalitzat en direcció a "Oix/Montagut per Palomeres". Creuem una pista i anem resseguint un tancat durant un bon tram. Al final de la baixada girem i continuem per la vora del camp fins que s'estreny i cal separar-nos de la tanca. Ara continuem per una pista, mantenint la mateixa direcció que portàvem i apropant-nos a la llera del riu. El creuem en diagonal i, uns 150m més endavant, trobem una rampa sobre la roca per on el camí puja pel vessant oposat.

### SABIES QUE...

Sales de Llerca, tot i ser un municipi amb una extensió de menys de 36 km<sup>2</sup>, té una alta concentració d'esglésies romàniques? Entre elles destaquen l'església parroquial de Sant Martí, la de Santa Cecília de Sadernes, la de Sant Grau d'Entreperes, la de Sant Andreu de Gitarriu i la de Sant Miquel de Monteia. Ben a prop també hi trobem dues de les coves més conegudes de l'Alta Garrotxa: la cova del Bisbe i la cova dels Ermitons.

Troblem una bifurcació, ignorem un trencant a l'esquerra i una mica més endavant creuem la torrentera. Comencem una pujada sostinguda, avançant en paral·lel a un tancat de filferro, que ens porta fins al **2 coll de Jou (0:40h - 492m)**. Aquí cal anar cap a Santa Bàrbara de Pruneres pel camí que segueix pujant lleugerament en direcció SO. Ara el camí voreja una tanca a la nostra dreta fins que trobem el camí que ve de la casa, on girem cap a l'esquerra. Al final d'aquest camí girem cap a la dreta i tornem a guanyar altura suaument.

Seguim la pujada i arribem a una bifurcació, nosaltres agafem el camí de l'esquerra. Desemboquem a una pista que seguim en direcció SO fins al **3 coll de Sitrelles (0:50h - 528m)**. En aquest punt trobem el senyal G175 de la xarxa Itinerànnia. Agafem ara el camí senyalitzat que ens dirigeix cap a Santa Bàrbara de Pruneres



i deixem a la dreta una pista de terra que és per on tornarem després. El camí ascendeix amb les panoràmiques sobre l'estret d'Escales, que ens queda a la nostra dreta. Passem pel costat d'un petit oratori i el camí fa un ample gir cap a l'esquerra. Ara ja tenim el turó de l'església de Santa Bàrbara a la nostra dreta, on el mantindrem mentre anem guanyant altura. Un cop arribem al suau llom, el camí canvia de direcció i pugem directes fins a l'església de **4 Santa Bàrbara de Pruneres (1:20h - 722m)**. Des d'aquí es dominen les abruptes serralades de l'Alta Garrotxa, amb cims emblemàtics com el Bassegoda o el pic de les Bruixes.

Des de Santa Bàrbara de Pruneres, baixem del turó cap al S, deixant la casa a la nostra esquena. Arribem a un **5 trencall senyalitzat (1:30h - 618m)**, amb el pal G186 de la xarxa Itinerània. En aquest punt girem cap a l'esquerra i agafem una pista en direcció E cap a Sadernes. La seguim fins arribar de nou al **coll de Sitrelles**. En aquest punt enllacem amb el camí que ja hem fet durant el primer tram. Anem seguint les indicacions de **1 Sadernes (2:45h - 437m)** fins que hi arribem.

## NO ET PERDIS..

L'església de Sant Aniol d'Aguja, un indret força concorregut pels excursionistes. Cada diumenge de Pasqua Granada s'hi continua celebrant l'aplec de Sant Aniol, que reuneix gent de la Garrotxa i del Vallespir i que als primers anys del segle XX fou descrit per Marià Vayreda a La punyalada. Una mica més amunt hi trobem el magnífic Salt del Brull.



## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Per arribar a Sadernes des de **Barcelona** hem d'agafar la **C-33** i l'**AP7** fins passat Girona. Prenem la **sortida 6** cap a Banyoles i agafem la **C-66** fins a **Besalú**. Allà continuem per la carretera **A-26** en direcció a **Olot** i sortim de la via a la **sortida 75** ("Montagut i Oix"). Si en canvi venim des **d'Olot**, hem d'agafar la carretera **A-26**, però en aquest cas en direcció a **Besalú**, sortim de la A-26 a la **sortida 75** ("Montagut i Oix"). Des d'aquesta sortida agafem ara la **GIV-5233** fins a Montagut i allà prenem la **GIV-5231** fins a la zona **d'aparcament de Sadernes**, on s'inicia l'excursió.





## QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



### Pont romànic de Llierca

El Pont de Llierca, també conegut com a Pont de Sadernes, té 28 metres d'alçada i travessa el Llierca entre Tortellà i Sadernes. La seva data de construcció és desconeguda, tot i que es té constància del seu ús com a mínim des del segle XIV.

Coordenades GPS: 42.24731° 2.60385°



### Colada de lava de Castellfollit de la Roca

Castellfollit de la Roca s'assenta, a 296 metres d'altitud, sobre una cinglera basàltica. Té més de 50 m d'alçària i gairebé un quilòmetre de longitud. Aquesta cinglera és la conseqüència de l'acció erosiva dels rius Fluvià i Toronell sobre les restes volcàniques de fa milers d'anys.

Coordenades GPS: 42.220748° 2.553269°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).

# DESCOBREIX TOT EL QUE T'OFERIM!



## Guies Web i PDF gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF gratuïtes -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



## Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



## Rutes autoquiades

Et proposem diverses travesses que podràs fer al teu aire però sense preocupacions ni incerteses: t'entregarem un llibre de ruta, gestionarem la logística d'allotjaments, enllaços, pícnic o equipatges, i disposaràs d'un telèfon d'emergències en tot moment.



## Establiments recomanats

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes que us proposem a la web. Hotels, cases rurals, càmpings, restaurants, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!