



RUTES PIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



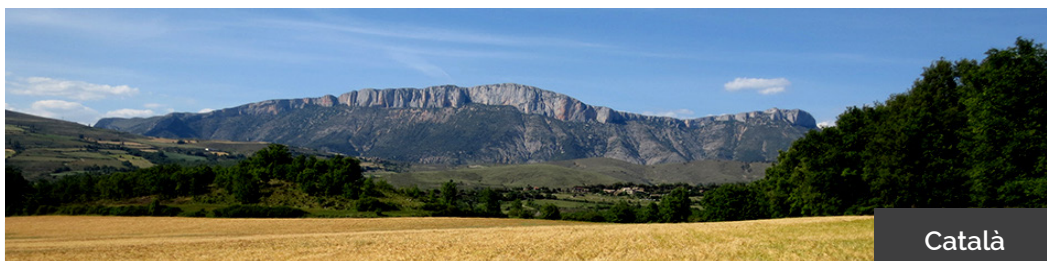
Paisatges
pintorescs



Patrimoni
històric



Rutes
circulars



Ruta circular per la Terreta des de Sapeira

Itinerari apassionant pel territori feréstec i solitari de la Terreta. Descobrim els cingles de Castellet i la roureda d'Aulàs des de Sapeira

Sapeira, Conca de Tremp i Terreta, Pallars Jussà, Lleida



Dificultat Notable



Temps total efectiu 6:10h



Distància total 15,6 km



Desnivell acumulat 916m



Altitud mínima 834m



Altitud màxima 1.514m



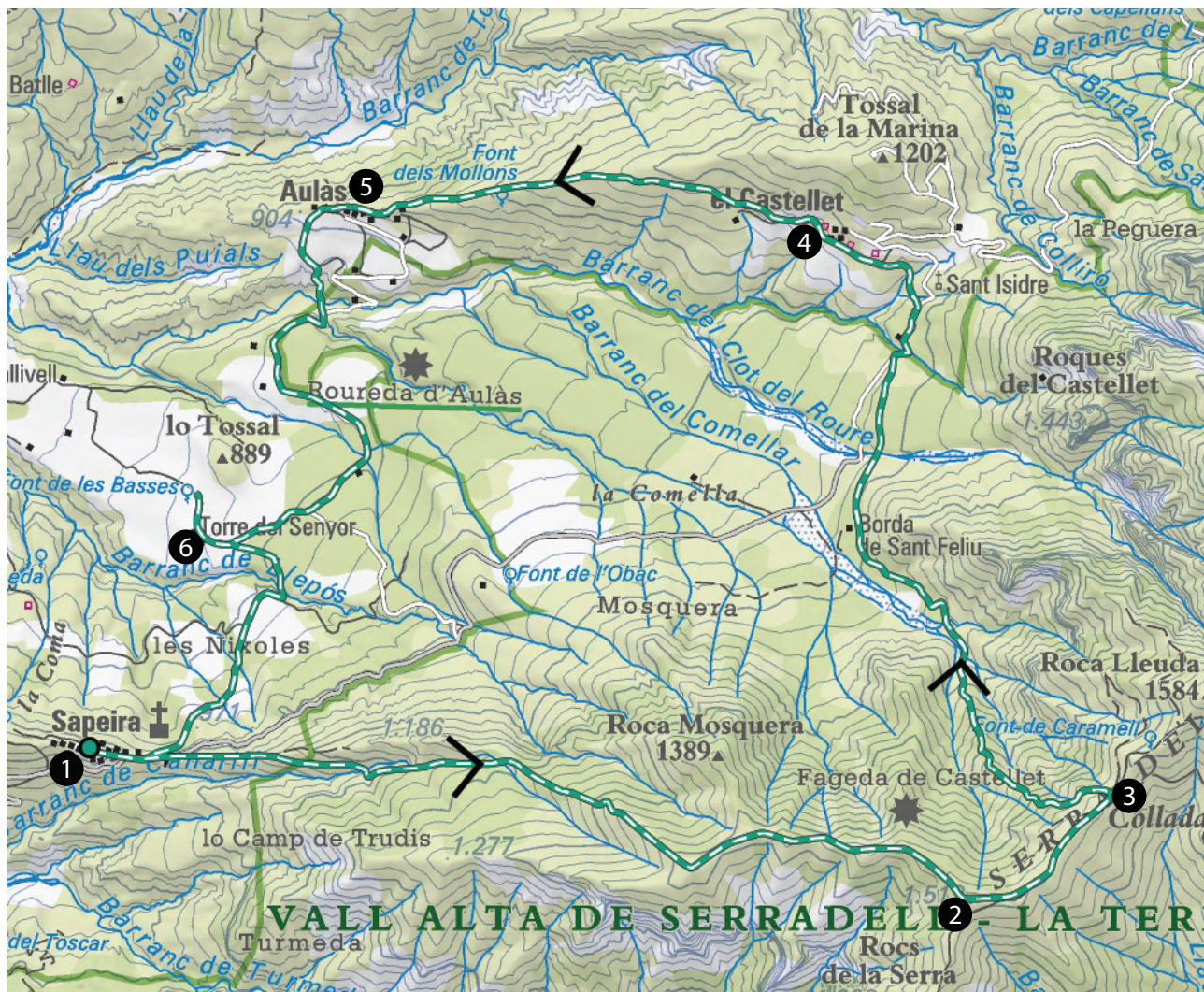
Punt de sortida / arribada Església de Sapeira



Població més propera Sapeira

Aquesta guia web i PDF ha estat publicada amb el suport del Consell Comarcal del Pallars Jussà





Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. © Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
① Església de Sapeira	0:00h	1.115m	42.253900°	0.789748°
② Elevació de les antenes	2:00h	1.514m	42.249216°	0.833782°
③ Collada de Castellet	2:15h	1.472m	42.253396°	0.840503°
④ Castellet	4:00h	1.080m	42.274013°	0.825261°
⑤ Aulàs	4:40h	925m	42.274227°	0.802150°
⑥ Torre del Senyor	5:30h	880m	42.262252°	0.794776°
① Església de Sapeira	6:10h	1.115m	42.253900°	0.789748°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

Ruta circular per la Terreta des de Sapeira

© 2017 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Descobrir **la Terreta**: els seus camins i la seva història.
- ✓ Les **vistes panoràmiques** que tenim des de la **collada de Castellet**: la conca de Trep, la serra de Sant Gervàs, la Terreta i la roureda d'Aulàs,...
- ✓ Admirar el **vol dels rapinyaires** per sobre nostre.
- ✓ Les **parets verticals** de les serres que delimiten la Terreta.



INTRODUCCIÓ

Excursió circular de 15,6 km de longitud que ens descobreix la Terreta, una zona solitària i molt desconeguda de la conca del riu Noguera Rigaborçana envoltada d'espectaculars serres calcàries i de conglomerats. Comencem la ruta al nucli enlairat de Sapeira, des d'on ens dirigim, en clara direcció E, per l'antic camí de Salàs, fins a la collada de Castellet, punt de pas històric que comunica la Terreta amb els pobles de Santa Engràcia, Salàs, Talarn i Trep. Des de la collada de Castellet baixem cap a la base de les imponents roques de Castellet i fins al propi nucli de Castellet. Tot resseguint la carena de lo Serrat, entre murs de pedra seca i en direcció O, arribem al pintoresc nucli d'Aulàs. Tanquem el cercle endinsant-nos a la fabulosa roureda d'Aulàs, visitant la Torre del Senyor i la font de les Basses i, finalment, pujant altre cop fins a l'elevat Sapeira.

Podem afirmar, sense por d'equivocar-nos, que la Terreta és un dels territoris més desconeguts però alhora més captivadors i impressionants del Prepirineu. La seva situació, a cavall de les comarques catalanes del Pallars Jussà i de l'Alta Ribagorça, i de l'aragonesa Baixa Ribagorça, però lluny dels principals centres administratius de totes elles, juntament amb la pobresa de les seves terres, han abocat la Terreta a l'aïllament econòmic i al seu despoblament progressiu. Avui en dia són pocs els veïns que encara viuen de forma permanent als nuclis o masos de la vall. Aquest apassionant itinerari ens trasllada a aquests temps passats, on les famílies treballaven les terres ermes i subsistien en petits masos autosuficients, i caminaven quatre hores fins al mercat de Trep o la fira de Salàs quan disposaven d'algun excedent per vendre. Però la ruta també ens descobreix una petita joia de la geologia, amb espectaculars roques calcàries i conglomerades, que són l'hàbitat ideal dels rapinyaires. Sense oblidar-nos de la màgica roureda d'Aulàs, la roureda plana més extensa del Prepirineu.



SABIES QUE...

Els nuclis de Sapeira, Castellet i Aulàs, per on transcorre aquest itinerari, pertanyen administrativament al municipi de Tremp? Aquests nuclis foren agregats a Tremp l'any 1970, encara que la distància que els separa de la vila de Tremp és d'aproximadament 1 hora en cotxe i 4 hores a peu. El terme municipal de Tremp és el més extens de Catalunya amb una superfície de 303 quilòmetres quadrats.

MÉS INFORMACIÓ

DURADA: Dia complet

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 6:10h en total: 2:15h des de Sapeira fins a la collada de Castellet, 2:25h des d'aquest punt fins al nucli d'Aulàs i 1:30h des d'Aulàs fins a Sapeira.

DESNIVELL ACUMULAT: 916m

DIFICULTAT: Notable. Derivada de la distància i el desnivell que cal superar.

ÈPOCA: Tot l'any. A l'estiu es recomana evitar els dies de més calor.

MATERIAL: Prismàtic per a l'observació de fauna salvatge, especialment aus rapinyaires.

CARTOGRAFIA: Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

NO ET PERDIS..

Observar el vol de les aus rapinyaries. La Terreta és coneguda com la Vall dels Voltors perquè aquí hi podem veure i admirar infinitat de rapinyaires: el vultur comú, l'aufrany, el trencalòs, el falcó pelegrí, el duc, l'àguila marcenca, l'àguila daurada, l'àguila calçada, l'aligot o el xoriguer comú. Recomanem visitar l'interessant Casal dels Voltors de la Torre de Tamúrcia, on podem veure imatges en directe d'alguns nius i de l'alimentació dels carronyaires.





COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem al nucli de **Sapeira**, punt d'inici de la ruta, per la **carretereta local** que surt des del **Pont d'Orrit** (7 km, senyalitzat). Pont d'Orrit és punt de pas de la **carretera N-230**, l'eix vial que comunica **Lleida** amb la **Val d'Aran**. Concretament el **trencall** d'Orrit i Sapeira està situat després del **punt quilomètric 101** de la N-230, entre Pont de Montanyana i Pont de Suert.



RECORREGUT

Comencem l'excursió a **1 l'església de Sapeira (0:00h - 1.115m)**. Ens desplaçament un moment fins al vessant S del poble, on hi ha un mirador sobre la roca de Turmeda, on hi viuen voltors. Sortim de Sapeira baixant pels carrers en direcció E i passem pel **Portal**, que antigament tancava el poble a les nits.

Passem per la petita **capella de la Creu** i fem uns metres per la pista de Castellet i Espluga de la Serra, però immediatament la deixem enrere i agafem el **camí de la collada de Castellet**, que comença a enfilarse per un terreny rocós. Primer pugem per la carena del serrat de Raurella, però a poc a poc ens anem desviant cap a la dreta endinsant-nos al **barranc de Caranill**. Arribem al fons del barranc i la pujada s'endureix. Avançant sempre en clara direcció E, ascendim per **lo Grauet** i el **bosc de Sapeira** i assolim novament la carena de la muntanya. El terreny per on avancem és força obert, encara que tenim els arbres ben a prop.

Finalment assolim la cota **1.422m (1:30h)**, un bon indret on recuperar forces després de l'esforç de la pujada. A partir d'aquest punt el pendent se suavitza. Avancem pel corriol que ressegueix la carena, enllaçant diversos turons i per sobre dels barrancs de les Comes i les Clotasses, fins que arribem a **2 l'elevació de les antenes (2:00h - 1.514m)**, mirador extraordinari de la serra de Sant Gervàs, la Terreta i la Conca de Tremp. En aquest turó, amagat entre uns matolls, hi podem trobar el **forat de la neu**, on antigament s'hi conservava neu fins ben entrat l'estiu.

Continuem la ruta per la pista que baixa en direcció NE fins a la històrica **3 collada de Castellet (2:15h - 1.472m)**, punt de pas tradicional que comunica la vall del Noguera Ribagorçana i la vall del Noguera Pallaresa. Deixem definitivament enrere les vistes de la conca de Tremp i comencem el descens, en direcció O, cap al nucli de Castellet. Després d'un centenar de metres bastants suaus, el pendent s'accentua i la baixada és força abrupte. Alternem algun tram més boscós i alguna clariana i, a poc a poc, anem orientant-nos cap al NO. Finalment arribem al fons del barranc, el creuem i comencem a rodejar els cingles del **serrat del Mall**, coronats per la imponent Roca de la Pedregó (1.379m).



El camí gira cap a la dreta (N) i se'ns obren les vistes cap a les **Roques de Castellet**, un altre conjunt d'espectaculars conglomerats montserratins, en aquest cas coronats per la Roca-espasa del Castellet (1.455m) i la Roca Foradada (1.444m). Si mirem amunt, de ben segur que podrem veure diversos voltors, i és que en aquestes roques hi viu una important colònia de rapinyaires. Creuem el barranc del Clot del Roure i ens endinsem a la **roureda del Castell Tallat**. Al cap de poc enllacem amb una pista (és la pista que comunica Sapeira i Castellet) i, després d'uns 300m, arribem a la **capella de Sant Isidre**, que ens queda a la nostra dreta, per sobre del camí.

Just a l'altura de la capella de Sant Isidre, deixem la pista i agafem un corriol bastant brut que surt a **mà esquerra** i que fa drecera cap a les cases de Castellet. Si aquest corriol està molt brut, també podem continuar per la pista, que arriba al mateix lloc. En qualsevol cas, aviat arribem al petit nucli de **4 Castellet (4:00h - 1.080m)**. Rodegem Castellet pel seu costat S i sortim del nucli pel seu extrem occidental en direcció a Aulàs, el nostre proper objectiu. Fem uns metres per una pista però aviat agafem un corriol senyalitzat que surt cap a la dreta i que flanqueja planer la muntanya fins assolir el fil del llom. Comencem aquí un descens suau i molt agradable per la carena arrodonida de **lo Serrat**. El bosc és esclarissat i també hi ha diverses clarianes. Aquest tram, entre bancals i algun mur de pedra seca, ens ofereix vistes magnífiques de la Terreta. I és que ens trobem en una posició geogràfica relativament centrada dins de la Terreta i, alhora, elevada per sobre de la **roureda d'Aulàs** (S) i el barranc de Torogó (N).



LA ROUREDA D'AULÀS I EL CARBONEIG

Amb 157 ha, la roureda d'Aulàs és la roureda plana més extensa de Catalunya. És un bosc allargassat, amb un pendent suau que baixa cap a ponent i travessada per diversos barrancs. La roureda ha estat tradicionalment explotada per al carboneig, amb el seu punt àlgid a finals del segle XIX. La fusta del roure era molt apreciada gràcies a l'alt poder calorífic i a la combustió lenta del carbó que en resultava. La roureda d'Aulàs era de propietat privada, de diversos veïns que quan ho necessitaven se'n venien una part per a l'elaboració de carbó. Primer es talaven els arbres i la llenya s'apilava i es tapava amb diferents capes de llenya verda, vegetals i terra -les carboneres-, a continuació s'encenien les piles i començava el procés de la cuita. Un cop apagada la pila i amb el carbó ja en fred, es carregaven els matxos que transportaven el carbó a fargues, indústries, pobles i ciutats. Malgrat la gran quantitat d'arbres que es varen talar a la roureda d'Aulàs, el bosc s'ha anat regenerant i la roureda es conserva en bon estat, i avui en dia és un bon lloc per trobar-hi bolets i tòfones!

Font: "A peu pel Prepirineu de Tremp. 12 passejades i excursions". Jordi Tutusaus i Grau. Arola Editors.



Anem seguint pel camí fins que arribem al pintoresc **5 Aulàs (4:40h - 925m)**. Passem per l'església de Sant Martí i continuem en clara direcció O per un carrer que passa entre la muntanya i els murets de les cases. En els darrers anys Aulàs s'ha repoblat lleugerament amb l'arribada de persones que volen fugir de la vida urbana de les grans ciutats. Un cop arribem a l'extrem occidental d'Aulàs, on el carrer fa un gir de 180 graus, nosaltres hem d'agafar un camí que rodeja uns camps i s'orienta cap al S. Avancem per entre els camps fins que desemboquem a una pista, que seguim durant uns metres però aviat deixem. Agafem

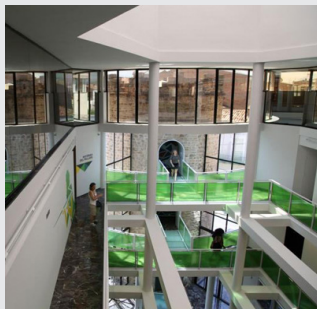
ara un corriol que fa drecera i baixa directe fins al llit del barranc del Solà. Creuem el barranc i pugem per l'altre costat fins que arribem a la pista que uneix Sapeira i Aulàs.

Seguim la pista cap a la nostra dreta, endinsant-nos a la magnífica roureda d'Aulàs. Al cap d'aproximadament 1,3 km arribem al **trencall de la Torre del Senyor**. Deixem la pista principal, que gira cap a l'esquerra (SE) i nosaltres agafem una pista secundària (SO). Al cap d'uns 300m arribem a un nou **trencall de camins**, tenim l'edificació coneguda com la Torre del Senyor a uns 150m de distància, just davant nostre. Continuem recte per la pista (E) que entre camps de cereals ens porta fins a la **6 Torre del Senyor (5:30h - 880m)**. Deixem la casa a l'esquerra i seguim per la pista fins a la **font de les Basses**, un oasi de frescor i vegetació enmig dels camps.

Desfem els nostres passos fins al **trencall de camins** que hi ha uns 150m davant de la Torre del Senyor, trencall per on ja hem passat abans. Agafem ara un camí bastant difuminat, en clara direcció E, que s'endinsa a la roureda i més endavant creua el **barranc de Llepós**. Ens enfilem per l'altre costat i desemboquem a una **pista**, que deixem quasi immediatament per agafar un camí a l'esquerra que avança en paral·lel a la pista en direcció S. Creuem un altre barranc i abordem l'última dificultat de la jornada, el tram de pujada que ens porta fins a l'entrada de Sapeira. Passem pel Portal i fem uns últims metres fins a la **1 església de Sapeira (6:10h - 1.115m)**.

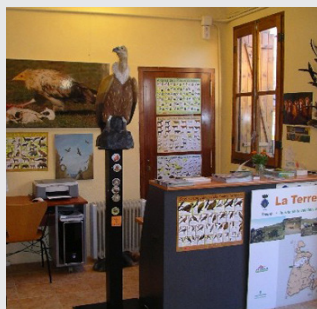


QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



L'Epícentre - Centre de Visitants del Pallars Jussà

L'Epícentre és el punt neuràlgic de la informació turística del Pallars Jussà i l'espai on s'expliquen els valors del seu patrimoni cultural i natural. D'una manera amena i interactiva ens introduïm en la història de la comarca, la seva cultura, els grans paisatges, el cel i els sons de la nit, els dinosaures,... Més informació i horaris: www.pallarsjussa.net, 973 653 470). Coordenades GPS: 42.165946° 0.894991°



El Casal dels Voltors

El Casal dels Voltors està ubicat al centre d'acollida de visitants de la Terreta, al nucli de la Torre de Tamúrcia. L'espai disposa de dues càmeres que ens ofereixen imatges en directe dels voltors en diversos punts de la Terreta. Més informació i horaris: 973 057 947, terreta@tremp.cat.

Coordenades GPS: 42.292261° 0.797082°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'ofereim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat