



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Famílies
i nens



Rutes
circulars



Llacs, rius
i cascades



Raquetes
de neu



Català



Circular per la capçalera de la vall d'Aspe des de Sansanet

Fàcil recorregut circular -Tour du Val d'Aspe- pel bosc de Sansanet dins del P. N. dels Pirineus

Bedous-Accous, Vall d'Aspe, Pirineus Atlàntics



Dificultat Baixa



Temps total efectiu 1:00h



Distància total 3 km



Desnivell acumulat 150m



Altitud màxima 1.400m



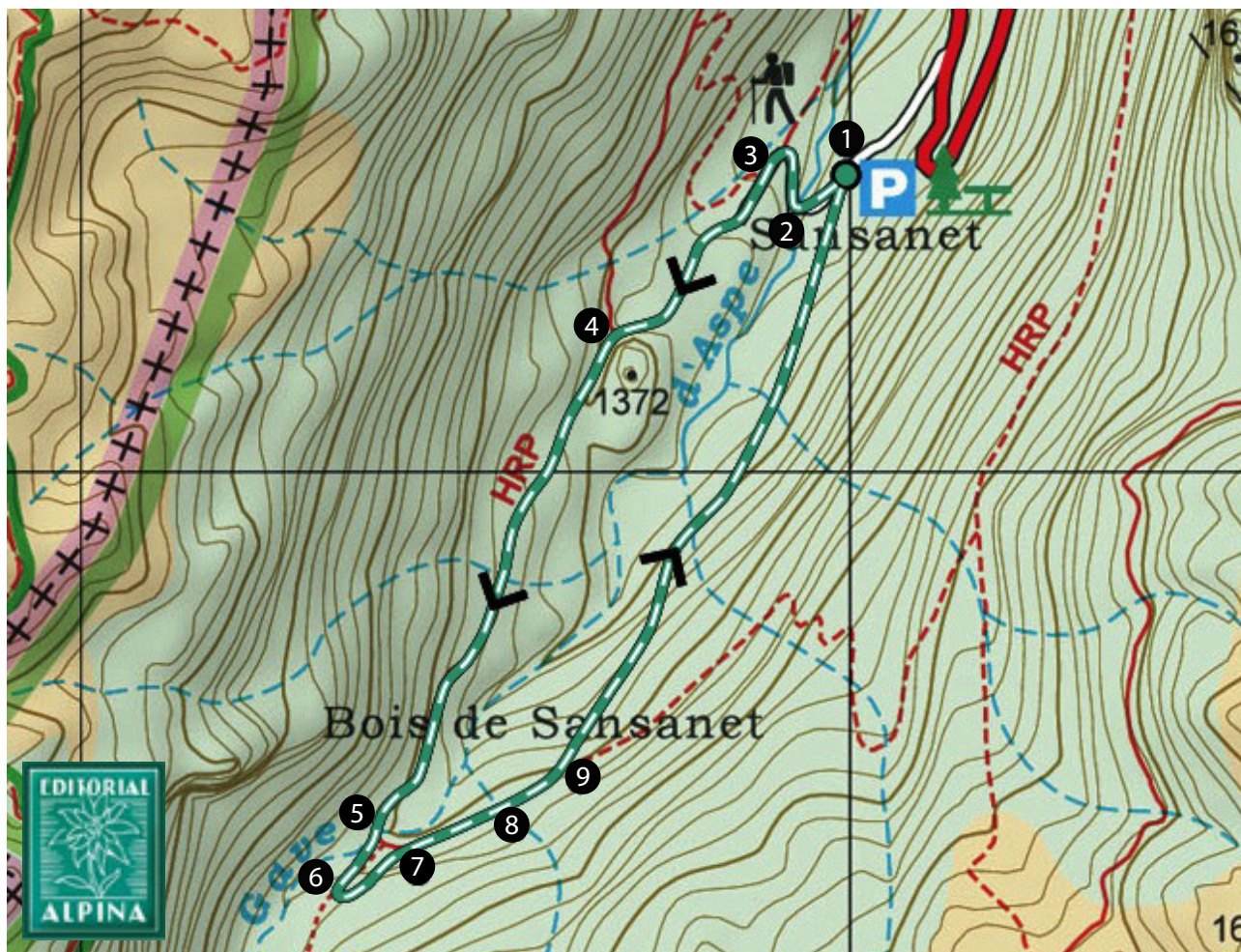
Altitud mínima 1.315m



Punt de sortida / arribada Àrea de Sansanet



Població més propera Urdos o Candanchú



Valle de Canfranc. Valle de Aisa. Candanchú-Astún. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final

INTRODUCCIÓ

Us proposem un itinerari curt i sense cap dificultat que comença a l'àrea d'esbarjo de Sansanet, prop del coll de Somport, a la vall d'Aspe. El recorregut consisteix en una passejada circular pel costat del riu d'Aspe i per l'interior d'un bonic bosc d'avets i de faigs, dues espècies força abundants en aquestes altituds a la cara nord dels Pirineus. El camí, a poc a poc, ens va descobrint diversos paisatges i racons fins arribar al punt més elevat del recorregut, on creuem el riu d'Aspe. Des d'aquest punt gaudim d'unes vistes impressionants de la capçalera de la vall d'Aspe, en destaquem l'espectacular Pas d'Aspe, un coll que separa França i Espanya i que es troba entremig d'abruptes parets de roca.

Aquesta excursió ens permet descobrir la part alta de la vall d'Aspe, la vall més occidental del Parc Nacional dels Pirineus (França). Durant el recorregut -i si tenim una mica de sort- podrem observar una riquíssima varietat faunística: grans rapinyaires, isards, marmotes,... i l'animal més discret i alhora més emblemàtic d'aquesta zona pirinenca: l'ós bru. També tindrem l'oportunitat de conèixer la gran diversitat d'espècies de flora que hi ha en aquesta zona dels Pirineus francesos.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Les **magnífiques vistes** que tenim del **Pas d'Aspe** i de les muntanyes que formen la capçalera de la vall.
- ✓ La **tranquil·litat** que es respira a tota la vall d'Aspe, una vall que encara manté la seva essència.

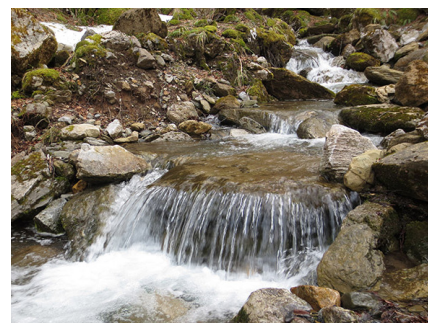
PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
① Àrea de Sansanet	0:00h	1.320m	42.7974039°	-0.5551499°
② Passarel·la riu	0:02h	1.315m	42.7966709°	-0.5564199°
③ Senyalització Lac d'Estaens	0:04h	1.320m	42.7972739°	-0.5568560°
④ Senyalització Tour du Val d'Aspe	0:10h	1.343m	42.7952270°	-0.5594209°
⑤ Primer pont de fusta	0:30h	1.388m	42.7892319°	-0.5644080°
⑥ Vista al circ d'Aspe	0:32h	1.391m	42.7885579°	-0.5648240°
⑦ Segon pont de fusta	0:36h	1.387m	42.7889970°	-0.5641200°
⑧ Deixem pista a la dreta	0:40h	1.394m	42.7894329°	-0.5627439°
⑨ Deixem pista dreta a Peyranère	0:46h	1.398m	42.7900050°	-0.5607690°
① Àrea de Sansanet	1:00h	1.320m	42.7974039°	-0.5551499°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Podem arribar a l'**àrea de descans de Sansanet** des de França o des d'Espanya. Des d'**Espanya** podem fer-ho a través del **coll de Somport** o des del **túnel de Somport**. A través del coll de Somport: cal ascendir tot aquest port de muntanya i després de superar-lo cal baixar uns 4,5 km fins a trobar l'àrea de descans. Si, en canvi, optem pel túnel de Somport: just després de la sortida d'aquest túnel cal que agafem la carretera que puja cap al coll pel vessant francès i fer 4 km fins arribar a l'àrea de descans. Si hi arribem des de **França** tot remuntant la **vall d'Aspe**, abans d'arribar a l'entrada del túnel de Somport cal que agafem la carretera que puja cap al coll de Somport i al cap de 4 km arribarem a l'àrea de Sansanet.



MÉS INFORMACIÓ

DURADA: Mig dia

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 1:00h en total: 0:32h des de l'àrea de descans de Sansanet fins al punt des d'on tenim les vistes de tot el circ d'Aspe (després de creuar el pont de fusta) i 0:28h per a fer la tornada fins al punt d'inici.

DESNIVELL ACUMULAT: 150m

DIFICULTAT TÈCNICA: Baixa.

ÈPOCA: Tot l'any.

MATERIAL: Raquetes de neu si fem la ruta a l'hivern o a la primavera.

CARTOGRAFIA:

- Valle de Canfranc. Valle de Aisa. Candanchú-Astún. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Ossau. Vallée d'Aspe. Parc National des Pyrénées. 1547OT. 1:25.000. IGN.
- Carte de randonnées N°3. Béarn. Aspe. Ossau. Parc National des Pyrénées. 1:50.000. IGN.

OBSERVACIONS: Durant el recorregut anirem trobant panells indicatius en les interseccions de camins. També anirem trobant senyals de pintura blancs i vermells corresponents al HRP. L'itinerari es pot realitzar indistintament en els dos sentits de la marxa però recomanem el sentit descrit en aquesta fitxa, i contrari a les agulles del rellotge, perquè d'aquesta manera el tram de pujada és més progressiu i es fa més còmodament.

SABIES QUE...

El coll de Somport, molt proper a la ruta, ha estat al llarg de la història una important via de comunicació transpirenca. Entre molts d'altres, aquest pas ha estat utilitzat per legionaris romans, tropes napoleòniques i infinitat de peregrins en el seu camí cap a Santiago de Compostella.

RECORREGUT

Comencem l'excursió a **1** l'àrea d'esbarjo de Sansanet (0:00h – 1.320m), on ens trobem tres grans panells informatius del Parc Nacional dels Pirineus i un panell més petit que ens indica la direcció a seguir: "Tour du Val d'Aspe". Baixem per la pista forestal en direcció SO tot deixant a la nostra esquerra una gran esplanada que a l'estiu s'utilitza com a aparcament i també la pista per on després tornarem.

Aviat arribem a una **2** passarel·la de fusta (0:02h - 1.315m) que ens permet creuar el riu d'Aspe -"gave d'Aspe" en francès-. Creuem la passarel·la i seguim la pista que continua pujant i que va girant cap a l'esquerra. Ràpidament ens trobem la **3** senyalització "Lac d'Estaens" (0:04h – 1.321m). Nosaltres no l'agafem, deixem aquesta desviació a la nostra dreta i continuem cap a l'esquerra, per la mateixa pista per on veniem, seguint sempre la indicació de "Tour du Val d'Aspe". Seguim avançant i creuem un clarí que ens permet observar millor l'entorn. Fem una mirada enrere i distingim el Mailh deth Tours, un turó que domina la vall i que està situat a costat de l'estació d'esquí nòrdic de Somport.

Arribem a un punt on la pista fa un gir brusc cap a la dreta. Aquí hi trobem una **4 senyalització "Tour du Val d'Aspe" (0:10h – 1.343m)** que ens indica que hem de deixar la pista principal i agafar la pista secundària cap a l'esquerra, en direcció S-SO. Travessem una successió de clarianes i zones humides. Després d'una forta pujada, planegem una mica i a continuació baixem uns metres fins a trobar el riu d'Aspe, que tenim a la nostra esquerra. Caminem uns metres per la vora mateix del riu. La remor de les aigües i la tranquil·litat del lloc ens captiven. Aviat creuem un **5 primer pont de fusta (0:30h – 1.388m)** que ens deixa sobre una gran illa al mig del riu. Caminem un centenar de metres tot remuntant la vall (SO) i arribem a una gran clariana que fa el bosc just a l'extrem superior de l'illa de terra on ens trobem.

Davant nostre (S) se'ns obre un panorama magnífic: la **6 vista sobre tot el circ d'Aspe (0:32h – 1.391m)**. A la capçalera de la vall, a 1.700m d'altitud, destaca especialment el conegut Pas d'Aspe, un coll de muntanya que es troba just a la frontera entre el vessant espanyol dels Pirineus (Jacetània) i el vessant francès (Val d'Aspe, Béarn). A banda i banda del Pas d'Aspe s'eleven majestuosos el Mallo del Huerto del Estanés (1.804m) i la Labata (2.215m) -a la nostra dreta- i la Golocha de Esper (1.879m) -a la nostra esquerra-. Aquestes masses de roca ens impressionen per la seva dimensió i també pels canvis de color que presenten. Si volem fer una parada, aquest és un molt bon indret per a fer un descans abans de baixar.

Desfem el camí fins a la part baixa de l'illa i continuem avançant per entre el bosc. Travessem cap a la dreta (E) un **7 segon pont de fusta (0:36h - 1.387m)** que ens permet creuar fins a l'altra banda del riu. D'aquesta manera deixem enrere la massa de terra que hi ha entre els dos braços del riu. Continuem pujant lleugerament fins a **8 enllaçar amb una pista (0:40h – 1.394m)** que surt cap a l'esquerra. Seguim avançant per aquesta pista i arribem a una **9 intersecció de camins senyalitzada (0:46h - 1.398m)**. En aquest punt seguim cap endavant, tot fent cas de la indicació de "Tour du Val d'Aspe".

Anem baixant per aquesta pista còmodament i arribem altre cop al punt d'inici de la ruta, **1 l'àrea de descans de Sansanet**. Posem fi a aquesta tranquil·la excursió que ens ha permès descobrir la capçalera de la vall d'Aspe.



Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

VOLS FER AQUESTA RUTA O QUALSEVOL ALTRA AMB UN GUIA?

- ✓ Posem a la teva disposició els **millors guies de muntanya**: experiència, professionalitat i passió pels Pirineus!
- ✓ Amb els nostres guies faràs petits i grans descobriments i coneixeràs tots els secrets de la muntanya! **Una experiència única!**
- ✓ Organitzem **rutes a mida de 1/2 dia, 1 dia o de diversos dies** i de qualsevol nivell de dificultat.v
- ✓ També disposem d'un **calendari de sortides organitzades** per fer en grup.
- ✓ Parlem **català, castellà, anglès i francès**.

Vols fer aquesta ruta guiada per nosaltres? Vols descobrir nous racons? Vols que et fem una proposta en un lloc concret?

Contacta'ns enviant-nos un email a: info@rutespirineus.cat

Viu els Pirineus amb nosaltres!

RUTES PIRINEUS: Avantatges!

- ✓ **Avantatges, regals i descomptes d'entre el 5% i el 50%** en restaurants, hotels, refugis, cases rurals, albergs, museus, esports d'aventura, SPA, càmpings, estacions d'esquí, productors artesanals,...
- ✓ Una **selecció dels millors establiments** per viure i gaudir dels Pirineus! Tots valorats i seleccionats personalment pel nostre equip.



Aconsegueix el TEU CARNET RUTES PIRINEUS i descobreix tots aquests avantatges a la nostra pàgina: www.rutespirineus.cat/comunitat-rutes-pirineus

I si tens algun dubte, envia'ns un email a: info@rutespirineus.cat

Hi sortiràs guanyant!