



**RUTESPIRINEUS**  
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Rutes  
circulars



Ascensions  
mitja  
muntanya



Patrimoni  
històric



## La Muntanya Negra de Cadaqués

Itinerari pels paisatges de pedra seca de la Muntanya Negra: la recuperació de la vinya i l'olivera al Parc Natural del Cap de Creus

Cadaqués, Cap de Creus, Alt Empordà, Girona



**Dificultat** Mitjana



**Temps total efectiu** 3:15h



**Distància total** 10 km



**Desnivell acumulat** 470m



**Altitud màxima** 433m



**Altitud mínima** 3m

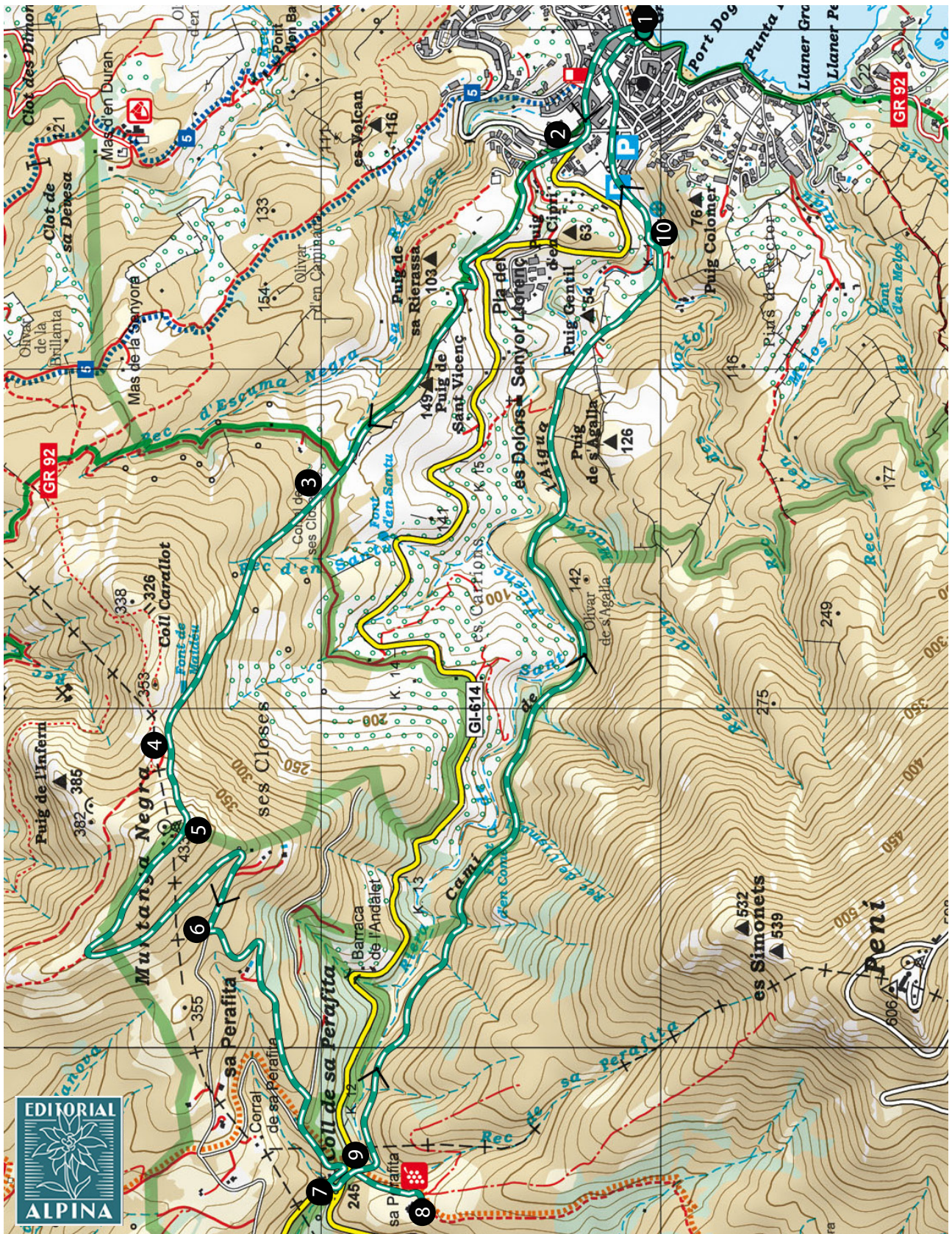


**Punt de sortida / arribada** Casino de Cadaqués



**Població més propera** Cadaqués





Parc Natural de Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerari	 sentit de la ruta	 inici / final
---	---	---



## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Casino de Cadaqués	0:00h	3m	42.2885740°	3.2777090°
2 GR92 - sortida de Cadaqués	0:07h	10m	42.2903809°	3.2737500°
3 Corral de Ses Closes	0:35h	166m	42.2965919°	3.2620519°
4 Collet	1:25h	356m	42.3014050°	3.2516719°
5 Muntanya Negra	1:30h	432m	42.3009779°	3.2488740°
6 Trencall	1:45h	354m	42.3000859°	3.2456719°
7 Rotonda del coll de Sa Perafita	2:00h	243m	42.2966590°	3.2366829°
8 Mas Sa Perafita - celler Martín Faixó	2:05h	264m	42.2945840°	3.2362340°
9 Camí de l'Aigua	2:10h	247m	42.2963110°	3.2370720°
10 Depuradora	3:05h	8m	42.2882560°	3.2701740°
1 Casino de Cadaqués	3:15h	3m	42.2885740°	3.2777090°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Els **bancals i els murs de pedra seca**, una impressionant mostra d'arquitectura tradicional popular.
- ✓ El paisatge aspre però d'enorme bellesa de la **península del Cap de Creus**.
- ✓ Les **vistes panoràmiques** que tenim des del cim de la Muntanya Negra.
- ✓ La recuperació del **cultiu de la vinya i l'olivera**.
- ✓ El suau descens cap a Cadaqués seguint el **camí de l'Aigua** amb les **vistes del poble i del mar** al fons.

## INTRODUCCIÓ

Recorregut circular de 10 km de longitud pels voltants de la vila marinera de Cadaqués, a la península del Cap de Creus. Des de Cadaqués sortim pel camí Vell del Port de la Selva i pugem a la Muntanya Negra, mirador privilegiat de Cadaqués i de tot el Cap de Creus. Baixem cap al coll de Sa Perafita, on ens trobem el mas de Sa Perafita, recentment restaurat i dedicat al cultiu de la vinya ecològica. Des d'aquest punt tornem a Cadaqués davallant de cara al mar pel camí de l'Aigua. L'itinerari, tot i seguir diferents tipus de camins, no presenta cap dificultat tècnica.

Aquest recorregut ens permet descobrir una part molt rellevant del passat de Cadaqués: els cultius d'olivera i vinya que antigament cobrien bona part del terme de Cadaqués i del massís del Cap de Creus. La Muntanya Negra, anomenada així pel color fosc de la roca metamòrfica que la forma, s'alça just al darrere de Cadaqués. Durant l'ascensió a aquesta muntanya, gaudim d'un paisatge antròpic on les brolles mediterrànies entapissen les feixes antigament cultivades. Durant l'itinerari visitem el mas Sa Perafita, antiga masia restaurada on la família Martín Faixó està recuperant el cultiu tradicional de la vinya.

## SABIES QUE...

La *lleï de Cadaqués* és una olivera autòctona de Cadaqués? Aquesta varietat d'olivera verdal només es cultiva al terme municipal de Cadaqués i a una petita part del municipi del Port de la Selva. Juntament amb d'altres varietats autòctones de l'Empordà, aporta un sabor i unes qualitats molt característiques a l'oli de l'Empordà.

## NO ET PERDIS..

Visitar el mas Sa Perafito i el celler Martín Faixó. Aquest mas data del segle XIV i va ser restaurat l'any 2004 per la família Martín Faixó. Al mateix edifici hi ha una petita botiga on es poden comprar els vins del celler. També es pot fer nit al preciós allotjament rural que hi ha al primer pis ([www.saperafita.com](http://www.saperafita.com)) o es poden concertar visites completes al celler i a les vinyes (972 258 954, [www.cellermartinfaixo.com](http://www.cellermartinfaixo.com)). També podem tastar els vins Martín Faixó a l'Enoteca MF que hi ha al mateix nucli de Cadaqués (Plaça d'Es Poal), al restaurant Can Rafa (Passeig, 7) -també de la família- o en d'altres establiments de Cadaqués.



## MÉS INFORMACIÓ

**PICS:** La Muntanya Negra (433m)

**DURACIÓ:** Mig dia

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 3:15h en total: 1:30h des del punt d'inici fins al cim de la Muntanya Negra i 1:45h per tornar a Cadaqués passant pel mas Sa Perafito.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 470m

**DIFICULTAT:** Mitjana. L'excursió no presenta cap dificultat tècnica.

**ÈPOCA:** Tardor, hivern i primavera. La ruta també es pot realitzar a l'estiu, però hi fa molta calor i durant el recorregut no trobarem cap ombra. Recomanem evitar els dies de forta tramuntana.

### CARTOGRAFIA:

- Parc Natural de Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

**OBSERVACIONS:** Durant el recorregut no trobem cap font, cal anar ben proveïts d'aigua. A l'estiu, en dies de calor i vents forts, recomanem que us informeu prèviament del risc d'incendis. L'itinerari que proposem passa per diferents camins que no estan senyalitzats com a ruta circular.



## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Cadaqués** des de **Roses**, fent 17 km per la carretera **GI-614**, o des de **Port de la Selva**, fent 13 km per les carreteres **GI-613** i **GI-614**. Un cop a l'entrada de Cadaqués seguim les indicacions de "Centre Vila" fins arribar a la **línia de mar**, a mà esquerra hi ha el passeig i a mà dreta veiem l'edifici del **Casino**. Ens trobem ja al punt d'inici de la ruta. Hi ha diversos carrers i zones on podem estacionar el vehicle, tant gratuïtament com de pagament.

## RECORREGUT

Comencem l'itinerari al costat de l'edifici del **1 Casino de Cadaqués (0:00h - 3m)**, just al davant de la platja Gran. Emprenem la marxa en direcció NE i ressequim el carrer principal d'accés a Cadaqués, que s'allunya del mar. Trobem un cartell d'itinerària que ens indica el temps estimat per arribar a Roses, al Port de la Selva i a la Selva de Mar. Nosaltres seguim les indicacions de Port de la Selva i la Selva de Mar pel Mas dels Bufadors. Caminem per l'avinguda Caritat Serinyana seguint unes marques grogues en direcció NO fins que arribem a la rotonda d'entrada a Cadaqués. Travessem la rotonda amb precaució i ens situem als peus d'unes escales. Just en aquest punt trobem un senyal vertical amb marques de pintura grogues i marques blanques i vermelles del **2 GR 92 - sortida de Cadaqués (0:07h - 11m)**. Pugem les escales i anem guanyant altitud entre marges de pedra seca i envoltats de cases i camps d'oliveres. També observem alguns ametllers escampats i algun pi pinyoner que ha escapat dels incendis periòdics que afecten aquesta zona. A banda i banda del camí se succeeixen les parets de pedra cobertes amb figueres de moro, una espècie invasiva que ha colonitzat aquests paratges, i amb d'altres espècies mediterrànies pròpies de la zona.

Anem pujant a poc a poc per un camí ample, sempre en direcció NO i seguint els senyals blancs i vermells del GR 92. Si mirem enrere, les vistes que tenim de Cadaqués i del mar són cada cop més boniques. El blanc de les cases contrasta amb el blau intens del Mediterrani, i comencem a distingir els illots, les puntes i les cales tan característics d'aquesta zona de la Costa Brava. Enfront hi tenim, durant tota la pujada, el nostre objectiu: la Muntanya Negra. Remuntem el llom de la Muntanya Negra envoltats per la brolla típicament mediterrània que entapissa aquest paratge: estepes, caps d'ase, brucs, gatoses i aritjols configuren una vegetació arbustiva baixa i pròpia dels indrets àrids i ventats del Cap de Creus. Les feixes d'oliveres, algunes molt ben cuidades i d'altres abandonades i envaïdes per les brolles, s'estenen per tot arreu i donen fe de la presència de l'home en aquestes terres des de fa centenars d'anys.

Al cap de poc més de mitja hora arribem al **3 corral de Ses Closes (0:35h - 166m)**. Ens trobem una porta que barra l'entrada a una finca amb feixes d'oliveres molt ben arreglades i una cruïlla amb tres camins. Un pal indicador ens informa que cap a la dreta marxa el camí Vell del Port de la Selva. Cap a l'esquerra surt una pista ampla. Nosaltres, però, descartem aquestes dues opcions i continuem pel camí que segueix **recte muntanya amunt**. Passem pel costat d'unes ruïnes, la borda de Ses Closes, de la qual només en queden dempeus dos arcs de grans dimensions. Ara el camí s'enfila una mica més, però sempre per entremig de murs de pedra seca. El paisatge cada cop és més aspre, les brolles ho envolten tot i els cultius cada cop són més escassos. Tot i que ara la majoria de conreus estan abandonats, tota la muntanya es veu plena de feixes. La feina d'innombrables generacions que han poblat aquestes terres persisteix en aquest ric



patrimoni arquitectònic de la pedra seca: quilòmetres i quilòmetres de murs i parets, travesseres i cabanyes amagades entre la vegetació. Al seu torn, les roques metamòrfiques, principalment esquists i llicorelles de tonalitats fosques, adquireixen estranyes formes esculpides per la tramuntana i l'ambient salabrós d'aquest indret proper al mar.

Passem per la **font de Maideu**, un racó humit amb un petit toll d'aigua. Continuem carenejant, amb la muntanya del **Pení** a la nostra esquerra, on s'alça una enorme cúpula que ens recorda que allà dalt hi ha una base militar. Poc després de passar la font i just abans d'arribar al coll que forma la Muntanya Negra i la carena que marxa cap a l'E, ens trobem un **4 collet (1:25h - 356m)** amb un pal de ferro amb marques de pintura gastades i un corriol que surt cap a la nostra esquerra en direcció SO. Prenem aquest corriol i pugem amunt. Travessem el filat d'un tancat i arribem al cim de la **5 Muntanya Negra (1:30h - 433m)**. La panoràmica des del cim és immillorable. Durant els dies clars les vistes des d'aquest cim ens deixen bocabadats. L'escassa protecció a l'embat de les ventades d'aquest cim fa que la vegetació hi sigui escassa i, per tant, no hi ha res que ens impedeixi la visió panoràmica en totes direccions. La Muntanya Negra s'aixeca com una talaia privilegiada sobre el Cap de Creus i el mar xarbotat pel vent violent! Mirant cap al SE observem la mar d'Avall, la badia de Cadaqués i el nucli de Portlligat. Si mirem cap al NO veurem la badia del Port de la Selva i el contrast dels edificis blancs amb el blau intens del mar. I, més al fons, la serra de l'Albera. Cap a l'O hi tenim el verd intens de la Muntanya de Verdera amb el massís del Canigó ben nevat.

Comencem el descens de la Muntanya Negra per la pista que surt des del cim i que ressegueix la carena en direcció NO, amb la badia del Port de la Selva i la serra de Verdera a davant nostre. La pista fa un revolt marcat cap a l'esquerra i deixa la carena. Una mica més avall comença a estar cimentada. Ara descendim amb la muntanya del Pení just al davant. Fem un altre revolt, ara cap a la dreta, i al cap de poc arribem a un **6 trencall (1:45h - 354m)**. En aquest punt nosaltres agafem la pista de l'esquerra que continua baixant en direcció SO. Continuem davallant la Muntanya Negra pel seu vessant meridional. Passem pel costat d'alguns clopers -amuntegaments de pedres en forma cilíndrica- que les mans dels treballadors d'aquestes terres van apilar fa anys quan netejaven les parcelles per tal de poder-hi cultivar la vinya.

La vinya, juntament amb l'olivera, va ser un cultiu molt important en aquesta zona del Cap de Creus fins que la filloxera, durant el segle XIX, va matar els ceps i, posteriorment, les gelades de l'any 1956 van afectar notablement les oliveres. Continuem baixant pels carrers mig urbanitzats del veïnat de Sa Perafita. Passem per un parell de cruïlles, nosaltres hem d'agafar sempre el camí que ens porta fins a la **7 rotonda del coll de Sa Perafita (2:00h - 243m)**. En aquest punt travessem la carretera amb precaució i agafem el caminet que ens porta directament fins al **8 mas Sa Perafita - celler Martín Faixó (2:05h - 264m)**. Recomanem gaudir de les bones vistes de les vinyes des de l'entorn del mas i visitar la petita botiga que hi ha al mateix edifici. També es poden concertar visites per conèixer de primera mà el celler i les vinyes (972 258 954, [www.cellermartinfaixo.com](http://www.cellermartinfaixo.com)).







## EL CELLER MARTÍN FAIXÓ I LA RECUPERACIÓ DE LA VINYA AL CAP DE CREUS

El mas Sa Perafita data del segle XIV i va ser restaurat l'any 2004 per la família Martín Faixó, que està recuperant la pròpia tradició vinícola de la família en aquest indret de l'Alt Empordà. El mas allotja algunes dependències del celler Martín Faixó i, alhora, és un fantàstic allotjament rural. El celler Martín Faixó forma part de la recent creada associació *Ceps de Cap de Creus*, formada per la unió dels productors de vi del Cap de Creus amb l'objectiu de donar a conèixer el paisatge i la biodiversitat del territori on cultiven la vinya i promocionar els vins que s'hi produeixen. Els trets distintius d'aquests vins són la producció ecològica, la mediterraneïtat i la tramuntana. En aquestes vinyes de muntanya s'hi planta, sobretot, raïm de la varietat garnatxa, que és el que millor s'adapta a aquest territori tan castigat pels vents del nord. L'associació compta amb el recolzament del Parc Natural de Cap de Creus.



Deixem el mas enrere i desfem el camí fins a la cruïlla de la carretera Gi-614. Just abans d'arribar a la via asfaltada comença, a mà dreta, una pista amb una cadena que barra el pas als vehicles motoritzats, és l'anomenat **9 camí de l'Aigua (2:10h - 248m)**. Agafem aquesta pista forestal que ens portarà fins a Cadaqués. Només començar a baixar ja ens trobem amb un altre bon exemple de l'arquitectura popular de la pedra seca: una cabana rodona s'amaga entre la brolla. Descendim de cara al mar en paral·lel a la **riera de Sant Vicenç**, que recull les aigües que baixen de la muntanya del Pení. La vegetació, en aquest indret, és més espessa i hi trobem algun exemplar d'alzina surera formant algun petit bosquet. La falda de la muntanya del Pení, a la nostra dreta, està poblada per brucs, esparregueres, estepes, gatoses, llentiscles, aladerns i d'altres espècies mediterrànies, i a l'altre costat de la riera, al vessant meridional de la Muntanya Negra, hi ha nombroses terrasses i bancals d'olivera, alguns encara cultivats i d'altres abandonats. Als marges de la riera hi abunda el canyissar i s'hi refugien de la tramuntana diverses espècies d'ocells, entre ells grans estols d'estornells. Per tot arreu es veuen rengleres de pedres ben posades, testimoni de segles de feina dels habitants d'aquesta contrada, lluitant contra l'erosió del terreny i la forta tramuntana, i subsistint dels fruits que els hi ofería aquesta terra: l'oli i el vi. Com va escriure Josep Pla: "El paisatge seria horrible si la gent, generacions i generacions d'homes obscurs, no haguessin ordenat el país en un immens jardí de pedra".

Ens acostem al mar i la sal ja s'olora. Al fons, a davant nostre, ja s'albira el poble de Cadaqués, a recer del vent i aïllat durant molts segles de la resta de l'Empordà. De fet, es diu que alguns cadaquesencs que anaren a les Amèriques no van estar mai a Figueres. Arribem a les primeres cases de Cadaqués. La pista forestal que hem seguit baixa fins al fons del llit de **Sa Riera** just en el punt on hi ha la **10 depuradora (3:05h - 9m)**. Continuem pel llit de la riera, on habitualment hi aparquen els cotxes, i que ens porta directament cap al centre de la vila i la platja. No triguem en arribar al passeig de Cadaqués i a l'edifici del **1 Casino de Cadaqués (3:15h - 3m)**, punt d'inici i final del nostre recorregut.



## EL PARLAR SALAT

El parlar salat és un tret dialectal del català que es caracteritza per l'ús de l'article salat. Actualment només es parla de manera generalitzada a les Illes Balears i de manera isolada en algun indret de la Costa Brava i a Cadaqués. La utilització de l'article salat procedeix dels demostratius llatins. En comptes d'utilitzar "el, la, l', els, les" del català estàndard s'utilitza "es, sa, s', sos, ses". Durant l'Edat Mitjana el parlar salat fou molt utilitzat a Catalunya i s'estengué cap a d'altres territoris conquerits durant aquella època. Diversos topònims salats han perdurat fins als nostres dies com per exemple: Sant Esteve Sesrovires, Sant Llorenç Savall, Solivella i molts d'altres.



## QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



### Església de Santa Maria de Cadaqués

L'actual església de Santa Maria de Cadaqués es va començar a construir a partir de mitjans del segle XVI gràcies a les donacions dels pescadors; el pirata turc Barba-rossa havia destruït completament l'antic temple l'any 1543. L'església està situada just en el punt més elevat del nucli antic de Cadaqués i ens ofereix unes vistes fantàstiques de tota la badia de Cadaqués.

Coordenades GPS: 42.288066594° 3.275842626°



### Casa-Museu Salvador Dalí a Portlligat

La Casa-Museu de Portlligat, és on Salvador Dalí va viure i treballar de forma estable des de l'any 1930 i fins a la mort de Gala l'any 1982, quan va fixar la seva residència al castell de Púbol. Actualment la casa està habilitada com a museu. Per a visitar-la és necessari reservar prèviament (Més informació: [www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org) / 972 251 015).

Coordenades GPS: 42.2933575° 3.28596185°



### Far del Cap de Creus

La punta del Cap de Creus és el punt més oriental de la península Ibèrica. I en una elevació del terreny propera a la punta hi trobem el far del Cap de Creus. L'actual edifici data de l'any 1853, encara que s'han trobat vestigis d'una antiga torre de senyals romana i d'una torre de guaita medieval. Al costat del far hi ha un bar i un restaurant.

Coordenades GPS: 42.318956° 3.3158955°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).





## Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



### Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



### Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



### Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



### Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

[www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) | [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)