RUTESPIRINEUS

Patrimoni històric | Llacs, rius i cascades | Rutes circulars | Ascensions mitja muntanya

Català

Castell del Montgrí i zona d'interès natural de les Dunes

Ens endinsem en un territori que combina la història, la tradició cultural i la bellesa dels espais naturals litorals

Torroella de Montgrí i l'Estartit, Massís del Montgrí, Baix Empordà, Girona, Catalunya, Espanya

Dificultat	Mitjana
Temps total efectiu	3:00h
Distància total	9,7 km
Desnivell acumulat	400m
Altitud mínima	15m
Altitud màxima	311m
Punt de sortida / arribada	Carrer Camí de les Dunes
Població més propera	Torroella de Montgrí

© RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.

Baix Empordà-10. 1:50.000." propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

itinerari	sentit de la ruta	inici / final

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- L'encant del **nucli antic de Torroella de Montgrí**, amb les restes de la muralla, els carrerons i la plaça porxada.
- El **camí vell de Santa Caterina**, amb les tres capelles i la creu de ferro.
- Les **vistes panoràmiques** que tenim des de dalt del **castell del Montgrí** i els seus voltants.
- Caminar pel **bosc ombrívol** que ha crescut sobre una **gran duna continental**.

© RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Carrer Camí de les Dunes	0:00h	35m	42.044926°	3.127002°
2 Castell del Montgrí	0:45h	303m	42.052025°	3.131644°
3 Caseta de vigilància dels bombers	1:30h	299m	42.057130°	3.142113°
4 Coll de les Sorres	2:00h	130m	42.058181°	3.150705°
5 Camí Vell de Torroella a l'Estartit	2:20h	16m	42.047930°	3.158982°
1 Carrer Camí de les Dunes	4:00h	35m	42.044926°	3.127002°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

SABIES QUE...

El camí vell de Santa Caterina és una bona mostra d'antic camí empedrat? Al segle XVII la processó que feien els veïns de Torroella i d'Ullà fins a l'ermita de Santa Caterina -ubicada en una petita vall amagada del massís del Montgrí- es va fer tan popular que es van construir tres capelles d'oració en el tram més feixuc i una creu de ferro dalt del coll. Avui en dia encara es conserven força bé, malgrat que molta gent les utilitza com a lavabo.

INTRODUCCIÓ

Ruta circular de gairebé 10 km de longitud que ens endinsa al massís calcari del Montgrí. Sortim del nucli de Torroella i enfilem cap al coll de Santa Caterina, ascendim fins al monumental castell del Montgrí, davallem al coll d'en Garrigars i, tot seguit, passem pel cim del Montplà. Abordem ara la segona meitat de l'itinerari: baixem cap al coll de Puig-roig, ens atansem a la zona de pícnic de la caseta de les Dunes i, un agradable camí per dins d'un bosc que ha crescut sobre una antiga duna continental, ens apropa fins al camí vell de Torroella a l'Estartit. Finalment, aquest camí local ens retorna fins al punt d'inici.

Fent de partió entre el Baix i l'Alt Empordà, el Montgrí és un massís de relleu calcari declarat parc natural l'any 2010, juntament amb les illes Medes i el Baix Ter. Els seus tres cims principals són el Montplà (311m), la Muntanya del Montgrí (303m) i el Puig Rodó (308m). Aquesta ruta ens permet conèixer aquest mirador privilegiat, gaudint de vistes sensacionals de l'Empordà i de la Costa Brava, així com també d'una interessant curiositat geològica: una gran duna continental, coberta de bosc mediterrani, formada per l'erosió eòlica.

NO ET PERDIS...

Passejar pel camí de ronda del castell del Montgrí i gaudir d'unes vistes inoblidables: el Mediterrani, la Gola del Ter, el Pirineu axial, l'Albera, Sant Salvador de Verdera, el Pení, el Prepirineu, el golf de Roses, la plana empordanesa amb els aiguamolls, les illes Medes, les Gavarres, el cap de Begur, el Montseny, la serralada Transversal,...

© RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

MÉS INFORMACIÓ

PICS: Montplà (311m) i Muntanya del Montgrí (303m).

DURACIÓ: Mig dia.

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 3:00h en total: 1:00h des de Torroella fins al castell del Montgrí, 1:00h des del castell fins a l'àrea de lleure del Coll de les Sorres i 1:00h des d'aquest punt fins a Torroella.

DESNIVELL ACUMULAT: 400m

DIFICULTAT: Mitjana. Derivada de la distància i el desnivell que cal superar.

ÈPOCA: Tot l'any, evitant les hores de màxima calor a l'estiu.

CARTOGRAFIA:
· Baix Empordà-10. 1:50.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.
· Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS: En dies de tramuntana o llevantada cal evitar pujar al camí de ronda del castell del Montgrí. Molta atenció a la baixada des del castell fins al coll d'en Garrigars. Durant tot l'any cal portar aigua i anar ben protegits del sol i el vent.

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Torroella de Montgrí** per les carreteres **C-31** o **GI-643** (que enllaça amb la **C-66** via Rupià). Entrem a Torroella de Montgrí. Avancem pel **passeig de Catalunya** fins a la **plaça del Lledoner** (rotonda). Prenem el **carrer de Fàtima** i, quan aquest creua amb el carrer de Santa Caterina, hem arribat al punt d'inici, el **carrer Camí de les Dunes**.

RECORREGUT

Comencem la nostra ruta just des de l'inici del 1 **carrer Camí de les Dunes (0:00h - 35m)**. Darrera dels edificis ja es veu la muntanya del Montgrí, cap a on dirigim les nostres passes. Sortim al carrer de Santa Margarida i continuem amunt, creuant la Ronda de Pau Casals i deixant definitivament

© RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

l'asfalt. Iniciem aquí el **camí de Santa Caterina**, tot flanquejant uns camps d'oliveres i fent llaçades, guanyant alçada progressivament i situant-nos sota els penyals calcaris de la muntanya de Torroella.

Si ens hi fixem, passem per una tartera on podem veure una fissura a la roca: és el **Cau del Duc** de Torroella, una cova aprofitada des d'antuvi per arrecerar el bestiar i captar l'aigua de la pluja (hi ha una cisterna natural). Cal destacar que el massís del Montgrí té un carst prou desenvolupat, que ha format coves i avencs. Seguim pel camí principal i aviat veiem la primera de les tres capelles del camí de l'ermita de Santa Caterina. Creuem un torrent sec i aviat deixem enrere la segona capella. En aquest tram s'aprecia molt bé l'antic empedrat d'aquest camí de ferradura. Un esforç més i, després de passar la tercera capella, assolim el **coll de Santa Caterina**, on hi trobem una creu de ferro. Les vistes a la recòndita vall de Santa Caterina fan de bon veure, tot imaginant la pau que cercaven els monjos benedictins que s'hi van establir des del segle XIV.

Continuem cap a la dreta, en direcció SE, encarant la falda sud-occidental de la muntanya, fent marrades mentre copsem com la muntanya calcària, molt pedregosa i castigada per la tramuntana, no accepta gaires floritures forestals. La garriga és l'ecosistema principal i àrea de cria de rapinyaires, com l'esparver cendrós (*Cyrcuspygargus*) o l'àguila cuabarrada (*Hieraatusfasciatus*).

Passem pel costat d'una de les antigues pedreres del castell i, tot seguit, assolim el cim del majestuós ❷ **castell del Montgrí (0:45h - 303m)**. Inspirat en els castells templers de planta quadrada i torres circulars que s'havien construït a Terra Santa, va començar a edificar-se l'any 1294 sota les ordres del rei Ferran II per tal de controlar el seu rival Ponç V, comte d'Empúries. L'any 1302, però, s'aturaren les obres degut al debilitament del comtat d'Empúries enfront del de Barcelona. Es recomana entrar a l'interior d'aquest imponent bastió defensiu i admirar les seves muralles. A la torre NO hi ha una porta que, mitjançant una escala de cargol, puja fins al camí de ronda que voreja el castell. Si el dia és clar, les vistes des de dalt són per recordar tota la vida, prenent consciència que el Montgrí fa de partió de l'Alt i el Baix Empordà, amb el darrer tram del riu Ter abans no arriba a la seva desembocadura, la Gola del Ter, emplaçada a la platja de Pals.

Seguim el nostre camí vorejant el costat oriental de la fortalesa i desplaçant-nos cap al nord, observant atentament les marques blanques i vermelles de GR (en aquest cas GR 92, sender del Mediterrani). Baixem amb molta precaució fins al **coll d'en Garrigars (215m)** i encarem la pujada sostinguda fins al **Montplà (311m)**, imperceptible cim digne del seu nom, tot envoltat de garrigues.

Continuem seguint les marques del GR 92 i passem pel costat d'una ❸ **caseta de vigilància dels bombers (1:30h - 299m)**, un xic deteriorada pel temps i les ventades. Seguim carena avall, **deixant a la dreta el GR**, assolint el cim del Puig Rodó (267m) i baixant fins al **coll de Puig Roig (241m)**, on hi conflueixen quatre camins (un d'ells baixa ràpidament fins a la propera ermita de Santa Caterina).

© RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

Nosaltres seguim el corriol que davalla el còrrec del Mas Reguinell, deixant aquesta construcció a l'altra riba. Més avall flanquegem el contrafort oriental del Puig Rodó i un torrent sec i aviat arribem al 4 **coll de les Sorres (2:00h - 130m)**, esplanada arbrada on hi trobem l'àrea de lleure de la Caseta de les Dunes (font i panell informatiu).

Entrem al bosc, caminant sobre una gran duna continental formada durant segles per l'erosió de les sorres de la platja del golf de Roses. Avui en dia, però, és un magnífic bosc mediterrani format per pi pinyoner, pi blanc i pinastre amb sotabosc de llentiscle, llorer, bruc i algunes falgueres. Coincidim uns metres amb el GR 92 però aviat **el deixem per desviar-nos a cap a la dreta, en direcció SE**, per un corriol que fa drecera seguint el llom de la duna, per sobre del Mas Julià i de l'Horta d'en Reixac. Aterrem a la plana i quan el camí arriba a les primeres cases de la urbanització Les Dunes, coincidim amb el 5 **Camí Vell de Torroella a l'Estartit (2:20h - 16m)**. Girem a la dreta seguint les indicacions cap a Torroella, vorejant la Torre Quintaneta, el Kàrting l'Estartit i passant més endavant a frec de la **carretera GI-641**. El camí ressegueix un polígon industrial, passa pel costat del Mas Déu i arriba a les primeres cases de Torroella. Seguim el carrer Doctor Pericot, el carrer de Fàtima i arribem finalment al 1 **carrer Camí de les Dunes (4:00h - 35m)**, punt on hem començat aquesta bellíssima excursió.

UN COMTE MEDIEVAL SANCIONAT PER CATÀSTROFE ECOLÒGICA

Durant segles la tramuntana va anar aixecant les sorres de les platges del golf de Roses desplaçant-les cap al sud, col·lisionant amb el massís del Montgrí i sobrepassant-lo per acabar apilant-se a la seva cara sud, formant una gran duna de caràcter continental. Aquest fet va acabar amenaçant la vida i l'economia local, ja que horts i cases es veieren coberts pel sorral. A finals del segle XIX es va dur a terme el projecte de l'enginyer Primitiu Artigas, mitjançant el qual les sorres de les dunes van quedar fixades plantant-hi gramínies que més tard van permetre la posterior plantació de pins joves (pi pinyer, pi blanc i pinastre). Aquest bosc es va anar desenvolupant i avui en dia és un refugi d'ocells i petits mamífers. La duna, però, més que veure-la ens l'hem d'imaginar. L'historiador Pella i Forgas atribueix la formació d'aquesta duna al desviament del riu Ter que el comte d'Empúries Ponç Hug va manar fer l'any 1302. Antigament aquest riu desembocava al nord de l'Escala, a la platja de la Font o del Rec, i el seu curs constituïa una barrera insalvable per a l'avanç de les dunes ja que el riu retornava al mar totes les sorres que transportava el vent. Al desaparèixer aquesta barrera natural, el vent de nord va poder transportar les sorres cap al sud, traspassant el massís del Montgrí i alterant així el medi. Aquest impacte ecològic en forma d'alterament del curs natural del riu Ter li va costar a Ponç Hug un memorial de greuges que podem trobar documentat a l'arxiu de la Corona d'Aragó.

© RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

QUÈ MÉS PODEM VISITAR?

Activitats nàutiques i de natura a l'Estartit i a les illes Medes

A l'Estartit trobarem un ampli ventall de possibilitats a l'hora d'escollir les activitats nàutiques que més ens agradin. Activitats individuals o en família, des de caiac, passant per kitesurf o vela. I no ens oblidem del submarinisme, ja que l'Estartit és el paradís dels amants d'aquest esport.

Coordenades GPS: 42.053434° 3.200025°

Museu de la Mediterrània - Can Quintana

El Museu de la Mediterrània és un espai on gaudir d'una experiència participativa, tant per a grans com per a petits. El Museu convida a flairar les aromes de la Mediterrània, escoltar els seus sons i músiques, tocar la història i gaudir d'un audiovisual panoràmic que ens apropa a la realitat mediterrània d'avui. Més info a www.museudelamediterrania.cat

Coordenades GPS: 42.041156° 3.124533°

Ruïnes gregues i romanes d'Empúries

Empúries ha estat una important porta d'entrada de la cultura grega i romana a la península Ibèrica. És un jaciment excepcional, on conviuen les restes d'una ciutat grega (Empòrion) amb les d'una ciutat romana (Emporiae), creada a inicis del segle I aC sobre les estructures d'un campament militar romà. Més info a www.mac.cat/Seus/Empuries

Coordenades GPS: 42.134575° 3.120453°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

© RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

DESCOBREIX TOT EL QUE T'OFERIM!

Guies Web i PDF gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF gratuïtes -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!

Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!

Rutes autoguiades

Et proposem diverses travesses que podràs fer al teu aire però sense preocupacions ni incerteses: t'entregarem un llibre de ruta, gestionarem la logística d'allotjaments, enllaços, pícnics o equipatges, i disposaràs d'un telèfon d'emergències en tot moment.

Establiments recomanats

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes que us proposem a la web. Hotels, cases rurals, càmpings, restaurants, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!