



**RUTESPIRINEUS**  
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Paisatges  
pintorescs



Llacs, rius  
i cascades



Rutes  
circulars



Famílies  
i nens



Català



## Cascada del Cinca i cascades de Lalarri

Excursió circular al circ de Pineta per visitar les diferents cascades de la vall

Bielsa, Vall de Pineta, Sobrarb, Osca, Aragó, Espanya



**Dificultat** Mitjana



**Temps total efectiu** 4:10h



**Distància total** 7 km



**Desnivell acumulat** 500m



**Altitud mínima** 1.279m



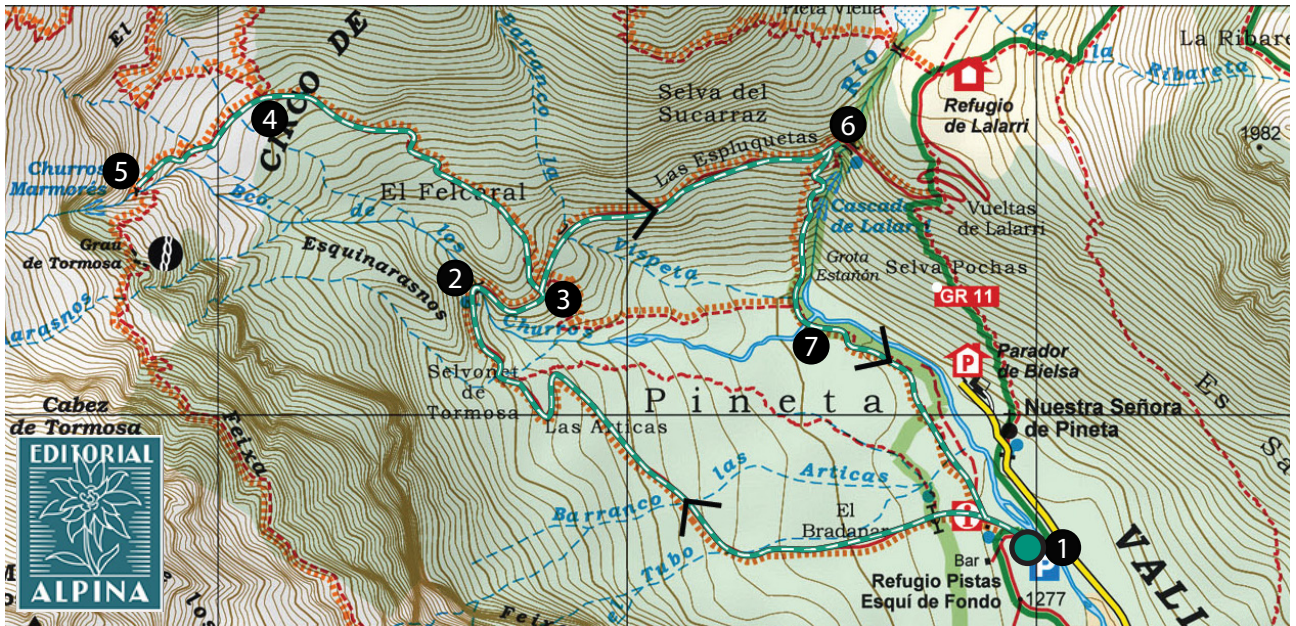
**Altitud màxima** 1.690m



**Punt de sortida / arribada** Aparcament vall de Pineta



**Població més propera** Bielsa



Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta




 inici / final

## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
① Aparcament de la vall de Pineta	0:00h	1.279m	42.6765286°	0.0856079°
② Pont sobre el riu Cinca	0:45h	1.430m	42.6822774°	0.0699571°
③ Trencall a la cascada del Cinca	0:50h	1.420m	42.6825500°	0.0721270°
④ Creuament de camins	1:30h	1.628m	42.6866819°	0.0636492°
⑤ Cascada del Cinca	1:50h	1.690m	42.6846312°	0.0601220°
⑥ Cascada de Lalarri	3:20h	1.480m	42.6850795°	0.0812316°
⑦ Pont Barranco de los Churros	3:50h	1.296m	42.6806974°	0.0812915°
① Aparcament de la vall de Pineta	4:10h	1.279m	42.6765286°	0.0856079°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

-  Contemplar el **salt d'aigua de 200m** del riu Cinca. **Sentir i escoltar el concert de la natura** a les profunditats d'un gran bosc.
-  **Conèixer** els **fenòmens erosius** que han esculpit i donat forma a la preciosa **vall de Pineta**.
-  Si estem **atents** i en **silenci**, gaudirem de la observació de **fauna salvatge** com el picot negre, la daina o l'isard.

## SABIES QUE...

Els romans ja van aprofitar les aigües del riu Cinca per regar conreus i viles? Des de llavors i fins a l'actualitat, a les seves ribes del Cinca han anat creixent importants nuclis de població, com Montsó o Fraga, que depenen totalment de les seves aigües i de les grans regulacions hidrològiques a les quals ha estat sotmès.

## NO ET PERDIS..

Passar una bona estona sota els salts d'aigua, contemplant-los, sentint la seva força i la seva bellesa salvatge i primitiva.



## INTRODUCCIÓ

**Excursió molt bonica i completa que ens introduirà a la capçalera de la immensa vall de Pineta, descobrint-nos la gran cascada del riu Cinca i després l'esglaonada cascada de Lalarri, emplaçada enmig del bosc. Sortint des de l'aparcament on hi ha ubicat el centre d'interpretació del Parc Nacional d'Ordesa i Mont Perdut pujarem per la pista que remunta la vall per, després de creuar un torrent, desviar-nos pel sender que enceta el camí cap al Balcó de Pineta. Així arribem a l'espectacular salt d'aigua de 200 metres de caiguda vertical per on es precipiten les aigües del riu Cinca, que neix a la glacera de Marboré. De tornada, visitarem la poderosa cascada de Lalarri i davallarem seguint els diversos salts d'aigua que fa el riu Lalarri en el seu descens cap al fons de vall.**

El Parc Nacional d'Ordesa i Mont Perdut presenta a la vall de Pineta les seves estampes de caire més nòrdic: des dels profunds fons de vall a on creixen els frescals boscos de ribera (amb verns, freixes, pollancre i tillers) fins als elevadíssims paratges rocallosos de més de 3.000 metres d'alçada. Prop del cel l'acció erosiva del gel ha esculpit bellíssims amfiteatres glacials, esquixats de boscos de pi negre, ginebró, neret, faig, avets, bedolls, aurons,... Entre aquesta simfonia d'arbres l'aigua hi té un paper destacat, essent l'autèntica protagonista d'aquesta ruta.



## MÉS INFORMACIÓ

**DURACIÓ:** Dia complet

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 4:10h en total. 1:50h des del punt d'inici fins a la cascada del Cinca, 1:30h des d'aquest punt fins a la cascada de Lalarri i 0:50h des d'aquí fins a l'aparcament de la vall de Pineta, indret on hem iniciat la ruta.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 500m

**DIFICULTAT:** Mitjana.

**ÈPOCA:** Primavera, estiu i tardor.



**MATERIAL:** Són molt recomanables uns binocles per poder copsar amb més detall la immensitat que ens envolta.

**CARTOGRAFIA:** Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. 1:25.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONS:** Al tractar-se d'un paratge natural molt freqüentat durant tot l'any haurem de procurar fer poc soroll, especialment en els recorreguts que van per dins del bosc. Hem de recordar que la nostra presència és un altre factor erosiu del terreny i que la supervivència de moltes espècies (com per exemple el gall fer o la perdiu blanca) es veu afectada pel pas continu d'excursionistes.



## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Bielsa** per la A-138. Des d'aquí agafem la carretera A-2611 cap a la **vall de Pineta** en direcció al **Parador Nacional de Pineta**. La carretera guanya desnivell fent diverses llaçades i arribem al petit nucli de Javierre. El deixem enrere i seguim per la carretera, que s'endinsa a la vall de Pineta. Avancem en direcció O remuntant-la cap al Parador Nacional. Uns **300m abans d'arribar a aquest hotel** prenem un **desviament a l'esquerra** i, després de creuar un pont sobre el **riu Cinca**, arribem a una **gran esplanada**. Ens trobem a l'aparcament del Centro de Información del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido.



## RECORREGUT

Comencem la ruta a **1** l'**aparcament de la vall de Pineta (0:00h - 1.279m)**. Travessem l'esplanada fins a unes construccions que hi ha a l'extrem (lavabos i centre d'interpretació del parc nacional) i prenem la pista que surt des de la oficina del parc i que es dirigeix cap a l'O. El camí és ample i ben fresat i ens condueix pel fons de la vall. Més endavant ens trobem una bifurcació a la dreta. Nosaltres seguim recte amunt, direcció O. Uns 150m més amunt ens trobem amb una cadena que prohibeix la circulació als vehicles. Descartem un sender poc fresat que es desvia a la dreta i seguim amunt, per un camí agradable que ara transita enmig d'avellaners, faigs i bedolls. Poc després sortim del bosc i ja veiem davant nostre l'imponent circ de Pineta. Sentim el brogit de les aigües del Cinca, que baixen a la nostra dreta. El pendent es fa més pronunciat i el camí comença a fer marrada per tal de guanyar alçada. Som a la zona coneguda com el Felqueral. La vall es tanca i ja intuïm un barranc que haurem de vorejar. Abans d'arribar-hi trobem, a la nostra esquerra, una **font d'aigua** molt fresca que ens serà molt útil si ens hem oblidat d'omplir la cantimplora.

Tot seguit creuem el barranc per un **2** **pont sobre el riu Cinca (0:45h - 1.430m)**. Val la pena aturar-se a contemplar com baixa el riu, el gran protagonista de la nostra excursió. En aquest punt, conegut

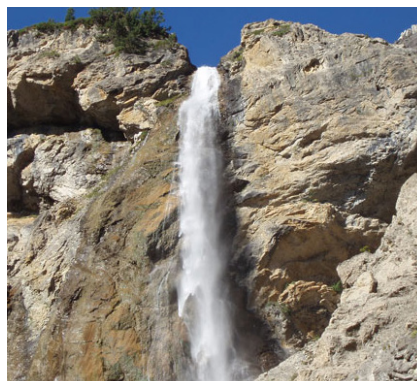
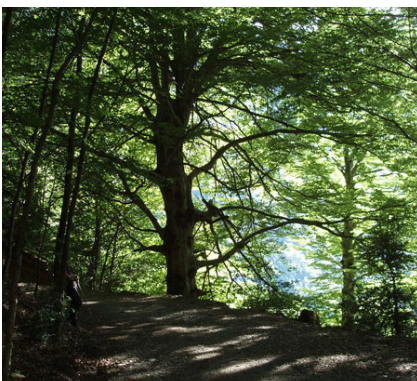


com el barranc de *Los Churros*, el Cinca té ja un cabal important tot i no ser gaire lluny del seu aiguaneix, que es troba a la glacera de Marboré, 1.420m per sobre de nosaltres però tant sols a 3,5 km de distància en línia recta. Seguim caminant per l'ampla pista, deixant a l'esquerra un trencall que sembla remuntar el barranc per la seva riba esquerra (orogràfica) però que mor aviat. Uns 100m endavant el camí fa un gir marcat cap a l'esquerra resseguint el llom. Ens endinsem en una fageda ombrívola amb increïbles exemplars centenaris. De seguida ens trobem amb un creuament de camins on un senyal indicador ens marca clarament el camí a seguir.

Agafem el **3 trencall cap a la cascada del Cinca (0:50h - 1.420m)**. El corriol puja amb decisió entre els faigs. Aquest tram es fa molt agradable ja que, si bé el pendent és fort, estem protegits del sol i la pluja gràcies a les capçades dels arbres. Aviat sortim a uns prats sense arbres i després tornem a entrar al bosc. En aquests prats podem trobar-hi vegetació pròpia de l'estatge subalpí com l'epilobi o el lliri pirinenc. Al sortir del bosc per segon cop, cap a la cota 1.600m, ens trobem amb un **abeurador** per a ús del bestiar i la fauna salvatge. Hi ha un gatsaule solitari que ens ofereix un bocí d'ombra. De l'abeurador estant ja veiem al nostre davant el fabulós salt d'aigua del Cinca, cada vegada més imponent. A la dreta s'alcen les muralles que culminen amb el panoràmic *Balcó de Pineta*, gran terrassa fruit de la morrena d'una antiga glacera penjada que recollia els gels del Soum de Ramond, el Mont Perdut, el Cilindre, els Astazou, el Tucarroya i el pic de Pineta.

Continuem amunt i el pendent se suavitza. Sortim del bosc definitivament i caminem entre roques, seguint sempre les diferents fites que ens van indicant els passos més segurs. Uns metres més amunt ens trobem amb un **4 creuament de camins (1:30h - 1.628m)**. Deixem enrere a la dreta el corriol que marxa cap al barranc de Montaspro i el camí que puja cap al Balcó de Pineta, i nosaltres girem cap a l'esquerra per tal de flanquejar la tartera en direcció SO. Som a la base d'un llom que s'apropa al curs superior del barranc de Los Churros. Ja sentim el brogit de la cascada. Anem fent llaçades per tal de guanyar altitud i, un cop dalt, ja tenim davant la impressionant **5 cascada del Cinca (1:50h - 1.690m)**. L'espectacle és meravellós!. Cal quedar-s'hi una estona a contemplar aquesta joia de l'erosió. Si no hi ha crescudes i la roca no està mullada podem davallar fins a la llera del riu, sempre amb precaució, ja que el terreny és força descompost. Un cop a tocar de l'aigua, l'escenari encara és més grandios. Ens fonem amb la cascada. Un pont metàl·lic permet creuar a l'altra banda del riu i accedir a un camí que progressa per una lleixa que cau al buit, en direcció E, seguint el contrafort meridional de la vall de Pineta. Aquest camí és un dels més atractius de la zona i rep el nom de faixa de la *Tormosa*. No es recomana accedir-hi a no ser que es tingui experiència en alta muntanya.

Refem les nostres passes fins a l'abeurador, la fageda i l'**encreuament de la pista**. Des d'aquest punt, continuem el nostre itinerari en direcció NE. Aviat voregem el barranc de la Vispeta, que més amunt rep el nom de barranco de Montaspro. Seguim pujant per la pista mentre gaudim del joc de llum i colors del fullam dels faigs, que ens fan ombra i ens arreceren de la pluja. A mesura que avancem





anem sentint una remor d'aigua que ve d'un nou barranc que tenim a uns 500m. Superada aquesta distància, descartem un corriol que es desvia cap a la dreta, amb un senyal on hi indica *Cascades de Lalarri* i *Pradera de Pineta* (és per on després tornarem al punt d'inici de la ruta) i de seguida arribem a la **6 cascada de Lalarri (3:20h - 1.480m)**. Aquest segon salt d'aigua, si bé no és tant alt com el del Cinca, cau de forma esglaonada fins al fons de la vall. Sorpren la coloració vermellova que presenten les roques metamòrfiques, sens dubte molt riques en òxid de ferro. Hi ha un pont que travessa el barranc i ens hi podem quedar una estona, fruïnt de l'espectacle aquàtic i de les vistes a la feréstega vall de Pineta, amb les seves vertiginoses parets de roca.

Retornem per on hem vingut fins al **trencall senyalitzat** que acabem de passar, que ara tenim a la nostra esquerra. Deixem la pista i iniciem el descens pel corriol que va seguint les màgiques **cascades de Lalarri**. En aquest corriol haurem d'anar amb molta cura ja que la bellesa de l'entorn sovint farà que ens despistem i no parem atenció al terreny, que aquí és sempre humit i abrupte. Compte, ja que hem d'esquivar moltes arrels de faig i de pi roig. Mentre anem baixant ens trobem petits miradors per contemplar les diverses cascades. Més avall ja no hi ha **miradors** i si volem veure el riu haurem d'apropar-nos-hi amb precaució, ja que les roques sempre estan mullades. Passada una petita resclosa el relleu es suavitza i sortim del bosc. Hem arribat al fons de vall i aviat arribem al **7 pont Barranco de los Churros (3:50h - 1.296m)**, que es troba a tocar de l'aiguabarreig del riu Lalarri (que hem anat seguint mentre baixàvem) amb el riu Cinca.

Anem resseguint el riu Cinca per la seva riba dreta en un tram ben planer i bonic, gaudint de la vegetació de ribera que creix en aquest arenys ple de còdols i sediments. Mig quilòmetre més avall ens tornem a trobar amb la cruïlla de camins per on ja hem passat a l'inici de la nostra excursió. Des d'aquí tant sols ens queda caminar 5 minuts més i arribem a **1 l'aparcament de la vall de Pineta (4:10h - 1.279m)**, punt i final del recorregut.



### LA LLEGENDA DE PINETA

Conta la llegenda que els àngels van portar la imatge de la Verge des de la vall veïna de Barèges, a França, i la van dipositar a la capçada d'un pi que havia crescut al bell mig de la vall de Pineta.

Allà dalt la va trobar un pastor de Bielsa. Els veïns de Barèges van voler recuperar-la, però diversos miracles van acabar justificant la seva permanència al fons de la vall de Pineta. Això sí, la van col·locar de tal manera que la seva mirada es dirigís cap a la vall francesa.





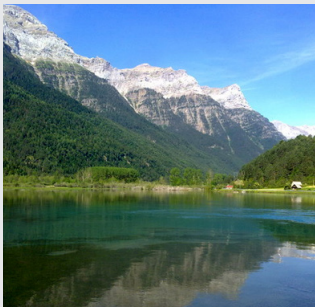
## QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



### Ermita de Nuestra Señora de Pineta

Al costat del Parador de Turismo del Monte Perdido s'hi troba l'ermita de la Virgen de Pineta, santuari d'origen romànic (probablement del segle XII però que ha sofert diverses remodelacions durant el decurs dels segles). Els veïns de la localitat de Bielsa hi pujaven en processó cada 12 d'octubre i davant de l'ermita feien una dansa religiosa de caràcter solemne mentre li cantaven els goigs. Aquesta dansa i la música que l'acompanya s'anomena chinchele i és pròpia de Bielsa. Avui en dia es balla a San Juan de Plan (a la vall veïna de Plan) com a mostra d'exhibició.

Coordenades GPS: 42.6781517° 0.0854954°



### Embassament de Pineta

Embassament situat a l'entrada de la vall de Pineta, fora dels límits del parc nacional i a 1.130 metres d'alçada. El poble més proper és Javierre. Construït el 1920 i pertanyent al municipi de Bielsa, té una superfície de 14 hectàrees i una capacitat de 0,23 hectòmetres cúbics. Recull les aigües provinents del Cinca, prèviament retingudes al represat Lago Helado de Marboré. Des d'aquí surt un canal de 14 quilòmetres de llargària que ressegueix la muntanya de Bachaco i acaba vessant les seves aigües a Lafortunada, on alimenta la seva central des de 1922. Actualment s'utilitza bàsicament per a la pesca esportiva, especialment per capturar truites amb canya de pescar i ham amb mosca o cullera. És un bon indret per observar-hi aus aquàtiques com la polla d'aigua, l'ànec coll-verd o el bernat pescaire.

Coordenades GPS: 42.6351339° 0.1978477°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).



## Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



### Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



### Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



### Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



### Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

[www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) | [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)