RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Paisatges pintorescs | Patrimoni històric | Llacs, rius i cascades | Rutes circulars



Carrerada de Sant Pere de Rodes

Descobrim la pintoresca Vall de Santa Creu i el camí de ronda al cap de Creus

Llançà, Cap de Creus, Alt Empordà, Girona, Catalunya

Dificultat	Mitjana
Temps total efectiu	4:15h
Distància total	12,4 km
Desnivell acumulat	520m
Altitud mínima	0m
Altitud màxima	357m
Punt de sortida / arribada	Of. de Turisme de Llançà
Població més propera	Llançà

Aquesta guia web i PDF gratuïta ha estat publicada amb el suport del Patronat de Turisme Costa Brava Girona i el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Costa Brava Pirineu de Girona

Consell Comarcal de l'Alt Empordà

© 2017 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

itinerari | sentit de la ruta | inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Oficina de turisme de Llançà	0:00h	8m	42.362532°	3.147567°
2 Coll del Perer	1:00h	357m	42.341858°	3.159003°
3 La Vall de Santa Creu	1:25h	154m	42.335332°	3.166222°
4 Platja de la Vall	2:25h	3m	42.343505°	3.185386°
5 Platja del Cau del Llop	3:20h	2m	42.360273°	3.162559°
1 Oficina de turisme de Llançà	4:15h	8m	42.362532°	3.147567°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

© 2017 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- El **casc antic de Llançà**, allunyat històricament de la costa, amb la seva imponent **Torre de la Plaça**.
- Les **vistes formidables** que tenim des del **coll del Perer**.
- L'arrecerada i encisadora **Vall de Santa Creu**.
- Recórrer el **camí de ronda**, equipat amb passarel·les de fusta.

INTRODUCCIÓ

Ruta circular de poc més de 12 km de longitud que comunica el poble mariner de Llançà amb la Vall de Santa Creu i el camí de ronda que ressegueix la costa. L'itinerari comença a l'oficina de turisme de Llançà i s'enfila fins al coll del Perer, des d'on es davalla fins al poblet de la Vall de Santa Creu. Seguint el camí vell arribem a la platja de la Vall i enllacem amb l'agradable passeig costaner que ens porta novament fins a Llançà.

Entre la serra de Rodes, la badia del Port de la Selva i els estreps orientals de l'Albera s'estén el poble de Llançà, conegut especialment pel turisme de platja i les activitats nàutiques. Tanmateix, comença a tenir un cert auge com a destí per a la pràctica del senderisme, el *trail running* i la bicicleta de muntanya, essent punt de partida d'un bon nombre d'interessants excursions. Aquesta ruta ens descobreix la immensitat dels paisatges blaus, marrons i verds de la Costa Brava Nord, d'orografia complexa i amb un patrimoni natural, històric i artístic de primer ordre.

SABIES QUE...

La Vall de Santa Creu és un veïnat que ja estava habitat en època medieval? De l'església de Sant Fruitós se'n té constància des del segle XI. Es creu que el llogaret es va poblar degut a l'abandonament del poblet de Santa Creu de Rodes, avui en dia enrunat i situat 380 metres més amunt, molt a prop del monumental monestir de Sant Pere de Rodes.

MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Dia complet

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 4:15h en total: 1:00h des de l'oficina de turisme de Llançà fins al coll del Perer, 1:00h des d'aquest coll fins a la platja de la Vall i 2:15h des d'aquest punt fins a l'oficina de turisme de Llançà.

DESNIVELL ACUMULAT: 520m

DIFICULTAT: Mitjana. La derivada de la distància i l'elevat desnivell que cal superar.

© 2017 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

ÈPOCA: Tot l'any.

CARTOGRAFIA:

· Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
· Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS: En dies de tramuntana o llevantada cal parar atenció (o fins i tot evitar) el tram del camí de ronda. Durant tot l'any hem d'aprovisionar-nos d'aigua adequadament i anar ben protegits del sol i el vent.

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Des de **Figueres** per la **N-260** directament fins a **Llançà**. Passat el **punt km 18** ens desviem a la **dreta** en una **petita rotonda** i el primer edifici que ens trobem és l'**oficina de turisme**, punt d'inici de la ruta.

NO ET PERDIS...

Fer el tram de camí de ronda amb les primeres o les últimes llums del dia, els moments més tranquils i menys massificats, que ens permeten gaudir al màxim d'aquest litoral màgic!

RECORREGUT

Comencem la nostra excursió a 1 l'**oficina de turisme de Llançà (0:00h - 8m)**. Seguint en tot moment les **marques grogues** de la xarxa Itinerànnia, anem a buscar l'avinguda Antoni Margarits fins a una **rotonda** emplaçada a la base de la muntanya. Aquest primer tram de la ruta coincideix amb el traçat del sender transpirinenc GR 11 i amb una variant del GR 92 que evita la costa, ambdós senyalitzats amb marques blanques i vermelles. Des d'aquest punt agafem a la dreta un camí que s'enfila tot remuntant la ribera d'en Prim, torrent estacionari que tributa a la riera de Llançà. Comencem a caminar per l'anomenada *Carrerada de Sant Pere de Rodes*.

Més endavant el camí es desvia del barranc guanyant alçada amb decisió per un contrafort. Finalment assolim el 2 **coll del Perer (1:00h - 357m)**. Les vistes d'aquest punt es mereixen una bona pausa! Podem admirar la bellesa de la serra de Rodes, la badia de Roses, la península del cap de Creus i l'amagada vall de Santa Creu, tot just sota nostre. No en va la serra de Rodes és Paratge Natural d'Interès Nacional i està adherit al Parc Natural del Cap de Creus.

Deixant enrere a la dreta les marques del GR 11, que puja cap al monestir per la carena, nosaltres davallem cap al fons de la vall (SE), seguint l'antiga carrerada fins que, entre antigues feixes on es conreaven vinyes i oliveres, arribem al tranquil veïnat de la 3 **Vall de Santa Creu (1:25h - 154m)**. Les boniques cases de pedra, moltes d'elles enguixades, juntament amb els murs de pedra seca i l'església de Sant Fruitós, li confereixen a l'indret un aire molt pintoresc.

Descartem el vial asfaltat que baixa cap a la costa i continuem el nostre descens fins al fons de la vall, caminant ara per la riba dreta de la riera de la Vall. Passem a tocar de l'enrunat molí de Canavall i resseguim la bonica vall fins que la pista espetega a la **carretera GI-612**, que prenem a l'**esquerra**.

© 2017 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

Amb molta precaució, donat que es tracta d'una via amb molt de trànsit, especialment en dies festius, caminem per la carretera uns **100 metres** fins que ens desviem cap a la **dreta** pel trencall que dóna accés al **Càmping Port de la Vall**. Just a l'esquerra de la barrera d'entrada al càmping, hi ha un camí que agafem i que, passant entre un bosquet de pins i el mur que tanca el càmping, de seguida ens deixa a la 4 **platja de la Vall (2:25h - 3m)**. Hem arribat al mar!

Des d'aquest punt seguim un bonic tram del sender de la Mediterrània o GR 92, tot vorejant la sinuosa costa i les seves cales mig amagades. Deixem a la dreta l'accés al far i la punta de s'Arenella i continuem progressant sempre amb el mar a la dreta i les urbanitzacions i la carretera a l'esquerra. Passem el Cap de Bol, les puntes del Podaire i d'en Feliu i baixem a la 5 **platja del Cau del Llop (3:20h - 2m)**. Remuntem per l'altre extrem i prosseguim, observant a la dreta les petites illes del Falcó.

Passem la platja de les Tonyines, la punta de la Farella, els esculls de les Carboneres i la Miranda. De cop, ens trobem amb el **port esportiu de Llançà**. Ens desviem cap a l'esquerra i anem seguint el **carrer Castellar** fins que s'uneix a l'avinguda Pau Casals i coincideix amb la carretera GI-612 (avinguda d'Europa). Més endavant ens desviem a l'esquerra pels carrers Rafael Estela i Nicolás Salmerón, que ens condueixen fins a 1 l'**oficina de turisme de Llançà (4:15h - 8m)**, punt i final d'aquest bonic recorregut.

LA CARRERADA DE SANT PERE DE RODES

Aquesta tresquera és l'antiga carrerada que comunicava Llançà amb el Port de la Selva. Una carrerada pot ésser tant una antiga via romana de segon o tercer ordre com també un camí utilitzat pels ramats de bestiar en transhumància. En el cas que ens ocupa, sense ser una via transhumant de les més importants (aquelles que comunicaven les pastures de la terra baixa amb les de la terra alta), podem imaginar-nos el trànsit de persones i bèsties (especialment ovelles i cabres) que hi passaren durant segles. Encara que les comunicacions entre els pobles marítims d'aquesta zona es feien més per mar, cal tenir en compte que aquesta carrerada també unia els pobles costaners amb el poderós monestir de Sant Pere de Rodes. Enlairat a la cara nord de la muntanya de Verdera i protegit durant un temps pel castell de Sant Salvador, aquest cenobi benedictí dominà i explotà tot aquest territori des del segle X fins a ben entrat el segle XIV.







© 2017 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Casc antic de Cadaqués

Cadaqués és un poble de pescadors preciós, un indret que ha captivat artistes i viatjants al llarg del temps. Passejar pel casc antic de Cadaqués i deixar-se perdre pels seus carreronets és una experiència imprescindible: les cases blanques, els carrerons, l'església, el passeig, els xiringuitus de tota la vida, el Casino, el mar, la boira i la muntanya,... un indret màgic!

Coordenades GPS: 42.2887571º 3.2779723º



Monestir de Sant Pere de Rodes

El monestir de Sant Pere de Rodes és una construcció romànica excepcional. Encara que tot el conjunt és fabulós, cal destacar especialment l'edifici de l'església: la seva gran riquesa decorativa, l'estretor de les naus laterals i l'alçada monumental de la seva nau central. El monestir es pot visitar (preu de l'entrada: 4,5/persona; més informació: 972 387 559).

Coordenades GPS: 42.32325040º 3.16561819º



Església de Santa Helena

L'església de Santa Helena, antigament coneguda com a església de Santa Creu de Rodes, es troba situada al despoblat de Santa Creu, molt a prop del monestir de Sant Pere de Rodes. Es tracta d'una antiga i interessant construcció que presenta elements preromànics i que ha sofert moltes modificacions al llarg de la història.

Coordenades GPS: 42.32658591º 3.159829984º

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.

© 2017 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats

RUTESPIRINEUS

Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat

© 2016 RUTES PIRINEUS. Tots els drets reservats.