



# RUTESPIRINEUS

Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Famílies  
i nens



Rutes  
circulars



Llacs, rius  
i cascades



Català



## Camí del barranc del Bosc i Roca Regina

Descobrim Roca Regina, un imponent cingle de roca calcària situat en un entorn natural de gran bellesa i espectacularitat: l'embassament de Terradets i la serra del Montsec

Castell de Mur, Montsec, Pallars Jussà, Lleida



**Dificultat** Mitjana



**Temps total efectiu** 3:15h



**Distància total** 9 km



**Desnivell acumulat** 420m



**Altitud màxima** 640m



**Altitud mínima** 363m



**Punt de sortida / arribada** Cellers - Hotel Terradets



**Població més propera** Cellers



Ruta patrocinada per l'**Hotel Terradets**,  
el teu hotel per gaudir del Pallars Jussà

Ctra. Balaguer - Tremp C13. Km75. 25631 Cellers. Lleida  
info@hotelterrads.com - 973 65 11 20  
www.hotelterrads.com



INSTITUT CARTOGRÀFIC I GEOLÒGIC DE CATALUNYA. Base Cartogràfica de Catalunya. 1:25.000.1:25.000.

	itinerari		sentit de la ruta		inici / final
---	-----------	---	-------------------	---	---------------

## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a l'**Hotel Terradets**, punt d'inici de la ruta, per la **carretera C-13**. Aquesta carretera uneix **Balaguer** (Noguera) i **Tremp** (Pallars Jussà). L'Hotel Terradets està situat a peu mateix de la carretera, al **punt km. 75**. Just **al costat de l'aparcament pels clients de l'hotel**, hi ha espai suficient per tal d'estacionar-hi els vehicles.

## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Cellers - Hotel Terradets	0:00h	378m	42.0692107°	0.8829967°
2 Mirador del campament "El Pago"	0:15h	375m	42.0599327°	0.8836106°
3 Pont embassament de Terradets	0:30h	377m	42.0545545°	0.8874582°
4 Carretera C-13	0:50h	363m	42.0456145°	0.8915648°
5 Riu del barranc del Bosc	1:20h	410m	42.0464132°	0.8801159°
6 Serrat Pedregós	2:00h	640m	42.0492020°	0.8827279°
7 Gir pronunciat dreta	2:15h	584m	42.0518391°	0.8743090°
8 Pista	2:20h	555m	42.0533312°	0.8750708°
9 Gir dreta	2:50h	381m	42.0603899°	0.8804335°
10 Estació de Cellers	2:55h	379m	42.0585525°	0.8829570°
1 Cellers - Hotel Terradets	3:15h	378m	42.0692107°	0.8829967°




Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

## INTRODUCCIÓ

Itinerari circular d'11 km de longitud que ens permet descobrir el congost de Terradets, a la serra del Montsec, al Pallars Jussà. La ruta, de mig dia de duració, té com a punt d'inici i final l'Hotel Terradets, que es troba situat just al costat de l'embassament de Terradets -també conegut com a embassament de Cellers-. Després d'un primer tram vorejant l'embassament, aviat agafem el camí del barranc del Bosc, des d'on podem gaudir de grans vistes de l'impressionant Roca Regina. Una forta pujada fins al Serrat Pedregós precedeix la tornada, en descens, fins a l'estació de tren de Cellers i l'Hotel Terradets.

El congost de Terradets, situat entre les comarques de la Noguera i del Pallars Jussà, és una de les principals portes d'accés al Pirineu de Lleida. El congost s'ha anat formant durant milions d'anys per l'acció del riu Noguera Pallaresa i talla la serra del Montsec pel mig, separant el Montsec d'Ares, a ponent, del Montsec de Rúbies, a llevant. Les impressionants parets i penya-segats de roca calcària que hi ha en aquesta zona del Prepirineu de Lleida -com, per exemple, Roca Regina- la converteixen en una de les més admirades i visitades pels escaladors. La serra del Montsec és un paratge natural de gran singularitat i bellesa, i forma part de la xarxa d'Espais d'Interès Natural de Catalunya.

## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

-  L'agradable i còmoda passejada pels voltants de l'embassament de Terradets.
-  Caminar per l'interior del túnel excavat a la roca per on passava l'antiga carretera de Terradets.
-  Les espectaculars vistes de Roca Regina que tenim mentre fem el camí del barranc del Bosc.

 **MÉS INFORMACIÓ**

**DURADA:** Mig dia

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 3:15h en total: 0:50h des de l'Hotel Terradets fins a la carretera C-13, 1:10h per assolir el Serrat Pedregós, 0:55h per baixar fins a l'estació de Cellers i 0:20h per arribar novament al punt d'inici de la ruta.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 350m

**DIFICULTAT TÈCNICA:** Mitjana. La ruta no presenta cap dificultat tècnica rellevant. Cal remarcar, però, que la baixada que cal fer per arribar al riu del barranc del Bosc és força dreta; a més a més, en aquest tram del camí s'hi acumulen moltes pedres petites que, si no estem atents, ens poden fer rrelliscar.

**ÈPOCA:** Tot l'any.

**MATERIAL:** Res en especial.

**CARTOGRAFIA:**

· Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

**OBSERVACIONS:** Recomanem portar aigua suficient per poder beure durant tot l'itinerari, sobretot a l'estiu, quan la calor és més intensa. Durant el recorregut no trobem cap punt d'aigua per omplir les cantimplores.

## NO ET PERDIS..

Les destrals que hi ha clavades a la paret en una de les arcades del túnel de l'antiga carretera que creua el congost de Terradets. També hi trobem una placa en homenatge a totes les persones dels pobles propers que van treballar en les obres de construcció de la presa i de la carretera.



## SABIES QUE...

Els vessants de la serra del Montsec presenten una enorme dissimetria? El vessant meridional és abrupte i tallat per grans rocams i cingleres, i, en canvi, el perfil del vessant septentrional és molt més suau.



## RECORREGUT

Comencem la ruta a **1** l'**Hotel Terradets (0:00h - 729m)**, que està situat al costat de l'embassament de Terradets, a peu mateix de la carretera C-13. Des de l'entrada de l'hotel, seguim el camí que avança en paral·lel a la carretera i en direcció S vorejant l'embassament.

Aviat arribem al **2** **mirador del campament "El Pago" (0:15h - 375m)**, un mirador de fusta que ens permet fer una petita parada i gaudir d'unes molt bones vistes del pantà de Terradets. El nom del mirador -campament "El Pago"- es deu al fet que en aquest indret hi havia un dels tres campaments temporals de treballadors que es van muntar durant la construcció de la presa de Terradets.



### L'EMBASSAMENT DE TERRADETS

L'embassament de Terradets, conegut també com a embassament de Cellers, es troba situat a l'extrem sud de la comarca del Pallars Jussà, a la cara nord de la serra del Montsec. El pantà s'ha convertit en una zona humida de gran interès natural, situada al bell mig d'una zona força seca, la Conca de Tremp. Entre els animals que hi podem veure destaquen especialment la llúdriga, les aus aquàtiques i les aus migratòries, que troben en el riu i en els canyissars un magnífic espai de repòs i alimentació durant els seus llargs viatges.



Continuem caminant pel mateix corriol per on veníem. Voregem l'embassament avançant paral·lelament a la carretera i arribem al **3** **pont de l'embassament de Terradets (0:30h - 377m)**. Creuem l'embassament per aquest pont, parant atenció als vehicles que puguin venir-nos de cara o pel darrere. Deixem a l'esquerra la carretera de Gavet de la Conca, Llimiana i la vall de Barcedana, i agafem la **carretera que gira cap a la dreta**. Es tracta de l'antiga carretera que creuava tot el congost de Terradets i que va ser substituïda per la nova carretera C-13, més ben condicionada i ràpida.

Sortim d'un túnel i deixem enrere a mà esquerra l'accés a la cova dels Muricecs, on s'han trobat importants restes prehistòriques i on hi viu una important colònia de *muricecs* (una espècie de ratpenat). Seguim vorejant l'embassament per l'esquerra fins que arribem a la **presa**. La creuem i continuem per la carretera antiga, que fa un lleuger tram de baixada, creua el pont de la Central i després puja uns metres fins que enllaça amb la **4** **carretera C-13 (0:50h - 363m)**, just a la boca sud d'un túnel. En aquest punt hi trobem un cartell informatiu de la ruta del barranc del Bosc.

Caminem uns metres pel costat de la carretera en direcció S, la creuem i agafem el corriol que puja per la dreta orogràfica del barranc del Bosc, deixant el riu a la nostra dreta. Passem per sota de les vies del tren. El barranc del Bosc s'estén d'oest a est i desemboca a la Noguera Pallaresa, al bell mig del congost de Terradets, just al punt on s'aixeca la paret de més de 300m d'alçada de **Roca Regina**. A l'altre marge del

barranc veurem un altre corriol, és el camí que utilitzen els escaladors per arribar a les vies d'escalada de Roca Regina. Nosaltres avancem per un antic camí de ferradura que arriba fins a Cellers i que ens ofereix unes vistes espectaculars. A mesura que anem guanyant altura les vistes són més àmplies i més boniques i no ens serà difícil veure alguns escaladors penjats a Roca Regina desafiant les seves imponents parets verticals.

Continuem endinsant-nos al barranc i el camí es fa més costerut, i fa unes quantes marrades per guanyar alçada. Sortim d'un tram boscós i gaudim d'una vista panoràmica fantàstica de tot el barranc. Aviat el camí arriba al seu punt més alt i comença a baixar, i s'endinsa novament al bosc. La baixada és acusada i les pedres petites que hi ha fan que haguem de parar atenció i vigilar. Arribem a la llera del **5 riu del barranc del Bosc (1:20h - 410m)**, que normalment està sec; només hi baixa aigua en períodes de pluges fortes.

Un cop hem creuat el barranc, agafem el corriol (indicat amb una fita) que s'enfila en fort pendent fins a un petit coll que, des d'on estem ara, només s'entreveu, al costat de Roca Regina. Diverses ziga-zagues ens ajuden a superar el desnivell més còmodament. A mesura que anem pujant les vistes que tenim cap enrere del barranc es fan més àmplies i espectaculars. Finalment arribem al **6 Serrat Pedregós (2:00h - 640m)**, un coll on s'acaba la forta pujada.

En aquest punt nosaltres hem de girar a l'esquerra (gir de 90°, pal indicador). Ara bé, si volguéssim apropar-nos fins al cim de Roca Regina -que està situat a 701m d'altitud i ens ofereix bones vistes de tot l'entorn- hauríem de pujar cap a la dreta (E) i resseguir un camí més aviat poc evident durant uns 15 minuts. Després, per continuar la ruta, hauríem de tornar fins al coll on ens trobem.

Nosaltres girem, doncs, cap a l'esquerra i continuem la ruta cap a ponent planejant pel capdamunt del serrat. Avancem per un terreny còmode que ens permet recuperar forces. Arribem a un punt on fem un **7 gir pronunciat a la dreta (2:15h - 584m)**; deixem enrere el camí que continua cap al *Pas de l'Arbocera* i continuem per una pista de baixada. Més endavant **travessem** perpendicularment una altra **8 pista (2:20h - 555m)** i seguim baixant per un camí més directe. Fem un tram flanquejant la muntanya i després el camí fa un gir i comença a perdre altura decididament. Al cap d'una estona ens tornem a trobar la mateixa pista que abans hem creuat i per on ara fem just el tramet d'una corba i immediatament ens desviem novament a l'esquerra per un corriol. Anem baixant i finalment desemboquem en una pista que agafem cap a la dreta i que ens porta, després de deixar enrere un **9 desviament a la dreta (2:50h - 381m)** directes fins a **10 l'estació de Cellers (2:55h - 379m)**.

Creuem la via del tren i arribem a la carretera C-13. Creuem la carretera i agafem el camí que ja hem fet abans, a l'anada, i que avança en paral·lel a la carretera vorejant l'embassament de Terradets. Arribem novament al punt d'inici i final de la ruta, a **1 l'Hotel Terradets (3:15h - 378m)**.




**QUÈ MÉS PODEM VISITAR?**

**Vistes des de Llimiana**

El petit poble de Llimiana, que es troba situat al capdamunt d'una roca, a sobre mateix del pantà de Terradets, és un dels miradors més espectaculars de la Conca de Tremp, el Montsec i la cara sud dels Pirineus. Aquest poble de menys de 200 habitants té una situació privilegiada enmig d'un bonic entorn rural.

Coordenades GPS: 42.0762220° 0.9157850°


**Pantà de Terradets (zona de descans)**

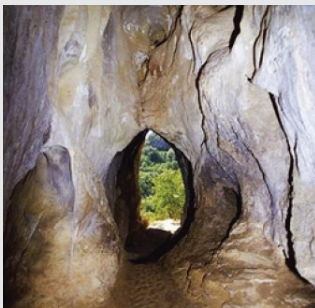
Llac d'aigües tranquil·les que gairebé sempre manté el mateix nivell d'aigua. Té instal·lacions per realitzar esports nàutics i zones per passejar i relaxar-se. Una d'elles es troba poc després del pont que creua el pantà venint de Tremp i anant cap a Llimiana, a mà esquerra.

Coordenades GPS: 42.0599066° 0.8894833°


**Congost de Terradets i font de les Bagasses**

Aquest impressionant congost és la separació natural de la serra del Montsec pel pas del riu Noguera Pallaresa. És bonic observar les seves immenses parets de roca, molt freqüentades pels escaladors. Pujant a mà esquerra trobem l'àrea de descans de la Font de les Bagasses, on podem agafar aigua i disposar de taules per fer un picnic.

Coordenades GPS: 42.0350870° 0.8837729°


**Cova dels Muricecs (ratpenats)**

Es tracta d'una cova de gran bellesa i d'un important punt de cria de ratpenats. Té una profunditat de 390m i presenta diferents sales. Actualment l'accés a la cova està regulat. Es poden fer visites guiades, tot i que durant els mesos de juny i juliol està tancada per protegir els animals en època de cria. S'hi accedeix des del pont que creua l'embassament de Terradets per anar a Llimiana (5min a peu).

Coordenades GPS: 42.0527750° 0.8945983°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).



## Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



### Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



### Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



### Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



### Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

[www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) | [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)