



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Flora i fauna



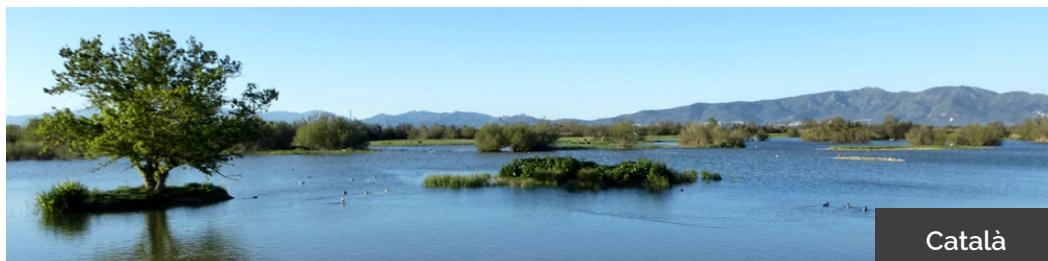
Famílies
i nens



Llacs, rius
i cascades



Rutes
circulars



Català



La Reserva Integral de Les Llaunes

Recorregut planer que voreja la Reserva Integral de Les Llaunes, a tocar de la Mediterrània, on coneixerem hàbitats d'estanys d'aigua dolça, antics camps d'arròs i salobrars

Castelló d'Empúries. La plana empordanesa.
Alt Empordà, Girona, Catalunya, Espanya



Dificultat Baixa



Temps total efectiu 2:05h



Distància total 8,2 km



Desnivell acumulat 2m



Altitud mínim 1m



Altitud màxima 2m



Punt de sortida / arribada El Cortalet



Població més propera Castelló d'Empúries

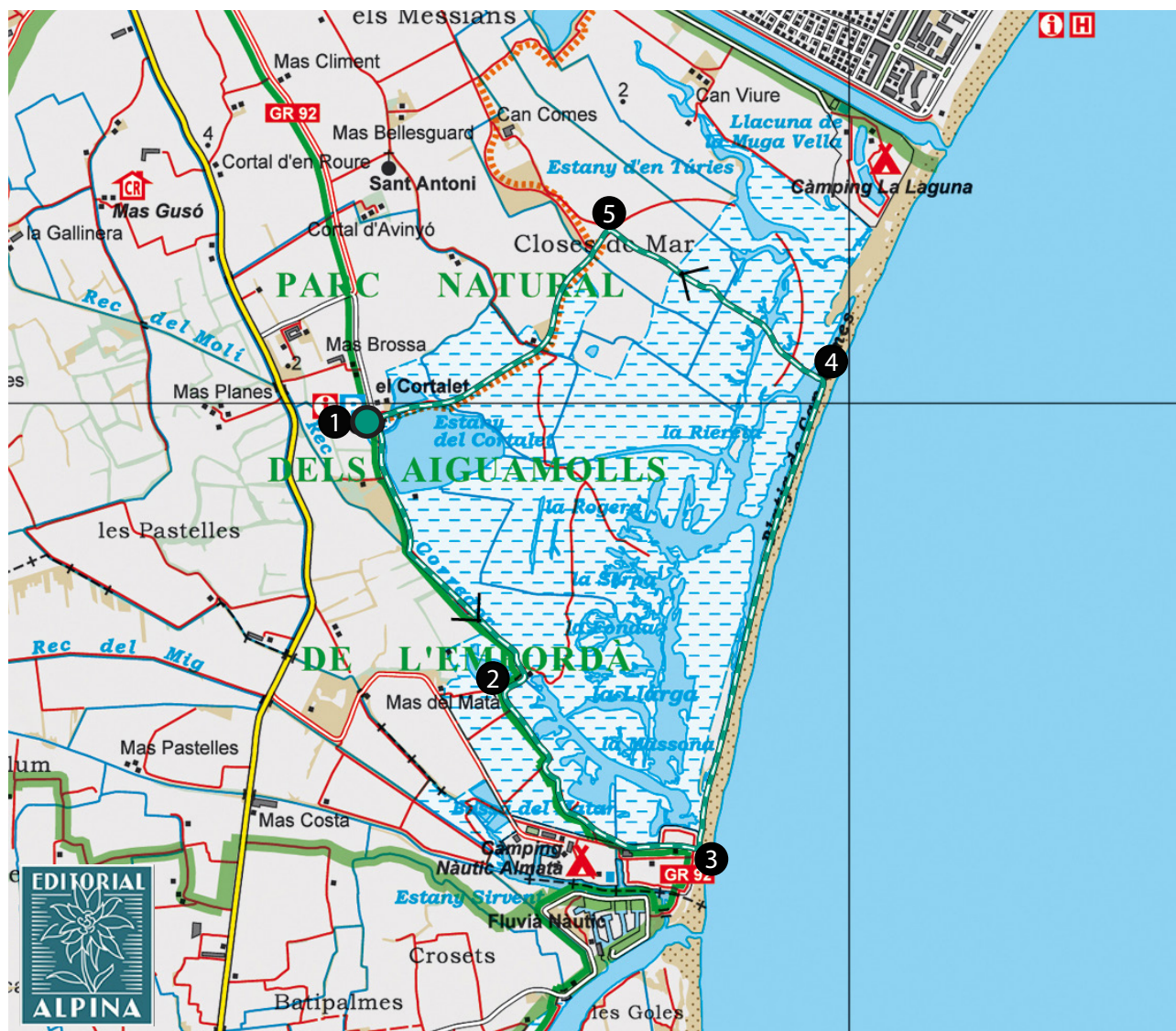
Aquesta guia web i PDF gratuïta ha estat publicada amb el suport del Patronat de Turisme Costa Brava Girona i el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.



**Costa Brava
Pirineu de Girona**



**Consell Comarcal
de l'Alt Empordà**



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 El Cortalet	0:00h	2m	42.224419°	3.092580°
2 Trencall del Mas Matà	0:25h	1m	42.212799°	3.099970°
3 Platja	0:45h	1m	42.206181°	3.111230°
4 Aparcament de Can Comes	1:20h	1m	42.226561°	3.118090°
5 Cruïlla de pistes de Can Comes	1:40h	2m	42.232663°	3.106074°
1 El Cortalet	2:05h	2m	42.224419°	3.092580°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Caminar a tocar de la **Mediterrània**.
- ✓ Pujar als **miradors del Parc**, antigues sitges d'arròs.
- ✓ Gaudir de la **multitud d'aus** que ens fan companyia durant la ruta.



INTRODUCCIÓ

Ruta fàcil de poc més de 8 km i desnivell inapreciable al voltant de la Reserva Integral de Les Llaunes, a tocar d'Empuriabrava i de la Mediterrània. És un recorregut apte per a fer amb nens, donat que no comporta cap mena de dificultat.

Aquest itinerari proporciona un tastet molt accessible dels hàbitats i les espècies més emblemàtiques del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà vorejant la Reserva Integral de les Llaunes. En aquest itinerari circular coneixerem els hàbitats dels estanyes d'aigua dolça, les closes i els recs, els antics camps d'arròs, les llaunes, els salobrars i la platja.

NO ET PERDIS...

Veure els salts en paracaigudes dels valents que es llancen des dels avions de l'Skydive Empuriabrava, la urbanització de Castelló d'Empúries que molts anomenen la Venècia catalana. Els salts, des de més de 4.000 metres d'alçada, són tot un espectacle!



MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Mig dia

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 2:05h en total. 0:45h des del Cortalet fins a la platja, 0:35h per recórrer la platja fins a l'aparcament de Can Comes i 0:45h des d'aquest punt fins al Cortalet.

DESNIVELL ACUMULAT: 2m

DIFICULTAT: Baixa.

ÈPOCA: L'itinerari està tancat de l'1 d'abril al 30 de juny per nidificació d'aus a la platja. En aquest període de l'any es pot realitzar l'itinerari d'anada i tornada del Cortalet fins a la platja gaudint de molts dels ecosistemes del parc.

MATERIAL: Recomanem portar binocles per facilitar l'observació de les aus.

CARTOGRAFIA:

- Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONS: Consultar l'horari d'obertura del centre d'informació del Cortalet. D'octubre a març: de 9:30 a 14:00h i de 15:30 a 18:00h. D'abril a setembre: de 9:30h a 14:00h i de 16:30h a 19:00h. Tancat els dies 25 i 26 de desembre i 1 i 6 de gener.

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem al **punt d'informació del Cortalet** des de **Castelló d'Empúries** per la carretera **GIV-6216** seguint les indicacions del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Podem deixar el cotxe a l'**aparcament del costat del punt d'informació**.

SABIES QUE...

El Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà constitueix el conjunt de maresmes i aiguamolls més important de Catalunya després del delta de l'Ebre. El parc s'estén des dels peus de la serra de Rodes fins a la desembocadura del Fluvià Vell, abraçant una superfície de prop de 5.000 hectàrees i té una gran importància a nivell internacional com a refugi de moltes aus migratòries.

RECORREGUT

L'itinerari comença al **1 Cortalet (0:00h - 2m)**, on s'ubica el Centre d'Informació del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Durant tot el recorregut anirem trobant diferents observatoris que ens permetran gaudir dels paisatges de l'interior de la reserva.

Iniciem la nostra ruta per un caminet de terra en direcció SE. Al cap d'uns 5 minuts trobem un trencall a l'esquerra, que ens duu cap a l'aguait de les Gantes. Des d'allà podem gaudir d'una bona vista sobre l'estany del Cortalet, un estany d'aigua dolça on, segons l'època de l'any, podem observar ànecs, ardeids, flamencs i fins i tot daines. Seguim l'itinerari fixant-nos en els canvis de vegetació a mesura que ens acostem a la platja.

Al cap d'aproximadament 15 minuts trobem un altre observatori, el del Pallejà, que ens permet observar la llauna de la Massona, la més gran i profunda, i el paisatge de canyissar que arriba al mar. Seguim caminant fins que arribem al **2 trencall del Mas Matà (0:25h - 1m)**. En aquest punt sortim un moment de l'itinerari i agafem el caminet de la dreta (O) en direcció al Mas Matà, on podem pujar a l'observatori Senillosa, unes antigues sitges de 22m d'alçada que ens permeten fruit d'una magnífica vista de la Reserva Natural Integral de les Llaunes o llacunes litorals, així com de la plana empordanesa i l'esplèndid escenari dels cims i carenes del Pirineu. Molt a prop de les sitges veiem un antic transformador convertit en observatori, el del Matà, un bon lloc des d'on contemplar de prop els ocells que mengen i nien als estanys del Matà, antics camps d'arròs.

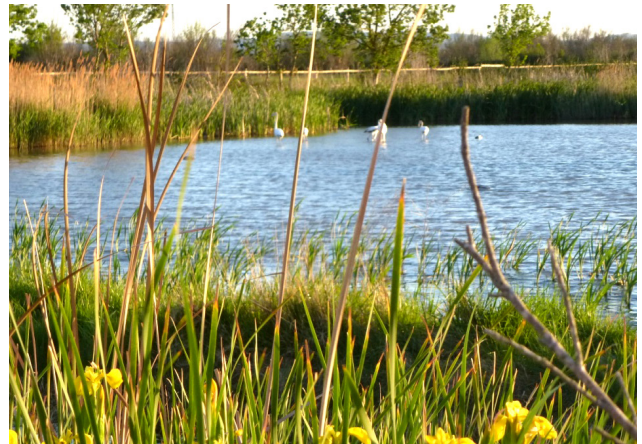
Tornem al trencall del Mas Matà i reprenem el camí en direcció a la platja (SO). Al cap d'uns 5 minuts arribem a l'aguait del Gall Marí. Seguim endavant i en 10 minuts trobem l'aguait del Bruel, on encara podem gaudir de la llauna de la Massona: els dies que els ocells busquen protegir-se de la

tramuntana, en podrem veure centenars!. Seguim l'itinerari fixant-nos en la vegetació de salobrar, joncs, salicòrnia, tamarius,... Just abans de travessar el rec Massona Sirvent, un corriol a mà esquerra ens condueix fins a l'aguait de la Massona, des d'on podem gaudir d'una de les postals més belles del Parc Natural: en primer pla el cor de la llauna, les sitges del Matà retallant-se per sobre del canyís i, al fons, el massís del Canigó. Refem el camí i continuem l'itinerari cap al mirador de les Arpelles i la **3 platja (0:45h - 1m)**.

Des de l'1 d'abril fins al 30 de juny el següent tram de l'itinerari està tancat. En aquest cas haurem de tornar al Cortalet pel mateix camí que ja hem recorregut.

Girem a l'esquerra i seguim per la platja en direcció N. Podem observar la vegetació associada a la duna litoral, situada entre els aiguamolls i la platja. I a la nostra dreta veiem la meravellosa badia de Roses. Al cap de 1,5 km trobem la llacuna de la Rogera, una altra llauna on podem admirar diverses espècies d'ocells. Continuem caminant per la platja fins que arribem a **4 l'aparcament de Can Comes (1:20h - 1m)**, on hi ha una petita torre de guaita. En aquest punt deixem la platja enrere i agafem la pista de l'esquerra (NO).

Caminant per entremig de camps salobrar i llacunes intermitents aviat arribem a la **5 cruïlla de pistes de Can Comes (1:40h - 2m)**. En aquest creuament girem a l'esquerra (SO) en direcció a Sant Pere Pescador, passem pel costat del Mas Trencat, una masia enrunada, i per l'aguait dels Roncaires, des d'on podem admirar l'estany del Cortalet. Finalment arribem al **1 Cortalet (2:05h - 2m)**, punt d'inici i final d'aquest interessant itinerari naturalístic.





QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Ruïnes gregues i romanes d'Empúries

Empúries ha estat una important porta d'entrada de la cultura grega i romana a la península Ibèrica. És un jaciment excepcional, on conviuen les restes d'una ciutat grega (Empòrion) amb les d'una ciutat romana (Emporiae), creada a inicis del segle I aC sobre les estructures d'un campament militar romà. Més info a www.mac.cat/Seus/Empuries

Coordenades GPS: 42.134575° 3.120453°



Nucli medieval i catedral de Castelló d'Empúries

Castelló d'Empúries, a l'Alt Empordà, va ser capital del Comtat d'Empúries durant la marca hispànica. Si passegeu pel seu nucli antic us n'adonareu del perquè forma part de l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya. Hi destaca la Basílica de Santa Maria o el Museu Cúria-Presó.

Coordenades GPS: 42.259539° 3.075938°



Festival Terra de Trobadors

El Festival Terra de Trobadors de Castelló d'Empúries és un dels primers festivals culturals d'ambientació històrica de Catalunya i és l'esdeveniment cultural i festiu castelloní més important de l'any. Es fa durant el segon cap de setmana de setembre. Més info a www.terradetrobadors.com

Coordenades GPS: 42.257832° 3.073878°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat