



RUTA GUIADA

Ruta de la Llúdriga - Raquetes de neu a Aigüestortes

Descobrint el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici des de la vall de Boí

Vall de Boí, Alta Ribagorça, Lleida



RUTES PIRINEUS TURISME ACTIU DE MUNTANYA SL

www.rutespirineus.cat | www.rutaspirineos.org | www.pyreneestrails.com



PER QUÈ FER AQUESTA RUTA?

La **Ruta de la Llúdriga** -juntament amb l'excursió que puja fins a l'Estany Llong- és l'excursió més popular del **sector d'Aigüestortes** al **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**. En aquest itinerari l'aigua és protagonista en tot moment. Gràcies a la Ruta de la Llúdriga gaudirem d'una de les imatges més boniques de tota la serralada pirinenca: l'**estany de la Llebre** envoltat de **precioses muntanyes nevades**. I per si això fos poc, fer aquesta ruta des de la Vall de Boí ens permetrà conèixer les esglésies romàniques de la vall, declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO.



RECORREGUT

Des de l'**aparcament de la Farga** iniciarem l'ascens a la **vall de Sant Nicolau** pel **camí dels Enamorats**. A la **Palanca de la Molina** prendrem el camí que ens portarà fins a l'**ermita de Sant Nicolau**, una de les joies del romànic a la vall de Boí i continuarem fins a l'**estany de la Llebre**. Si la neu ho permet i tenim encara més ganes de caminar, podrem apropar-nos fins l'espectacular **cascada del Sant Esperit**, des d'on tindrem unes vistes meravelloses de tota la vall de Sant Nicolau. Farem el descens altra vegada fins a l'aparcament de la Farga variant una mica el recorregut realitzat a la pujada.

Nota: L'itinerari previst podrà variar lleugerament en funció de les condicions meteorològiques i de l'estat del terreny.

FITXA RESUM

Duració de la activitat : 6:30h aprox.

Temps efectiu caminant (sense parades): 4:45h aprox.

Exigència física: Mitjana. Ruta adequada per a persones amb una bona condició física i que poden realitzar caminades de 5h sense problemes.

Dificultat tècnica: Baixa. Ruta d'iniciació a les raquetes de neu. No obstant, la ruta transcorre per terrenys irregulars d'alta muntanya.

Distància: 11 km

Desnivell acumulat: 350m

Època recomanable: Hivern i primavera.

Hora i punt de trobada: 9:00h del matí a l'aparcament de la Farga. Aquest aparcament està situat a la carretera que va de Barruera a Caldes de Boí en el desviament cap a Aigüestortes.

Hora i punt de finalització: 15:30h de la tarda a l'aparcament de la Farga.

Material individual imprescindible: És imprescindible portar roba de muntanya per realitzar la ruta (roba d'abric, roba transpirable i còmoda, pantalons i mitjons de muntanya, botes de muntanya impermeables de canya alta, guants, braga i gorro. Per la pluja/neu: ponxo/capelina o anorak impermeable, polaines (recomanable) i funda impermeable per a la motxilla. Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció pels llavis i gorra).

Alimentació: Cal portar beguda o aigua i el menjar que cadascú consideri oportú per a la excursió (entrepà, picnic, fruita, fruits secs, xocolata, barretes energètiques...). Durant el recorregut es farà una parada per dinar.

Perfil del guia que realitzarà l'activitat: Guia de muntanya titulat amb gran experiència al Parc Nacional. Amplis coneixements en flora, fauna i geologia del medi natural.

Observacions: Si les condicions de neu no permeten realitzar la ruta, us proposarem pujar a la part alta de la vall de Sant Nicolau agafant els taxis del Parc Nacional (10,5€/persona) per anar a buscar bones condicions de neu i realitzar la ruta "Aigüestortes i Estany Llong".

Nota: Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible. Si alguna persona pren algun tipus de medicació, pateix alguna patologia o ha tingut alguna lesió recentment, si us plau comenteu-ho en el moment de fer la reserva.



ALGUNES COSES QUE T'EXPLICAREM...

- Les raquetes de neu: història, utilització, tècniques i progressió.
- Tipus de neu i estat del mantell nival.
- Les petjades i els rastres dels animals a la neu.
- La Ruta de la Llúdriga.
- El Parc Nacional, la seva història i els seus valors naturals.
- Les valls i els llacs d'origen glacial.

...I MOLTS DELS GRANS SECRETS DELS PIRINEUS!



PREUS

Preu del guiatge: 37 €/persona (IVA inclòs).

Lloguer de raquetes de neu i bastons: 12 €/persona (IVA inclòs).

El preu del guiatge inclou la planificació i preparació de la ruta, la gestió de la inscripció, la realització de la ruta guiada (guia de muntanya titulat) i l'assegurança d'accidents per a activitats realitzades en el medi natural.

* Grup mínim necessari per realitzar-se l'activitat: 4 persones. En cas de no poder-se formar el grup mínim necessari, es tornarà el 100% de l'import. Per a grups de 7 persones o més, si us plau sol·licitar pressupost a mida. Per a grups tancats que vulguin una sortida privada, si us plau consulteu-nos.



RESERVA I PAGAMENT

La reserva es podrà realitzar per email (info@rutespirineus.cat) o mitjançant el formulari web. La reserva es considerarà finalitzada un cop efectuat el pagament.

Mètode de pagament: transferència bancària o pagament online.



ALGUNS ALLOTJAMENTS PROPERS A LA RUTA

- **Apartaments LA PEGUERA**, Boí. www.lapeguera.com
- **Hostal LA PLAÇA**, Erill la Vall. www.hostal-laplaza.com
- **Allotjament Rural CASA PERNALLE**, Erill la Vall. www.pernalle.com
- **Hotel l'AÛT**, Erill la Vall. www.laut.cat
- **Hotel COTORI**, El Pont de Suert. www.hotelcotori.com

PER QUÉ AMB RUTES PIRINEUS?

- ✓ Perquè gràcies al nostre guiatge **no t'hauràs de preocupar** per la seguretat, pel recorregut, per la gestió dels temps ni per les dificultats que la ruta pugui presentar.
- ✓ Perquè **t'ensenyarem a progressar correctament** amb raquetes de neu.
- ✓ Perquè farem **interpretació del medi natural hivernal** i parlarem de flora, fauna, geografia i geologia. I viuràs la muntanya com mai abans ho has fet!
- ✓ Perquè ens encarreguem de la **formació dels grups -sempre reduïts-** i tenim un **gran equip de guies**.
- ✓ Perquè volem que gaudeixis de la neu, **passis un dia meravellós** i descobreixis racons increïbles del Pirineu, **també a l'hivern!**



CONDICIONS GENERALS

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL és una empresa especialitzada en la promoció del turisme de muntanya als Pirineus. Rutes Pirineus organitza rutes guiades i, com a organitzadora d'activitats físicoesportives en el medi natural està inclosa en el Cens del "Consell Català de l'Esport" amb el número C-365. Rutes Pirineus compleix amb els requisits que li corresponen segons el "Decret 56/2003", en virtut del qual té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una pòlissa d'accidents per a participants. A la vegada disposa de personal qualificat segons la "Llei 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Dades fiscals: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicili: c/Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita al Registre Mercantil de Barcelona al "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446044, INSCRIPCIÓN 1."

RESERVA D'UNA RUTA GUIADA

Una sortida es considerarà reservada quan s'hagi realitzat el pagament per transferència bancària de la paga i senyal indicada (si aplica) o del preu total de la sortida.

ANUL·LACIONS

Per part de Rutes Pirineus: Rutes Pirineus es reserva el dret d'anul·lar una sortida guiada. Aquesta circumstància suposa la devolució integral del pagament que l'usuari hagi efectuat per part de Rutes Pirineus.

Per part de l'usuari: Si s'anul·la una sortida guiada 7 dies abans o més abans de la data programada per a la sortida, es retornarà el 80% del preu de la sortida. Si s'anul·la una sortida quan faltin 6 dies o menys per a la data de la sortida es retornarà el 20% de l'import.

ACCEPTACIÓ

La reserva d'una sortida de Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL implica l'acceptació dels següents punts:

1. Les activitats realitzades en el medi natural, com ara l'alpinisme, l'esquí de muntanya, les raquetes de neu i el senderisme, són intrínsecament perilloses, en major o menor mesura segons les característiques de l'activitat i sortida concreta. En el procés de reserva, els participants han de confirmar que coneixen i assumeixen els riscos que comporta l'activitat proposada. Per aquest motiu, Rutes Pirineus declina tota responsabilitat pels danys que poguessin ocórrer fruit d'accions que estiguin fora del seu abast i de les condicions prèviament pactades.
2. Les activitats estan subjectes a les condicions meteorològiques i al nombre i característiques de les persones que hi participin. Per això, els horaris i els itineraris es poden modificar o, fins i tot, suspendre en part o en la seva totalitat si les circumstàncies ho aconsellen, i es farà sempre sota el criteri dels guies de muntanya o tècnics acompanyants.
3. El client afirma no tenir problemes físics previs a l'activitat, no haver ingerit medicaments que l'incapacitin per a la correcta realització de l'activitat, ni haver consumit, drogues, alcohol o algun tipus d'estupefaents abans de realitzar l'activitat. Les dones hauran de comunicar un possible embaràs a l'hora d'efectuar la reserva.
4. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats dels seus pares o tutors legals, i si no hauran de lliurar l'autorització i consentiment de participació a l'activitat per escrit i degudament signada pels seus pares o tutors legals.
5. El client ha de fer cas en tot moment de les indicacions i consells que el guia o tècnic li indiquin, així com mostrar respecte per tot el grup. Rutes Pirineus es reserva en tot moment el dret d'excloure aquelles persones el comportament de les quals compromet la seguretat del grup. En cap cas, aquestes persones rebran una indemnització.
6. El material proporcionat per a la realització de les activitats estarà homologat si així es requereix i sempre es trobarà en un estat d'ús correcte. En el cas que el participant porti material propi, aquest serà supervisat pels nostres tècnics i només es podrà utilitzar si aquests ho consideren oportú.
7. D'acord amb el que disposa el REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL de 27 d'abril de 2016 ("RGPD"), l'informem que les seves dades personals seran tractades per part de Rutes Pirineus per a la pròpia gestió de la comanda i de l'activitat o viatge contractat. En cap cas Rutes Pirineus cedirà les dades a tercers, a excepció d'aquells casos en els que la comunicació de les seves dades a tercers sigui necessària per a poder complimentar la finalitat directament relacionada amb l'organització, pagament o assistència al producte o servei contractat. Les seves dades personals seran tractades amb la màxima confidencialitat. El participant té dret a accedir a les seves dades, modificar-les o suprimir-les en qualsevol moment, enviant un correu electrònic a info@rutespirineus.cat o bé una carta per correu postal a: c/ Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Les dades personals es conservaran fins a la finalització del servei o fins que existeixi obligació legal. La legitimació per al tractament de les seves dades personals és el consentiment del participant. El participant podrà revocar el seu consentiment mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a info@rutespirineus.cat. També informem al participant del seu dret a presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades, si considera que en el tractament de les seves dades no s'estan respectant els seus drets.
8. Rutes Pirineus es reserva la possibilitat d'incorporar alguna fotografia de la ruta guiada en els seus canals de comunicació i promoció. En cap cas es vendran aquestes fotografies a tercers. Si teniu algun inconvenient, si us plau comuniquem-nos-ho.
9. Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible.
10. Si algun participant vol realitzar l'activitat amb un gos acompanyant, haurà de comunicar-ho abans de fer la reserva.