

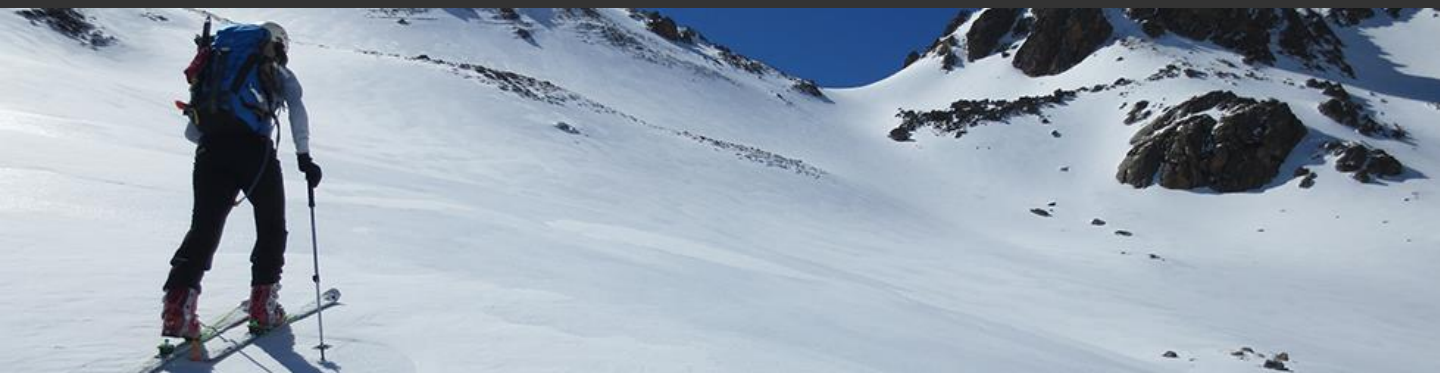


**RUTA GUIADA**

**CURS D'ESQUÍ DE MUNTANYA**

**Ens iniciem a l'esquí de muntanya en un entorn natural privilegiat per a la pràctica d'aquesta disciplina hivernal**

Vall de Boí, Alta Ribagorça, Lleida



**RUTES PIRINEUS TURISME ACTIU DE MUNTANYA SL**  
[www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) | [www.rutaspirineos.org](http://www.rutaspirineos.org) | [www.pyreneestrails.com](http://www.pyreneestrails.com)



## PER QUÈ FER AQUEST CURS?

**Aquest curs d'esquí de muntanya de dos dies ens permetrà conèixer les tècniques necessàries i dotar-nos dels coneixements per moure'ns amb esquís per terrenys d'alta muntanya a l'hivern.**

El curs és una proposta ideal per a persones amb un bon nivell d'esquí i que vulguin experimentar noves sensacions a la muntanya, anant més enllà de les estacions habilitades per a la pràctica de l'esquí alpí o l'esquí nòrdic. Desenvoluparem el curs a la Vall de Boí –zones de Collbirros, Ginebrell, Moró...- una de les millors àrees del Pirineu per a la practica d'aquesta disciplina.



## CONTINGUTS

- **Material:** us, eficiència i manteniment.
- **Tècniques d'ascens:** foqueig i viratges.
- **Tècniques de descens,** adaptades als diferents tipus de neu.
- **Autodetencions amb esquís de muntanya.**
- **Rescat bàsic en allaus:** (protocol de seguretat, i us de DVA-pala-sonda).
- **Planificació d'una activitat d'esquí de muntanya:** elecció d'itineraris, gestió de la seguretat,...

*Nota: Els continguts i la zona concreta de realització del curs podran variar lleugerament en funció de les condicions meteorològiques i de les condicions de neu.*

## FITXA RESUM

**Duració del curs:** 2 dies.

**Horari:** De 9h a 16h (els dos dies).

**Hora i punt de trobada:** 8:45h al costat de l'església de Sant Climent de Taüll. Des d'aquest punt ens dirigirem amb vehicles particulars a la zona d'esquí més adequada, que podrà variar en funció de les condicions meteorològiques i de les condicions de neu.

**Grup:** màxim 6 persones.

**Exigència física:** Mitjana. Curs adequat per a persones que practiquen esport amb freqüència.

**Dificultat tècnica:** Curs d'iniciació a l'esquí de muntanya. Es requereix un bon nivell en esquí alpí.

**Època recomanable:** Hivern i principis de primavera.

**Material individual imprescindible:** És imprescindible portar roba de muntanya/esquí per realitzar el curs: jaqueta impermeable, roba d'abric, roba transpirable i còmoda, 2 parells de guants, braga i gorro. Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció per als llavis i gorra. Motxilla de muntanya adequada i funda impermeable per la motxilla. Material d'esquí: botes, esquís de muntanya, pals, ganivetes i pells de foca. Material de seguretat individual: detector víctima d'allaus (DVA), pala, sonda i casc.

**Alimentació:** Beguda o aigua i el menjar que cadascú consideri oportú per a les sortides.

**Perfil del professor que realitzarà l'activitat:** Guia d'alta muntanya titulat UIAGM amb gran experiència al Parc Nacional. Amplis coneixements en nivologia i esquí de muntanya.

*Nota: Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible. Si alguna persona pren algun tipus de medicació, pateix alguna patologia o ha tingut alguna lesió recentment, si us plau comenteu-ho en el moment de fer la reserva.*



## PREU

**Preu: 150 €/persona** (IVA inclòs)

El preu inclou la planificació i preparació del curs, la gestió de la inscripció, la realització del curs (guia de muntanya titulat) i l'assegurança d'accidents per a activitats realitzades en el medi natural.

\* Grup mínim necessari per realitzar-se el curs: 4 persones. En cas de no poder-se formar el grup mínim necessari, es tornarà el 100% de l'import. Per a grups de 5 persones o més, si us plau sol·licitar pressupost a mida. Per a grups tancats que vulguin un curs privat, si us plau consulteu-nos.

El preu no inclou els desplaçaments, el material d'esquí, el material de seguretat individual, l'allotjament, els menjars, les despeses ocasionades per l'abandonament del curs per qualsevol motiu.



## RESERVA I PAGAMENT

Per a qualsevol consulta no dubteu en contactar-nos enviant un email a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).

La reserva es pot fer per email ([info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat)) o mitjançant el formulari web. La reserva es considerarà finalitzada un cop efectuat el pagament.



## ALGUNS ALLOTJAMENTS PROPERES A LA RUTA

- **Hostal PEY**, Boí. [www.hotelpey.com](http://www.hotelpey.com)
- **Apartaments LA PEGUERA**, Boí. [www.lapeguera.com](http://www.lapeguera.com)
- **Hotel FARRÉ D'AVALL**, Barruera. [www.farredavall.com](http://www.farredavall.com)
- **Hostal LA PLAÇA**, Erill la Vall. [www.hostal-laplaza.com](http://www.hostal-laplaza.com)



## ALGUNES BOTIGUES DE LLOGUER DE MATERIAL

El material d'esquí i de seguretat individual necessari per a la realització del curs és el següent:

- **Material d'esquí de muntanya:** botes, esquís de muntanya, pals, ganivetes i pells de foca.
- **Material de seguretat individual:** detector víctima d'allaus (DVA), pala, sonda i casc.

En cas de no disposar-se d'aquest material, a continuació s'indiquen alguns establiments on es pot llogar:

- **BESIBERRI ESPORTS**, Passeig Sant Feliu 51, Barruera (Vall de Boí) - 973 694 015 - [www.besiberri.es](http://www.besiberri.es)
- **RASPA ROIA**, Avinguda Feixes, Taüll (Vall de Boí) - 973 696 115
- **SPORTS YETI**, Avinguda deth Pas d'Arró 46, Vielha - 973 641 886 - [www.sports-yeti.es](http://www.sports-yeti.es)
- **CAMP BASE**, Av. Cerdanyola 79-81, Sant Cugat del Vallès - 936 222 413 - <http://lloguer.campbase.es>



ALGUNES IMATGES...





## CONDICIONS

### **SORTIDES ORGANITZADES DE MÉS DE 1 DIA (VIATGE COMBINAT)**

A l'apartat "Condicions Generals" de la pàgina web [www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat) s'inclouen totes les condicions que s'apliquen en la contractació de qualsevol sortida organitzada de més d'1 dia (viatge combinat). En qualsevol cas, a continuació resumim algunes condicions que considerem d'especial rellevància per a aquest producte en particular:

#### **Pagament del preu:**

1. En el moment de la perfecció del contracte, el consumidor haurà d'abonar una suma corresponent al 40% del preu del viatge combinat o, en el seu cas, completar fins a aquest import les quantitats que ja hagués entregat a compte. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència requerirà que es realitzi en un termini raonablement breu.
2. El pagament de la resta del preu es realitzarà quan l'agència ofereixi l'entrega al consumidor dels títols de transport, abonaments de viatge o qualsevol altre document indispensable per a la correcta execució de les prestacions que formen el viatge combinat. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència el requerirà perquè el realitzi en el termini que se li fixi. Si no li fixa termini, s'entendrà que el pagament haurà de realitzar-se com a màxim 7 dies abans de la sortida.
3. L'agència podrà resoldre el contracte i aplicar les regles establertes per a la desestimació abans de la sortida si el consumidor no realitza qualsevol dels pagaments previstos en els apartats anteriors en el termini que correspongui.

#### **Dret de desestimació del consumidor:**

1. El consumidor té la facultat de desistir del viatge contractat en qualsevol moment abans de la sortida. Els imports retinguts en cas de desestimació del consumidor seran: a) Si s'anul·la abans de 15 dies de la data de sortida del viatge, el 25% de l'import de l'activitat. b) Si s'anul·la entre 15 i 7 dies abans de la data de sortida, el 50% de de l'import de l'activitat. c) Si s'anul·la amb entre 7 i 2 dies abans de la data de sortida, el 75% de l'import pagat. d) Si s'anul·la amb menys de 2 dies d'antelació, el 100% de l'import de l'activitat.
2. En tots els casos, el consumidor haurà d'abonar les despeses de gestió i anul·lació que produeixi una desestimació.
3. La renúncia té efecte des de l'instant en què la voluntat de desistir del consumidor arriba al coneixement de l'agència.
4. Coneguda la desestimació, l'agència retornarà al consumidor les quantitats que hagués d'abonar en el termini màxim d'un mes, deduïdes les despeses de gestió i, en el seu cas, les despeses d'anul·lació justificades i les penalitzacions.
5. Si el viatge combinat estigués subjecte a condicions econòmiques especials de contractació (avions, vaixells, tarifes especials o altres d'anàlogues) les despeses de gestió, les despeses d'anul·lació i les penalitzacions seran les que indiqui de manera explícita l'opuscle del producte o les acordades de forma particular en el document contractual.

#### **Cancel·lació del viatge per part de l'organitzador:**

El consumidor podrà optar entre: a) Que li reemborsin en el termini màxim d'un mes totes les quantitats pagades, o b) Que, sempre que l'agència ho pugui proposar, li ofereixi un altre viatge combinat de qualitat equivalent o superior. Si el viatge ofert és de qualitat superior, l'agència no li exigirà cap suplement. També podrà acceptar la realització d'un viatge de qualitat inferior, però en aquest cas l'agència li descomptarà la diferència de preu.

En ambdós casos, el consumidor té dret a reclamar una indemnització:

1. Si la cancel·lació del viatge es comunica dins dels dos mesos anteriors a la sortida, l'agència haurà d'abonar al consumidor una indemnització en funció del temps que falti per a la sortida, que com a mínim serà de: a) El 5% del preu del viatge si es produeix amb una antelació de més de 15 dies i menys de 2 mesos. b) El 10% del preu del viatge, si es produeix amb una antelació d'entre els 15 i 3 dies. c) El 25% del preu del viatge, si es produeix en les 48 hores anteriors a la sortida.
2. No hi ha obligació d'indemnitzar en els següents supòsits: a) Quan la cancel·lació es deu al fet que el nombre de persones inscrites és inferior a l'exigit en l'opuscle o en el contracte per al viatge combinat. En aquest cas, l'agència ha de comunicar per escrit la cancel·lació al consumidor abans de la data límit fixada en l'opuscle o en el contracte. Si no n'hi ha, l'agència ha de notificar la cancel·lació amb una antelació mínima de deu dies a la data de sortida. b) Quan la cancel·lació del viatge es deu a causes de força major. Són causes de força major les circumstàncies alienes a l'agència, anormals i imprevisibles, la conseqüència de les quals no hauria pogut evitar-se, malgrat haver actuat amb la diligència adequada.



## ACEPTACIÓ

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en endavant Rutes Pirineus) és una empresa especialitzada en la promoció del turisme de muntanya als Pirineus. Rutes Pirineus organitza rutes guiades i, com a organitzadora d'activitats físicoesportives en el medi natural està inclosa en el Cens del "Consell Català de l'Esport" amb el número C-365. Rutes Pirineus compleix amb els requisits que li corresponen segons el "Decret 56/2003", en virtut del qual té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una pòlissa d'accidents per a participants. A la vegada disposa de personal qualificat segons la "Llei 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus està registrada com a agència de viatges amb el número de llicència GC-004551.

*Dades fiscals:* Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicili: c/11 de Setembre nº22 1er, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita al Registre Mercantil de Barcelona al "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446044, INSCRIPCIÓN 1."

La reserva d'una sortida de Rutes Pirineus implica l'acceptació dels següents punts:

1. Les activitats realitzades en el medi natural, com ara l'alpinisme, l'esquí de muntanya, les raquetes de neu i el senderisme, són intrínsecament perilloses, en major o menor mesura segons les característiques de l'activitat i sortida concreta. En el procés de reserva, els participants han de confirmar que coneixen i assumeixen els riscos que comporta l'activitat proposada. Per aquest motiu, Rutes Pirineus declina tota responsabilitat pels danys que poguessin ocórrer fruit d'accions que estiguin fora del seu abast i de les condicions prèviament pactades.
2. Les activitats estan subjectes a les condicions meteorològiques i al nombre i característiques de les persones que hi participin. Per això, els horaris i els itineraris es poden modificar o, fins i tot, suspendre en part o en la seva totalitat si les circumstàncies ho aconsellen, i es farà sempre sota el criteri dels guies de muntanya i dels tècnics acompanyants.
3. El client afirma no tenir problemes físics previs a l'activitat, no haver ingerit medicaments que l'incapacitin per a la correcta realització de l'activitat, ni haver consumit, drogues, alcohol o algun tipus d'estupefaents abans de realitzar l'activitat. Les dones hauran de comunicar un possible embaràs a l'hora d'efectuar la reserva.
4. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats dels seus pares o tutors legals, i si no hauran de lliurar l'autorització i consentiment de participació a l'activitat per escrit i degudament signada pels seus pares o tutors legals.
5. El client ha de fer cas en tot moment de les indicacions i consells que el guia o tècnic li indiquin, així com mostrar respecte per tot el grup. Rutes Pirineus es reserva en tot moment el dret d'excloure aquelles persones el comportament de les quals compromet la seguretat del grup. En cap cas, aquestes persones rebran una indemnització.
6. El material proporcionat per a la realització de les activitats estarà homologat si així es requereix i sempre es trobarà en un estat d'ús correcte. En el cas que el participant porti material propi, aquest serà supervisat pels nostres tècnics i només es podrà utilitzar si aquests ho consideren oportú.
7. D'acord amb el que disposa el REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL de 27 d'abril de 2016 ("RGPD"), l'informem que les seves dades personals seran tractades per part de Rutes Pirineus per a la pròpia gestió de la comanda i de l'activitat o viatge contractat. En cap cas Rutes Pirineus cedirà les dades a tercers, a excepció d'aquells casos en els que la comunicació de les seves dades a tercers sigui necessària per a poder complimentar la finalitat directament relacionada amb l'organització, pagament o assistència al producte o servei contractat. Les seves dades personals seran tractades amb la màxima confidencialitat. El participant té dret a accedir a les seves dades, modificar-les o suprimir-les en qualsevol moment, enviant un correu electrònic a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat) o bé una carta per correu postal a: c/ Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Les dades personals es conservaran fins a la finalització del servei o fins que existeixi obligació legal. La legitimitat per al tractament de les seves dades personals és el consentiment del participant. El participant podrà revocar el seu consentiment mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat). També informem al participant del seu dret a presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades, si considera que en el tractament de les seves dades no s'estan respectant els seus drets.
8. Rutes Pirineus es reserva la possibilitat d'incorporar alguna fotografia de la ruta guiada en els seus canals de comunicació i promoció. En cap cas es vendran aquestes fotografies a tercers. Si teniu algun inconvenient, si us plau comuniqueu-nos-ho.
9. Rutes Pirineus no es fa responsable dels incidents ocasionats pel fet de no portar el material imprescindible indicat. Rutes Pirineus es reserva el dret d'excloure un participant si no porta el material imprescindible.
10. Si algun participant vol realitzar l'activitat amb un gos acompanyant, haurà de comunicar-ho abans de fer la reserva.