



RUTA AUTOGUIADA

LO PALLARS FER (7 dies, 6 nits, 5 etapes)

Una travessa apassionant pels paisatges més salvatges i autèntics del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Pallars Sobirà, Lleida





QUÈ ÉS UNA RUTA AUTOGUIADA?

Les propostes autoguiades són ideals per tots aquells als que us agrada fer ruta i viure la muntanya al vostre aire però que, alhora, us voleu oblidar del disseny del recorregut -et donarem un llibre de ruta perquè el puguis seguir fàcilment pel teu compte- i de la gestió logística d'allotjaments, enllaços o pícnic. En una ruta autoguiada també disposaràs d'un telèfon d'emergències i t'ajudarem si tens qualsevol imprevist en qualsevol moment.



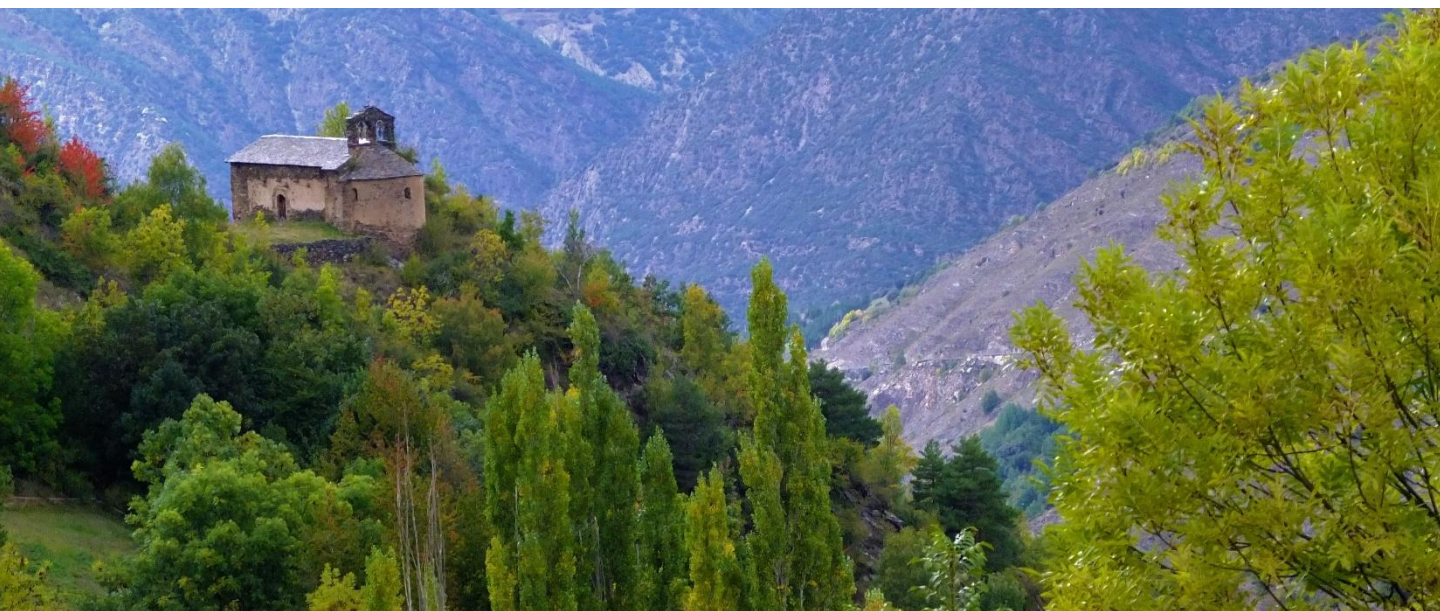
PER QUÈ FER AQUESTA RUTA?

Lo Pallars Fer és una magnífica ruta en cinc etapes pels paratges més purs i autèntics de l'Alt Pirineu. Des de Llavorsí farem ruta cap a la vall de la Coma de Burg, on descobrirem petits nuclis de muntanya plens d'història. Seguirem caminant cap als boscos de la Vall Ferrera, les bordes de Virós i el poble d'alta muntanya d'Alins. La màgia del Pla de Nèqua -fabulós prat alpí des d'on gaudirem d'espectaculars vistes en totes direccions- precedirà la nostra arribada a Estèrri de Cardós, porta d'entrada a la vall del Noguera de Cardós. Continuarem la nostra aventura cap a Estaon i, des d'aquí, pujarem lo Calbo abans d'acabar la travessa a la Guingueta d'Àneu.

Aquesta proposta autoguiada de descoberta de les valls de l'Alt Pirineu, ens sorprendrà continuament. Tot fent ruta descobrirem valls feréstegues i solitàries, prats i colls d'alta muntanya, rius i rierols, sensacionals boscos plens de vida i magnífiques vistes panoràmiques cap a les grans muntanyes del Parc Natural de l'Alt Pirineu -com ara la Pica d'Estats o el Monteixo- i del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici -com els Encantats i el Monestero-.

A més a més, fent Lo Pallars Fer dormirem en establiments plens d'encant, que destaquen per la seva gastronomia -sempre amb productes frescos i locals- i que estan ubicats en indrets on respirarem pura història i vida del Pallars i dels Pirineus!

I aquells que prefereixin fer les etapes una mica més curtes i suaus, caminant entre 4 i 6 hores diàries i disposant de més temps per descansar i gaudir de la tranquil·litat, també disposen de la modalitat Lo Pallars Fer Slow.



RECORREGUT

Dia 1. Arribada per compte propi a Llavorsí.

Acollida, entrada a l'allotjament, descoberta de Llavorsí i visita opcional a la seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu. *Nit a l'Hotel Rei de Llavorsí.*

Dia 2. Primera etapa - CAMINS AMB HISTÒRIA. De Llavorsí a Burg.

Modalitat estàndard: Distància: 16 km | Desnivell: +1.350m/-850m | Temps efectiu: 6:15h.

Modalitat slow: Distància: 10,5 km | Desnivell: +860m/-390m | Temps efectiu: 4:00h.

Comencem a caminar a Llavorsí per un bonic corriol de ribera que ens porta cap a la vall de la Coma de Burg, passant pels petits pobles de muntanya de Tirvia, la Glorieta, Alendo, Farrera i Burg. Enfilant-nos al mirador del coll de So, podrem gaudir d'una panoràmica fantàstica en totes direccions. *Nit a Casa Bonicoy.*

Dia 3. Segona etapa - EL BOSC DE FERRO. De Burg a Alins.

Modalitat estàndard: Distància: 18 km | Desnivell: +900m/-1.200m | Temps efectiu: 6:00h.

Modalitat slow: Distància: 10 km | Desnivell: +600m/-860m | Temps efectiu: 4:15h.

Ens endinsem al bosc de Virós, on els arbres ens explicaran la història de la vall i de les seves gents. Observarem una gran varietat d'arbres: pins, avets, bedolls, faigs..., i descobrirem les bordes de Virós, des d'on davallarem cap a Alins, ja a la Vall Ferrera. *Nit a l'Hostal Montaña d'Alins.*

Dia 4. Tercera etapa - NEQUA... UN PRAT EMBRUIXAT. D'Alins a Esterri de Cardós.

Modalitat estàndard: Distància: 16 km | Desnivell: +1.300m/-1.100m | Temps efectiu: 6:00h.

Modalitat slow: Distància: 10 km | Desnivell: +1.300m/-400m | Temps efectiu: 5:30h. Acabem l'etapa a peu al pla de Nèqua, des d'on fem un transfer fins a Esterri de Cardós.

Preciosa etapa plena de contrastos que comencem tot remuntant la vall d'Eixerto per un bonic camí ramader. A continuació ens enfilem al majestuós i màgic Pla de Nèqua -prat alpí que ens permet observar les muntanyes i valls del Pallars- i continuem la travessa baixant relaxadament pel bosc de la Mata d'Esterri fins al petit nucli d'Esterri de Cardós. *Nit a l'allotjament rural Casa Borrut.*

Dia 5. Quarta etapa - LA VALL DELS CARDS. D'Esterri de Cardós a Estaon.

Modalitat estàndard: Distància: 15 km | Desnivell: +860m/-850m | Temps efectiu: 5:30h.

Modalitat slow: Distància: 11 km | Desnivell: +750m/-750m | Temps efectiu: 5:00h.

Ens enfilem a l'encisador poblet de Ginestarre i seguim un bonic camí panoràmic que ens porta fins a la riba de la Noguera de Cardós. Anem resseguint el riu entre prats, boscos de ribera i visitant els nuclis de Lladrós, Benante i Ainet de Cardós. Finalment, des d'Ainet pugem per la solitària vall d'Estaon fins al poble d'Estaon. *Nit al refugi d'Estaon.*

Dia 6. Cinquena etapa - EL BATEC DEL PALLARS. D'Estaon a la Guingueta d'Àneu.

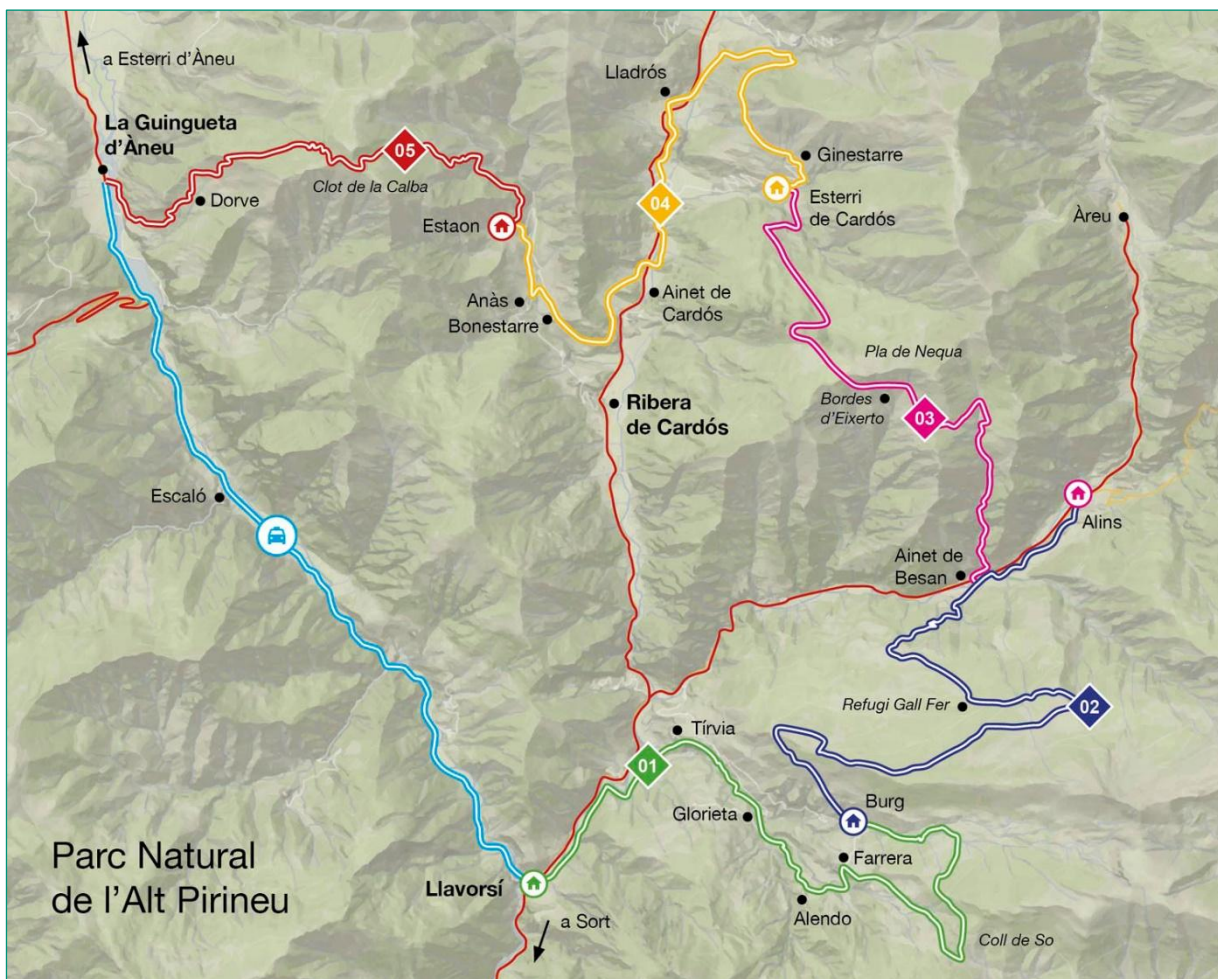
Modalitat estàndard: Distància: 12 km | Desnivell: +1.200m/-1.500m | Temps efectiu: 5:30h.

Modalitat slow: Distància: 9 km | Desnivell: +1.000m/-875m | Temps efectiu: 4:30h.

Aquesta darrera etapa de Lo Pallars Fer segueix un tram del traçat del sender de gran recorregut GR 11, que travessa tots els Pirineus. Des d'Estaon ens enfilem fins a la collada del Clot de la Calba -talaia extraordinària- i a continuació baixem a través d'un agradable bosc fins a La Guingueta d'Àneu, ja a les Valls d'Àneu, magnífic colofó a la nostra aventura. *Nit a l'Hotel Cases de la Guingueta (modalitat estàndard) o a l'Hotel Rei de Llavorsí (modalitat slow). En la modalitat slow acabem l'etapa a peu al nucli de Dorve, des d'aquest punt fem un transfer directament fins a Llavorsí on passem l'última nit.*

Dia 7. Final dels serveis. En la modalitat estàndard, transfer de la Guingueta d'Àneu fins a Llavorsí.

ESQUEMA DEL RECORREGUT



ELS ALLOTJAMENTS DE LA RUTA

Un dels grans atractius de Lo Pallars Fer són els seus allotjaments. Dormirem en hotels i hostals de muntanya, allotjaments rurals i un refugi de muntanya.

Establiments absolutament acollidors i arrelats al territori, amb totes les comoditats, serveis i molt bona gastronomia local!

FITXA RESUM

Duració total de l'activitat: 7 dies / 6 nits / 5 etapes.

Exigència física: Mitjana-Alta. Ruta adequada per a persones que practiquen esport amb freqüència o que estan habituades a realitzar caminades de dia sencer amb desnivell.

Dificultat tècnica: La ruta transcorre per terreny de mitja i alta muntanya.

Distància total: 77 km (5 etapes).

Desnivell acumulat: +5.610m/-5.500m (5 etapes).

Època recomanable: De maig a octubre.

Punt d'inici: Llavorsí.

Punt final: Llavorsí (transfer des de la Guingueta d'Àneu, on acabem la ruta a peu).

Material individual necessari: És imprescindible portar roba de muntanya per realitzar la ruta. Jaqueta tallavents, roba d'abric, roba transpirable i còmoda, pantalons llargs i mitjons de muntanya, botes de muntanya, guants, braga i gorro. Roba de recanvi per a canviar-se als allotjaments. Per la pluja: ponxo/capelina impermeable i funda impermeable per a la motxilla. Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció per als llavis i gorra. Motxilla de muntanya adequada. Recomanable: bastons telescòpics per caminar.

Alimentació: Els allotjaments ens proporcionaran els sopars i els esmorzars (aquests àpats ja estan inclosos en el preu de la ruta). Per dinar durant l'etapa, tots els allotjaments on farem nit ofereixen la possibilitat de preparar-nos un picnic i també tenim l'opció, en algunes etapes, de dinar en establiments locals per on passarem durant la jornada.



VISITES LOCALS OPCIONALS

Durant la travessa de Lo Pallars Fer es poden realitzar algunes visites i activitats addicionals que ens permeten aprofundir en alguns aspectes culturals, naturals i històrics de l'Alt Pirineu.

Totes les visites són opcionals, requereixen reserva prèvia i tenen un petit cost que caldrà abonar directament durant la visita. A l'acollida et facilitarem informació més detallada de cada visita i el seu contacte per si t'interessa reservar-la i fer-la.

Primera etapa - CAMINS AMB HISTÒRIA.

- **Juberri.** Elaboració de productes i cosmètica natural amb plantes remeieres. Es pot fer un taller per a l'elaboració de cremes o productes amb herbes naturals.

Segona etapa - EL BOSC DE FERRO.

- **Ecomuseu Casa Sintet.** Visita guiada a l'espai museístic del ferro a Casa Sintet (Alins).

Tercera etapa - NEQUA... UN PRAT EMBRUIXAT.

- **Tèxtil Ginestarre.** Es pot realitzar una visita guiada o un taller d'artesania tèxtil, per conèixer el procés d'elaboració artesanal de diferents peces.

Quarta etapa - LA VALL DELS CARDS.

- **Herbes de l'Alt Pirineu.** Es pot optar per fer un taller d'infusions o un guiatge sobre plantes remeieres.

 **PREU**

<i>Preus per persona (IVA inclòs)</i>	ESTÀNDARD	ESTÀNDARD amb transport d'equipatges	SLOW	SLOW amb transport d'equipatges
Grup de 1 persona. <u>Ja inclou el suplement per habitació individual.</u>	815 €	1.035 €	957 €	1.077 €
Grup de 2 persones. Preu en habitació doble.	625 €	738 €	679 €	757 €
Grup de 3 persones. Preu en habitació triple.	615 €	727 €	667 €	745 €
Grup de 4 persones. Preu en dues habitacions dobles.	609 €	719 €	659 €	739 €
Grup de 5 persones. Preu en una triple + una doble.	589 €	644 €	616 €	654 €
Grup de 6 persones. Preu en dues triples o tres dobles.	587 €	642 €	614 €	653 €

- Per a grups més grans, consulteu-nos i us prepararem un pressupost a mida.
- Suplement per habitació individual: **84 €/persona**.
- Preus d'acord amb els tipus d'habitació indicats en la taula per a tots els allotjaments excepte el refugi de muntanya d'Estaon. Aquest establiment tan sols disposa d'una habitació de 10 places, una habitació de 2 places (llitera) i el bany és compartit. Sí que s'ofereix roba de llit i tovalloles (ja inclòs en el preu).

El preu inclou:

- IVA.
- 6 nits en règim de mitja pensió en allotjaments amb encant.
- Acollida a Llavorsí.
- Assistència durant la ruta per a qualsevol informació o urgència.
- Els transfers indicats en l'apartat "Recorregut".
- Llibre de ruta, mapa cartogràfic i informació de la zona.
- Els tracks GPS de les etapes.
- Un obsequi de Lo Pallars Fer.
- Assegurança de viatge.

El preu no inclou:

- L'arribada per compte propi.
- Els pícnic o dinars durant les etapes.
- Els consums extres als allotjaments (begudes extres...).
- Les visites opcionals. A l'acollida et facilitarem informació detallada de cada visita i el seu contacte per si t'interessa reservar-la i fer-la.
- En cas de voler-se llogar d'un dispositiu GPS, aquest servei té un cost de 70 €.
- Les despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per qualsevol motiu, les despeses ocasionades per canvis en el recorregut per motius de seguretat (transfers, canvis d'allotjament...), qualsevol servei no indicat anteriorment.



RESERVA I PAGAMENT

Per a qualsevol consulta no dubteu en contactar-nos enviant un e-mail a info@rutespirineus.cat.

La reserva es fa per e-mail (info@rutespirineus.cat). La reserva es considerarà finalitzada un cop efectuat el pagament.

Rutes Pirineus vol insistir en la necessitat de realitzar la reserva amb la màxima anticipació possible per tal de garantir la disponibilitat de plaça en els allotjaments.

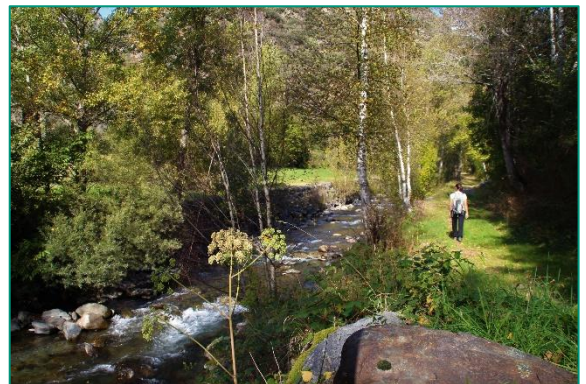
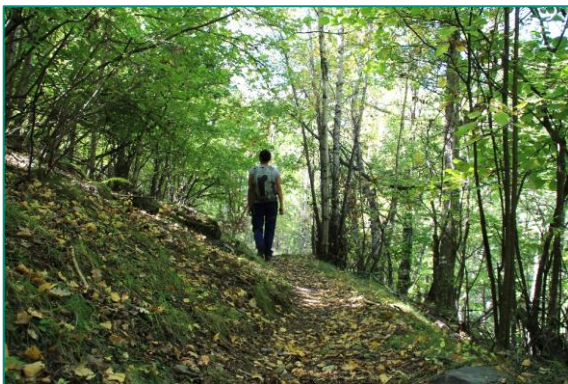


ACCÉS AMB TRANSPORT PÚBLIC

La companyia d'autobusos ALSA opera els trajectes **Barcelona – Llavorsí** i **Lleida – Llavorsí** amb regularitat. A la seva web es mostren tots els horaris i es pot fer la reserva (www.alsa.es). Atenció!, els bitllets no acostumen a estar en venda fins a 3-4 setmanes abans de la ruta.



 **ALGUNES IMATGES...**



SOSTENIBILITAT I ECOTURISME: EL NOSTRE COMPROMÍS

A Rutes Pirineus...

- Pensem que l'únic "turisme" possible avui és aquell que és **sostenible i del tot respectuós amb el medi natural i social** on es desenvolupa.
- Entenem per **turisme sostenible** el conjunt de serveis relacionats amb l'acció de viatjar per oci o pel propi gust de conèixer que **s'ofereixen, es contracten i s'executen de manera sostenible ambientalment, econòmicament i socialment** parlant.
- Vivim a i dels Pirineus, una regió muntanyosa d'una **riquesa natural i sociocultural** extraordinàries però, alhora, molt **fràgil i sensible** als efectes del canvi climàtic i a les transformacions socials i econòmiques globals.
- Pensem que **totes les accions tenen conseqüències...** i creiem que això és una **oportunitat** per poder contribuir a fer un món millor pels nostres fills i filles.
- Ens proposem ser la companyia de guies de muntanya amb els **màxims graus de qualitat en sostenibilitat mediambiental i social** en la realització de rutes i travesses de senderisme i activitats d'alta muntanya.

I per això...

- Som un equip de persones **entusiastes, exigents i compromeses** amb la feina que fem cada dia.
- Afavorim el **desenvolupament de l'economia local** teixint xarxa amb agents i col·laboradors, i treballant conjuntament amb proveïdors fortament arrelats al territori.
- Som **membres actius de la Taula de Camins**, òrgan consultiu de l'Institut per al Desenvolupament de l'Alt Pirineu i l'Aran (IDAPA) en matèria de camins i de les activitats que els utilitzen.
- Dissenyem les experiències que oferim **tenint en compte tots els elements** que les conformen amb l'objectiu de **maximitzar la sostenibilitat i la coherència del conjunt**: allotjaments, camins, ecosistemes i paisatges, aproximacions, guies, accessos, materials...
- Treballem perquè els **refugis i allotjaments** on fem nit prenguin consciència de la crisi climàtica en la que ens trobem i **adoptin mesures** d'eficiència energètica, de responsabilitat social i de consum net i de proximitat.
- Facilem l'**accés a les nostres rutes amb transport públic** establint punts d'inici i final en indrets accessibles amb aquests mitjans.

CONDICIONS

SORTIDES ORGANITZADES DE MÉS DE 1 DIA (VIATGE COMBINAT)

A l'apartat [Condicions Generals](#) de la pàgina web www.rutespirineus.cat s'inclouen totes les condicions que s'apliquen en la contractació de qualsevol sortida organitzada de més d'1 dia (viatge combinat).

En qualsevol cas, a continuació resumim algunes condicions que considerem d'especial rellevància per a aquest producte en particular:

Pagament del preu:

1. En el moment de la perfecció del contracte, el consumidor haurà d'abonar una suma corresponent al 40% del preu del viatge combinat o, en el seu cas, completar fins a aquest import les quantitats que ja hagués entregat a compte. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència requerirà que es realitzi en un termini raonablement breu.
2. El pagament de la resta del preu es realitzarà quan l'agència ofereixi l'entrega al consumidor dels títols de transport, abonaments de viatge o qualsevol altre document indispensable per a la correcta execució de les prestacions que formin el viatge combinat. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència el requerirà perquè el realitzi en el termini que se li fixi. Si no li fixa termini, s'entendrà que el pagament haurà de realitzar-se com a màxim 7 dies abans de la sortida.
3. L'agència podrà resoldre el contracte i aplicar les regles establertes per a la desestimació abans de la sortida si el consumidor no realitza qualsevol dels pagaments previstos en els apartats anteriors en el termini que correspongui.

Dret de desestimació del consumidor:

1. El consumidor té la facultat de desistir del viatge contractat en qualsevol moment abans de la sortida. Els imports retinguts en cas de desestimació del consumidor seran:
 - a) Si s'anul·la abans de 15 dies de la data de sortida del viatge, el 25% de l'import de l'activitat.
 - b) Si s'anul·la entre 15 i 7 dies abans de la data de sortida, el 50% de l'import de l'activitat.
 - c) Si s'anul·la entre 6 i 2 dies abans de la data de sortida, el 75% de l'import de l'activitat.
 - d) Si s'anul·la amb menys de 2 dies d'antelació, el 100% de l'import de l'activitat.
2. La renúncia té efecte des de l'instant en què la voluntat de desistir del consumidor arriba al coneixement de l'agència.
3. Coneguda la desestimació, l'agència retornarà al consumidor les quantitats que hagués d'abonar en el termini màxim d'un mes, deduïdes les despeses de gestió i, en el seu cas, les despeses d'anul·lació justificades i les penalitzacions.
4. Si el viatge combinat estigués subjecte a condicions econòmiques especials de contractació (avions, vaixells, tarifes especials o altres d'anàlogues) les despeses de gestió, les despeses d'anul·lació i les penalitzacions seran les que indiqui de manera explícita l'opuscle del producte o les acordades de forma particular en el document contractual.

Cancel·lació del viatge per part de l'organitzador:

El consumidor podrà optar entre: a) Que li reemborsin en el termini màxim d'un mes totes les quantitats pagades. b) Que, sempre que l'agència ho pugui proposar, li ofereixi un altre viatge combinat de qualitat equivalent o superior. Si el viatge ofert és de qualitat superior, l'agència no li exigirà cap suplement. També podrà acceptar la realització d'un viatge de qualitat inferior, però en aquest cas l'agència li descomptarà la diferència de preu.

En ambdós casos, el consumidor té dret a reclamar una indemnització:

1. Si la cancel·lació del viatge es comunica dins dels dos mesos anteriors a la sortida, l'agència haurà d'abonar al consumidor una indemnització en funció del temps que falti per a la sortida, que com a mínim serà de: a) El 5% del preu del viatge si es produeix amb una antelació de més de 15 dies i menys de 2 mesos. b) El 10% del preu del viatge, si es produeix amb una antelació d'entre els 15 i 3 dies. c) El 25% del preu del viatge, si es produeix en les 48 hores anteriors a la sortida.
2. No hi ha obligació d'indemnitzar en els següents supòsits: a) Quan la cancel·lació es deu al fet que el nombre de persones inscrites és inferior a l'exigit en l'opuscle o en el contracte per al viatge combinat. En aquest cas, l'agència ha de comunicar per escrit la cancel·lació al consumidor abans de la data límit fixada en l'opuscle o en el contracte. Si no n'hi ha, l'agència ha de notificar la cancel·lació amb una antelació mínima de deu dies a la data de sortida. b) Quan la cancel·lació del viatge es deu a causes de força major. Són causes de força major les circumstàncies alienes a l'agència, anormals i imprevisibles, la conseqüència de les quals no hauria pogut evitar-se, malgrat haver actuat amb la diligència adequada.



ACCEPTACIÓ

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en endavant Rutes Pirineus) és una empresa especialitzada en la promoció del turisme de muntanya als Pirineus. Rutes Pirineus organitza rutes guiades i, com a organitzadora d'activitats físicoesportives en el medi natural està inclosa en el Cens del "Consell Català de l'Esport" amb el número C-365. Rutes Pirineus compleix amb els requisits que li corresponen segons el "Decret 56/2003", en virtut del qual té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una pòlissa d'accidents per a participants. A la vegada disposa de personal qualificat segons la "Llei 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus està registrada com a agència de viatges amb el número de llicència GC-004551.

Rutes Pirineus ofereix i comercialitza aquesta ruta autoguiada en col·laboració amb Guies de Muntanya En Ruta.

***Dades fiscals:** Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicili: c/11 de Setembre nº22 1er, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita al Registre Mercantil de Barcelona al "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446044, INSCRIPCIÓN 1."*

La reserva d'aquesta activitat implica l'acceptació dels següents punts:

1. Que ha estat informat que el paquet turístic "Lo Pallars Fer" venut per l'agència de viatges RUTES PIRINEUS no inclou en cap cas el servei de guiatge per la ruta de senderisme.
2. Que ha estat informat per l'agència de viatges RUTES PIRINEUS que requereix trobar-se en unes condicions físiques i de salut adequades per a poder realitzar l'itinerari de senderisme del qual se li ha entregat informació per l'esmentada agència i, en concret, se li han indicat la distància total, desnivells, dificultat tècnica, altura màxima i temps total estimat.
3. Que realitzarà la ruta de senderisme "Lo Pallars Fer" pel seu compte i sota el seu exclusiu risc, sent l'únic responsable de realitzar la ruta de senderisme amb la precaució necessària i seguint totes les indicacions de l'itinerari senyalitzades a la muntanya.
4. Les activitats realitzades en el medi natural, com ara les raquetes de neu i el senderisme, són intrínsecament perilloses, en major o menor mesura segons les característiques de l'activitat i sortida concreta. En el procés de reserva, els participants han de confirmar que coneixen i assumeixen els riscos que comporta l'activitat proposada. Per aquest motiu, Rutes Pirineus declina tota responsabilitat pels danys que poguessin ocórrer fruit d'accions que estiguin fora del seu abast i de les condicions prèviament pactades.
5. El client afirma no tenir problemes físics previs a l'activitat, no haver ingerit medicaments que l'incapacitin per a la correcta realització de l'activitat, ni haver consumit, drogues, alcohol o algun tipus d'estupefaents abans de realitzar l'activitat. Les dones hauran de comunicar un possible embaràs a l'hora d'efectuar la reserva. Si alguna persona pren algun tipus de medicació, pateix alguna patologia o ha tingut alguna lesió recentment, ho haurà de comunicar en el moment de fer la reserva.
6. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats dels seus pares o tutors legals, i si no hauran de lliurar l'autorització i consentiment de participació a l'activitat per escrit i degudament signada pels seus pares o tutors legals.
7. D'acord amb el que disposa el REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL de 27 d'abril de 2016 ("RGPD"), l'informem que les seves dades personals seran tractades per part de Rutes Pirineus per a la pròpia gestió de la comanda i de l'activitat o viatge contractat. En cap cas Rutes Pirineus cedirà les dades a tercers, a excepció d'aquells casos en els que la comunicació de les seves dades a tercers sigui necessària per a poder complimentar la finalitat directament relacionada amb l'organització, pagament o assistència al producte o servei contractat. Les seves dades personals seran tractades amb la màxima confidencialitat. El participant té dret a accedir a les seves dades, modificar-les o suprimir-les en qualsevol moment, enviant un correu electrònic a info@rutespirineus.cat o bé una carta per correu postal a: c/ Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Les dades personals es conservaran fins a la finalització del servei o fins que existeixi obligació legal. La legitimació per al tractament de les seves dades personals és el consentiment del participant. El participant podrà revocar el seu consentiment mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a info@rutespirineus.cat. També informem al participant del seu dret a presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades, si considera que en el tractament de les seves dades no s'estan respectant els seus drets.
8. Si algun participant vol realitzar l'activitat amb un gos acompanyant, haurà de comunicar-ho abans de fer la reserva.